

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพลว
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสดใส ร่างกายแข็งแรง.
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพลว
ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้สูงอายุวัดห้วยเงาะ.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม.....ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สร้างจิตสดใส ร่างกายแข็งแรง ในปีงบประมาณ.....2560.....โดยขอรับการ
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพลวเป็นเงิน.....32,900.....บาท
โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการเหตุผล

สืบเนื่องจากความสำเร็จจากผลการดำเนินงานลดอัตราเพิ่มประชากรในระยะเวลาที่ผ่านมาส่งผลกระทบต่อ
ต่อการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากร โดยประชากรในวัยเด็กลดลง ในขณะที่วัยแรงงานและผู้สูงอายุเพิ่ม
มากขึ้นก่อให้เกิดปัญหาการดูแลสุขภาพของตนเองและส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน สังคมและประเทศชาติได้
ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน เนื่องจากเป็นวัยที่ร่างกายถดถอยและเสื่อมลง เป็นผลทำให้โรคภัยไข้
เจ็บต่างๆเบียดเบียนโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ จะมีปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้าน
ร่างกาย จิตใจ สังคม จะยิ่งเพิ่มมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขจึงมีวัตถุประสงค์ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึง
ประสงค์ รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสได้แสดงศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
มีการเฝ้าระวังและป้องกันสุขภาพ หรือมีการสนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ อย่างมีแนวทางที่ชัดเจน ให้มี
การพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกันในด้านสุขภาพอนามัย และได้มีการพบปะ และ
สนทนากับคนวัยเดียวกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่างๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้
สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุวัดห้วยเงาะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นอย่าง
มาก ซึ่งจะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุเป็นวัยที่ผ่านการทำงานและสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัวชุมชน และประเทศชาติมา
เป็นเวลานาน แต่เมื่อก้าวเข้าสู่วัยชราอันถือว่าเป็นภาระหน้าที่ของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ควรตอบ
แทนและสนับสนุนให้มีชีวิตอยู่ได้ตามสมควรแก่อัตภาพ ในด้านปัจจัย 4 รวมทั้งการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุ
ในเรื่องการป้องกัน ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์
และสังคม สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุข จึงได้จัดทำโครงการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
สร้างจิตสดใส ร่างกายแข็งแรง ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ
2. เพื่อชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมต่อเนื่องในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้
4. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพในส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
5. เพื่อเป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี ระหว่างกันในกลุ่มอย่างกว้างขวาง

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุหมู่ที่ 4,5 จำนวน 100 คน

4. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำทะเบียนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ 4, 5 ตำบลทุ่งปลา
2. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 2 ครั้ง
 - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นตรวจฟัน
 - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น เรื่อง อาหาร การออกกำลังกาย
 - กิจกรรมนันทนาการ เช่นการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน การเล่นเกมส์ ร้องเพลง รำกลองยาว
 - ด้านสุขภาพจิต เช่น การสวดมนต์ การทำสมาธิ
 - ออกกำลังกาย เช่น ไม้พลอง ยางยืด โนราบิค เป็นต้น

5. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม 2560

6. สถานที่ดำเนินการ

ณ ลานเอนกประสงค์วัดห้วยเงาะ

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งปลา จำนวน 32,900.- บาท ตามรายละเอียด ดังนี้

- | | | | |
|---------------------------------------------------------------|----------|--------|-----|
| - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรม 100 คน X 50 บาท X 2 วัน | เป็นเงิน | 10,000 | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 คน X 30 บาท X 2 มื้อ X 2 วัน | เป็นเงิน | 12,000 | บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ | เป็นเงิน | 8,000 | บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ 2 คน x 300 บาท x 4 ชั่วโมง | เป็นเงิน | 2,400 | บาท |
| - ค่าป้าย จำนวน 1 ป้าย ๆ ละ 500 บาท | เป็นเงิน | 500 | บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 32,900 บาท (เงินสามหมื่นสองพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่าย สามารถถัวเฉลี่ยทุกรายการ

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้ตามความเหมาะสม
2. ชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมต่อเนื่องในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
3. ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้จ่ายในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้สูงอายุวัดห้วยเงาะ.....

9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

9.3.5. กลุ่มผู้สูงอายุ

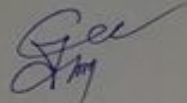
9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

9.4.5.1.4 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.5.1.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นายจิตต์ รักตะสิงห์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุวัดห้วยเงาะ