

โครงการคู่มือเข้าสู่มัคทายาสตรี

กรมแพทย์แผนไทย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลขอนแก่น

ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลทวนสตอ

อำเภอทวนโกน จังหวัดสตูล

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาลทวนโกน

จังหวัดสตูล

# (อัมพฤกษ์ อัมพาต)

โดยงานแพทย์แผนไทยและทมิฬยี่ยมบ้าน  
โรงพยาบาลควนโดนร่วมกั้องค์การบริหาร  
ส่วนตำบลควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล

ระหว่างวันที่ 17-19 กันยายน 2555

ณ ห้องประชุม2 โรงพยาบาลควนโดน  
จังหวัดสตูล

## คำนำ

การแพทย์แผนไทยเป็นภูมิปัญญาดั้งเดิมของคนไทยที่สามารถแก้ปัญหาความเจ็บป่วย มาแต่สมัยบรรพบุรุษ และในปัจจุบันได้มีการพัฒนาจนสามารถผสมผสานการแพทย์แผนไทยเข้ากับระบบบริการสาธารณสุขของรัฐ และได้รับการยอมรับจากประชาชน ให้เป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพ

จากแนวคิดและทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ที่มุ่งดูแลสุขภาพของประชาชนอย่างป็นองค์รวมทั้งด้านร่างกายจิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การบำบัดรักษา และการฟื้นฟูสภาพ ทางงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโดดเด่นร่วมกันของค่าบริการส่วนค่าพยาบาล อ.ความโดดเด่น จ.สตูล ได้จัดทำโครงการดูแลข้อจำกัดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย มีความรู้และมีทักษะในการดูแลข้อจำกัดและโรคอื่นๆ ได้อย่างถูกต้อง ในกลุ่มผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบของค่าบริการส่วนค่าพยาบาล ความโดดเด่น จังหวดสตูล ประชาชนที่ตนเองได้ตามหลักสาธารณสุขมูลฐาน

ทางงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโดดเด่นร่วมกับการบริหารส่วนค่าพยาบาล อ.ความโดดเด่นหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โครงการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถขับเคลื่อนงานการแพทย์แผนไทย การใช้สมุนไพรในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในการฟอกพิษเพื่อลดอาการปวดเข่า ลดอาการปวดข้ออื่นๆ การใช้ชีวิตประจำวัน และการใช้ นวัตกรรม กายอุปกรณ์ประยุกต์จากภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้ชุมชนได้อีกทางหนึ่ง หากมีข้อเสนอแนะและคำแนะนำประกอบภารกิจ คณะผู้จัดทำยินดียอมรับ เพื่อที่จะปรับปรุงแก้ไขในโอกาสต่อไป และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโดดเด่นร่วมองค์การบริหารส่วนตำบลความโดดเด่น อ.ความโดดเด่น จ.สตูล





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลควนโดน โทร๐๗๕-๗๕๕๐๖๖ ต่อ ๑๕๑ โทรสาร ๐๗๕-๗๕๕๒๖๔

ที่ ศค ๐๐๒๗.๓๐๑/ วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายโครงการดูแลขอเช่าเสื้อมศวัยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปิงปวงประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลควนโดน

ตามที่งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลควนโดนร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล ระหว่างวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐ งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ จังหวัดสตูล นั้น บัดนี้ การอบรมโครงการดังกล่าวได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงได้สรุปผลโครงการและค่าใช้จ่าย ตามรายละเอียดดังนี้

๑. เงินสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ จังหวัดสตูล ๕,๐๐๐ บาท ตามรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่างสำหรับผู้ประกอบการอบรม วิทยากรและคณะ

๕๐ คน×๑๐๐ บาท × ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยกันไว้

รวมเงินทั้งสิ้น ๕,๐๐๐ บาท

( เงินห้าพันบาทถ้วน)

พร้อมนี้ ได้แนบเอกสารจัดซื้อ/จ้าง ตามรายการดังกล่าวมาด้วยแล้ว จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายรอน หลีเขาวัว)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

เรื่อง ขอเสนอโครงการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

ด้วย กลุ่มงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลควนโดน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ เป็นเงิน 5,000 บาท โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทยเป็นภูมิปัญญาดั้งเดิมของคนไทย ที่สามารถแก้ปัญหาความเจ็บป่วยมาตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษและในปัจจุบันได้มีการพัฒนา สามารถผสมผสานการแพทย์แผนไทยเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุขของรัฐและได้รับการยอมรับจากประชาชนให้เป็นที่ทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพ ประกอบกับประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ความชราภาพและความเสื่อมโทรมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ส่งผลให้ร่างกายเกิดการเจ็บป่วยได้ง่าย เช่น ปวดตามข้อ ปวดขา ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ ซึ่งโรคไม่ติดต่อเหล่านี้ หากไม่ได้รับการดูแลก็ต้อง ทำให้กลุ่มอาการเหล่านี้เป็นภาระทางครอบครัว และสังคม

จากแนวคิดของทฤษฎีการแพทย์แผนไทยที่มุ่งสู่การดูแลสุขภาพของประชาชนอย่างเป็นองค์รวมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การบำบัดรักษาโรค และการฟื้นฟูสภาพ ทางงานแพทย์แผนไทย รพ.ควนโดน ร่วมกันองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ และสามารถจัดการใช้ยาแผนปัจจุบันได้ไม่จำเป็น จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- 2. เพื่อให้ผู้ช่วยกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ได้มีการปรับพฤติกรรมและสภาพแวดล้อมให้มีความเหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงและชะลอความรุนแรงของโรค
- 3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ได้ดูแลตนเองอย่างถูกวิธี
- 4. เพื่อให้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพได้

## 2. วิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมแนวทางการดำเนินงานและเสนอขออนุมัติโครงการ
2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
3. ดำเนินการโครงการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
  - แจกกลุ่มเป้าหมายในการอบรม
  - กำหนด สถานที่ วัน เดือน ปี
  - ประสานทีมวิทยากร
  - เชิญทีมวิทยากร และผู้เข้าร่วมอบรม
  - ดำเนินการอบรม
4. ประเมินผลการดำเนินโครงการ

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนเมษายน 2560 - กันยายน 2560

## 4. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลควนโดน อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

## 5. งบประมาณ

งบทองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลควนสตอ เป็นเงินทั้งสิ้น 5,000 บาท (เงินห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้ประกอบการอบรมและคณะทำงาน 50 คน คนละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในการนำศาสตร์การแพทย์แผนไทยไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. ผู้เข้าอบรมนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
3. ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่อเข้าเสื่อมในชุมชน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละช้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ใน  
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ  
แล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...*ว.น.นพ.ดิเรกใจ นว.ธนากร ว.สงวน*.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ 7(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....



- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ป่วยภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม  
ในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาความเครียด/การตั้งครุ่นใจไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาความเครียด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ป่วยภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยง

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยง

- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมเยร์
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ..... ผู้เขียนโครงการ

( *M. J. W. W. W. W. W.* )

ตำแหน่ง *ผอ.สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต*

วันที่-เดือน-พ.ศ. *๒๐ ๑๙.๐ 256๐*

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ

( *Dr. J. J. J. J. J. J. J. J. J. J. J.* )

ตำแหน่ง *แพทย์ประจำบ้าน*

วันที่-เดือน-พ.ศ. *๒๐ ๑๙.๕. ๒56๐*

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ  
ครั้งที่ 2 / 2560 เมื่อวันที่ 11 เมษายน พ.ศ.2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 5000 บาท**  
เพราะ เพื่อสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือ

หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

**ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้นำรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่3)  
ภายในวันที่ 12 ก.ย. 2560

ลงชื่อ

(นายตาเร นานาเปลม)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ  
วันที่ 19 มิ.ย. 2560

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

โครงการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

1. ผลการดำเนินงาน

- อบรมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชุมชน  
- ให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
- ให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
- ให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์  
 บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... 54 ..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 5000 ..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 5000 ..... บาทคิดเป็นร้อยละ 100 %  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ..... บาทคิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  
(.....)  
ผู้รายงาน

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ

ม.๖ ต.ความสตอ อ.ความโค่น จ.สุพรรณบุรี ๔๓๑๖๐

วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ ระหว่าง โรงพยาบาลความโค่น โดย นายรอน ผลิติวาว์ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการดูแลสุขภาพเชื่อมโยงตำบล การดูแลสุขภาพแพทย์แผนไทย เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ โดย นายตาระ นานาเลน ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๕,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักการ เงื่อนไข วิธีการ และค่าธรรมเนียมของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ความสตอ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามทีละ

กรรมกรกำหนด โดยมีกรจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ ๒ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....) การอนุมัติขอโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้นำมาประทับตราประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องมีเงินที่เตรียมไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมทีละกรรมกรอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่เตรียมไว้หรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่เตรียมไว้หรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ

๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมาย

เป็นผู้เก็บหลักฐานใบเพื่อตรวจสอบ

๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุมัติ ๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนโครงการหรือ

กิจกรรมอื่นๆ ต่อไป

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของสวนสิริทรีที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายรอน หลีเยาว์)

โรงพยาบาลควนโดน

(ลงชื่อ).....ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(นายตาเร นานาปาน)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ควนสตอ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายคองเหลด นานันผล)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางธิดา พันธุ์นอก)

(ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข)

(ปลัดเทศบาลบริหารส่วนตำบลควนสตอ)

กรรมการ

กรรมการ



10517371021757777 Thai National ID Card  
 Identification Number: 3 9102 00093 75 1


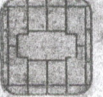

Name: Mrs. Sataroo  
 Last name: Mansoon

Date of Birth: 30 Sep. 1971  
 (๓๐๙๓ ๓๐ ก.ย. ๒๕๑๔)

29 N.H. 2587  
 Identification Number: ๒๙ ก.ย. ๒๕๘๗  
 Date of Expiry: 29 Sep. 2024

4 N.H. 2539  
 Identification Number: ๔ ก.ย. ๒๕๓๙  
 Date of Issue: 4 Jul. 2016

9102-03-07041304

๙๑๑/๙๑๑ ๑๑ ๑๑ ๑๑

๑๑๑๑ ๑๑๑๑  
 ๑๑๑๑๑๑





### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลความโคม โทร๐๗๔-๗๕๕๐๖๖ ต่อ ๑๕๑ โทรสาร ๐๗๔-๗๕๕๒๖๔  
ที่ ศต ๐๐๒๗.๓๐๑/  
วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐  
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายโครงการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย งบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลความโคม

ตามที่งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโคมร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลความโคม อ.กวานโคม จ.สตูล ระหว่างวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๐ งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลความโคม จังหวัดสตูล อิงหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลความโคม จังหวัดสตูล นั้น บัดนี้ การอบรมโครงการดังกล่าวได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงได้สรุปผลโครงการและค่าใช้จ่าย ตามรายการดังนี้

๑. เงินสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลความโคม จังหวัดสตูล ๕,๐๐๐ บาท ตามรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่างสำหรับผู้ประกอบการอบรม วิชาการและคณะ ๕๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเงินทั้งสิ้น ๕,๐๐๐ บาท  
( เงินห้าพันบาทถ้วน)  
ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยกันได้

พร้อมนี้ ได้แนบเอกสารจัดซื้อ/จ้าง ตามรายการดังกล่าวมาด้วยแล้ว จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ





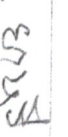
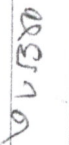
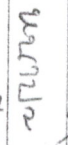
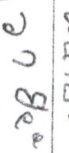
(นายรอน หลียาวัว)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

โครงการดูแลข้อเข้าสู่มด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโดดเด่นร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลความตลอด

วันที่ 31 สิงหาคม 2560 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลความโดดเด่น จ.สตูล

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	นางชานา ผู้สัน	49 ม.9 ต.ควนสตอ		
2	นางหาดีมีะ เอ็ดับ	157 ม.9 ต.ควนสตอ		
3	นางสาผีมีะ นาอับผล	129 ม.9 ต.ควนสตอ		
4	นางลิมีะ มาราสา	125 ม.8 ต.ควนสตอ		
5	นางซิม ศรีสุข	77 ม.8 ต.ควนสตอ		
6	นางจะกอหรี เทสอานัน	34 ม.8 ต.ควนสตอ		
7	นางอาบมะ หมาครา	8 ม.8 ต.ควนสตอ		
8	นางมัทนา นิลีณ	4 ม.6 ต.ควนสตอ		
9	นางรุโกยะ เจ๊ะพร	188 ม.6 ต.ควนสตอ		
10	นางอามิน หลีขาว	20 ม.6 ต.ควนสตอ		
11	นางรอฟียะ หลีขาว	54 ม.6 ต.ควนสตอ		
12	นางฮาหรี ปะตุกา	123 ม.10 ต.ควนสตอ		
13	นางหยาค ยะลิน	156 ม.10 ต.ควนสตอ		
14	นางหนาน มัมตะ	120 ม.10 ต.ควนสตอ		
15	นางวายะ มัมตะ	113 ม.10 ต.ควนสตอ		
16	นางซอเคยะ ตังใหม่	70 ม.1 ต.ควนสตอ		
17	นางบาสะ หลงโอบ	65 ม.1 ต.ควนสตอ		
18	นางอียะ ยูโตะ	4 ม.1 ต.ควนสตอ		
19	นางราภาบ สุกตา	80 ม.2 ต.ควนสตอ		
20	นายสองบะ มัมมสัน	12 ม.2 ต.ควนสตอ		
21	นายถัม อาดำ	100 ม.2 ต.ควนสตอ		
22	นายมะสัน บิลอานู	28 ม.2 ต.ควนสตอ		
23	นางรอตะ ตาจะ	2 ม.3 ต.ควนสตอ		
24	นางตีมะ บิลอานู	27 ม.3 ต.ควนสตอ		
25	นางยะ สาริปา	30 ม.3 ต.ควนสตอ		
26	นางจะมะ สาริปา	28 ม.3 ต.ควนสตอ		

โครงการดูแลผู้ป่วยเสื่อมด้วยตาสมัครแพทย์แผนไทย

งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลควนโดนร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

วันที่ 31 สิงหาคม 2560 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลควนโดน จ.สตูล

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
27	นายมะฮิดีสา สาริปา	10 ม.4 ต.ควนสตอ		
28	นายทาบาน สาริปา	41 ม.4 ต.ควนสตอ		
29	นายทองเดช นาวารี	97 ม.4 ต.ควนสตอ		
30	นายทองศุ สารีปา	73 ม.4 ต.ควนสตอ		
31	นายชนะระมอด สาริปา	2 ม.4 ต.ควนสตอ		
32	นางรองมอระ เกป็น	148 ม.5 ม.ควนสตอ		
33	นางมิ่งมะ <sup>ย</sup> หนมาคณา	102 ม.5 ม.ควนสตอ		
34	นางสะเปียะ เกอเกาะ	61 ม.5 ม.ควนสตอ		
35	นางสาธาชาเขต สุวรรณกระวี			
36	นางอรธิณี เกป็น			
37	นางรอกี ลาโหมด	1 ม.7 ม.ควนสตอ		
38	นายดาโหมด หนุอากหลี	73 ม.7 ม.ควนสตอ		
39	นางสาเปียะ หนมาคณา			
40	มินะ - 12288			
41	นางโหมม หนิงอชัน	96 ม.10 ม.ควนสตอ		
42	นางอัสลิ นอียะกอ	52 ม.6 ม.ควนสตอ		
43	นายอัสลิฟ หนิง	25 ม.5 ม.ควนสตอ		
44	นายหนิงตา ฟานอชัน	116 ม.8 ม.ควนสตอ		
45	นางสุริ สุคตอชัน	51 ม.6 ม.ควนสตอ		
46	นางอฉะ อมเนอชัน	87 ม.6 ม.ควนสตอ		
47	นางสุลี ไชยอชัง	24 ม.7 ม.ควนสตอ		
48	นางโสมกอน หนองจาง	213 ม.7 ม.ควนสตอ		
49	นางอัสลิอ หนิง	35 ม.7 ม.ควนสตอ		
50	นางอชานีนา หนิงสมณชาน	32 ม.6 ม.ควนสตอ		
51	นางอียะ ไชยอชัน	16 ม.6 ม.ควนสตอ		
52	นางอฉะ หนิง	11 ม.6 ม.ควนสตอ		

โครงการดูแลช่องเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

งานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลความโค่นร่วมกับของกิจการบริหารส่วนตำบลความศตอ

วันที่ 31 สิงหาคม 2560 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลความโค่น จ.สตูล

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	อาชีพ	หมายเหตุ
53	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	163 2.6 ม. อ.ควนโดน	N	
54	น.ส. ชูชาติ หงษ์ <del>หิ</del>	96 ม. 10 ต. อ.ควนโดน	นางสาว	
56	106 2/09; ส. 1 ก. 1	55 ม. 4 ต. อ.ควนโดน	ส. 1	
56	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	119 ม. 2.6 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
57	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	50 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
58	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	109 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
59	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	180 ม. 10 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
60	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	154 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
61	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	10 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
62	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	110 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
63	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	41 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
64	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	94 ม. 6 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
65	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	A ม. 6 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
66	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	46 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
66	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	186 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
68	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	96 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
69	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	69 ม. 6 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
70	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	81 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
71	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	2 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
72	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	5 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
73	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	5 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
74	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	5 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
75	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	5 ม. 1 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
76	น.ส. เวชชนิ เสด็จ	196 ม. 9 ต. อ.ควนโดน	น.ส.	
77				
78				

โครงการจัดเลี้ยงของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่น

งานแม่พิมพ์พิมพ์ไทยโรงพยาบาลขอนแก่นร่วมจัดเลี้ยงของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่น

วันที่ 12 กันยายน 2560 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลขอนแก่น โทร. ๐.๕๓๕๑

08.00น.-08.30น.

ลงทะเบียน

08.30น.-09.45น.

พิธีเปิดโดยนายแพทย์ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลขอนแก่นและนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น  
กล่าวรายงานโดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่นและนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

09.45น.-10.00น.

พักเบรก

10.00น.-11.00น.

การแถลงผลการประชุมโครงการสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่นโดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

11.00น.-12.00น.

ชมวีดิทัศน์โครงการจัดเลี้ยงของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่น

12.00น.-13.00น.

พิธีรับประทานอาหาร

13.00น.-14.15น.

ชมวีดิทัศน์โครงการสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่นโดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

14.15น.-14.30น.

พักเบรก

14.30น.-15.30น.

การประเมินโครงการพิธีเปิดเลี้ยงของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่นโดยนางสาวปวีณา และสุภาว

15.30น.-16.30น.

พิธีปิดโดยผู้พิมพ์งานโครงการจัดเลี้ยงของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กที่จังหวัดขอนแก่น

**การออกกำลังกายในผู้ป่วย  
ข้อเข่าเสื่อม**

- วัตถุประสงค์**
- 1.อธิบายถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
  - 2.อธิบายถึงหลักปฏิบัติในการออกกำลังกาย
  - 3.อธิบายถึงรูปแบบการออกกำลังกาย

- ประโยชน์ของการออกกำลังกายในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม**
1. กล้ามเนื้อขาและรอบๆข้อเข่าแข็งแรงขึ้น สามารถทำกิจกรรมต่างๆได้ดียิ่งขึ้น
  2. การทรงตัวดี มีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ และเดินได้คล่องแคล่ว
  3. สัตว์ส่วนของร่างกายเหมาะสม และควบคุมน้ำหนักตัวได้ดี
  4. ระบบไหลเวียนเลือด ปอด หัวใจทำงานดีขึ้น เพื่อป้องกันโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงและช่วยให้เป็นลมหน้ามืดง่าย

- ประโยชน์ของการออกกำลังกาย**
5. จะลดความเสี่ยงของข้อเข่าเสื่อมและอวัยวะรอบๆข้อเข่าซึ่งช่วยให้อายุยืนยาว
  - 6.สามารถออกกำลังกายในทุกๆด้านดีขึ้น และสามารถป้องกันโรคต่างๆได้ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคข้อต่อเสื่อมสภาพ



### ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

- 7. ช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน ทำให้กระดูกแข็งแรงไม่หักง่าย
- 8. ช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น
- 9. รักษาโรคบางชนิดได้ พบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง สามารถลดระดับน้ำตาลและไขมันลงได้จากการออกกำลังกาย

### หลักปฏิบัติในการออกกำลังกาย

- การออกกำลังกายที่สุขภาพ มีหลักปฏิบัติ ดังนี้
- ก่อนออกกำลังกายทุกครั้ง ควรอบอุ่นร่างกายและห่มกันแดดร่างกายด้วยการเดินหรือท่าทางบริหารอย่างน้อยครั้งละ 5 - 10 นาที เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ
  - การออกกำลังกาย ควรเป็นการออกกำลังกายที่รู้สึกสบายเมื่อเริ่มใหม่ๆ ให้ต่อเนื่องอย่างน้อย 20 - 30 นาที โดดออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

### หลักปฏิบัติในการออกกำลังกาย

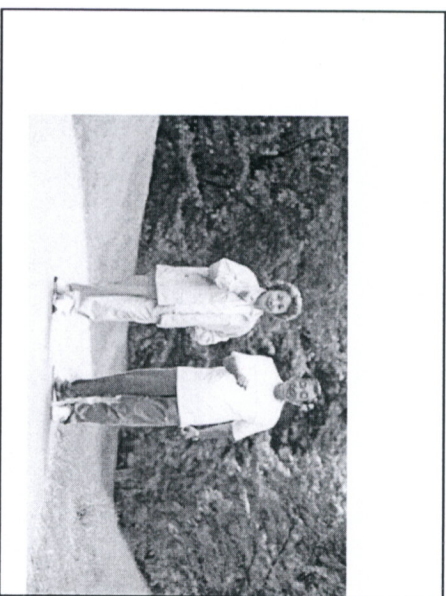
- ควรออกกำลังกายให้ครบทุกส่วน ทุกข้อต่อของร่างกาย และควรออกกำลังกายในลักษณะรวมเร็วแบบผสมผสานการออกกำลังกายแบบบูรณาการ และกระตุก
- ควรออกกำลังกายทั้ง 2 ข้างของร่างกาย ไม่นั่งนานติดกันนานๆ
- ควรออกกำลังกายอย่างช้าๆ ไม่หักโหม พยายามเริ่มต้นและน้อยแต่ค่อยๆ เพิ่ม

### หลักปฏิบัติในการออกกำลังกาย

- ไม่ควรกลืนหายใจขณะออกกำลังกาย เพราะจะทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น
- หลังการออกกำลังกายอย่างเต็มที่ ไม่ควรหยุดแบบทันที ควรออกกำลังกายต่ออย่างช้าๆ เป็นเวลาประมาณ 5 - 10 นาที แล้วจึงหยุด
- ระดับความเหนื่อยเพิ่มขึ้นเท่าที่ร่างกายจะรับได้

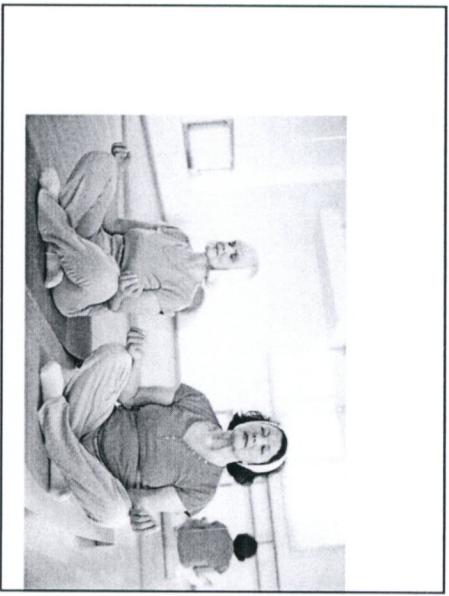
### รูปแบบการออกกำลังกาย

1. การเดิน หรือวิ่งช้า ๆ (เหมาะ)  
เริ่มด้วยการเดินช้า ๆ ก่อนประมาณ 5 นาที แล้วค่อยเพิ่มความเร็วขึ้น ถ้าหัดออกกำลังกายใหม่ ๆ ก็อย่างนี้ทั้งเดิน ก็เดินก็ แต่เมื่อถึงอนึกความอดทนแล้ว จึงค่อยเพิ่มเวลาและความเร็วขึ้นตามลำดับ ความหนักที่เหมาะสม



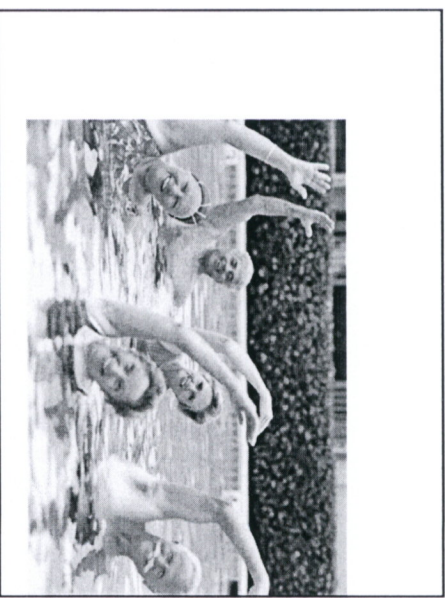
### รูปแบบการออกกำลังกาย

2. การออกกำลังกายโดยท่ากายบริหารท่าต่าง ๆ  
การออกกำลังกายโดยท่ากายบริหารท่าต่าง ๆ นับว่าเป็นวิธีการที่ดีอย่างยิ่ง กายบริหารมีหลายท่าทำเพื่อก่อให้เกิดการออกกำลังกายทุกสัดส่วนของร่างกาย เป็นการศึกษาให้เกิดความอดทน แข็งแรง การทรงตัว การยืดหยุ่นของข้อต่อต่าง ๆ ได้ดี



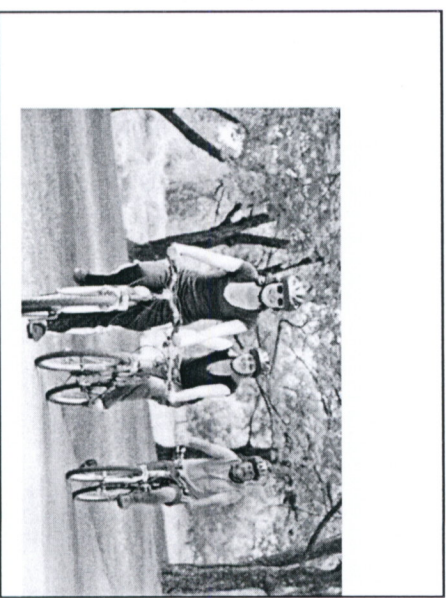
### รูปแบบการออกกำลังกาย

3. การออกกำลังกายด้วยวิธีว่ายน้ำ - ดีและออกกำลังกายในน้ำ การว่ายน้ำ เป็นการออกกำลังกายที่ค่อนข้างหนึ่ง ที่กลืนเนื้อทุกส่วน ได้มีการเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นการศึกษาความอดทน ความอ่อนตัว และความแข็งแรงแล้วว่องไว เหมาะสำหรับผู้สูงอายุเสื่อม มีหมอนไม่ติดขงทำให้ง่ายไม่มีการเจ็บปวด



### รูปแบบการออกกำลังกาย

4. การออกกำลังกายด้วยวิธีปั่นจักรยาน การปั่นจักรยานเคลื่อนที่ไปตามที่ต่าง ๆ เป็นการออกกำลังกายที่ดีมากเพราะเกิดประโยชน์ทั้งความอดทนการทรงตัว และความคล่องตัวว่องไว

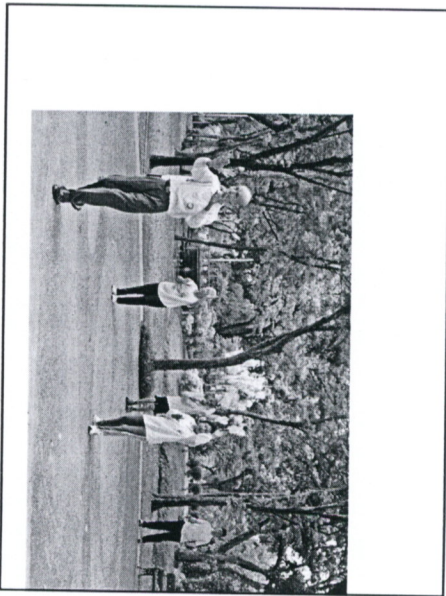


### รูปแบบการออกกำลังกาย

#### 5. การร่วมขยับ

ใช้ทั้งความอดทน ความแข็งแรง ความยืดหยุ่น และฝึกการทรงตัวของร่างกาย หลีกเลี่ยงสถานการณ์การรบกวนขยับมี 3 ประการดังนี้ คือ

1. ฝึกท่าย (ขบวนท่าต่าง ๆ )
2. ฝึกการหายใจ (หายใจเข้า - ออกให้ลึกและยาว)
3. ฝึกจิตใจ (ฝึกการคงสมาธิ)



### รูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

#### 6. การออกกำลังกายโดยวิธีฝึกในสวนสุขภาพ

สวนสาธารณะใหญ่ ๆ หลายแห่ง มีการจัดแบ่งเป็นสัดส่วนขึ้น เรียกว่า สวนสุขภาพ เพื่อให้ผู้ออกกำลังกายได้ฝึกออกกำลังกายให้ได้ผลในเรื่องความอดทน ความแข็งแรง ความยืดหยุ่น ความทรงตัว ความล่องแคล่วว่องไว ฯลฯ



ขอขอบคุณค่ะ

# โครงการดูแลข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย


## สมุนไพร

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลควนโดน  
ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ  
จังหวัดสตูล

### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า

1. การปรับเปลี่ยนอิริยาบถและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมใน  
ชีวิตประจำวัน

การนั่ง ควรนั่งบนเก้าอี้ ควรมีที่รองแขนเพื่อช่วยในการพยุงตัวลุกขึ้นยืนได้สะดวก ไม่ควรนั่งพับเพียบ นั่งขัดสมาธิ นั่งคุกเข่า นั่งยองๆ หรือนั่งราบบนพื้น เพราะ ทำนั่งดังกล่าวจะทำให้ผิวข้อเข่าเสียดสีกันมากขึ้น ส่งผลให้ เกิดความเสื่อมเร็วขึ้น



### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า


ท่าทางที่ควรหลีกเลี่ยงเพื่อชะลอข้อเสื่อม

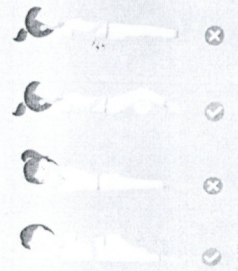
 ยกของหนัก	 หมุนเดินอย่างรวดเร็ว	 ลุกยืนอย่างรวดเร็ว	 ขึ้นลงบันไดบ่อย
 นั่งเก้าอี้เตี้ย นานอง	 นั่งไขว่ห้าง	 นำพนักตัวกับแกวล์	 ออกกำลังกายที่กระแทก

### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า

1. การปรับเปลี่ยนอิริยาบถและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมใน  
ชีวิตประจำวัน

การนอน ควรนอนบนเตียงสูงระดับเข่า ไม่ควรนอนราบกับพื้น เพราะระหว่างล้มตัวลงนอนหรือลุกขึ้นยืนจะต้องใช้แรงจากข้อเข่าเพื่อช่วย ในการเปลี่ยนท่าทางอย่างมาก

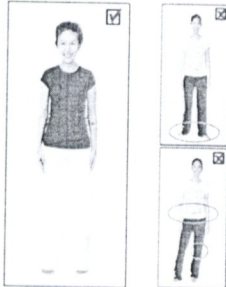




### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า

1. การปรับเปลี่ยนอิริยาบถและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมใน  
ชีวิตประจำวัน

**การยืน** ควรยืนตรงให้น้ำหนักตัวลงขาทั้งสองข้างเท่าๆกัน หลีกเลี่ยงการยกหรือถือของหนักๆ ควร ชวยกันถือ หรือใช้เครื่องทุ่นแรงช่วย เช่น กระเป๋าที่มีล้อลาก รถเข็น



### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า

1. การปรับเปลี่ยนอิริยาบถและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมใน  
ชีวิตประจำวัน


**การเดิน** ควรเดินบนพื้นราบ ควรใส่รองเท้าแบบมีสันเตี้ยหรือไม่มีสัน พื้นนุ่ม กระชับ พอเหมาะ จะช่วยลดแรงกระแทกต่อข้อได้ หลีกเลี่ยงการยกหรือถือของหนักๆ



### การดูแลตนเองเพื่อถนอมข้อเข่า

1. การปรับเปลี่ยนอิริยาบถและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมใน  
ชีวิตประจำวัน

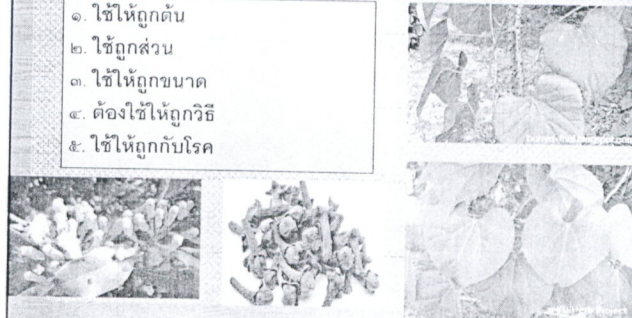
**การใช้ห้องน้ำ** ควรใช้ชักโครก หรือถ้าเป็นห้องส้วมซึมหรือ ส้วมนั่งยอง ควรใช้เก้าอี้นั่งมีรูตรงกลาง หรืออุปกรณ์ 3 ขา มาวางคร่อมบน ส้วมซึมแทน บริเวณด้านข้างที่นั่งชักโครกควรทำราวจับเพื่อพยุงตัวขึ้นยืน ได้สะดวก ในผู้ที่มีปัญหาเข่าอ่อน เข่าหลุด ควรมีราวเกาะในห้องน้ำ และในบ้าน ป้องกันการหกล้ม



### หลักการใช้สมุนไพร

ถ้าต้องการใช้สมุนไพรอย่างไร ให้ได้ผลดีที่สุด ก็ต้องใช้อย่างมีความรู้ โดยยึดหลักดังต่อไปนี้ คือ

๑. ใช้ให้ถูกต้น
๒. ใช้ถูกส่วน
๓. ใช้ให้ถูกขนาด
๔. ต้องใช้ให้ถูกวิธี
๕. ใช้ให้ถูกกับโรค



### อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้สมุนไพร

ถ้าต้องการใช้สมุนไพรอย่างไรให้ได้ผลดีที่สุด ก็ต้องใช้อย่างมีความรู้ โดยยึดหลักดังต่อไปนี้ คือ

