

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลบุโยะ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเสนอโครงการนักเรียนลาแล ใสใจมือเช้า

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุโยะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุโยะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการนักเรียนลาแล ใสใจมือเช้า ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลบุโยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เป็นเงิน ๑๗,๒๒๕.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมี รายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

อาหารมือเช้า เป็นมือที่สำคัญที่สุด สำหรับการเริ่มต้นกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวันอย่างมีประสิทธิภาพ หลังจากร่างกายอดอาหารมาตลอดคืน โดยเฉพาะในเด็กวัยเรียน จากรายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ของประเทศไทย ครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๕๖ พบว่า เด็กวัยเรียนกินอาหารเช้าเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ ๗๐.๗ และจากการศึกษาพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารเช้าของเด็กวัยเรียน ในอำเภอสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส พบว่า รับประทานอาหารเช้า ร้อยละ ๙๐.๙ ซึ่งการรับประทานอาหารเช้า ทำให้ร่างกายขาดสารอาหารที่จำเป็นในการเสริมสร้างพลังงานและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ส่งผลต่อสติปัญญา ขาดสมาธิ ทำให้มีผลการเรียนต่ำ เหนื่อยเร็ว หงุดหงิดง่าย มีปฏิกิริยาตอบโต้กับสิ่งต่างๆ ซ้ำกว่าเด็กที่รับประทานอาหารเช้า และการเจริญเติบโตไม่เป็นไปตามเกณฑ์

จากรายงานรายงานภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖-๑๘ ปี เทอมที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๙ ของโรงเรียนที่มีเด็กส่วนสูงระดับดีและมีรูปร่างสมส่วนน้อยที่สุดคือ โรงเรียนลาแลตำบลบุโยะอำเภอสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส มีเพียงร้อยละ ๑๗.๒๙ จึงได้จัดทำโครงการนักเรียนลาแล ใสใจมือเช้าขึ้น เป็นโรงเรียนนำร่อง เพื่อให้นักเรียนและผู้ปกครองมีความรู้และรับรู้ประโยชน์ในการรับประทานอาหารเช้า และนักเรียนรับประทานอาหารเช้าทุกวันเพิ่มขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้และรับรู้ประโยชน์ในการรับประทานอาหารเช้า
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้และรับรู้ประโยชน์ในการรับประทานอาหารเช้าของเด็กนักเรียน
- ๒.๓ เพื่อเพิ่มจำนวนนักเรียนที่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ชั้นเตรียมการ

- ๑.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ๑.๒ ประสานผู้อำนวยการโรงเรียน และครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน
- ๑.๓ ประชุมปรึกษาหารือคณะทำงาน และตัวแทนผู้ปกครอง

๒. ชั้นดำเนินการ

- ๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมประชุมปรึกษาหารือคณะทำงาน และตัวแทนผู้ปกครอง
 - ๑) จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงการดำเนินงานโครงการ

เสนอขอ
ศ
(๑๗,๒๒๕.-) (๗)

๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมาย

๑) จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมาย เรื่องประโยชน์และหลักการจัดอาหารมือเช้าแก่นักเรียน พร้อมทำแบบสอบถามพฤติกรรมกรับประทานอาหารเช้าในนักเรียน และแบบสอบถามเรื่องความรู้ และการรับรู้ประโยชน์ของอาหารมือเช้า (ก่อนและหลังการอบรม)

๒) แจกสมุดเช็คลิสต์ (พร้อมเนื้อหาสาระความรู้) การรับประทานอาหารเช้า ในนักเรียนทุกวัน โดยทำการเช็คลิสต์เป็นเวลา ๓ เดือน

๓) ส่งสมุดเช็คลิสต์ให้ครูประจำชั้นทุก ๑ เดือน เพื่อให้ครูประจำชั้นสรุปจำนวนวันที่รับประทานอาหารเช้า พร้อมเซ็นชื่อกำกับ

๔) เจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดตามสมุดเช็คลิสต์ สอบถามปัญหาอุปสรรค จากครูประจำชั้นทุก ๑ เดือน

๒.๓ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

๑) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยแบ่งฐานการเรียนรู้จำนวน ๔ ฐาน ดังนี้

- ประโยชน์ของการรับประทานมือเช้า
- ผัก ผลไม้ สำหรับหนูๆ
- โทษของขนมกรุบกรอบ
- ชนิดและปริมาณอาหารที่เหมาะสมตามวัย

๒) นักเรียนทำแบบสอบถามเรื่องความรู้ และการรับรู้ประโยชน์ของอาหารมือเช้า ก่อนและหลังการอบรม

๓) สรุปผลการดำเนินงาน/ประเมินผล

๓. ชั้นประเมินผล

๑. ประเมินภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน
๒. จำนวนเด็กนักเรียนที่ได้รับการอบรม
๓. ประเมินผลโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ธันวาคม ๒๕๕๙ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านลาแล ตำบลบุโยะ อำเภอสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลบุโยะ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๑๗,๒๒๕.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมประชุมปรึกษาหารือคณะทำงาน และตัวแทนผู้ปกครอง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๓๐ คน เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท

๒. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมาย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๑๓ คน เป็นเงิน ๒,๘๒๕.- บาท

- ค่าจ้างจัดทำสมุดเช็คลิสต์ (พร้อมเนื้อหาสาระความรู้) นักเรียนที่รับประทานอาหารเช้า

จำนวน ๑๑๓ เล่ม x เล่มละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๘๒๕.- บาท

- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท

๗/1/๒๕๖๐
R
L ๑๑๑๑๑๑ ๑๑/๑

- ค่าจ้างจัดทำสื่อไวนิลป้ายชื่องาน ขนาด ๒ เมตร x ๑ เมตร x ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท

๓. กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๑๓ คน เป็นเงิน ๒,๘๒๕.- บาท

- ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดทำฐานการเรียนรู้

จำนวน ๔ ฐาน x ฐานละ ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐.- บาท

- ค่าจ้างจัดทำสื่อไวนิลป้ายชื่อฐาน จำนวน ๔ ผืน x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๒๒๕.- บาท

(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่ายเฉลี่ยรายจ่ายได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนรับประทานอาหารเช้าทุกวัน

๒. นักเรียน มีความรู้และรับรู้ประโยชน์ในการรับประทานอาหารเช้า

๓. ผู้ปกครองมีความรู้ รับรู้ประโยชน์ในการรับประทานอาหารเช้า และสามารถเป็นแบบอย่าง

ให้แก่ นักเรียนได้

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗๕๗๖๖๖๖๖
๗
(๗๕๗๖๖๖๖๖ ๗๕) ๗๕

- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ *PL* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวปาชีลา ยูณี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. - -

ลงชื่อ *น.วิภา* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนุวานี มามะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๐

น.วิภา
PL
(นางสาวนุวานี มามะ)

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุโยะ

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๓ ต.ค. ๒๕๕๙ ผลการพิจารณาโครงการนักเรียนลาแล ใส่ใจ
มือเช้า ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
ตำบลบุโยะ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๑๗,๒๒๕.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)
เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
ให้รายงานผลสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ
(นายมุฮัมมัด สาแลแม)
(ประธานกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุโยะ
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๐

พ.จ. ๑๖๑๑๑๑
พ.จ.
(นางสาว..... พ.จ.)