

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการหนุนน้อยฟันสวย ปี ๒๕๖๐

๑. ผลการดำเนินงาน

เด็กปฐมวัยเป็นช่วงที่สำคัญที่สุดในชีวิตเด็กจึงควรได้รับการเลี้ยงดูให้การเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดและเหมาะสม เพื่อให้เด็กมีสุขอนามัยที่สมบูรณ์และมีพัฒนาตามวัยโรคฟันน้ำนมในเด็กเล็กนับเป็นปัญหาที่สำคัญอย่างหนึ่งและก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งด้านสุขภาพอนามัยของเด็ก และค่าใช้จ่ายสูงเพื่อการรักษา ดังนั้นเจ้าหน้าที่ในสถานบริการของรัฐจึงควรให้ความสำคัญโดยมุ่งเน้นการให้ความรู้แก่กลุ่มผู้เลี้ยงดูเด็กหรือครอบครัวเพื่อสร้างความตระหนักและเกิดพฤติกรรมการดูแลทันตสุขภาพเด็กได้อย่างเหมาะสมรวมทั้งให้บริการตรวจเช็คสภาพช่องปากเด็กอย่างสม่ำเสมอรวมทั้งช่วยให้สามารถพบโรคฟันผุในระยะเริ่มซึ่งสามารถรักษาได้โดยไม่ต้องยุ่งยากกระบวนการสร้างเสริมทันตสุขภาพเด็กปฐมวัยที่มีคุณภาพย่อมส่งผลดีในหลายๆ ด้านอย่างคุ้มค่า คือ ช่วยให้เด็กไม่ต้องทนทุกข์ทรมานจากการเจ็บปวดจากฟันผุ ไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการรักษา และสิ่งสำคัญเป็นการลดการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การอบรมสุขอนามัยในช่องปากเด็กปฐมวัย ตามโครงการหนุนน้อยฟันสวยของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองปร่างทำให้ผู้ปกครองนักเรียน ครูผู้ดูแลเด็กได้รู้ว่าฟันน้ำนม ทำหน้าที่ เคี้ยวอาหารดี เพื่อการเจริญเติบโตและแข็งแรง ป้องกันฟันแท้เกิด ออกเสียได้ชัดเจน ช่วยให้ใบหน้าเด็กสวยงาม สุขภาพปากและฟันสำหรับเด็กการสอนให้ดูแลสุขภาพปากและฟันอย่างถูกต้องตั้งแต่เด็กเป็นการลงทุนในสุขภาพที่สามารถปันผลให้ได้ตลอดชีวิต สามารถเริ่มสร้างตัวอย่างที่ดี เช่น การดูแลสุขภาพปากและฟันอย่างดีเพื่อที่จะแสดงให้เด็กเห็นว่าสุขภาพปากและฟันเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ นอกจากนี้อะไรก็ตามที่ช่วยให้เด็กรู้สึกว่าการดูแลสุขภาพปากและฟันเป็นเรื่องสนุก เช่น การแปรงฟันไปกับลูก การให้เด็กเลือกแปรงสีฟันด้วยตนเอง ก็จะช่วยให้สนับสนุนการดูแลสุขภาพปากและฟันอย่างเหมาะสมกับเด็กได้เพื่อช่วยให้เด็กปกป้องฟันและเหงือก และลดโอกาสการเกิดฟันผุ

หลักการดูแลสุขภาพปากและฟันในเด็กปฐมวัย

๑. การแปรงฟันวันละ ๒ ครั้งด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เพื่อกำจัดคราบแบคทีเรียที่ทำให้เกิดฟันผุ

๒. ใช้ไหมขัดฟันทุกวันเพื่อกำจัดคราบแบคทีเรียตามซอกฟันและร่องเหงือก ก่อนที่จะจับตัวแข็งเป็นหินปูน เพราะเมื่อหินปูนก่อตัว ต้องใช้การทำคามสะอาดโดยผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

๓. รับประทานอาหารที่ถูกสัดส่วน จำกัดปริมาณแป้งและน้ำตาลซึ่งจะสร้างกรดแบคทีเรียที่ทำให้เกิดฟันผุ เมื่อต้องรับประทานอาหารเหล่านั้น ควรรับประทานไปกับมื้ออาหารหลัก แทนที่จะเป็นอาหารว่าง เนื่องจากน้ำลายที่ถูกผลิตออกมาในปริมาณมากช่วงมีอาหารจะช่วยขจัดคราบอาหารออกจากปากได้

๔. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผสมฟลูออไรด์ รวมทั้งยาสีฟันด้วย

๕. น้ำดื่มของเด็กควรเป็นน้ำดื่มที่ผสมฟลูออไรด์ ถ้าไม่ได้ผสมฟลูออไรด์ ทันตแพทย์หรือกุมารแพทย์อาจพิจารณาสั่งอาหารเสริมฟลูออไรด์มาให้รับประทาน

๖. พาเด็กไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการตรวจอย่างสม่ำเสมอ

สอนเทคนิคการแปรงฟันให้กับเด็ก

๑. ใช้ปริมาณยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ขนาดเท่าเมล็ดถั่ว และคอยดูแลไม่ให้เด็กกลืนยาสีฟัน

๒. ใช้แปรงสีฟันที่มีขนแปรงอ่อนนุ่ม โดยแปรงขึ้นลงเบาๆ ด้านในของฟันแต่ละซี่ก่อน

๓. เนื่องจากเป็นบริเวณที่มีคราบแบคทีเรียสะสมมากที่สุด

๔. ทำความสะอาดฟันด้านนอก โดยแปรงขึ้นลงเบาๆ

๕. ใช้หัวแปรงเพื่อแปรงด้านหลังของฟันหน้า

๖. ต้องไม่ลืมแปรงที่ลิ้น

### อาหารมีความสำคัญต่อสุขภาพปากและฟันของเด็ก

อาหารที่ถูกสัดส่วนมีความสำคัญต่อการที่ฟันของเด็กจะพัฒนาอย่างแข็งแรงและสามารถต้านทานฟันผุ นอกจากการรับประทานวิตามินและแร่ธาตุทุกชนิดแล้ว อาหารของเด็กควรจะมีแคลเซียม ฟอสฟอรัสในปริมาณมาก และฟลูออไรด์ในระดับที่เหมาะสม การรับประทานอาหารว่างบ่อยครั้งก็เป็นศัตรูที่สำคัญที่สุด แป้งและน้ำตาลที่พบในอาหารว่างหลายๆ ชนิด เช่น คุกกี้ ลูกอม ผลไม้แห้ง น้ำอัดลม มันฝรั่งทอดกรอบ เมื่อมารวมตัวกับคราบแบคทีเรียก็จะทำให้เกิดกรดซึ่งจะทำลายสารเคลือบฟันและนำไปสู่ฟันผุได้

### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๗๑ คน

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๕,๕๖๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๕,๕๖๐	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	.....-.....	บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นางประทีป มณี)

ครู คศ.๑

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๐