

โครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและ

เยาวชนตำบลกาญจนาภิเษก ประจำปี ๒๕๖๐

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ การพัฒนาเทคโนโลยีที่ช่วยในการดำรงชีวิต ซึ่งเยาวชนก็เป็นกลุ่มหนึ่งที่จำเป็นต้อง รับรู้ หรือใช้เทคโนโลยีต่างๆมากขึ้น นอกจากการพัฒนาทางด้านความรู้ (IQ) แล้วในเรื่องของการพัฒนาทางอารมณ์ (EQ) ยังเป็นสิ่งที่เยาวชนจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาหรือรับรู้อารมณ์ของตนเอง รวมถึงการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงรอบตัว เพื่อการดำรงชีวิตที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่างๆ เช่น การทำร้ายตนเอง การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควร ที่เป็นผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม หากเยาวชนสามารถพัฒนา/แก้ไขปัญหาชีวิต ด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม จึงมีความจำเป็นในการส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชน โดยผู้ใหญ่ในชุมชนที่ร่วมมือกัน โดยนำเอาหลักการทางศาสนา มาช่วยกันหล่อหลอมและพัฒนาในเรื่องของการพัฒนาทักษะทั้งสองด้านต่อไป

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตตำบลกาญจนาภิเษก จำนวน ๗๐ คน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

๒. เพื่อลดการใช้บุหรี่ สารเสพติดและการท้องก่อนวัยอันควรในเยาวชน โดยใช้หลักการทางศาสนา มาเป็นตัวขัดเกลาให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่

วิธีดำเนินการ

๑. ทีม อสม. ตำบล และกลุ่มสภาเด็กและเยาวชน ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวน กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้เยาวชนในพื้นที่ ตำบลกาญจนาภิเษก

๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นวิทยากร และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตาม กำหนดการ

๓. ดำเนินการจัดประชุมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้

- ความสำคัญของ EQ และ IQ รวมถึง การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตรประจำวัน
- การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
- การดำเนินชีวิตตามแนวทางของศาสนาอิสลาม
- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา

๔. สภาเด็กและเยาวชนตำบลกาญจนาภิเษก และเยาวชนในพื้นที่จัดเวทีแลกเปลี่ยนและรณรงค์กิจกรรม เรื่องบุหรี่ สารเสพติด และการท้องก่อนวัยอันควร

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (แบบประเมินผลลัพธ์หลังการฝึกทักษะของกลุ่มวัยรุ่นที่เข้ารับการอบรมที่ไม่สูบบุหรี่ การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควรและการทำร้ายตนเอง ในระยะ ๑ ปี หลังการฝึกทักษะ)

๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบลกาญจนาภิเษก

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔-๒๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

งบประมาณ

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท (เหมาจ่าย) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๒. ค่าจ้างประกอบอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๗๐ คน
(สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ดำเนินงาน) เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท


๓. ค่าจ้างประกอบอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๐ คน
(สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ดำเนินงาน) เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

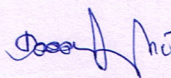
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
๒. เยาวชนสามารถนำหลักศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้ถูกต้องอยู่ในแนวทางที่ดีต่อไป


ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายดำรง นະยะอิ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.ตำบลกาญจนาภิเษก

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายดอรอนิง เจ๊ะเลาะ)

ตำแหน่ง กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อบต.กาญจนาภิเษก

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอาสมิ เซะบากอ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อบต.กาญจนาภิเษก

กำหนดการจัดโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและ

เยาวชนตำบลกายูบอเกาะ ประจำปี ๒๕๖๐

วันที่ ๒๔ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. รับลงทะเบียน ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิด โดย นายอาสมิ์ เซะบากอ นายองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. รับฟังการบรรยายให้ความรู้พร้อมกิจกรรมสนทนาการ โดยวิทยากรจาก
โรงพยาบาลรามัน ในหัวข้อดังนี้

- ความสำคัญของ EQ และ IQ รวมถึงการนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำวัน
- การฝึกทักษะ การคิดเชิงบวก

วันที่ ๒๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. รับลงทะเบียน ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. รับฟังการบรรยายให้ความรู้ วิทยากรโดยโต๊ะอีหม่ามมัสยิดฮูยงบาไร๊ะ

หัวข้อ “การดำเนินชีวิตของเยาวชนตามแนวทางของศาสนาอิสลามให้ห่างไกลจาก
ยาเสพติดและการทำซินา”

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมการแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่นและนำเสนอแนว
ทางการแก้ไขปัญหา โดยวิทยากรจากบ้านพักเด็กและเยาวชนจังหวัดยะลา

หมายเหตุ : เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๔๕ – ๑๕.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

