

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
ชื่อกองทุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านไทยสุข กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๙...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.๒๕๖๐..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.๒๕๖๐.....
งบประมาณ	จำนวน.....๒๐,๐๐๐.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายเร่งรัดระบบการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ให้ทัดเทียมกับพื้นที่อื่นๆ ปัจจุบันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ถือเป็นโรคที่เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขอย่างหนึ่งที่มีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นจำเป็นต้องมีสิ่งที่เป็นมาตรฐานโดยเฉพาะที่ทีมงานสาธารณสุขร่วมกับภาคประชาชน และกลุ่มแกนนำต่างๆต้องร่วมกันดูแลสุขภาพตนเองให้ห่างไกลจากอุบัติเหตุ ของโรคไม่ติดต่อหรือโรคที่เกิดจากพฤติกรรม โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน จึงต้องได้รับการควบคุม เพราะถ้าหากปล่อยให้โรคดังกล่าวเรื้อรังอยู่นานๆโดยไม่ได้รับการรักษา มักจะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมา เช่น โรคหัวใจ โรคไต ตา เท้า หลอดเลือดสมอง เป็นต้น จะเกิดขึ้นรุนแรง หรือรวดเร็วเพียงใดขึ้นอยู่กับความรุนแรงและระยะของโรค

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลาโละ อำเภอหรือเกาะ มีจำนวนประชากร ๕,๑๐๖ คน จำนวน ๖๓๑ ครัวเรือน มีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด ๑๖๘ ราย โรคเบาหวาน ๓๐ ราย จากข้อมูลสถิติ ๕ ปีย้อนหลัง ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๕๘ พบว่า มีผู้ป่วยที่เสียชีวิตด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๓ ราย , ๔ ราย, ๕ ราย และมีผู้ป่วยสะสมที่เกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นอัมพาตและอัมพฤกษ์จำนวนทั้งหมด ๗ ราย ทั้งนี้เกิดจากผู้ป่วยมีการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งด้านการบริโภค การออกกำลังกาย การจัดการด้านอารมณ์และการรับประทานยายังไม่เหมาะสมและถูกต้อง อันเนื่องมาจากขาดความต่อเนื่องการติดตามและการดูแลของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ตลอดจนขาดการส่งเสริมให้ผู้ป่วยเกิดการพึ่งตนเองในการดูแล

ดังนั้นการจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วย ถือเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะเสริมสร้างให้ผู้ป่วยและชุมชนมีความตระหนักและให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อให้มีศักยภาพและมีความพร้อมในการดูแลสุขภาพของตนเอง งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลาโละ ได้ให้ความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยจึงจัดทำโครงการ เฝ้าระวังและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วย ครอบครัวและประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองให้ถูกต้องและเหมาะสม ทำให้สามารถควบคุมและดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีของตนเอง ครอบครัวและชุมชนอย่างยั่งยืนต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นวางแผน(Plan)

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ
๒. เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. แต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน
๔. ประชุมประสาน อสม. กับบ้านชุมชน เพื่อชี้แจงและปรึกษาหารือในการจัดทำโครงการ

ขั้นดำเนินการ(Do)

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. เกี่ยวกับการดำเนินโครงการ
๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๓. ตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานโดยทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและทีมอสม.
๔. จัดตั้งชมรมผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชนโดยมีหมู่บ้านนำร่องหนึ่งหมู่บ้าน

