

โครงการที่	/๒๕๖๐
ชื่อโครงการ	“ส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการและโภชนาการเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี”
หน่วยงานรับผิดชอบ	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
ยุทธศาสตร์จังหวัด ที่ ๑	การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
ยุทธศาสตร์โรงพยาบาล ที่ ๑	การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพดี ภายใต้บริบทที่สอดคล้องกับท้องถิ่น

## ๑. หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด ๐ - ๕ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจและสังคมเด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสมมีการเจริญเติบโตตามเกณฑ์และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีไม่เจ็บป่วยโรคติดต่อ ร้ายแรงมีการเจริญเติบโตตามวัยเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต

จากผลการดำเนินงานการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปีของตำบลกาญจนาภิเษกในปี ๒๕๕๗-๒๕๕๙ พบเด็กมีการเจริญเติบโตตามเกณฑ์เพียงร้อยละ ๗๘.๗๘, ๘๐.๖๑ และ ๗๙.๒๓ มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าร้อยละ ๑.๖๑, ๓.๐๕ และเด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสมมีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานและมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคตซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้านผสมผสานกันโดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมดการเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วยเช่นเด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้มีอารมณ์แจ่มใสรู้จักควบคุมอารมณ์เข้ากับผู้อื่นได้ดีและมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัวในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดีมักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเศร้าซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ปกครองเด็กเด็ก ๐-๕ ปียังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการเฝ้าระวังโภชนาการ ประเมินพัฒนาการและการกระตุ้นพัฒนาการเด็กในด้านต่างในการนี้ทางโรงพยาบาลรามันได้ให้ความสำคัญกับปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการและโภชนาการในเด็ก ๐ - ๕ ปี

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปีได้รับการประเมินพัฒนาการ และการกระตุ้นพัฒนาการที่ถูกต้องตามวัย
๒. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการที่สมวัยทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม
๓. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปีที่พัฒนาการล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย และได้รับการรักษาที่ถูกต้องในรายที่มีความผิดปกติ
๔. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ปกครอง และผู้เลี้ยงดูเด็กให้มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการและเฝ้าระวังโภชนาการใน เด็ก ๐ - ๖ ปี



### ๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๓.๑ ประชุมชี้แจงโครงการและการดำเนินงานกับผู้ที่เกี่ยวข้อง
- ๓.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการในพื้นที่
- ๓.๓ ดำเนินงานตามโครงการ
- ๓.๓.๑ อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กเกี่ยวกับการดูแลส่งเสริม พื้นฟูและกระตุ้นพัฒนาการ เด็กอายุ ๐-๕ ปี
- ๓.๓.๒ อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กเกี่ยวกับโภชนาการในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี
- ๓.๓.๒ ฝึกทักษะการกระตุ้นพัฒนาการเด็ก
- ๓.๔ รวบรวมข้อมูล
- ๓.๕ สรุปผลการดำเนินงาน

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี จำนวน ๕๐ คน

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐

### ๖. สถานที่

ห้องประชุมโรงพยาบาลรามัน

### ๗.งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๙,๙๒๕ (เงินเก้าพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ๒มี้อ มี้อละ๒๕บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คน คนละ ๑ มี้อๆละ ๗๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

- ๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ๔.ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑.๕\*๕ เมตร จำนวน ๑ ชิ้น

รวมเป็นเงิน ๑,๘๗๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๙,๙๒๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๙๒๕ บาท (เงินเก้าพันเก้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการถ้วนเฉลี่ยกันได้

### ๘. การประเมินผล

๑. เด็กอายุ ๐ - ๕ ปีได้รับการเฝ้าระวังคัดกรองพัฒนาการ ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้ปกครองได้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจหลังเข้าร่วมกิจกรรมโครงการมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๘๐

๒๙-๖-๖๐

๔. เด็ก ๐-๕ ปี ที่พัฒนาการล่าช้า ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย และได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ในรายที่มีความผิดปกติร้อยละ ๑๐๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ให้เด็ก ๐ - ๕ ปี มีพัฒนาการที่สมวัยทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม คิดเป็นร้อยละ ๘๕
๒. ผู้ปกครอง และผู้เลี้ยงดูเด็ก ให้มีความรู้ ความเข้าใจ ที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการ เด็ก ๐ - ๕ ปี
๓. ให้เด็ก ๐ - ๕ ปี ได้รับการประเมินพัฒนาการ และการกระตุ้นพัฒนาการ ที่ถูกต้องตามวัย คิดเป็นร้อยละ ๙๐
๔. เด็ก ๐ - ๕ ปี ในเขตตำบลกาญจนาภิเษก ที่มีภาวะทุพโภชนาการ ได้รับการดูแลรักษา และฟื้นฟู

๑๐. หน่วยงานรับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวอานีชะ แยกาจิ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสีตีแอเสาะ ยูโซ๊ะ)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายรอชาติ ปัตยะบุตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางณัฐวดี สิงห์ลอ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอาสมี เกะบากอ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก



กำหนดการประชุมโครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการและโภชนาการเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี วันที่ ๒๗ กรกฎาคม  
๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลรามัน อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	เปิดพิธีโดย คุณอาสมิ์ เซะบากอ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอ เกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องโภชนาการในเด็ก โดยคุณ รอยฮาน หะยิวาเงาะ นักโภชนาการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินพัฒนาการ โดยคุณ ฮามีदैาะ มาหะมุ นักจิตวิทยา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินพัฒนาการ(ต่อ) โดยคุณ ฮามีदैาะ มาหะมุ นักจิตวิทยา
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการกระตุ้นพัฒนาการ โดย คุณ คุณ อัสมะ สาอุ นักกายภาพบำบัด ฝึกทักษะการกระตุ้นพัฒนาการในเด็กที่สงสัยล่าช้า

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในห้องประชุม