

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการโยคะเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุตำบลม่วงงาม

ชมรมผู้สูงอายุตำบลม่วงงาม

อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองม่วงงาม

ปีงบประมาณ 2560

แบบสรุปรายงานการใช้จ่ายเงิน

โครงการ โยธะเพ็ญศึกษาพิเศษฯ ผู้สูงอายุ ตำบลหมอนทราย

สรุปการใช้จ่ายเงินในกิจกรรม

โครงการ โยธะเพ็ญศึกษาพิเศษฯ ผู้สูงอายุ ตำบลหมอนทราย

วันที่ 20-21 พฤษภาคม ๒๕๖๓ สถานที่ รพ. สิดา หมอนทราย

1. หมวดค่าตอบแทน บาท

1.1 วิทยากร 6000 บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

1.2 เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการประชุม บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

1.3 การประสานงาน บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

..... บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

3. หมวดค่าใช้จ่าย บาท

3.1 ค่าที่พัก บาท

3.2 ค่าอาหารว่าง + ค่าอาหารกลางวัน 16000 บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

3.3 ค่าห้องประชุม บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

3.4 ค่าถ่ายเอกสาร 4000 บาท

3.5 ค่าเดินทาง บาท

3.6 ค่าเช่ารถ บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย บาท

3.7 ค่าน้ำมันรถ บาท

3.8 อื่น ๆ ระบุ มื้ออาหาร + ค่าเช่ารถ 1720 บาท

4. หมวดค่าวัสดุ บาท

5. หมวดค่าสาธารณูปโภค บาท

5.1 ค่าส่งไปรษณีย์ บาท

5.2 ค่าโทรศัพท์ บาท

6. หมวดอื่นๆ (ค่าเปิดบัญชีโครงการ) บาท

รวม 27720 บาท

(สอนหมอนทรายหมอนทรายโดยผู้สอนภาค สิดา)

หมายเหตุ

สรุปผลการดำเนินโครงการโยคะเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุตำบลม่วงงาม

ตามที่ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลม่วงงามได้เสนอโครงการโยคะเพื่อสุขภาพ ชมรมได้ดำเนินการตามโครงการโยคะเพื่อสุขภาพเรียบร้อยแล้วทุกกิจกรรม สรุปได้ดังนี้

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถทำกิจกรรมโยคะ(โยคะสมาธิ) ได้อย่างถูกต้องต่อเนื่อง และทำต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบันโดยใช้สถานที่บริเวณชายหาดเทศบาลเมืองม่วงงามทุกวันจันทร์ วันพุธ วันศุกร์ เวลา 06.00 น.

2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีวิจารณ์ญาติที่ดีต่อกิจกรรมโยคะ(โยคะสมาธิ)

3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและจิต แข็งแรง แจ่มใสไม่มีภาวะโรคซึมเศร้า

4. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปฏิบัติงานในชีวิตประจำวันได้อย่างมีศักยภาพ

5. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรักผูกพันในหมู่คณะ

6. มีผู้เข้ามาร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น