<p>๕. จัดทำคู่มือคู่มือชีวิต พิชิตความดันเบาหวานสำหรับผู้ป่วย</p> <p>๗. ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ อสม.ครูพี่เลี้ยง เพื่อเป็นที่ปรึกษาและติดตามผู้ป่วย</p> <p>๘. ดำเนินกิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือตนเองในชุมชน เดือนละ ๑ ครั้ง โดยผู้ป่วยและชุมชนมีส่วนร่วมในการวัดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดกันเองโดยใช้บ้าน ๗ สี ตามหลักทฤษฎีป้องกัน ๗ สี พร้อมบันทึกข้อมูลลงในสมุดคู่มือ คู่มือชีวิต พิชิตความดันเบาหวาน เพื่อให้ทราบระดับความรุนแรงของค่าความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยในแต่ละเดือน ทำให้ผู้ป่วยมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองและสามารถควบคุมระดับความดันและเบาหวานให้ดีขึ้น</p>	
<p>ขั้นตรวจสอบและประเมินผล(Check)</p> <p>๑. ติดตามและประเมินผลการควบคุมระดับความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือด</p> <p>๒. สรุปผลการดำเนินงาน</p> <p>๓. ประเมินจากทะเบียนติดตามผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p> <p>๔. สรุปผลการดำเนินโครงการ</p>	
<p>ขั้นปรับปรุงและพัฒนา(Action)</p> <p>๑. รายงานผลการดำเนินงาน</p> <p>๒. ประชุมร่วมกันเพื่อวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน</p> <p>๓. ปรับปรุง/พัฒนาวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไป</p>	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <p>๑. สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพในชุมชน โดยมีผู้นำศาสนาเป็นแกนนำ เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมและเป็นเจ้าของสุขภาพของตนเองในชุมชนอย่างยั่งยืน</p> <p>๒. ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง</p> <p>๓. ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง</p> <p>ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตสูงและระดับน้ำตาลในเลือดได้</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>๑. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐</p> <p>๒. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตสูงและระดับน้ำตาลในเลือดได้ ร้อยละ ๕๐</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๓. จัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่กระบวนการค้นหาปัญหาในพื้นที่		
๓.๑ กิจกรรมย่อย กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่กระบวนการค้นหาปัญหาในพื้นที่ โดยมีกลุ่มเป้าหมายผู้ช่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร่วมกับภาคีเครือข่าย อสม. ผู้นำชุมชนและผู้นำศาสนา	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑๐๐ คนๆ ๔ มื้อๆ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๓(๕))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเท้าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ จินตวิมล ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางจินตวิมล ชัยบุรีรัตน์)
 ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านไทยสุข
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๑ ต.ค. ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๗ ส.ค. ๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน
๒๐,๐๐๐ บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ก.ย. ๖๐

ลงชื่อ

(นางฉวีรัตน์ ช่าง)

ตำแหน่ง ปลัด อบต.หนองหญ้า

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗/๘๓ ๖๐

กำหนดการอบรม โครงการ

เรื่อง ฝึกอบรมและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

วันที่ ๑๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐

- | | |
|---------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิด บรรยายสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในปัจจุบัน
โดย นางมาลีศรีเดชะ ปือราสง |
| เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. | บรรยายเรื่อง โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
โดย นายอัสบูลเลาะห์ แก่ทอง |
| เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. | บรรยายเรื่อง สาเหตุ อาการและภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงและ
โรคเบาหวาน
โดย นายอัสบูลเลาะห์ แก่ทอง |
| เวลา ๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | บรรยายเรื่อง การควบคุมและการป้องกันโรคความดันและเบาหวาน
โดย นายอัสบูลเลาะห์ แก่ทอง |
| เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๔.๑๕-๑๖.๓๐ น. | กิจกรรมร่วมกันวิเคราะห์ปัญหาโดยมีการวางแผนและหาแนวทางในการ
ดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วย
โดย กลุ่มผู้ป่วย ชสม.และทีมเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ลาโสม |

วันที่ **๑๒** เดือน **ตุลาคม** พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.

กิจกรรมออกกำลังกาย

โดย นาย กุศลวีรณัฐ ไทรบุรี

เวลา ๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมออกกำลังกายต่อ

โดย นาย กุศลวีรณัฐ ไทรบุรี

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

เวลา ๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๕.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ซักถามปัญหา

เวลา ๑๖.๓๐ น.

ปิดการอบรม