

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

จากการที่กลุ่มรักษาสภาพเทศบาลตำบลคลองขุดได้ดำเนินกิจกรรมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. ตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังโดยใช้แบบคัดกรองของ สปสช.
๒. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างไกลโรคเรื้อรังให้กับกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงและบุคคลที่สนใจ
๔. จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น. โดยการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และการเล่นฟุตบอล

มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน โดยได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นเวลา ๘๐ วัน จากเดิมที่กำหนดไว้ ๑๒๐ วัน

จากการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังโดยใช้แบบคัดกรองของ สปสช. พบว่ามีกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓๖ และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ ๒๔ และมีกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ป่วยที่ต้องได้รับการส่งต่อไปรับการรักษาที่หน่วยบริการสาธารณสุข โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๒ โรคเบาหวาน ร้อยละ ๖

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๐,๙๕๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๘,๕๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๗๘.๐๘.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๒,๔๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๒๑.๙๒.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

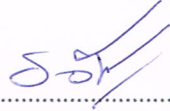
ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)...การออกกำลังกายที่ต้องรวมกลุ่มกันแล้วออกกำลังกายพร้อมกัน สมาชิกไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมกันได้ เนื่องจากบางคนติดภารกิจจากหน้าที่การทำงานที่รับผิดชอบบางคนติดภารกิจส่วนตัว ทำให้เวลาที่จะมาร่วมออกกำลังกายพร้อมกันทำได้ยาก.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ...ให้กลุ่มเป้าหมายออกกำลังกายในเวลา และสถานที่ที่แต่ละคน
สะดวก และออกกำลังกายแบบที่เหมาะสมและตามความถนัดแต่ละคน เพื่อสุขภาพร่างกายของตนเอง

.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายธีระ จันทร์ทองพูน)
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักษสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด