

โครงการ ศูนย์เด็กปลอดภัยโรค

๑. หลักการ และเหตุผล

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นสถานที่จัดกิจกรรมเตรียมความพร้อมทั้ง ๔ ด้าน
การเรียนรู้ที่มีอายุระหว่าง ๒-๔ ขวบ ด้วยในวัยนี้ที่มาจากต่างครอบครัว ต่างพื้นที่ได้มาอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก
มีหรือสถานะของการเกิดเชื้อโรคแพร่กระจาย ติดต่อกันได้ง่าย เด็กในวัยนี้จะมีภูมิ ด้านทานต่ำ ส่งผลทำ
ให้เกิดการเจ็บป่วยได้ง่าย มีผลกระทบต่อพัฒนาการ และสุขภาพโดยรวมของเด็ก ดังนั้นศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
เทศบาลตำบลนาประดู่จึงจัดทำโครงการศูนย์เด็กเล็กปลอดภัยโรค

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑. เพื่อให้เด็กมีพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน และ สุขภาพที่ดี เจริญเติบโตสมวัย
- ๒.๒. เพื่อให้ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ด้านสุขอนามัยที่ดีและสามารถนำไปปฏิบัติได้
- ๒.๓. เพื่อให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่สามารถลดทอนการติดต่อของโรคได้

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑. เป้าหมายผู้ร่วมดำเนินการ ผู้ปกครอง และครูผู้ดูแลเด็ก
- ๓.๒. เป้าหมายผู้ใช้ ผู้ปกครอง และครูผู้ดูแลเด็ก

๔. วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
- ๔.๒. จัดทำแผนกับการควบคุมโรคในศูนย์เด็กเล็ก
- ๔.๓. ประสานวิทยากรผู้ให้ความรู้
- ๔.๔. จัดประชุมตามระยะเวลา

๕. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

๖. ระยะเวลาการดำเนินการ

ครั้งที่ ๑ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐ โรคมือ เท้า ปากและโรคตาแดง.

ครั้งที่ ๒ ๑ กันยายน ๒๕๖๐ โรคหัด และโรคไขเลือดออก

หมายเหตุ ในกรณีที่มีโรคที่เกิดกับเด็กสามารถเปลี่ยนแปลงหัวข้อเรื่องได้ เพื่อลดการแพร่ระบาด

๗. งบประมาณรายจ่ายจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐.- บาท ๒ ชั่วโมงต่อครั้ง ๖๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ชุดละ ๒๕ บาท x ๗๒ คน ครั้งละ ๑,๘๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดนิทรรศการ
 - โฉนด ๖๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
 - โปสเตอร์ ฟ้าเจอร์บอร์ด กระดาษสี ๑,๐๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
 - ค่าเอกสารในการอบรม แผ่นพับ/เอกสาร ๑,๐๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

- ค่าล้างอัดภาพ ครั้งละ ๓๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าจัดทำรูปเล่มตัวโครงการ ครั้งละ ๕๐๐x๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (เงินหนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) ๑๒,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ถู้วเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๘.๑ นางคุณุฎี บุญรักษา
๘.๒ นางสาวจินดารัตน์ ใหม่เจริญ
๘.๕ นางกัลยา แจ่มจันทร์
๘.๖ นางสาวนิภาภรณ์ ศรีลาคำ

ผลคาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ นักเรียนมีพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน มีสุขภาพที่ดี และเจริญเติบโตสมวัย
๙.๒ ผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็กมีความรู้ด้านสุขอนามัยที่ดี และสามารถนำไปปฏิบัติได้
๙.๓ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่ สามารถลดภาวะการณติดต่อของโรคได้

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นางคุณุฎี บุญรักษา)

ครูผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ..... ผู้เสนอขอโครงการ
(นางสาวพัศจิกานthy กำลิ่งมาก)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการศึกษาฯรักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวชาภูมิณี ตาเสี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน
กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิรัตน์ สังข์จีน)

ปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่
กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)

นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลนาประดู่
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. 2557ข้อ7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]
 2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/ หน่วยงานอื่น [ข้อ 7 (2)]
 2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก /ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7 (3)]
 2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ 7 (4)]
 2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7 (5)]

3. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

4. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 4.1.8 อื่น ๆ (ระบุ)

- 4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 4.2.8 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 4.3.9 อื่น ๆ (ระบุ).....

4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 4.4.9 อื่น ๆ (ระบุ).....

4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 4.5.1.8 อื่น ๆ (ระบุ).....

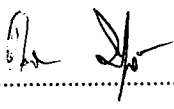
4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 4.5.2.9 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 4.6.8 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 4.7.6 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ 7 (4)]
 - 4.8.1 อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....นางดุขฎิ บุญรักษ์.....)
ตำแหน่ง.....ครูผู้ดูแลเด็ก.....
วันที่-เดือน-พ.ศ.....

สรุปผลการดำเนินงานโครงการศูนย์เด็กปลอดภัย

๑. ชื่อโครงการ ศูนย์เด็กปลอดภัย

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ ๒.๑. นางดุขฎิ บุญรักษ์

๒.๒. นางสาวจินดารัตน์ ใหม่เจริญ

๒.๓. นางกัลยา แจ่มจันทร์

๒.๔. นางนิภาภรณ์ ใหม่เจริญ

๓. การดำเนินการโครงการ/กิจกรรม

๓.๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนประกันสุขภาพ

๔. ผลการดำเนินงาน

๓.๒. ประชุมแต่งตั้งคณะกรรมการผู้เกี่ยวข้อง

๓.๓. รายงานผลการดำเนินงานศูนย์เด็กปลอดภัย

ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่ ได้ดำเนินงานตามปฏิทินงานศูนย์เด็กเล็ก
ปลอดภัย โดยร่วมมือกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์
จังหวัดปัตตานี ในรูปแบบให้ความรู้โดยมีวิทยากร แจกแผ่นพับ จัดบอร์ด เพื่อให้ความรู้แก่
ผู้ปกครอง และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม จากการฟังบรรยาย และภาพ

๕. งบประมาณ

-แหล่งที่มา กองทุนประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

จำนวนที่ได้รับเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.- บาท (เงินแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๑ จำนวนเงิน ๖,๖๑๗.-บาท (เงินหกพันหกร้อยสิบเจ็ดบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๒ จำนวนเงิน ๕,๓๘๒.-บาท (เงินห้าพันสามร้อยเก้าสิบสองบาทถ้วน)

จำนวนเงินที่ใช้ทั้งหมด เป็นเงิน ๑๒,๐๐๙.-บาท (เงินหนึ่งหมื่นสองพันเก้าบาทถ้วน)

๕.ระยะเวลาการดำเนินงาน

ครั้งที่ ๑ ๑ กันยายน ๒๕๖๐ เรื่องโรคไข้เลือดออก และโรคตาแดง

ครั้งที่ ๒ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ เรื่องมือ เท้า ปากและโรคหัด

๖.สถานที่ดำเนินโครงการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

๗.กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปกครอง นักเรียน ครู ผู้ที่สนใจ

๘.วิทยากรผู้ให้ความรู้

นางมะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ให้ความรู้ ๒ ชั่วโมง

๙.ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๗๒ คน

๑๐.การปรับปรุงการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

-

๑๑.ผลการดำเนินงาน

๑๑.๑ผู้ปกครองให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมตามเป้าหมาย

๑๑.๒บุคลากรสามารถนำความรู้มาปฏิบัติ

๑๑.๓รู้จักวิธีการแก้ไข ปัญหาภัยโรคต่างๆ ที่เกิดในเด็ก

๑๑.๔สามารถแลกเปลี่ยนและเผยแพร่ความรู้เรื่องโรคต่าง ๆ



พ.ศ. ๖๖/๒๕๖๐

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

๒/๒ หมู่ ๑ ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์

จังหวัดปัตตานี ๙๔๑๘๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ประชุมศูนย์เด็กปลอดภัย

เรียน ผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

ด้วยทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่ จัดโครงการ “ศูนย์เด็กปลอดภัย” เรื่อง **โรค** ไขหวัดและโรคตาแดง เพื่อให้ผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในเด็ก **ที่** รวมถึงการควบคุมโรคต่างๆ โดยประสาน ไปยังเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ และ **ที่** วิทยากรมาให้ความรู้ เพื่อนำไปปฏิบัติ โดยจัดขึ้นใน วันศุกร์ ที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๐ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๓๐ **ที่** ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

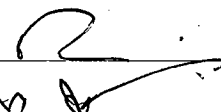
(นางดุชนีย์ บุญรักษ์)

ครูผู้ดูแลเด็ก

เรื่องโรคไข้เลือดออกและโรคตาแดง

๑ กันยายน ๒๕๖๐

รายชื่อนักเรียนบรบิล ๑/๑ ห้องคุณครูนิภาภรณ์ ใหม่เจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
๑.	เด็กหญิงกนกพร ทองอร่าม	สุวิสา	
๒.	เด็กชายกฤติเดช เพชรซ้อน		
๓.	เด็กหญิงกัญญาพัชร ยอดไกร	ว. ท. ท.	
๔.	เด็กชายชญาเนท ภิญโญ	ภนิดา	
๕.	เด็กหญิงชนมน พันธุ์ดวง	ศิริพร	
๖.	เด็กชายณัฐบูรณ์ อามาตมนตรี	ชานนท์	
๗.	เด็กชายสิริวรรณ จันทร์ทอง	นัทยา	
๘.	เด็กหญิงณภร ชุนภักดี	ไพบูลย์	
๙.	เด็กหญิงณัฐภา สิมเสริฐ	น.ก. สิมเสริฐ	
๑๐.	เด็กชายวิวัฒน์ เรืองภา	ชนิต	
๑๑.	เด็กชายนิเวศ อินารัตน์	นภด.	
๑๒.	เด็กชายภัทรพล บุญเยี่ยม	ศิริพร	
๑๓.	เด็กหญิงวิมล ขวัญอ่อน	พ.ป.	
๑๔.	เด็กหญิงกัญญา สิมพันธ์	นภภรณ์	
๑๕.	เด็กหญิงกัญญา เอกนก	อนก	
๑๖.	เด็กหญิงปัทมา ประทีปวงศ์	สุกมลศักดิ์	
๑๗. /	เด็กชายอริสรา สงรัมย์	วิภา ภรณ์	

เรื่องโรคไข้เลือดออกและโรคตาแดง

๑ กันยายน ๒๕๖๐

รายชื่อนักเรียนอนุบาล ๑/๒ ห้องคุณครูกัลยา แจ่มจันทร์

ร.ร.	ชื่อ-สกุล	ชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
	เด็กหญิงกนกทิพย์ ไชยสงคราม	คุณ ติ	
	เด็กหญิงกัญญาภัค ชูสุวรรณ	อนิศา ชูสุวรรณ	
	เด็กหญิงณัฐธิดา แสงฟ้า	ศุชิตา ชมนิโกน	
	เด็กชายณัฐรัตน์ นิลสมบูรณ์	อรวิมล นิลสมบูรณ์	
	เด็กชายเดชิต ศรีนอก	ทพทง ศรีนอก	
	เด็กหญิงชนพร ก่อแก้ว	จากทองพิทักษ์	
	เด็กหญิงสิริพิชชา แซ่เงา	กนกนง	
	เด็กชายเนือชา ทองดี	สุวิกรม พชรตมบ๑	
	เด็กหญิงเบญญาภา หน่อทอง	เขมลา	
	เด็กชายบรรณาศ โลหทรง	- หนึ่งใจ ทัฬห๑	
	เด็กหญิงเมธพร นวลนาค	บัวขจรสิริ บ๑ช๑	
	เด็กชายยุทธจักร เกตุทองสงค์	ตติยา	
	เด็กหญิงโรสริณ ขจรจันต์เดียว	- สุวิกรม ขจรจันต์เดียว	
	เด็กหญิงศุภาภรณ์ แซ่เงา		
	เด็กชายสันติชัย พรหมศรียา	- สอนงุฑ์ พรหมศรียา	
	เด็กหญิงสุภาภา พรหมศรี	ศุพรรชชา พรหมศรี	
	เด็กชายสุวิวัฒน์ เล้าะเหมย	สุวิกรม นวกร๑	
	เด็กชายราธิป สีลปิ่นประศาสน์	พิศกมล สีลปิ่นประศาสน์	

เรื่องโรคไข้เลือดออกและโรคตาแดง

๑ กันยายน ๒๕๖๐

รายชื่อนักเรียนอนุบาล ๑/๑ ห้องคุณครูศุภณี บุญรักษ์

ชื่อ-สกุล	ชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
เด็กหญิงกมลฉัตร แพทย์สกุล	ทพ.อรุณ	
เด็กชายชัยชนะ บุญฤทธิ์	ศิริพงษ์	
เด็กชายชาญศักดิ์ เกียรติศักดิ์โสภณ		
เด็กหญิงณัฐมน แจ่มจันทร์	กมล	
เด็กหญิงณัฐนันท์ วรโชติดีลัก	ลำพอง อภิตา	
เด็กชายณัฐเศรษฐ์ จันทร์ทอง	พิศ	
เด็กชายธีรช สุวรรณมณี		
เด็กหญิงบุญยานุช สุขวิชัย	ศุภณัฐ	
เด็กหญิงปิ่นนภัทร์ คุณาภกรนิมรัตน์		
เด็กหญิงปณิกา เพชรยอด	ศุภณัฐ	
เด็กหญิงรุ่งมณี ทองไชย	อภิตา	
เด็กหญิงวณัฐริดา หัตถเจริญ	ชาวิศา	
เด็กชายศุภกร เฟื่องหนู	ศุภณัฐ	
เด็กชายสรภาพ เพชรหัวบัว	ศุภณัฐ	
เด็กหญิงสิริวิภา รัตมัยจรรย์ยืน	ศุภณัฐ	
เด็กหญิงเหมือนฝัน พลายน้อย	ศุภณัฐ	
เด็กชายฉัตรกฤษ แก้วโสม	วราภรณ์ เพชรรัตน	
เด็กชายฉัตรกฤษ พลภูมิวงษ์	ศุภณัฐ	
เด็กชายสิริวิเศษ อุ่นทิ้ง	ศุภณัฐ	

รายชื่อนักเรียนประจำปีการศึกษา 2560

ระดับชั้นอนุบาล 1 ห้อง 2

คุณครูประจำชั้น นางกัลยา แจ่มจันทร์

เลขประจำตัว	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
	เด็กหญิงกนกทิพย์ ไชยสงคราม		
	เด็กหญิงกัญญาภัค ชูสุวรรณ	จ. นินาชา ชูสุวรรณ	
	เด็กหญิงณัฐธิดา แสงฟ้า	ศรिता มณีรัตน์	
	เด็กชายณัฐรัตน์ นิลสมบุญ	วิศุภา นิลสมบุญ	
	เด็กชายเตชิต ศรีนอก	เนงทอง ศรีนอก	
	เด็กหญิงธนพร ก่อแก้ว	กัทธกรวิฑิตติก	
	เด็กหญิงธัญพิชชา แซ่เง้า	กัทธกรวิฑิตติก	
	เด็กชายบัญชา ทองดี	จรัลธวัช เภรธวัชขมอด	
	เด็กหญิงเบญญาภา หน่อทอง	ศรีอรรณพศรี อเนก	
	เด็กชายปารามศ โธทอง	บงกชกุล ขวัญฟู	
	เด็กหญิงเมธาพร นวลนาค	สุกัญญา อเนก	
	เด็กชายยุทธการ เกตุทองสงค์	ดาณ	
	เด็กหญิงโรสริน ขอจวนเตี้ยว	จวิ้น คำขันธ์	
	เด็กหญิงศุภลักษณ์ แซ่เง้า		
	เด็กชายสันติชัย พรหมศรียา	เสืองดกข์ พรหมศรียา	
	เด็กหญิงสุชาดา พรหมศรี	สุพวงษา พรหมศรี	
	เด็กชายสุทัศน์ เล้าะเหม	สุทัศน์ นงนุช	
	เด็กชายอาริป์ ศิลป์นรประศาสน์	พิชญานล ศิลป์นรประศาสน์	

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจโครงการศูนย์เด็กปลอดภัยโรค

ครั้งที่ ๑ เรื่องโรคไข้เลือดออก และ โรคตาแดง

๑ กันยายน ๒๕๖๐

รายการ	ระดับแสดงความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ระดับคะแนนความพึงพอใจ	๑๑๑	๕๐๐	๑๐๙	-	-
คะแนนเฉลี่ย คิดเป็นเปอร์เซ็นต์	๑๕.๔๑	๖๙.๔๔	๑๕.๑๓	-	-
รวมคิดเป็น๑๐๐%	๙๙.๙๘%				

สรุปรายการศูนย์เด็กเล็กปลอดภัย

ครั้งที่ ๑ เรื่องใช้เลือดออกและโรคตาแดง

๑ กันยายน ๒๕๖๐

เดือน ปี	รายการ	ราคา	หมายเหตุ
ก.ย. ๖๐	ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้	๖๐๐	
	ป้ายไวนิล ๑ ผืน	๕๐๐	
	ป้ายไวนิล (ทำความสะอาด)	๓๐๐	
	น้ำแก๊กฮวย ๗๒ กล่อง	๗๒๐	
	ขนมเค้กครีมฝอยทอง ๗๒ ชิ้น	๑,๐๘๐	
ก.ย. ๖๐	น้ำยาล้างมือ ๒ ขวด	๓๐๐	
	ผ้าปิดจมูก ๓ กล่อง	๓๐๐	
	ค่าถ่ายเอกสารให้ความรู้ผู้ปกครอง จำนวน ๘๐๐ แผ่น	๓๐๕	
ก.ย. ๖๐	ผงซักฟอก ๓ ถุง	๔๕๐	
	น้ำยาล้างห้องน้ำ ๔ ขวด	๔๘๐	
	กระดาษทิชชู ๒ แพ็ค	๕๐๐	
	สบู่เหลวบีไนท์ ๔ ขวด	๑๕๒	
	แปรงสีฟัน ๗๒ อัน	๗๒๐	
	ยาสีฟัน ๒ หลอด	๑๑๐	
	ถุงดำ ๒ แพ็ค	๑๐๐	
	รวมเป็นเงิน	๖,๖๑๗	

ใบสำคัญรับเงิน

ที่สำนักงานเทศบาลตำบลนาประดู่

วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2560

ข้าพเจ้า นางมะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล อยู่บ้านเลขที่ 48/1 ม. 1

ตำบล นาประดู่ อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

เงินจากเทศบาลตำบลนาประดู่ ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าตอบแทนวิทยากร เรื่องใช้เลือดออกและโรคตาแดง	600.00	
รวมเงิน	600.00	

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) -เงินหกร้อยบาทถ้วน-

(ลงชื่อ)

ผู้รับเงิน


(นางมะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล)

(ลงชื่อ)

ผู้จ่ายเงิน

(นางดุชนิ บุญรักษ์)

ครูผู้ดูแลเด็ก


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 บัตรประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9402 00007 16 3


นาง มะลิแก้ว ตันติมงคลกุล
 Name Mrs. Malikaew
 Last name Sunimongkunsakul

เกิดวันที่ 27 มิ.ย. 2513
 Date of Birth 27 Jun, 1970

อายุ 48/1 ปีที่ 1 ต.น.ป.ระ
 อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี

18 มิ.ย. 2555
 18 Jun, 2012 (นำตัวผู้ลงทะเบียน)
 Date of Issue ใช้จนถึงวันหมดอายุ

26 มิ.ย. 2564
 26 Jun, 2021 9402 02 0181431
 Date of Expiry



Handwritten signature

(นางมะลิแก้ว ตันติมงคลกุล)

12/12/60

BORA-26-06



ประเทศไทย
THAILAND

JC1-0613382-94

แชนัน เครื่องเขียน
 12/3 หมู่ 1 ต.นาเกตุ
 อ.โพธารน จ.ปัตตานี 94120
 โทร 088-7383288

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่
 BILL NO. 12
 เล่มที่
 BOOK NO. 39
 เลขประจำตัวประชาชน :
 IDENTIFICATION NO.
 เลขประจำตัวเสียภาษีอากร :
 TAX IDENTIFICATION NO.
 1 7 1 9 0 8 8 6 3 7

วันที่ 1 ก.ย 60
 นามลูกค้า
 CUSTOMER: คุณพิชญดา ลีลาเหล็ก
 ที่อยู่
 ADDRESS : ต.นาโยง อ.โพธารน จ.ปัตตานี

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	ส.ต./Stg.
15	ปากกาสีน้ำเงิน 2.20 x 1.00 ม.	500	500	-

รวมเงิน TOTAL 500 -

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : นริศ 11 ก.ย 60
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	ส.ต./Stg.

รวมเงิน TOTAL 300 -

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : นริศ 11 ก.ย 60
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

กล้วยหักแฉ่ง ๑๐๐๑
 ๑๙.๒.๖๖ ๑.กล้วยหักแฉ่ง
 ๑.โคกโพธิ์ ๑.เมืองนนทบุรี

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่ 1
 BILL NO.

