

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัย ในวิถีชุมชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านปาเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง เป็นเงิน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เป็นกระบวนการซึ่งต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชน ภาคประชาสังคม ในการสร้างความร่วมมือ ผลักดันกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้สถานะสุขภาพประชาชนตามกลุ่มวัยมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย จิตใจและอารมณ์ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข แต่ละกลุ่มในระบบสุขภาพมีความเชื่อมโยงซึ่งกันและกัน ตั้งแต่กลุ่มเด็ก สตรีและหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นกลุ่มเริ่มต้นพัฒนาการครอบครัว , กลุ่มเด็กวัยเรียน เป็นช่วงพัฒนาการทางสมอง พฤติกรรม การเรียนรู้บทบาททางสังคม รวมถึงโรคติดต่อที่เกิดขึ้นได้บ่อย เช่น ไข้เลือดออก โรคมือเท้าปาก , กลุ่มวัยวัยรุ่นและเยาวชน เป็นช่วงที่สร้างเอกลักษณ์ตนเอง มีความเชื่อมั่น ศรัทธาในสิ่งที่ทำ ทำในสิ่งที่ดีงาม และเป็นอนาคตของชาติ นอกจากนี้มีโอกาสในการติดตามเสพติดจากปัจจัยทางสังคมได้ เช่น มีร้านค้าขายบุหรี่และแอลกอฮอล์อย่างอิสระในชุมชน , กลุ่มวัยทำงาน เป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อภาวะเจ็บป่วยจากการทำงาน โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเมื่อพิจารณาจากสถิติสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาเต๊ะ พบว่า จำนวนผู้ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคหลอดเลือดสมอง มีจำนวนเพิ่มขึ้น รวมถึงผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆในแต่ละปี แม้วิวัฒนาการทางการแพทย์จะก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว และมีความหลากหลายของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่จำหน่ายในชุมชน ซึ่งโรคดังกล่าวนี้มักเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มนี้โดยตรง หากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ผู้ที่เสี่ยงจะกลายเป็นผู้ป่วยในที่สุด ทำให้เพิ่มภาระในการดูแล รักษา และสูญเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก , กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ เป็นกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง และถูกมองว่าเป็นภาระของครอบครัว หากสามารถพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยกลุ่มนี้ให้ดูแลตนเองได้ตามสภาพการเจ็บป่วย ก็จะไม่เป็นภาระของครอบครัวและสังคม และยังเป็นการส่งเสริมพลังใจให้มีคุณค่าต่อชุมชนได้มาก เพราะผู้สูงอายุบางรายมีความสามารถในการทำกิจกรรมทางสังคม และก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนได้อีกยาวนาน ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยต่างๆ ที่กล่าวมาแล้วข้างต้นอย่างเป็นระบบ สอดคล้อง และต่อเนื่อง จะเป็นการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เกิดโรคก่อนวัยอันควร มีพัฒนาการครอบครัวเหมาะสม มีวิถีชีวิตที่เหมาะสม พอเพียง ส่งผลต่อชุมชนในการสร้างสุขอย่างแท้จริง

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านปาเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนา การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของกลุ่มวัยต่างๆ อย่างต่อเนื่อง และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน จึงได้จัดโครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยมุ่งเน้นให้กลุ่มวัยต่างๆ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ รวมถึงสร้างกระแสสุขภาพที่เหมาะสม ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามเกณฑ์มาตรฐานและต่อเนื่อง
- ๑.๒ เพื่อเปิดโอกาสให้กลุ่มเป้าหมายได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพซึ่งกันและกัน

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ สำรวจและรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการ เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
- ๒.๒ ประชุมชี้แจงคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ
- ๒.๓ ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมฯ
- ๒.๔ จัดกิจกรรมตามกลุ่มวัย ได้แก่
 - ๒.๔.๑ กลุ่มเด็ก สตรี และหญิงตั้งครรภ์
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพในแต่ละช่วงวัยและทักษะการตรวจฟัน แปรงฟัน ทาฟลูออไรด์ ในผู้ปกครองเด็ก ๐-๓ปี
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมและพัฒนาการเด็กปฐมวัย สำหรับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กปฐมวัย และแกนนำครอบครัว
 - มหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย ส่งเสริมประเด็นการเรียนรู้เรื่องการส่งเสริมการดูแลตนเองและภาวะเสี่ยงในการตั้งครรภ์ , ทันตสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ , ประกวดพัฒนาการเด็กและครอบครัว , ส่งเสริมการสร้างพลังกายและใจในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นรุ่นใหม่และรายเก่าที่เสี่ยงท้องซ้ำตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ , ส่งเสริมการมีครอบครัวอบอุ่น
 - ๒.๔.๒ กลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่นและเยาวชน
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการดูแลสุขภาพในช่วงวัย การป้องกันสารเสพติดและทักษะการปฏิเสธในเด็กวัยเรียน วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน
 - ๒.๔.๓ กลุ่มวัยทำงาน
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อ เช่น โรคไข้เลือดออก วัณโรค และการคุ้มครองผู้บริโภค สำหรับแกนนำครอบครัว
 - มหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด
 - ๒.๔.๔ กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐๒๘ สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ดูแล
 - ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ที่มีปัญหาสุขภาพโดย อสม. จิตอาสา และทีมสหวิชาชีพ(พี่เลี้ยง)
- ๒.๕ ประเมินผลการดำเนินงาน เช่น ความครอบคลุมของจำนวนและประเภทผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ , ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมฯ , ผลการติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายที่มีปัญหาในทุกกลุ่มวัย

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๓,๔,๖ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล เป็นเงิน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๕.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพในแต่ละช่วงวัยและทักษะการตรวจฟัน แปรงฟัน ทาฟลูออไรด์ ในผู้ปกครองเด็ก ๐-๓ปี จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๕.๒ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมและพัฒนาการเด็กปฐมวัย สำหรับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กปฐมวัย และแกนนำครอบครัว จำนวน ๓๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๕.๓ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมมหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย จำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๕.๔ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการดูแลสุขภาพในช่วงวัย การป้องกันสารเสพติดและทักษะการปฏิเสธในเด็กวัยเรียน วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๕.๕ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อ เช่น โรคไข้เลือดออก วัณโรค และการคุ้มครองผู้บริโภค สำหรับแกนนำครอบครัว จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๕.๖ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมมหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๕.๗ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐ ๒๘ สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ดูแล จำนวน ๕๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ กลุ่มเป้าหมาย ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามเกณฑ์มาตรฐานและต่อเนื่อง
- ๖.๒ กลุ่มเป้าหมายมีโอกาสการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพซึ่งกันและกัน
- ๖.๓ กลุ่มเป้าหมายและชุมชนได้รับการประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างกระแสการดูแลสุขภาพในแต่ละช่วงวัยอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง โดยมีการปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๕๗ข้อ๗)

(/) ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ชื่อกลุ่ม ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านปาเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

(/) ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ๗(๒)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศอนุกรรมการส่งเสริมและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

- (/) ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- (/) ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและกลุ่มวัยก่อนเรียน
- (/) ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- (/) ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- (/) ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- (/) ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- (/) ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- (/) ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - (/) ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - (/) ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - (/) ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - (/) ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - (/) ๗.๔.๑.๘ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น มหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- (/) ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - (/) ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - (/) ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - (/) ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - (/) ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - (/) ๗.๔.๒.๘ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านทันตสุขภาพ พัฒนาการเด็กปฐมวัย มหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- (/) ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - (/) ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - (/) ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - (/) ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - (/) ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - (/) ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - (/) ๗.๔.๓.๘ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ , การป้องกันสารเสพติด , ทักษะการปฏิเสธ , สภาเยาวชน , มหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- (/) ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน/การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- (/) ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- (/) ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- (/) ๗.๔.๔.๙ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อ เช่น วัณโรค ไข้เลือดออก วัณโรค และการคุ้มครองผู้บริโภค , มหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- (/) ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- (/) ๗.๔.๕.๑.๘ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐๒๘ สำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- (/) ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- (/) ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- (/) ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- (/) ๗.๔.๖.๘ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐๒๘ สำหรับผู้พิการและผู้ดูแล

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- (/) ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- (/) ๗.๔.๗.๖ การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพประจำปี เช่น มหกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยต่างๆที่เกี่ยวข้อง , การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มวัยที่มีผลกระทบต่อตนเองและครอบครัว

ผู้เขียนโครงการ



(นางเข็มทอง บุตรวงศ์)
ประธาน อสม. รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

ผู้เสนอโครงการ



(นางเข็มทอง บุตรวงศ์)
ประธาน อสม. รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสุรีย์ กองบก)
กรรมการและเลขานุการ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายตูหวัน บิลังโหลด)
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพในแต่ละช่วงวัย
 และทักษะการตรวจฟัน แปรงฟัน ทาฟลูออไรด์ ในผู้ปกครองเด็ก ๐-๓ปี
 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
 ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - ชี้แจงความเป็นมา วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพในแต่ละช่วงวัยและทักษะการตรวจฟัน แปรงฟัน ทาฟลูออไรด์ ในผู้ปกครองเด็ก ๐-๓ปี
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ, ประธาน อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน
- ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย
 ๑. ฐานที่ ๑ “ทักษะการตรวจฟัน”
 ๒. ฐานที่ ๒ “การแปรงฟันที่ถูกต้อง ปัญหาที่เกิดจากการแปรงฟันไม่ถูกต้อง”
 ๓. ฐานที่ ๓ “การทาฟลูออไรด์”
 โดย อสม. , วิทยากรกลุ่ม , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย (ต่อ)
 - สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และปัญหาที่เกิดจากการฝึกทักษะในแต่ละฐานความรู้
 - ฝึกบันทึกแบบฝึกทักษะการแปรงฟัน การตรวจฟันเด็ก ๐-๓ปี ที่บ้าน สำหรับผู้ปกครองเด็ก
 - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 โดย อสม. , วิทยากรกลุ่ม , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

**กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมและพัฒนาการเด็กปฐมวัย
สำหรับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กปฐมวัย และแกนนำครอบครัว
โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล**

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- กิจกรรมสนทนาและการคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
- ชี้แจงความเป็นมา วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมและพัฒนาการเด็กปฐมวัย สำหรับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กปฐมวัย และแกนนำครอบครัว
โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ, ประธาน อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์”
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ประสบการณ์การเลี้ยงดูบุตรและทักษะการกระตุ้นพัฒนาการแต่ละช่วงวัยของผู้ปกครอง”
โดย อสม. และคณะวิทยากร
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย โดยใช้เด็กปฐมวัยในกลุ่มย่อยเป็นตัวอย่งการฝึกและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
๑. ฐานที่ ๑ “การกระตุ้นพัฒนาการเด็กต่ำกว่า ๑ ปี และการบันทึกสมุดสีชมพู”
๒. ฐานที่ ๒ “การกระตุ้นพัฒนาการเด็กต่ำกว่า ๒ ปี และการบันทึกสมุดสีชมพู”
๓. ฐานที่ ๓ “การกระตุ้นพัฒนาการเด็กต่ำกว่า ๓ ปีและ ๓ปีขึ้นไป และการบันทึกผลพัฒนาการลงในสมุดสีชมพู”
โดย อสม. , วิทยากรกลุ่ม , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕-๑๖.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย (ต่อ)
- สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และปัญหาที่เกิดจากการฝึกทักษะในแต่ละฐานความรู้
โดย อสม. , วิทยากรกลุ่ม , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการมหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต้ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต้ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอมือเมืองสตูล จังหวัดสตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต้ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอมือเมือง จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดงานในมหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย
โดยประธานกองทุนฯ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเจ๊ะบิลัง
- ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. - การแสดงของเด็กนักเรียน ร.ร.บ้านป่าเต้ะ
- ชมการนำเสนอนิทรรศการสุขภาพ รูปแบบซ้่มความรู้ ประเด็น “การส่งเสริมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์” และ “การสร้างพลังสุขภาพกายและใจตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต้ะตามแบบ DHS (ถ้าไม่พร้อม เราไม่ห้อง)”
โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต้ะ , อสม.ผู้รับผิดชอบงาน DHS ,แม่ตัวอย่างปี ๒๕๕๙
- ๑๐.๔๕-๑๖.๓๐ น. - การประกวดพัฒนาการเด็กและพัฒนาการครอบครัว ได้แก่
๑) พัฒนาการเด็กตามช่วงอายุที่กำหนด เช่น การวิ่ง การเดิน การคลาน ทำ/หยิบของตามคำสั่ง โยนบอล ประกวดระบายสี
๒) พัฒนาการครอบครัว เช่น แม่ตัวอย่าง แม่ลูกสุขภาพดี ครอบครัวอบอุ่น
๓) สาธิตอาหารสุขภาพสำหรับกลุ่มต่างๆ ได้แก่ กลุ่มเด็ก หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด ผู้สูงอายุ
โดย ประธาน อสม.และคณะ อสม. และทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๑๖.๓๐ -๑๗.๓๐ น. - มอบของรางวัล วุฒิบัตร แก่ผู้ชนะการประกวดในมหกรรมสุขภาพฯ
- พิธีปิดงานมหกรรมแม่ลูกสุขภาพดีวิถีไทย โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต้ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
โดย ประธาน อสม.บ้านป่าเต้ะ

หมายเหตุ

- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๖.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน

กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการดูแลสุขภาพในช่วงวัย การป้องกันสารเสพติด
 และทักษะการปฏิเสธในเด็กวัยเรียน วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน
 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
 ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - ชี้แจงความเป็นมา วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการดูแลสุขภาพในช่วงวัย การป้องกันสารเสพติดและทักษะการปฏิเสธในเด็กวัยเรียน วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ, ประธาน อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “เด็กยุคใหม่ ห่างไกลยาเสพติด”
 โดย อสม. , เยาวชนจากสภาเยาวชนฉลุง , ครูสุรียา รักดี และคณะ
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย
 ๑. ฐานที่ ๑ “วงจรการใช้ยา ชนิด/ประเภทของสารเสพติด”
 ๒. ฐานที่ ๒ “โรคสมองติดยา โทษของสารเสพติดต่อร่างกาย จิตใจ สังคม”
 ๓. ฐานที่ ๓ “การตรวจปัสสาวะเพื่อหาสารเสพติด”
 ๔. ฐานที่ ๔ “สะท้อนความคิดจากละครสั้น”
 โดย อสม. , วิทยากรกลุ่ม , ครูสุรียา รักดี และคณะ , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕-๑๖.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบฐานย่อย (ต่อ)
 - สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาระยะสั้นและยาวโดยชุมชน
 โดย อสม. , ครูสุรียา รักดี และคณะ , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อและการคุ้มครองผู้บริโภค สำหรับแกนนำครอบครัว
 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
 ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอมือสตูล จังหวัดสตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอมือสตูล จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - ชี้แจงความเป็นมา วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อและการคุ้มครองผู้บริโภค สำหรับแกนนำครอบครัว โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ, ประธาน อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “วิถีชีวิตบ้านป่าเต๊ะแบบใด จะห่างไกลโรคติดต่อ” โดย อสม. , ทีม SRRT ของชุมชน , ผู้ปกครองผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก และทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อย่างไร จะห่างไกลโรค” โดย อสม. , ตัวแทนผู้ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร , กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคตำบลเจ๊ะบิลัง และทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕-๑๖.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ/การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม และการส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับวัยทำงาน”
 - สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาระยะสั้นและยาวโดยชุมชน โดย อสม. , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการมหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรม
- ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น. - พิธีเปิดมหกรรมและบรรยายพิเศษ เรื่อง “การออกกำลังกายได้อย่างไร”
โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเจ๊ะบิลัง
- ๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น. - การแสดงกายบริหาร ชมรมออกกำลังกาย “ไม้พลองป่าบุญมี” ของ รพ.สต.บ้านทุ่ง
- ชี้แจงกติกาการแข่งขันกีฬา
- แข่งขันมหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด โดย คณะ อสม.และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ ได้แก่
