

ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน้ำคำ อำเภอทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....คุณแม่มือใหม่ใส่ใจลูกน้อยสู่พัฒนาการสมวัย.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน้ำคำ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งยางแดง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อนามัยแม่และเด็ก ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน้ำคำ เป็นเงิน ๒๙,๐๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเฉพาะเด็กแรกเกิด ซึ่งจะต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดี เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสติปัญญาต่อไปในอนาคต การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โภชนาการที่ดี การดูแลสุขภาพฟันไม่ให้ผุ และพัฒนาการสมวัยของเด็ก เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญยิ่งที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือผู้ดูแล ควรให้ความสำคัญ จำเป็นต้องมีการส่งเสริมสุขภาพทั้งแม่และเด็ก ตั้งแต่ตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอด และเลี้ยงดูลูกด้วยความรักเป็นการเสริมสร้างสถาบันครอบครัวให้มีความเข้มแข็ง

ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำคำ อำเภอทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็กให้มีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพทั้งในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด และมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ภาวะโภชนาการดี การเจริญเติบโตสูงดีสมส่วน และฟันน้ำนมไม่ผุ จึงได้จัดทำโครงการคุณแม่มือใหม่ใส่ใจลูกน้อยสู่พัฒนาการสมวัย เพื่อพัฒนาส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก และเป็นการเสริมสร้างสถาบันครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยของสังคมที่เล็กที่สุดให้มีความมั่นคงแข็งแรง ป้องกันปัญหาต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในสังคมได้

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และการบริโภคอาหารที่เหมาะสมขณะตั้งครรภ์

๒. เพื่อให้พ่อแม่หรือผู้ปกครอง มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ภาวะโภชนาการดี การเจริญเติบโตสูงดีสมส่วน และฟันน้ำนมไม่ผุ

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงานโครงการและเสนอขออนุมัติ

๒. อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และหญิงวัยเจริญพันธุ์ เรื่องการดูแลตนเอง และการบริโภคอาหารที่เหมาะสมขณะตั้งครรภ์

๓. อบรมให้ความรู้แก่พ่อแม่หรือผู้ปกครอง เรื่องการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ภาวะโภชนาการดี การเจริญเติบโตสูงดีสมส่วน และฟันน้ำนมไม่ผุ

๓. ประชาสัมพันธ์ณรงค์เพื่อสร้างกระแสสังคม

๔. ประเมินผลและสรุปโครงการ

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

สิงหาคม ๒๕๖๐

ประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลน้ำคำ จำนวน ๒๙,๐๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๕.๑ อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ และหญิงวัยเจริญพันธุ์ เรื่องการดูแลตนเอง และการบริโภคอาหารที่เหมาะสมขณะตั้งครรภ์

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่ม ๒ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๕.๒ อบรมให้ความรู้แก่พ่อแม่หรือผู้ปกครอง เรื่องการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ภาวะโภชนาการดี การเจริญเติบโตสูงดีมีส่วน และฟันน้ำนมไม่ผุ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่ม ๒ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
- ค่ารางวัลหนูน้อย smart kids จำนวน ๗ รางวัลๆละ ๑๗๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๒๕ บาท
- ค่ารางวัลคุณแม่ smart mom จำนวน ๗ รางวัลๆละ ๑๗๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๒๕ บาท

๕.๓. ประชาสัมพันธ์รณรงค์เพื่อสร้างกระแสสังคม

- ค่าไวเนล ขนาด ๓ เมตร x ๒ เมตร x ๒๐๐ บาท x ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๐๕๐ บาท (สี่หมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และการบริโภคอาหารที่เหมาะสมขณะตั้งครรภ์

๒. พ่อแม่หรือผู้ปกครอง มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ ภาวะโภชนาการดี การเจริญเติบโตสูงดีมีส่วน และฟันน้ำนมไม่ผุ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำคำ.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง


๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางชยันน์ ชามะ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๕๖๖๐