1. ผื่นขึ้นตามผิวหนังอาจเป็นตุ่มเล็กๆ ตุ่มโต ๆ เป็นปื้นหรือเป็นเม็ดแบนคล้ายลมพิษ อาจบวมที่ตา (ตาปัด) หรือริมฝีปาก (ปากเจ่อ) หรือมีเพียงดวงสีแดงที่ผิวหนัง
2. เมื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน (หรืออย่างใดอย่างหนึ่ง) ถ้ามีอยู่ก่อนกินยาอาจเป็นเพราะโรค
3. หูอื้อ ตามัว ชาที่ลิ้น ชาที่ผิวหนัง
4. ประสบความสำเร็จทำงานไวเกินปกติ เช่นเพียงแค่มิวหนึ่งก็รู้สึกเจ็บ ลูบผมก็แสบหนังศีรษะ ฯลฯ
5. ใจสั่น ใจเต้น หรือรู้สึกวูบวาบคล้ายหัวใจจะหยุดเต้น และเป็นบ่อยๆ
6. ตัวเหลือง ตาเหลือง บัสสาวะเหลืองและเมื่อเขย่าจะเกิดฟองสีเหลือง (เป็นอาการของดีซ่าน) อาการนี้แสดงถึงอันตรายร้ายแรงต้องรีบไปหาแพทย์

### อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้สมุนไพร



มีผื่นคัน ลมพิษ



เมื่ออาหาร




ตัวเหลือง ตาเหลือง



ใจสั่น

### สมุนไพรที่รักษาข้อเข่าเสื่อม

#### เพชรสังฆาต




มีการศึกษาวิจัยฤทธิ์ของเพชรสังฆาตพบว่า มีฤทธิ์ในการบำรุงกระดูก แก้ปวด แก้อักเสบ จากการทดลองพบว่า สารสกัดของเพชรสังฆาตเพิ่มความหนาและความแข็งแรงของกระดูกในหนู กระตุ้นกระบวนการสร้างเซลล์ และสร้างเนื้อกระดูก เพชรสังฆาตจึงเหมาะที่จะนำไปใช้ในการแพทย์ทางเลือกสำหรับป้องกัน และรักษาโรคกระดูกพรุน หรือคนที่เป็นโรคข้อเสื่อม มีผลในการเพิ่มมวลกระดูก มีประสิทธิภาพในการลดอาการบวม และแก้การอักเสบ ไม่ได้ออกฤทธิ์เหมือนแคลเซียม สามารถทานเพชรสังฆาตร่วมกับแคลเซียมได้ โดยรับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 1-3 มื้อ หลังอาหาร

ข้อควรระวัง ไม่ควรรับประทานหรือประพรมโดยตรง เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองในลำคอได้ การรับประทานในรูปแคปซูลจะทำให้ฤทธิ์ระคายเคืองถูกทำลาย

### สมุนไพรที่รักษาข้อเข่าเสื่อม

#### เกว๋วลัยเปรียง



มีเถาของเกว๋วลัยเปรียงถูกใช้นำมาเป็นส่วนประกอบในตำรับยาแก้ขัษัย แก้เหน็บชา ถ่ายเส้นเอ็น ถ่ายกษัย แก้เส้นเอ็นชอด แก้เมื่อยขบ ทำให้เส้นหย่อนแก้ปวด

มีการทดลองในคลินิก ซึ่งทดลองในคนแล้วผลปรากฏว่า ในการแก้ปวดจากข้อเข่าเสื่อม โดยเปรียบเทียบกับยาโปรเซน ซึ่งเป็นยาต้านการอักเสบแผนปัจจุบัน พบว่าได้ผลไม่แตกต่างกัน รวมถึงแก้การปวดหลังระดับเข่า มีประสิทธิภาพในการแก้ปวด ลดการอักเสบโดยอาจใช้เป็นยาประคบ หรือทำเป็นยาต้มแก้ปวดเมื่อยก็ได้ โดยทานครั้งละ 1-2 เม็ด วันละ 3 ครั้งหลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น



### สมุนไพรที่รักษาข้อเข่าเสื่อม

**ขมิ้นชัน**



มีงานวิจัยพบว่าขมิ้นชัน ช่วยลดการอักเสบได้ โดยมีการใช้สารสกัดขมิ้นขนาด 500 มิลลิกรัมรับประทานวันละ 4 ครั้งหลังอาหารติดต่อกันนาน 6 สัปดาห์ พบว่ามีประสิทธิภาพและปลอดภัยในการรักษาผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ไม่แตกต่างจากการรักษาด้วย ibuprofen 400 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง

### สมุนไพรที่รักษาข้อเข่าเสื่อม

**หญ้าขมิ้น**



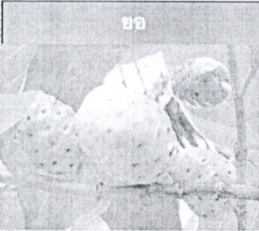
หญ้าขมิ้นถูกนำมาใช้เป็นทั้งยาจีน ยาอาบ ยาพอก ฯลฯ ใช้ในการรักษาอาการปวดข้อ ปวดเมื่อย บำรุงเอ็น รวมถึงกล้ามเนื้อและกระดูก

วิธีการรักษาอาการปวดข้อ ทำได้โดยนำรากมาต้มดื่มแก้ปวดข้อ นอกจากนี้ขมิ้นยังเป็นยากระตุ้นกำลังชั้นดี ทำให้สดชื่น แก้อ่อนเพลีย



### สมุนไพรที่รักษาข้อเข่าเสื่อม

**ขมิ้น**




ขมิ้นถูกนำมาใช้ประโยชน์ เช่น ใบ ผล เป็นต้น ใบยอดถูกนำมาใช้ทำอาหาร หรือทำเป็นยาพอกแก้ปวด แก้เคล็ดขัดยอก ผลยอดถูกนำมาใช้รับประทานได้ ลูกยอดใช้ทำผิวหน้าบำรุงผิว ในปัจจุบันมีการนำขมิ้นมาใช้รักษาโรคต่างๆ เช่น โรคเก๊าต์ โรคความดันโลหิตสูง อาการปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ โรคปวดในข้อ เป็นต้น

### สมุนไพรพอกเข่า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม

สูตรยาพอกรักษาอาการโรคข้อเข่าเสื่อม

**ส่วนผสม**

๑. เหว้าขิงสด ๒ ชีด
๒. เหว้าไพลสด ๒ ชีด
๓. น้ำมันมะกอก ๑๐๐ มล.
๔. แป้งข้าวเจ้า
๕. แป้งข้าวหมาก
๖. การบูร
๗. เมนทอล
๘. พิมเสน



### สมุนไพรพอกเข้า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม

สูตรยาพอกรักษาอาการโรคข้อเข่าเสื่อม

**วิธีการทำ**

๑. เลือกเหง้าขิงสด เหง้าโพลสด ที่มีความหนาประมาณ ๓ นิ้ว
๒. นำสมุนไพรปอกเปลือกล้างให้สะอาด แล้วนำสมุนไพรไปบดให้ละเอียด
๓. นำสมุนไพรขิงและโพลที่บดละเอียดแล้วไปผสมกับน้ำมันมะกอก แป้งข้าวเจ้า แป้งข้าวหมาก การบูร เมนทอล พิมเสน คนให้เป็นเนื้อเดียวกันไม่ต้องเหลวมาก
๔. จากนั้นนำไปพอกบริเวณเข่าที่รู้สึกปวด ห่อด้วยผ้าที่ระบายความร้อนได้ยากทิ้งไว้

### สมุนไพรพอกเข้า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม

สูตรยาพอกเอ็นรักษาอาการโรคข้อเข่าเสื่อม



**วิธีการพอก**


๑. จัดทำผู้ป่วยนอนหงาย
๒. นำสมุนไพรที่เตรียมไว้มาพอกบริเวณเข่าที่มีอาการปวด ติดทิ้งไว้ ๑๕-๓๐ นาที
๓. หลังจากพอกเสร็จ ให้กระดกปลายเท้าขึ้นลง ๕๐ ครั้ง กอดเข่าชิดอก ๑๐ ครั้ง เพื่อเป็นการบริหารข้อเข่า และเพื่อให้ตัวยาสมุนไพรซึมเข้าสู่บริเวณที่ปวดมากขึ้น

### สมุนไพรพอกเข้า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม

สูตรยาพอกรักษาอาการโรคข้อเข่าเสื่อม

**ส่วนประกอบ**

๑. ใบตำลึง ๑๐ ใบ
๒. ใบรางจืด ๑๐ ใบ
๓. ใบยอ ๓ ใบ
๔. แป้งข้าวเจ้า ๒ ช้อน
๕. น้ำเปล่า



### สมุนไพรพอกเข้า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม

สูตรยาพอกเอ็นรักษาอาการโรคข้อเข่าเสื่อม


**วิธีการทำ**

นำสมุนไพรทั้งตามข้อ ๑-๓ ล้างให้สะอาด นำสมุนไพรมาตำผสมกับแป้งข้าวเจ้า ให้ละเอียดพอหยาบๆ ผสมน้ำเปล่า ๑/๒ แก้ว แล้วนำไปแช่ตู้เย็นไว้สักพัก จากนั้นนำสมุนไพรมาพอกบริเวณเข่าเพื่อลดพิษร้อนออก

### สมุนไพรพอกเข้า เพื่อรักษาข้อเข่าเสื่อม


สูตรยาพอกเอ็นรักษาอาการโรคข้อเข่าอักเสบ



**วิธีการพอก**  
 นวดบริเวณเหนือเข่า เพื่อให้กล้ามเนื้อคลาย แล้วนำสมุนไพรที่เตรียมไว้มาพอกบริเวณเข่าที่มีอาการปวด บวม แดง ร้อน อีกเสบ ทิ้งไว้ ๑๕-๓๐ นาที พอสสมุนไพรมพอกแห้ง ก็เปลี่ยนพอกใหม่จนกว่าอาการจะทุเลา  
 หมายเหตุ พอกวันละ ๑-๒ ครั้ง (เช้า - เย็น) อาการปวดเข่า เข่าบวมก็จะลดลง



### ข้อห้ามในการพอกเข้า

- บริเวณที่เป็นแผลเปิดหรือเลือดออกใหม่ๆ
- บริเวณที่มีการติดเชื้อของผิวหนังภายนอก
- บริเวณที่เป็นแผลเรื้อรัง



## ขอบคุณค่ะ.....

พิธีเปิดและบรรยายพิเศษแก่บุคลากรเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม โดยนายแพทย์สุพต เจริญวิวกภัย



การออกกำลังกายด้วยศาสตร์มณีเวช



การออกกำลังกายด้วยศาสตร์มณีเวช



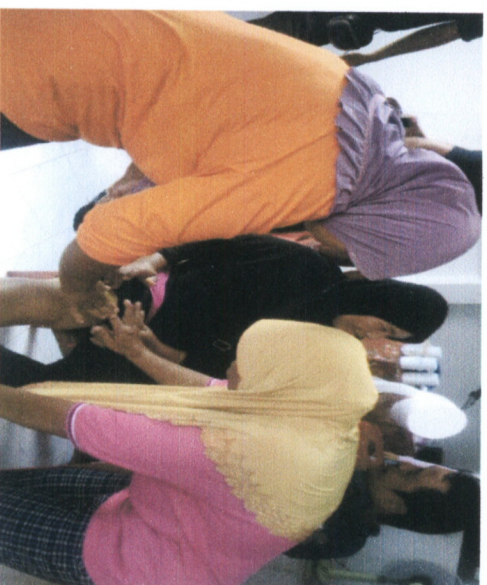
วิทยากรบรรยายการดูแลข้อเข่าเสื่อมด้วยภูมิปัญญาไทย



ร่วมรับประทานอาหาร



การสาธิตการพอกขาด้วยสมุนไพร



ประธานกองทุน อบต.ควนสตอ ร่วมมอบนโยบายการใช้งบประมาณกองทุน



