

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการรวมพลังคนรุ่นใหม่ เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบือม้ง.....  
มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการรวมพลังคนรุ่นใหม่ เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุ.....  
ในปีงบประมาณ.....2560..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ปี 2560.....  
เป็นเงิน.....52,000.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

#### หลักการและเหตุผล

ยาสูบเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญลำดับต้นของปัญหาสุขภาพของโลกในปัจจุบันเป็นเหตุให้คนตายทั่วโลกปีละ 6 ล้านคนและทำให้เกิดการตายสูงเป็นอันดับที่ 2 รองจากความดันโลหิตสูงทำให้เกิดภาวะโรคเป็นอันดับ 4 รองจากเด็กน้ำหนักต่ำกว่าวัยในประเทศไทยทำให้เกิดภาวะโรคสูงเป็นอันดับ 2 รองจากปัจจัยเสี่ยงจากการดื่มแอลกอฮอล์มีผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นจาก 45,136 คนต่อปี (2004) เป็น 50,710 คนต่อปี (2009) จากโรคที่เนื่องมาจากการสูบบุหรี่เช่นโรคมะเร็งปอดโรคหัวใจและโรคถุงลมโป่งพอง ฯลฯ โดยเฉลี่ยผู้ชาย 1 ใน 6 และผู้หญิง 1 ใน 25 คนเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ (BOD, 2552)

จังหวัดยะลา อัตราการสูบบุหรี่ในประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ในปี พ.ศ. 2550, 2554 และ 2557 ร้อยละ 23.32, 24.01 และ 23.2 และเมื่อพิจารณาสถานที่สาธารณะที่พบเห็นการสูบบุหรี่ในจังหวัดยะลา พบว่า ตลาดสดหรือตลาดนัด ร้อยละ 89.0 ร้านอาหาร/ภัตตาคาร ร้อยละ 81.2 สถานีขนส่งสาธารณะ ร้อยละ 65.6 ศาสนสถาน ร้อยละ 49.9 อาคารสถานที่ราชการ ร้อยละ 34.9 สถานบริการสาธารณสุข ร้อยละ 21.8 สถานศึกษาระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา ร้อยละ 23.3 และอาคารมหาวิทยาลัย 17.1 นอกจากนี้ จากการวิเคราะห์ระบบรายงานระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติด (บสต. 1-5) ของจังหวัดยะลา พบว่า การสูบบุหรี่เป็นจุดเริ่มต้นของการนำไปสู่การเสพยาเสพติดประเภทอื่นๆ

ตำบลบือม้ง มีประชากร 15 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 3,309 คน แบ่งเป็นชาย 1,631 คน หญิง 1,678 คน สูบบุหรี่จำนวน 935 คน คิดเป็นร้อยละ 28.26 เป็นชาย 914 คน ร้อยละ 97.75 เป็นหญิง 21 คน ร้อยละ 2.25 สถานบริการสาธารณสุข 1 แห่ง สถานที่ราชการจำนวน 1 แห่ง สถานศึกษา 5 แห่ง ศาสนสถาน 9 แห่ง รวมทั้งสิ้น 16 แห่ง จากการประเมินพบว่า สถานที่สาธารณะดังกล่าว ผ่านเกณฑ์ 2 คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ 1 แห่ง ศาสนสถาน 1 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 12.5

จากการดำเนินงาน ในปี 2559 พบว่า จากการประเมินสถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่ มีสถานที่ ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินเพียง ร้อยละ 13 ซึ่งจะต้องหาแนวทางการดำเนินงานให้สถานที่เหล่านี้นั้นให้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 100 และจากการสรุป อัตราการสูบบุหรี่ของประชากร 15 ปี ขึ้นไป มีอัตราการสูบบุหรี่ ร้อยละ 28.26 จะเห็นได้ว่าอัตราการสูบบุหรี่ ในพื้นที่ตำบลบือม้งยังสูงกว่าระดับจังหวัด 23.26 ซึ่งยังเป็นปัญหาที่จะต้องได้รับแก้ไข เพราะจากสถานการณ์พบว่าปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลของการเกิดโรคเรื้อรัง คือ การสูบบุหรี่

