

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
ประจำปี ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมความรู้และคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๑

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง เป็นเงิน ๘๔,๘๒๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง รายละเอียด

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่ออันเกี่ยวเนื่องมาจากพฤติกรรมและวิถีชีวิต มีแนวโน้มสูงขึ้น เช่น การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นสาเหตุการตายใน อันดับต้นๆ ของประเทศ โรคไม่ติดต่อเป็นโรคที่ป้องกันได้ โดยประชาชนจะต้องดูแลตนเองด้วยการมีพฤติกรรมที่ ถูกต้อง รับประทานอาหารที่เหมาะสม ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ควบคุมความเครียด และตรวจคัดกรอง สุขภาพสม่ำเสมอ ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ควรได้รับการตรวจค้นหา ภาวะเสี่ยงทุกปี ส่วนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรจัดแบ่งกลุ่มผู้ที่ได้รับการคัดกรอง เป็น กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่ม ป่วย และกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยเฝ้าระวังติดตาม ประเมินผล และให้คำแนะนำ สำหรับกลุ่มปกติให้ คำแนะนำสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและติดตามคัดกรอง ๑ ครั้ง/ปี กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง ควรได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามตรวจ เลือด วัดความดันโลหิตทุก ๖ เดือน เพื่อป้องกันไม่ให้เป็น และกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควรประเมินและให้คำแนะนำด้านพฤติกรรมกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย ความเครียด สุรา บุหรี่ ตรวจภาวะแทรกซ้อน และติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายอย่างมีคุณภาพ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดัน โลหิตสูงขึ้น เพื่อดูแลสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมาย
๒. เพื่อคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพกลุ่มเป้าหมายตามแนวทางป้องกันปัจจัยจรรยาชีวิต ๗ สี
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลและส่งต่อที่ถูกต้องเหมาะสม
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพชุมชนและเครือข่ายให้มีส่วนร่วมในการป้องกันควบคุมโรคเรื้อรังได้อย่าง

เหมาะสม

๓. ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่าง น้อยร้อยละ ๙๐

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐
๓. กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาร้อยละ ๑๐๐

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่อสม. แก่นำชุมชน และเจ้าหน้าที่
๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย เตรียมเอกสารแผ่นพับความรู้การส่งเสริมสุขภาพ
๓. จัดทำแผนคัดกรองแต่ละชุมชน
๔. ประชาสัมพันธ์แผนงานโครงการ
๕. ตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย
๖. จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงตามปิงปองจราจร ๗ สี
๗. ติดตามกลุ่มเสี่ยงแต่ละสี โดยเจ้าหน้าที่และอสม.
๘. สรุปผลการดำเนินงาน

๕. เป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓,๘๐๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินการ

๑๗ ชุมชน ในเขตรับผิดชอบศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง. จำนวน ๘๔,๘๒๐ บาทรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๗ ชุมชนๆ ละ ๓๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๗๕๐ บาท
๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มคัดกรอง จำนวน ๑๑,๔๐๐ แผ่นๆละ ๐.๔ บาท เป็นเงิน ๔,๕๖๐ บาท
๔. ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรค จำนวน ๒,๐๐๐ แผ่นๆละ ๐.๘ บาท (หน้า-หลัง) เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
๕. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มติดตามกลุ่มเสี่ยง(สี)แผ่นละ ๓ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๖. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (๑ กล่องมี ๕๐ แถบ) จำนวน ๙๐ กล่องๆละ ๓๙๙ บาท เป็นเงิน ๓๕,๙๑๐ บาท
๘. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้มารับบริการตรวจคัดกรอง ชุมชนละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๑๗ ชุมชน เป็นเงิน ๒๕,๕๐๐ บาท
๙. ค่าสรุปรูปเล่ม เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๔,๘๒๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างน้อย ร้อยละ ๙๐

๙.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐

๙.๓ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามดูแลและส่งต่อที่ถูกต้องเหมาะสม

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ ในการ จำแนก ประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน /องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนขอ

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗ (๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 10.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 10.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ *ว.น.อ.* ผู้เขียนโครงการ
 (นางสาวสุพัต โอชาพันธ์)
 ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 วันที่ เดือน พ.ศ.....

ลงชื่อ *ว.น.อ.* ผู้เสนอโครงการ

(นายอินทร์ จันแดง)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๑ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๘๔,๘๒๐ บาท

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ไม่อนุมัติ เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



(นายวัลลภ ช่วยบำรุง)

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยอก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง