

หลักการและเหตุผล

สืบเนื่องมาจากหลายๆปีที่ผ่านมา คนไทยมีวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก มีการแข่งขันในด้านต่างๆ ที่สูงขึ้น ส่งผลทำให้พฤติกรรมคนเราเปลี่ยนแปลงไป ทั้งการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ อาหารที่เต็มไปด้วยไขมัน ของเค็มและไม่มีสารออกกำลังกายที่เป็นรูปแบบอย่างชัดเจน ไม่ได้ใส่ใจต่อสุขภาพของตนเอง ส่งผลให้ประชาชนป่วยด้วยโรคที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเองหรือโรคที่สามารถป้องกันได้สูงขึ้น ขาดความตระหนัก ขาดการเอาใจใส่ มัวแต่มุ่งหวังให้ได้มาแต่ด้านวัตถุ แต่ลืมนึกถึงสุขภาพร่างกายของตนเอง จนกลายเป็นปัญหาของประเทศ ประชาชนที่อยู่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร้อมและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกยาง อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม รองลงมาคือ อาชีพรับจ้าง ระดับการศึกษาของประชากรส่วนใหญ่จบภาคบังคับ อาชีพและวิถีชีวิตของชุมชนส่วนใหญ่ ประชาชนยังให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเองน้อย ทำแต่งาน รับประทานอาหารที่หาได้ง่ายในชุมชน อาหารแปรรูปที่สามารถเก็บไว้รับประทานได้หลายวันโดยไม่เน่าเสียและมีเกือบทุกหลังคาเรือน คือ บูด ปลาเค็มและเนื้อหมัก ซึ่งมีรสชาติที่เค็มมากและยังนิยมบริโภคอาหารที่มีรสหวาน รสมันและพฤติกรรมบริโภคน้ำชา กาแฟ เป็นกิจวัตรประจำวัน ประกอบกับการขาดการออกกำลังกายที่ต้องตามรูปแบบ และยังมีพฤติกรรมที่ไม่นิยมรับประทานผัก ผลไม้ จึงส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่มีภาวะป่วยด้วยโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็งและโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเพิ่มขึ้นในแต่ละปี แม้ว่าทางเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเหล่านี้มาทุกปี แต่ก็ยังมีประชาชนที่ป่วยด้วยโรคดังกล่าวเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปีเช่นเดียวกัน และยังมีกลุ่มผู้ป่วยก็กลายเป็นกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนและมีความพิการ

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกยาง ได้เล็งเห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและจึงได้คิดหาแนวทางแก้ไข ตลอดจนป้องกันภาวะความรุนแรงของโรคเรื้อรังที่เกิดจากพฤติกรรมตนเอง จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ประจำปี ๒๕๖๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกยาง อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส ขึ้นเพื่อคัดกรองกลุ่มเป้าหมายและหาแนวทางป้องกันแก้ไขปัญหาต่อไป

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินงานโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๔. แยกกลุ่มคัดกรอง เป็น
 - ๔.๑ กลุ่มปกติ ให้สุขศึกษา/คำแนะนำ
 - ๔.๒ กลุ่มเสี่ยง ให้สุขศึกษา/แนะนำ/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและส่งพบแพทย์
 - ๔.๓ กลุ่มป่วย ให้สุขศึกษา/แนะนำ/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามการรักษาเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองทุกคนและมีความรู้ในการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง
๒. ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองตามหลัก ๓๐๒๘ ได้
๓. กลุ่มเสี่ยงได้รับการส่งพบแพทย์ทุกราย
๔. กลุ่มป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน