

โครงการ

เข้มเข้ไว้ ปลอดภัยทั้งแม่และลูก

จัดทำโดย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มะประโหลด

ตำบลความสะอาด อำเภอลำสนธิ จังหวัดสุพรรณบุรี

ประจำปี ๒๕๖๐

โครงการ

เข้มแข็งไว้ ปลอดภัยทั้งแม่และลูก

จัดทำโดย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มบึงปะโหลด

ตำบลวานสศอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

ประจำปี ๒๕๖๐

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการ “ เข้มแข็งไว้ ปลอดภัยทั้งแม่และลูก”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลควนสตอ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มปังพะโหลด....มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการ “ เข้มแข็งไว้ ปลอดภัยทั้งแม่และลูก” ในงบประมาณ.....๒๕๖๐.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลควนสตอ เป็นเงิน...๙,๐๐๐.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

หลักการและเหตุผล

จากรายงานผลการดำเนินงานอนามัยและเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มปังพะโหลด ปี พ.ศ. ๒๕๕๙พบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ทั้งหมด ๓๑ ราย มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดจากการตรวจเลือดครั้งแรก จำนวน ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙ มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดซ้ำจากการตรวจเลือดครั้งที่สอง จำนวน ๑๖ ราย จากจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดจากการตรวจเลือดครั้งแรกที่เข้ารับการตรวจเลือดครั้งที่ ๒ ทั้งหมด ๓๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๒ จากเกณฑ์ทางการแพทย์ที่ทางกระทรวงสาธารณสุขกำหนดคือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดซ้ำจากการตรวจเลือดครั้งที่สอง ไม่เกินร้อยละ ๒๐ ซึ่งถึงแม้ว่าผลการดำเนินงานจะผ่านเกณฑ์ แต่ก็ยังมีหญิงตั้งครรภ์จำนวนไม่น้อยที่ยังมีภาวะซีดอยู่ และจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ซ้ำ (อายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์) จะทำให้มารดามีภาวะเสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอด และทำให้ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัม เมื่อพิจารณาน้ำหนักทารกแรกเกิดพบว่า ปี พ.ศ.๒๕๕๙ยังคงมีทารกคลอดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม จำนวน ๓ ราย จากจำนวนทารกแรกเกิดทั้งหมด ๒๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ นอกจากนี้มีอาการภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ตามมาเช่น รกค้าง ระยะคลอดยาวนาน มีตกเลือดหลังคลอด ติดเชื้อหลังคลอด ภาวะเด็กขาดออกซิเจนขณะคลอด (Birth Asphyxia)ซึ่งภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้จะก่อให้เกิดอันตรายต่อมารดาและทารก ทำให้งานอนามัยแม่และเด็กไม่บรรลุตามตัวชี้วัดสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ปัญหาดังกล่าวสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้ หากให้ความรู้เรื่องอนามัยแม่และเด็กในหญิงตั้งครรภ์ ให้ความเข้าใจและมีความตระหนักถึงอันตรายจากการมีภาวะซีดขณะตั้งครรภ์ การมาฝากครรภ์เร็ว จึงจะสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆได้

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับลักษณะทางสังคมและวัฒนธรรมของท้องถิ่น รวมถึงการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาของชุมชนซึ่งนับว่ามีความจำเป็นอย่างยิ่ง ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มปังพะโหลด จึงได้จัดทำโครงการขึ้น เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ห่างไกลจากภาวะซีด โดยการมาฝากครรภ์เร็ว (อายุครรภ์ ก่อน๑๒สัปดาห์) เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงและได้รับการดูแลที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่องตลอดการตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอด และมาฝากครรภ์ครบ ๕ครั้งตามเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อค้นหาภาวะแทรกซ้อนหรือปัจจัยเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์ มีการตรวจหลังคลอดและคลอดในสถานบริการเพื่อความปลอดภัยและเพื่อสุขภาพที่ดีของมารดาและทารกต่อไป