ด้วยเหตุนี้ ทางชมรมสาธารณสุขตำบลบือม้ง ได้ตระหนักถึงความสำคัญเรื่องความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ และโทษของบุหรี่ จึงจัดทำโครงการรวมพลังคนรุ่นใหม่ เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุขึ้น

### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. กระตุ้นให้ประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ให้หันมาตระหนักสนใจและมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบและร่วม รมรงค์เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่
2. เพิ่มพูนความรู้และทักษะ การเผยแพร่และแนะนำการควบคุมการบริโภคยาสูบและการรณรงค์เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่ ให้รณรงค์เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่ ให้กับประชาชนทั่วไป

### 2. วิธีดำเนินการ

#### 1. ขั้นเตรียมการ (Plan)

- 1.1 ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในกาดำเนินงาน
- 1.2 นำเสนอรูปแบบโครงการเพื่อขอความเห็นชอบจาก คณะกรรมการกองทุน
- 1.3 ประสานงานกับหน่วยงานและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง
- 1.4 จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ

#### 2. ขั้นดำเนินการ (Do)

แบ่งกิจกรรมเป็น 2 ช่วง ดังนี้

- 2.1 กิจกรรมช่วงที่ 1 (1-30 พฤษภาคม พ.ศ. 2560)
  - 2.1.1 ประชาสัมพันธ์โครงการให้อาสาสมัครประจำครอบครัว ทราบ
  - 2.1.2 จัดทำป้ายโครงการ และเตรียมอุปกรณ์
  - 2.1.3 ประสานวิทยากร

#### 2.2 กิจกรรมช่วงที่ 2 (1 มิถุนายน ถึง 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560)

- 2.2.1 ดำเนินการจัดอบรม (4 -31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560)

กิจกรรม : อบรมให้กับประชาชนทั่วไป จำนวน 90 คน

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

4 วัน 4 กรกฎาคม 2560, 11 กรกฎาคม 2560, 18 กรกฎาคม 2560 และ 25 กรกฎาคม 2560

### 4. สถานที่ดำเนินการ

ประชาชนทั่วไป 90 คน พื้นที่ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือมั่ง หมู่ที่ 1 - 6 ตำบลบือมั่ง อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

### 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ปี 25560.....  
จำนวน.....52,000..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 90 คน คนละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท * 4 วัน | เป็นเงิน 18,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 90 คน คนละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท * 4 วัน            | เป็นเงิน 18,000 บาท |
| 3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 วัน วันละ 4 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท              | เป็นเงิน 9,600 บาท  |
| 4. ค่าป้ายไวนิลสำหรับจัดอบรม   | เป็นเงิน 1,000 บาท  |
| 5. ค่าวัสดุและเอกสารสำหรับจัดอบรม  | เป็นเงิน 5,400 บาท  |

รวมเป็นเงิน 52,000 บาท (เงินห้าหมื่นสองพันบาทถ้วน)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนและประชาชนทั่วไป ผู้ที่สนใจโดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ มีความตระหนักสนใจและมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบและร่วมรณรงค์เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่
2. เยาวชนและประชาชนทั่วไป ผู้ที่สนใจโดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ มีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้นจากการเผยแพร่และแนะนำการควบคุมการบริโภคยาสูบและการรณรงค์ เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ รายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ 7 (2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7 (3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7 (4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรงเรีอรั้ง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7 (4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครุณีไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
  
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
  
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
  
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีกเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
  
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7 (4)]
- 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... Asare .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายอาสาอารี...มาตีโมง.....)

ตำแหน่ง...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลป้อม...

วัน-เดือน-พ.ศ. ....17...มีนาคม...2560.....