๑. วิ่งกระสอบ สีละ ๒ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๒. วิ่งธูล่าฮูบ สีละ ๒ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๓. แข่งลากเรือ(ลากทางหมาก) สีละ ๒ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๔. แข่งตีกอล์ฟ สีละ ๒ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๕. ม้าก้านกล้วย สีละ ๓ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๖. ชักเย่อ แบ่งเป็นประเภท ชาย สีละ ๕ คน , หญิง สีละ ๑๐ คน
 ๗. ตีวงยาง สีละ ๓ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๘. อุ้มแดง สีละ ๒๐ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๙. ขุดมะพร้าว สีละ ๒ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๑๐. วิ่งเปี้ยว สีละ ๑๐ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๑๑. เตะปืบ สีละ ๓ คน แบ่งเป็นประเภท ชาย - หญิง
 ๑๒. วอลเลย์บอลชายหาด สีละ ๓ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๑๓. เก้าอี้ดนตรี สีละ ๓ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
 ๑๔. วิ่งวิบาก สีละ ๓ คน เป็นประเภทผสม (ชาย - หญิง)
- กิจกรรมแต่ละประเภท สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม และสามารถเปลี่ยนแปลงกิจกรรมอื่นๆทดแทน หากไม่มีผู้เข้าร่วมแข่งขัน และจับฉลาก(นันทนาการ) เป็นช่วงคั่นรายการแข่งขัน โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข , อสม. , อบต.
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. - แข่งขันมหกรรมกีฬาต้านยาเสพติด (ต่อ) และแข่งขันกีฬารอบพิเศษ
๑. แข่งขันวอลเลย์บอลหญิง สีละทีม
 ๒. แข่งขันชักเย่อ
 - เจ้าหน้าที่ รพ.สต.และ อสม. กับ ประชาชนทั่วไป
 - อสม. หญิง กับ เด็กนักเรียน
- ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. - มอบรางวัล/ที่ระลึก และปิดพิธีในมหกรรมฯ โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม โดย
ช่วงเวลาดังกล่าว สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ขึ้นอยู่กับระยะเวลาการแข่งขันแต่ละประเภท

กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐๒ส สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ดูแล
 โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปิงปประมาณ ๒๕๖๐
 ชมรม อสม. หมู่ที่ ๖ บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - ชี้แจงความเป็นมา วัตถุประสงค์ แนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรมแลกเปลี่ยน
 เรียนรู้การดูแลตนเองตามหลัก ๓๐๒ส สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ดูแล
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ, ประธาน อสม. และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน
- ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “จะอย่างไรเมื่อต้องดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการในบ้าน”
 โดย อสม. , ผู้สูงอายุต้นแบบ , ผู้ดูแลผู้พิการ และทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ผู้สูงอายุ ผู้พิการ จะส่งเสริมสุขภาพอย่างไร ตามสไตล์ ๓๐๒ส”
 โดย อสม. , ผู้สูงอายุต้นแบบ , ผู้ดูแลผู้พิการ และทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕-๑๖.๓๐ น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกทักษะ เรื่อง “การออกกำลังกาย สไตล์โยคะ”
 โดย อสม. , ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
ครั้งที่¹...../ ๒๕๖๐ เมื่อวันที่.....**22 ธ.ค. 2559**.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

(✓) อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรม
ด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยในวิถีชุมชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๗๖,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันบาท
ถ้วน)

เพราะ.....

.....

() ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

(✓) ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

30 ก.ย. 2560

.....

ลงชื่อ.....

(นายตู่หวัน บิลังโหลด)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง

วันที่.....**16 ก.พ. 2560**.....