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด
๑. เพื่อลดจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก
๒. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ และสามี/ญาติ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด
๓. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์มารับบริการก่อน ๑๒ สัปดาห์ ผ่ากัครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ และคลอดในสถานบริการ
๔. เพื่อส่งเสริมให้สามี/ญาติ มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัยมารดาและทารก
๕. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านพบปะและมีส่วนร่วมในการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก

๒. วิธีดำเนินการ
ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงนโยบายเพื่อกำหนดแนวทางดำเนินงาน
๒. ปรึกษาหน่วยงานและบุคคลากรที่เกี่ยวข้อง
๓. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
ขั้นดำเนินการ
๑. ประชุมชี้แจงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๒. จัดเตรียมเอกสาร หลักผู้ตรที่จะใช้ในการอบรมกลุ่มเป้าหมาย
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการในสถานบริการ
๔. จัดอบรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตร ๑ และหลักสูตร ๑

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๕๙ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มโป่งประโคน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกุ่มประโคน

จำนวน	๙,๐๐๐.....บาท	รายละเอียด ดังนี้	
- ค่าเช่าอาหารกลางวัน	๓๖ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๓๖ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	๑ คน x ๓๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๒ วัน	เป็นเงิน	๑,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)			
หมายเหตุ งบประมาณแต่ละรายการสามารถยืดหยุ่นจ่ายแทนกันได้			

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

หญิงตั้งครรภ์ มีประสิทธิภาพสูงในการดูแลสุขภาพของตนเองและลูก
หญิงตั้งครรภ์ มีสุขภาพดีและมีความสุขในการดูแลสุขภาพของตนเองและลูก
คลอด และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและลูก
ทารกมีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพดีและแข็งแรง
ส่งผลทำให้ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย งานอนามัยแม่และเด็กมีคุณภาพมากขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในบทบาทผู้ช่วยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๕.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่สุขภาพกลุ่มช่วยทำงาน
- ๗.๔.๕.๗ การป้องกันและลดอุบัติเหตุจากอุบัติเหตุสัมพันธ์/การตั้งครุฑธงไม่พร้อม
- ๗.๔.๕.๘ การป้องกันและลดอุบัติเหตุด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๕.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพซึ่งมีโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพของญาติผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและควบคุมโรคเบาหวาน
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโรคเข่า
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลสุขภาพซึ่งมีโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลสุขภาพของญาติผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

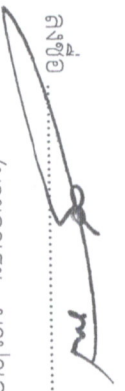
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวานสอด
ครั้งที่ 2 / 2560 เมื่อวันที่ 11 เมษายน พ.ศ.2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
เพราะ เพื่อสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการสุขภาพสุขภาพของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือ
หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่3)
ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(นายคาเระ นานาปาเลน)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลวานสอด

วันที่ 11 เม.ย. 2560

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ
ม.๖ ต.ควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล ๙๑๑๖๐
วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มปะโหลด โดย นางยานีลา บาหลิ่ง ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการ "เติมเข้าไป ตลอดทั้งแม่และลูก" เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ซึ่งต่อไปเป็นบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ โดย นายดาเรธ นาปาเลน ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ซึ่งต่อไปเป็นบันทึกเรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง
ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๙,๐๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีกรจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

- ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนทั้งสิ้น ๙,๐๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)
- ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ ๕๐ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.๐๐ บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
งวดที่ ๒ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ เป็นเงิน บาท (.....)
งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ เป็นเงิน บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่ออกให้จำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การเริ่มต้นการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเหตุภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่เตรียมไว้หรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินงานหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมเมื่อออกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

- ๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
- ๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
- ๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานของหน่วยงานราชการโดยอนุมัติ
- ๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ตั้งใจเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ).....**สุภาลีลา**.....ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นางยานีลา บาหลิ่ง)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่มพะยะโฮล

(ลงชื่อ)..........ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(นายดาเร นปาแลน)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ

(ลงชื่อ)..........พยาน

(ลงชื่อ)..........พยาน

(.....(นายคอเหลด นายัฒผล).....)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

กรรมการ

(.....(นางธิดา พันธ์นอก).....)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

กรรมการ

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้ร้บแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นข้อบัญญัติความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ).....  ฐานุ๊ลา ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นางชานู๊ลา บาหล่ง)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุงปะโฮลต

(ลงชื่อ).....  ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(นายตาระะ นาปาเลม)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ

(ลงชื่อ).....  พยาน

(ลงชื่อ).....  พยาน

กรรมการ

กรรมการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/ โครงการ/กิจกรรม) ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้น การดำเนินงาน

โครงการ“ เชื้อเชื้อไวรัส ปลอดภัยทั้งแม่และลูก”

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตร๑และ๒

๑.ผลการดำเนินงาน

จัดกิจกรรมอบรมโรงเรียนพ่อแม่ โดยแบ่งออกเป็น ๒ หลักสูตร เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องสำหรับหญิงตั้งครรภ์และสามีที่เหมาะสมตามช่วงอายุครรภ์ โดยแต่ละหลักสูตรจะเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวเข้ามาเกี่ยวข้อง เพื่อช่วยส่งเสริมและผลักดันให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลขณะตั้งครรภ์ที่มีคุณภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ได้จริงในขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์และสามีตระหนักถึงความสำคัญของผลเสียจากการมีภาวะซีดขณะตั้งครรภ์ อันตรายจากการมีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ ซึ่งจะนำไปสู่เป้าหมายของการมี ผลสำเร็จลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย

การจัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตร๑ จัดขึ้น วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยมีเนื้อหาการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสูบบุหรี่ที่สุขภาพแม่และเด็ก วิถีสูบบุหรี่ที่สุขภาพ การฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ การปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์ อาการที่พบบ่อยในขณะตั้งครรภ์ พัฒนาการของทารกในครรภ์ ตัวอย่างการให้ลูกแข็งแรง และสติปัญญาดี พ่อแม่ต้องใส่ใจอะไรบ้าง ความสำเร็จในการ และประโยชน์สูบบุหรี่ที่สุขภาพ ทำทางการทรงตัวที่ถูกต้อง/ไม่ถูกต้องสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ประโยชน์การ ออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ คำแนะนำในการออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์ การส่งเสริมโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ รงโภชนาการ ความหมายของยา ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการใช้ยา เมื่อเข้าเข้าสู่ร่างกายจะมีอะไรเกิดขึ้น(การดูดซึม การออกฤทธิ์ พิษของยาฯ) และการดูแลหลังสูบบุหรี่ในหญิงตั้งครรภ์

การจัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตร๒ จัดขึ้น วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยมีเนื้อหาการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การให้นมลูกที่ถูกต้อง การนับและบันทึกลูกตื่น อาการผิดปกติที่เกิดขึ้นระยะใกล้ตลอด อาการเจ็บครรภ์เตือน เจ็บครรภ์จริง การออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์ วิธีการผ่อนคลาย ความเจ็บปวดขณะเจ็บครรภ์ตลอด วิธีการฝึกการหายใจขณะคลอด การเตรียมของใช้ที่จะต้องมาโรงพยาบาล และการคุมกำเนิดหลังคลอด

๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดดังนี้

๑ หญิงตั้งครรภ์และสามีเข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น

๒ อัตราหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดซ้ำจากการตรวจเลือดครั้งที่๒ ลดลง ไม่เกินร้อยละ๑๐

๓ หญิงตั้งครรภ์มีอัตราฝากครรภ์ก่อน๑๒สัปดาห์ ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ในสถานบริการไม่น้อยกว่าร้อยละ๗๐

๔. สามีมีส่วนร่วมในการดูแลเลี้ยงดูบุตรทั้งคนไข้เพิ่มมากขึ้น มีส่วนที่เข้าร่วมอบรมในหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ มากกว่าเกณฑ์ที่กำหนดร้อยละ๒๐

๕. ชุมชนและ อสม. มีส่วนร่วมในการค้นหาหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ การติดตามการกินยาเสริมธาตุเหล็ก และอาหารในเขตรับผิดชอบ ซึ่งจะใช้รูปแบบ นสค. เข้าร่วมมีส่วนร่วม

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมงานใน แผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๙,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๙,๐๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือสิ้นปีกองทุนฯ..... - บาท คิดเป็นร้อยละ ... -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการทำงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/ อุปสรรค(ระบุ)...ในการจัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ เป็นการให้ความรู้ที่ถูกต้องในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ในต้นตางๆ และเน้นการให้ความรู้เรื่องผลกระทบ อันตรายจากการมีภาวะโลหิตจางขณะตั้งครรภ์ ดังนั้น จึงเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวเข้ามา เพื่อเป็นแรงสนับสนุนการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ให้มีคุณภาพ แต่เนื่องจากคนส่วนใหญ่ คิดว่าการตั้งครรภ์ เป็นหน้าที่ของหญิงตั้งครรภ์เพียงอย่างเดียว สามี/ครอบครัวอาจไม่ต้องไปเข้ารับการอบรมในหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ก็ได้

แนวทางการแก้ไข(ระบุ)...ก่อนที่จะมีการจัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ เจ้าหน้าที่ต้องสอบถามหญิงตั้งครรภ์ว่าจะมีสามี/ครอบครัวเข้าร่วมอบรมด้วยหรือไม่ และอธิบายความสำคัญของการเข้าอบรม โรงเรียนพ่อแม่ให้หญิงตั้งครรภ์/สามี ถึงประโยชน์ของการเข้าร่วมอบรมและผลเสียหากไม่ได้เข้าร่วมอบรมให้หญิงตั้งครรภ์และสามีเข้าใจ

ลงชื่อ.....*ชนิสา*.....ผู้รายงาน

(นางยานีลา บาทลิ่ง)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ...๒๕ กันยายน ๒๕๖๐

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตรที่.....1.....

วันที่.....14.....เดือน.....กันยายน..... พ.ศ.....๒5๖๐.....

ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านกุ่มงะปลัด

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	น.ส. ปวีณา งามใส	๒๙	๖๒๖.๔	ปวีณา งามใส	0๘๖-๙๘1๖๒๖5	
2	นาย นพดล งามใส	๖3	๖๔๖.๔	นพดล งามใส		
3	น.ส. ช่างฉวี งามใส	๒๗	๔๙๐.๖.๒	ช่างฉวี งามใส	0๘๖-๖5๖๖๖๖7	
4	นาย อิงพาท อายอ	3๐	๕3๐.๖.๕	อิงพาท		
5	น.ส. นรียน นอนน	31	1๗๗.๖.๒	นรียน	0๘๖-๖๖1๖๖1๐	
6	นาย กลมกร งามใส	3๐	1๙1.๖.1	กลมกร	๐๖1-๖๖๔๙๖31	
7	น.ส. ภัทรา งามใส	๒๙	1๖๙.๖.1	ภัทรา	0๖๖-0๘๗0๙6๙	
8	นาย อธิชัย งามใส	๒๙	158.๖.1	อธิชัย	0๖๖-0840๙6๙	
9	น.ส. อธิชา อธิชา	๒3	1๗๒.๖.๒	อธิชา	0๖3-0๘๙๖๖๙๑	
10	นาย ภัทรา งามใส	๖๔	10๖.๖.12	ภัทรา		
11	น.ส. อธิชา งามใส	๒5	๙๐1๒.๖.๒	อธิชา	0๙๙-๖1๒5๐๖6	
12	นาย นรียน งามใส	๒7	๙๐1๒.๖.๒	นรียน	0๙๙-๖1๒5๐๖6	
13	น.ส. งามใส งามใส	๖๖	๒๖๖.๖.๒	งามใส	๐๖๒-๙๗41๒๔1	
14	นาย นพดล งามใส		๒๔๖.๖.๒	นพดล งามใส	๐๖๒-๙๗41๒๔1	
15	น.ส. อธิชา งามใส	๒๒	๒18.๖.๖	อธิชา งามใส	0๖3 3๐36๕51	
16	น.ส. อธิชา งามใส	๖1	159/๖.๖.๒	อธิชา	08๙-๖544๐๒๙	
17	น.ส. อธิชา งามใส	๔๒	๖๖1.๖	อธิชา	0๙๙-๐๐๙๐๔๖๘	
18	นาย งามใส งามใส	๖6	๖๖1.๖	งามใส		
19	น.ส. อธิชา งามใส	๒๔	15๙/๖	อธิชา งามใส	๐๙3-๖๙2141๗	
20	น.ส. อธิชา งามใส	๒6	15๙11๐	อธิชา	๐86-๒8๖54๖4	
๒1	น.ส. อธิชา งามใส	๔1	๖6.๖.๒	อธิชา	06๖-๙๙๙4๕0	
๒๒	นาย อธิชา งามใส	๖1	๖6.๖.๒	อธิชา	063-๙๙9๙450	
๒3	นาย อธิชา งามใส	๕๖	๖1๘๗.๖.5	อธิชา	0๖๖-๖๖๖๖๖๖	
๒4	นาย อธิชา งามใส	๒๖	๖๖๖.๖.5	อธิชา	0๖๗-๖5๖๖๖๖๖	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียนพ่อแม่ หลักสูตรที่..... 2.

วันที่..... 18 เดือน..... กันยายน..... พ.ศ..... 2564.....

ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านกุ่มงปะเหลลิต

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	น.ส. ปาณีตา งามา : ปาณีตา	27	64 ม. 4	ปาณีตา งามา :	046-2813265	
2	นาย ปวงเศษ น.ส.1	33	64 ม. 4	ปวงเศษ		
3	น.ส. ช่างฉลุ : เกา : โส	24	410 ม. 2	ช่างฉลุ :		
4	นาย อังสาภา อาม่วง	30	410 ม. 2	อิมเมจ		
5	น.ส. นุชชัญญา นมตมณฑ	31	144 ม. 2	นุชชัญญา	088-6617740	
6	นาย ออมวิมล ภาคอิน	35	191 ม. 2	อมวิมล	061-2829831	
7	พ.ศ. เตีพิศ เตีพิศ	29	158 ม. 1	เตีพิศ	062-0840767	
8	นาย ตีชัย เตีพิศ	29	158 ม. 1	ตีชัย	062-0840767	
9	น.ส. ชุชนัน อาม่า	23	142 ม. 2	ชูชนัน	063-0843191	
10	นาย สอนมรณา ตกกา	34	106 ม. 12	สอนมรณา		
11	น.ส. อัญญา อากสิณ	25	90/9 ม. 2	อัญญา	099-3125076	
12	นาย นริศนุช นริศนุช	27	90/2 ม. 2	นริศนุช	099-3125076	
13	น.ส. กัญญา นมมา	37	246 ม. 2	กัญญา	062-9741241	
14	นาย อมฤตพรศักดิ์ นารีปา		246 ม. 2	อมฤตพรศักดิ์	062-9741241	
15	น.ส. อัญญา นมมา	22	218 ม. 2	อัญญา	063-3036451	
16	น.ส. อัญญา นมมา	31	159/8 ม. 2	อัญญา	089-6544029	
17	น.ส. อัญญา นมมา	22	97/11	อัญญา	044-3086198	
18	นาย สอนมรณา นมมา	36	97/11	สอนมรณา		
19	น.ส. อัญญา นมมา	26	159/10	อัญญา	093-6921414	
20	น.ส. อัญญา นมมา	26	159/10	อัญญา	046-2845494	
21	น.ส. อัญญา นมมา	41	661 ม. 2	อัญญา	063-9992050	
22	นาย อัญญา นมมา	51	661 ม. 2	อัญญา	063-9992456	
23	น.ส. อัญญา นมมา	24	267 ม. 2	อัญญา	063-9059040	
24	นาย อัญญา นมมา	21	267 ม. 2	อัญญา		