วันที่ 1 กย 6๐ เล่มที่ 10
 DATE : BOOK NO.

นามลูกค้า
 CUSTOMER: ๑.ท.โคกโพธิ์ ๑.เมืองนนทบุรี

ที่อยู่
 ADDRESS: ๒๒.๑.1 ต.กล้วยหักแฉ่ง ๑.โคกโพธิ์
 ๑.เมืองนนทบุรี

เลขประจำตัวประชาชน :
 IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร :
 TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
๗๒	น้ำแก๊กซอย(กล๑๒)	10	๗๒๐	-
			7	
รวมเงิน TOTAL			๗๒๐	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY :
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

Elephant Brand

			L	
รวมเงิน TOTAL			1080	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY :
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

Elephant Brand

สยามพาณิชย์
จ. หนองจอก อ. ดอนเมือง เขตเมืองใหม่
๑๗๒๘๐

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่ BILL NO. 1

เล่มที่ BOOK NO. ๖

วันที่ 30 กย 60
DATE :

นามลูกค้า ผู้รับเงิน ส.ค. หนองจอก เขตเมืองใหม่
CUSTOMER:

เลขประจำตัวประชาชน :
IDENTIFICATION NO.

ที่อยู่ ๕๖ ม. 1 จ. หนองจอก อ. ดอนเมือง
ADDRESS :

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร :
TAX IDENTIFICATION NO.

๑ มุ่งหมาย

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
2	ซีบยาล้างมือ	150	300-	
3	สบู่ล้างมือ	100	300-	
รวมเงิน TOTAL			600-	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : [Signature]
ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

Elephant Brand

บาท BAHT 株	๓๗๕๖ ทั่วกรุงเทพ	รวมเงิน TOTAL 共銀	305-

ผู้รับเงิน 收貨人 COLLECTOR [Signature]

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน
THANK YOU FOR YOUR

ห้างสรรพสินค้าเจริญ ๕๐๐๓
 ๑๙, ๒๑, ๒๖ ต. บางพลี
 อ. บางพลี จ. สมุทรปราการ

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่ 10
 BILL NO.
 วันที่ 18 5 ๖๐
 DATE: เลขที่ 11
 BOOK NO.

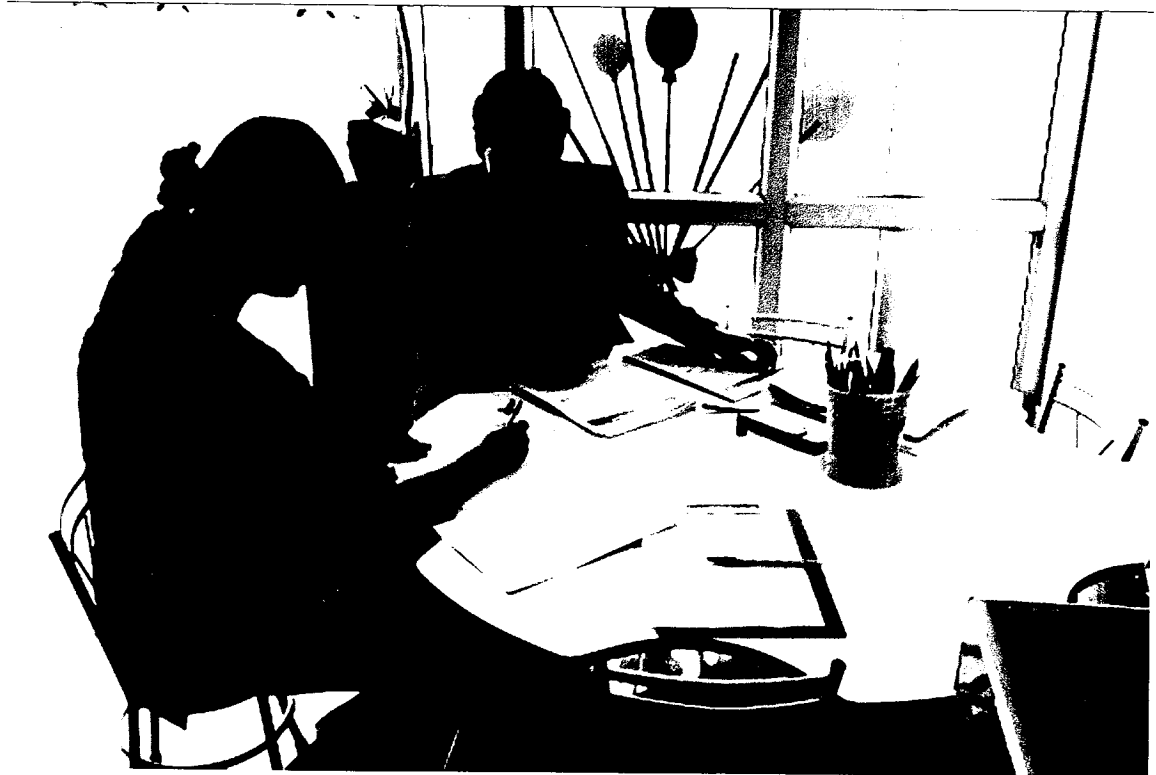
ชื่อลูกค้า:
 CUSTOMER: เลขประจำตัวประชาชน:
 ที่อยู่:
 ADDRESS: เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร:

