

สรุปผลการดำเนินงาน ตามโครงการขอรับงบประมาณ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลแม่ทอมประจำปี ๒๕๖๐

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ทอม

๑.โครงการ คนแม่ทอมยุคใหม่ ห่างไกลเบาหวานความดัน

ขั้นตอนการดำเนินงาน ดำเนินงานแล้วเสร็จ

วัตถุประสงค์โครงการ

๑.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๐๐๐ คน
- แกนนำกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงจำนวน ๓๐ คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑๐ คน

สถานที่และระยะเวลาดำเนินการ

สถานที่จัดอบรม รพ.สต.แม่ทอม และพื้นที่ทำโครงการ หมู่ที่ ๑-๖ ตำบลแม่ทอม

ระยะเวลา ๑ ธ.ค ๒๕๕๙ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๐

การดำเนินการ

- ๑.อบรมให้ความรู้ในกลุ่มแกนนำกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดัน จำนวน ๓๐ คน
- ๒.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ร่วมกิจกรรมการให้ความรู้ด้านอาหารในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การออกกำลังกายจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อสม. โดยแยกหมู่บ้าน
๓. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับ ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

## ผลการดำเนินการ

### ๑.การจัดอบรมให้ความรู้ในกลุ่มแกนนำกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คน

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	มีความรู้ ความเข้าใจ ในเนื้อหา การ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม การบริโภค ที่ถูกต้อง (คน)	ร้อยละ	มีทักษะใน การออก กำลังกาย ด้วยยางยืด/ การจัดการ ความเครียด ด้วยการทำ สมาธิ (คน)	ร้อยละ	มีความพึง พอใจโดยรวม ที่ระดับดี มาก-ดีในการ จัดอบรมครั้ง นี้ (คน)	ร้อยละ
แกนนำกลุ่ม เสี่ยง เบาหวาน ความดันโลหิต สูง	30	30	100	30	100	13	43

๒.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จากการคัดกรองโรค ปี ๒๕๖๐ แยกรายหมู่บ้าน รวมทั้งสิ้น .. ๑๑๐คน.....คน (กลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน ๑๙ คน กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงจำนวน ๙๑ คน) เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และกลุ่มแกนนำที่ผ่านการอบรมอย่างต่อเนื่อง ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยกลุ่ม อสม. พบว่า สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้จำนวน .. ๔๓..... คน คิดเป็นร้อยละ ..๓๙.๐๙.....ซึ่งสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้ตามเกณฑ์ที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดไว้ คือ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๓๐

๓.จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ โดยจัดทำแผ่นพับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดหวาน มัน เค็ม การแนะนำการบริโภคอาหารโดยจำกัดความหวาน และเค็ม ในแต่ละวัน เพื่อ แจกจ่ายให้กับประชาชน อายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในทุกครัวเรือนของตำบลแม่หอม จำนวน ๑,๐๐๐ คน ๕๖๕ หลังคาเรือน ประชาชนให้ความสนใจกับสื่อดังกล่าว และสามารถเป็นคู่มือในการบริโภคอาหารในชีวิตประจำวัน เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวานความดัน ได้โดยสุ่มสำรวจ จากผู้ได้รับสื่อจำนวน ๑๐๐ คน พบมีความพึงพอใจในข้อมูลที่ได้รับและนำไปใช้ประโยชน์ได้

ระดับดี-ดีมากจำนวน ๘๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒ และ พึงพอใจในรูปแบบแผ่นพับด้านสี ความน่าสนใจของ  
เนื้อหา ขนาด อยู่ในระดับ ดี-ดีมาก จำนวน ๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔


### ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงานและข้อเสนอแนะ

๑.ในการจัดอบรมแกนนำกลุ่มเสี่ยง ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจระดับดีมากเพียงร้อยละ ๔๓ เกิดจาก  
ปัญหาการนำเสนอไม่น่าสนใจ จัดอบรมมีการบรรยายให้ความรู้ สถานที่ในท้องประชุมคับแคบ และเป็น  
ทางการผู้เข้าร่วมประชุมเบื่อหน่าย ข้อเสนอแนะในการจัดประชุมครั้งต่อไป ความจัดนอกสถานที่ บรรยากาศ  
ไม่เป็นทางการ ลดการบรรยายเพิ่มการทักษะการปฏิบัติ และประชาสัมพันธ์ก่อนการอบรม และแจ้งหนังสือ  
เชิญเข้าร่วมประชุมล่วงหน้า

๒.ควรจัดโครงการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่องทุกปี เพื่อสร้างความตระหนัก  
ในชุมชน และลดอัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในแต่ละปี

งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับจาก กองทุนฯ	๑๖,๖๐๐ บาท
งบประมาณที่ใช้จ่าย	๑๖,๖๐๐ บาท
คงเหลือ	- บาท

ลงชื่อ.....

(นางกรรณิการ์ ปิ่นทองพันธุ์)

ผอ.รพสต.แม่ทอม