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ รพ.สต.บ้านกุ่มพะโยมตลอด

วันที่ ..๑๕..เดือน..กันยายน... พ.ศ ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นางสาวอ้อยเตี้ย หลงไธยะ อยู่บ้านเลขที่ ๗๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุ่มพะโยมตลอด ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าหมาจายอาหารกลางวัน ๓๖ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๖ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	
จ่ายเต็มแล้ว รวมเป็นเงิน	๗,๒๐๐	-

จำนวนเงิน เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ)..... วิไลชัย เกตุรักษ์.....ผู้รับเงิน
(นางสาว วิไลชัย เกตุรักษ์)

(ลงชื่อ)..... กาน้ำดา.....ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวกาน้ำดา บานฉวี)



บัตรประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9010 00235 68 4

Identification Number

ชื่อ น.ส. ร้อยดี หลงโล๊ะ

Name Miss Rodia

Last name Longsoah

เกิดวันที่ 20 ธ.ค. 2521

Date of Birth 20 Dec. 1978

ศาสนา อิสลาม

สูง 72 นิ้ว 1 ต.คนธรรมดา

มี.คนในครอบครัว ๑.คู่สมรส

5 มิ.ย. 2560

วันออกบัตร

5 Jun. 2017

Date of Issue

19 ธ.ค. 2568

วันหมดอายุ

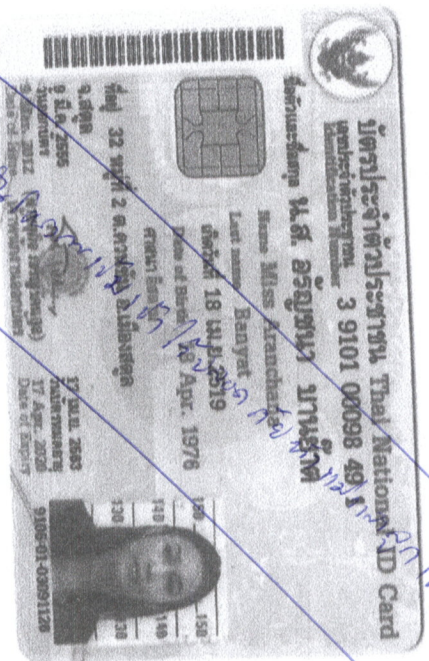
19 Dec. 2025

Date of Expiry



9102-08-00001318

คำนำหน้าชื่อ
ชื่อ น.ส. ร้อยดี หลงโล๊ะ



บัตรประชาชน Thai National ID Card
เลขบัตรประชาชน 3 9101 00098 49 1
ชื่อ นามสกุล น.ส. อรุณพร บานจาค

Name Miss Franchard Banjak
Last name Banjak
ชื่อ นามสกุล น.ส. อรุณพร บานจาค

อายุ 33 ปี 2 เดือน 2 วัน
9 ต.ค. 2555
Date of Birth 18 Jul 2519
Date of Birth 18 Apr 1976

17 ต.ค. 2563
Valid until 17 Apr 2026
Date of Expiry 9105-01-03091128



บัตรประชาชน 12 หลัก

สี บานจาค

Open in

(นาง-อรุณพร บานจาค)

