

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

๑. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดทำโครงการออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) ขึ้น เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และให้ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานโดยดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๙ และรอบเอวชายไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร หญิงไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร หรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม และให้ประชาชนประยุกต์ใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาสร้างเป็นนวัตกรรมเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย โดยกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดกิจกรรมดังนี้

๑. ตรวจสอบดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนดำเนินกิจกรรม

๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างจากโรคเรื้อรัง และประโยชน์ของการออกกำลังกาย

๓. สาธิตการออกกำลังกายด้วยท่าทางมะพร้าว และให้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าว

๔. จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน หรืออย่างน้อย ๓ วัน/สัปดาห์

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๖๐ คน และมีผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน ได้จัดทำโครงการตั้งแต่เดือนสิงหาคม-กันยายน ๒๕๖๐ ณ ศาลาเนกประสงค์หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

โดยมีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการหลังจากได้เข้าร่วมโครงการได้ประเมินโดยการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายที่มีความดันโลหิตปกติ ๒๘ คน และมีผู้ที่มีความดันโลหิตสูง แต่ความดันโลหิตอยู่ในระดับเท่าเดิมไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน ๓๒ คน

- กลุ่มเป้าหมายที่มีรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๑๙ คน รอบเอวเกินแต่ไม่ได้เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน ๑๖ คน

-กลุ่มเป้าหมายที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๒๗ คน ดัชนีมวลกายเกินแต่ไม่ได้เพิ่มจากเดิม ๒๓ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๖๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒,๖๑๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๒,๖๑๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

๑. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดทำโครงการออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) ขึ้น เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และให้ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานโดยดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๙ และรอบเอวชายไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร หญิงไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร หรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม และให้ประชาชนประยุกต์ใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาสร้างเป็นนวัตกรรมเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย โดยกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดกิจกรรมดังนี้

๑. ตรวจสอบดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนดำเนินกิจกรรม

๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างจากโรคเรื้อรัง และประโยชน์ของการออกกำลังกาย

๓. สาธิตการออกกำลังกายด้วยท่าทางมะพร้าว และให้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าว

๔. จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน หรืออย่างน้อย ๓ วัน/สัปดาห์

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๖๐ คน และมีผู้เข้าร่วมโครงการ ๖๐ คน ได้จัดทำโครงการตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๐ ณ ศาลาเนกประสงค์หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

โดยมีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการหลังจากได้เข้าร่วมโครงการได้ประเมินโดยการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายที่มีความดันโลหิตปกติ ๒๘ คน และมีผู้ที่มีความดันโลหิตสูง แต่ความดันโลหิตอยู่ในระดับเท่าเดิมไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน ๓๒ คน

- กลุ่มเป้าหมายที่มีรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๑๙ คน รอบเอวเกินแต่ไม่ได้เพิ่มขึ้นจากเดิม จำนวน ๑๖ คน

- กลุ่มเป้าหมายที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๒๗ คน ดัชนีมวลกายเกินแต่ไม่ได้เพิ่มจากเดิม ๒๓ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๖๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒,๖๑๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๒,๖๑๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางสาวอำภรณ์ วัฒนยาว)

ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