

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม นักเรียนลาแล ไส้ใจมือเช้า

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมาย

สรุปผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องอาหารมือเช้า ของผู้ปกครอง

ก่อนการอบรม

คะแนนเฉลี่ย ๖.๘๖ คะแนน

คะแนนต่ำสุด ๕ คะแนน

คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนน

ข้อคำถามที่ตอบถูกต้องมากที่สุดคือ อาหารมือเช้าเป็นมือที่สำคัญที่สุด ควรให้ลูกรับประทานอาหาร
เช้าทุกวัน ร้อยละ ๙๗.๓๗

ข้อคำถามตอบที่ผิดมากที่สุดคือ ในมือเช้าให้ลูกดื่มนม ๑ แก้ว ก็เพียงพอแล้ว ร้อยละ ๕๗.๙

หลังการอบรม

คะแนนเฉลี่ย ๗.๗๔ คะแนน

คะแนนต่ำสุด ๔ คะแนน

คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนน

ข้อคำถามที่ตอบถูกต้องมากที่สุดคือ อาหารมือเช้าเป็นมือที่สำคัญที่สุด ควรให้ลูกรับประทานอาหาร
เช้าทุกวัน ร้อยละ ๑๐๐

ข้อคำถามตอบที่ผิดมากที่สุดคือ การไม่รับประทานอาหารเช้า ทำให้ต้องการอาหารหวาน และ
อาหารที่มีไขมันสูงเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๗๗.๖

กิจกรรมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

สรุปผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องอาหารมือเช้า ของนักเรียน

ก่อนการอบรม

คะแนนเฉลี่ย ๘ คะแนน

คะแนนต่ำสุด ๔ คะแนน

คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนน

ข้อคำถามที่ตอบถูกต้องมากที่สุดคือ การออกกำลังกายทุกวันทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ร้อยละ
๙๗.๔

ข้อคำถามตอบที่ผิดมากที่สุดคือ ขนมกรุบกรอบเป็นอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ร้อยละ ๔๒.๑

หลังการอบรม

คะแนนเฉลี่ย ๘.๑๖ คะแนน

คะแนนต่ำสุด ๒ คะแนน

คะแนนสูงสุด ๑๐ คะแนน

ข้อคำถามที่ตอบถูกต้องมากที่สุดคือ อาหารมือเช้าเป็นมือที่สำคัญที่สุด ร้อยละ ๙๖.๑

๙๗.๓๗
๙๗.๓๗
(๙๗.๓๗ %)

ข้อความตอบที่ผิดมากที่สุดคือ อาหารที่มีประโยชน์ต่อราคาแพงเสมอ ร้อยละ ๓๙.๕
จากผลการทำเช็คลิสต์การรับประทานอาหารเข้าของนักเรียนที่น้ำหนักน้อยจำนวน ๑๑๓ คน
ติดตาม ๓ เดือนหลังทำโครงการ

ก่อนเข้าร่วมโครงการ

รับประทานอาหารเข้า จำนวน ๖๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๕๒

หลังเข้าร่วมโครงการ

รับประทานอาหารเข้าเพิ่มขึ้น จำนวน ๑๐๕ คน ๙๒.๙๒

ผลการประเมินภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียนที่น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์จำนวน ๑๑๓ คน
น้ำหนักน้อย จำนวน ๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๙๐
ค่อนข้างน้อย จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๔๗
น้ำหนักตามเกณฑ์ จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๖๑

จะเห็นว่าหลังจากทำโครงการนักเรียนมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารเข้าเพิ่มขึ้นและผลการประเมินภาวะ
โภชนาการพบว่านักเรียนที่น้ำหนักน้อยลดลง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๗,๒๒๕.- บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๗,๒๒๕.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ลงชื่อ *PI* ผู้รายงาน

(...นางสาวปาชีลา ยูณี...)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. *๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕*

สำนักงาน กศน.

PI

(นางสาวปาชีลา ยูณี)

ยูณี