นางอรุณพร บานจาค

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ รพ.สต.บ้านกุ่ม่วงประโกลด

วันที่ **๑๕** ..เดือน..กันยายน... พ.ศ ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นางสาวอริยธนา บานยัต อยู่บ้านเลขที่ ๓๒ หมู่ที่ ๒ ตำบลควนหิน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกุ่ม่วงประโกลด ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน X ๓๐๐ บาท X ๓ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๑,๘๐๐	
จ่ายเต็มแล้ว ชานีศา (นางชานีศา บานยัต) รวมเป็นเงิน	๑,๘๐๐	-

จำนวนเงิน หหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน

(นส.อริยธนา บานยัต)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

(นางชานีศา บานยัต)

ตารางกิจกรรม

อบรมโรงเรียนพ่อแม่หลักสูตร๑

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๐

ห้องประชุม รพ.สต.บ้านกุงปะะโหลด

๐๙.๐๐-๐๙.๓๐

ลงทะเบียน

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก วิธีใช้สมุดบันทึกสุขภาพ การฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ การปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕

-พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๐๐

-บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการของทารกในครรภ์ ต้องการให้ลูกแข็งแรง และสติปัญญาดี พ่อแม่ต้องใส่ใจอะไรบ้าง ความสำคัญและประโยชน์สมุดบันทึกสุขภาพ ทำทางการทรงตัวที่ถูกต้อง/ไม่ถูกต้องสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ประโยชน์การออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ คำแนะนำในการออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐

-บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทรงตัวที่ถูกต้อง/ไม่ถูกต้องสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ประโยชน์การออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ คำแนะนำในการออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์

-ฝึกให้หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติท่าการออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์

๑๔.๓๐-๑๔.๔๕

-พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕-๑๖.๓๐

-การส่งเสริมโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์ความต้องการพลังงานและสารอาหารของหญิงตั้งครรภ์ ธงโภชนาการ ความหมายของยา ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการใช้ยา เมื่อยาเข้าสู่ร่างกายจะมีอะไรเกิดขึ้น(การดูดซึม การออกฤทธิ์ พิษของยาๆ) และการดูแลทันตสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์

ตารางกิจกรรม

อบรมโรงเรียนพ่อแม่หลักสูตร๒

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐

ห้องประชุม รพ.สต.บ้านกุงบังปะโฮลต

๐๙.๐๐-๐๙.๓๐

-ลงทะเบียน

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐

-บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การให้นม
ลูกที่ถูกต้อง

-ฝึกให้หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติทางการเห็นมลูกที่ถูกต้อง

๑๐.๓๐-๑๐.๔๕

-พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๐๐

-บรรยายให้ความรู้การนับและบันทึกลูกตื่น อาการผิดปกติที่เกิดขึ้นระยะใกล้ตลอด
อาการเจ็บครรภ์เตือน เจ็บครรภ์จริง

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐

-การออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์ วิธีการผ่อนคลายความเจ็บปวดขณะเจ็บครรภ์
คลอด วิธีการฝึกการหายใจขณะคลอด การเตรียมของใช้ที่จำเป็นต้องมาโรงพยาบาล
และ การคุมกำเนิดหลังคลอด

๑๔.๓๐-๑๔.๔๕

-พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕-๑๖.๓๐


-ฝึกให้หญิงตั้งครรภ์ปฏิบัติวิธีการผ่อนคลายความเจ็บปวดขณะเจ็บครรภ์
คลอด และวิธีการฝึกการหายใจขณะคลอด

รูปภาพกิจกรรม




(นางอานูช โปธิแก้ว)
ผู้อำนวยการศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยี




(นายอาวุธ โพธิ์แก้ว)
ศาสตราจารย์ด้านภาคควมโศคน



(นายอาชูช โพธิ์แก้ว)
ศาสตราจารย์อำนวยการความโดดเด่น



(นายวิชา โพธิ์แก้ว)
ศาสตราจารย์เกษแก้วโกมล



(นายอานูช โพธิ์แก้ว)
ศาสตราจารย์อำนวยการ