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
3	รองเท้าหนัง	150	450	-
4	หมวกหนัง	120	480	-
2	กระเป๋า	250	500	-
4	รองเท้าหนัง	38	152	-
72	เสื้อผ้าแฟชั่น	10	720	-
2	กระเป๋า	55	110	-
2	รองเท้า	50	100	-
รวมเงิน			2,512	
TOTAL			2,512	

ผู้รับเงิน
 RECEIVED BY :

ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

2,512 -







ไข้เลือดออก (Dengue Fever)

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ที่แพร่สู่ร่างกายคนจากการกัดของยุงลายตัวเมีย ผู้ป่วยจะมีไข้สูง มีอาการป่วยรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดา ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคเป็นยุงที่ออกหากินเฉพาะในตอนกลางวัน ชอบอาศัยอยู่ในแถบอากาศร้อนชื้น จึงพบได้มากในประเทศเขตร้อนในทวีปเอเชีย แอฟริกา อเมริกากลางและใต้ ตอนเหนือของออสเตรเลีย และตามหมู่เกาะในมหาสมุทรแปซิฟิก จากการแพร่ระบาดของในวงกว้างอย่างรวดเร็ว ไข้เลือดออกจึงเป็นหนึ่งในโรคที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ให้ความสนใจ และประกาศให้เป็นโรคที่ควรเฝ้าระวัง



ประเทศไทยอยู่ในพื้นที่เขตร้อนชื้น จึงพบการแพร่กระจายของยุงลายได้มาก อาจพบโรคนี้ประปรายตลอดปี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงฤดูฝนคือเดือนพฤษภาคมถึงกันยายน มีฝนตกชุกและมีแอ่งน้ำท่วมขัง ซึ่งเป็นเสมือนแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยสถิติจากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขของไทย ๒ ปีล่าสุด พบว่ามีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจำนวน ๔๐,๒๗๘ ราย โดยมีผู้เสียชีวิต ๔๑ ราย ในปี ๒๕๕๗ และเพิ่มจำนวนขึ้นเป็นผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ๑๔๒,๙๒๕ ราย เสียชีวิต ๑๔๑ ราย ในปี ๒๕๕๘ โดยพบการระบาดของโรคมามากที่สุดในบริเวณภาคกลาง ซึ่งเป็นที่ตั้งของกรุงเทพมหานคร รวมทั้งเมืองใหญ่ทั่วประเทศที่มีคนอาศัยอยู่อย่างหนาแน่น ซึ่งเอื้อต่อการแพร่ระบาดของโรค ดังนั้น โรคไข้เลือดออกจึงเป็นโรคติดต่อที่มีการประกาศเตือนให้เป็นโรคเฝ้าระวังในประเทศไทย เพราะมีอัตราการป่วยและการแพร่ระบาดค่อนข้างสูง และมีแนวโน้มทางสถิติที่จะเพิ่มสูงขึ้นอีกเรื่อย ๆ

อาการของไข้เลือดออก

อาการเบื้องต้นคล้ายไข้หวัดทั่วไป เช่น มีไข้สูง ตัวร้อน ปวดหัว ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย แต่ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีอาการแสดงที่รุนแรงกว่า คือ มีไข้สูงมาก ปวดหัวมาก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อทั่วลำตัว ในบางรายอาจคลื่นไส้ อาเจียน อาจพบผื่นแดงหรือจ้ำเลือดใต้ผิวหนังทั่วตัว หรือมีภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ตามมา เช่น มีเลือดออกตามเนื้อเยื่อในร่างกายในรายที่ร่างกายอ่อนแอและมีภูมิคุ้มกันต่ำ

สาเหตุของไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากยุงลายเพศเมียที่เป็นพาหะของโรค ดูดเลือดของผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสเดงกี จากนั้นไวรัสเดงกีจะเติบโตภายในท้องของยุงลาย เมื่อยุงลายกัดคนอื่นต่อไป เชื้อไวรัสนี้ก็แพร่เข้าสู่ร่างกายผู้ที่ถูกกัดไปด้วย

การวินิจฉัยไข้เลือดออก

สังเกตอาการด้วยตนเอง หากมีไข้สูงเฉียบพลัน ปวดหัว หรือมีผื่นแดงหรือห้อเลือด ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เมื่อพบแพทย์ แพทย์จะตรวจวัดความดันโลหิต สังเกตลักษณะอาการที่แสดง พร้อมกับการซักประวัติผู้ป่วย เพื่อดูความเสี่ยงและโอกาสว่าผู้ป่วยอยู่ในบริเวณที่มีการระบาดของไข้เลือดออกหรือไม่ และอาจตรวจเลือดเพื่อดูความผิดปกติของเซลล์เม็ดเลือดรวมด้วย

การรักษาไข้เลือดออก

การรักษาผู้ป่วยไข้เลือดออกนั้นยังไม่มียารักษาเฉพาะโรค เป็นเพียงการรักษาประคับประคองตามอาการอย่างใกล้ชิด โดยทั่วไป ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงมากและปวดหัวรุนแรง เบื้องต้นจึงใช้ยาระงับอาการ คือ Acetaminophen หรือพาราเซตามอล ซึ่งเป็นยาแก้ปวดและลดไข้ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาแอสไพริน ซึ่งจะมีผลต่อเซลล์เม็ดเลือด อาจกระทบต่อภาวะที่มีเลือดออกซึ่งทำให้อาการแย่ลง ในกรณีที่ผู้ป่วยอาเจียนและอ่อนเพลียจากไข้ แพทย์จะให้น้ำเกลือเพื่อชดเชยการเสียน้ำในร่างกาย นอกจากนี้เป็นการรักษาตามอาการที่ป่วยและเฝ้าระวังการเกิดอาการแทรกซ้อน

ภาวะแทรกซ้อนของไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกอาจพัฒนาความรุนแรงไปสู่ภาวะโรค Dengue Hemorrhagic Fever ซึ่งจะทำให้มีไข้สูงขึ้น อาการปวดหัวรุนแรงขึ้น อาจมีภาวะเลือดออกตามเนื้อเยื่อและอวัยวะภายใน และ Dengue Shock Syndrome ซึ่งเป็นภาวะที่เสียเลือดมาก ปลายสมาร์ว ความดันโลหิตต่ำ นำไปสู่การช็อกที่เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้

การป้องกันไข้เลือดออก

ปัจจุบัน มีการประกาศใช้วัคซีนป้องกันโรคไข้เลือดออกในบางประเทศ สำหรับในประเทศไทยวัคซีนที่ช่วยป้องกันโรคไข้เลือดออกยังอยู่ในกระบวนการค้นคว้าทดลอง เพื่อเก็บข้อมูลเพิ่มเติมในการรับรองประสิทธิผลทางการรักษา วิธีการป้องกันจึงเน้นไปยังวิธีการกำจัดยุงลายที่เป็นพาหะนำโรค และการหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่จะเกิดโรคด้วยการดูแลตัวเอง



โรคไข้เลือดออก



"นคิงนทฤถักรมตวรวุคคสังคเวคคัอมไมไนกัมนนคังคทวคคัคคังคคสังคเวคคคัอมคั อะโรทุกคค"

สาเหตุ

- เกิดจากเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า ไลออนบวร์ก-ซัน แพคซ์ไวรัส

อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ
- พบน้ำแดง ออกรashes เมื่อตัวมีไข้สูง
- เลือดออกในอวัยวะต่างๆ

การติดต่อ

เชื้อโรคจากตัวยุงไปกัดเลือดออกในคน "ยุงตัวนี้" เป็นพาหะนำโรค มีที่อยู่มากมายบนและรอบๆกายคน แอวกสูงใหญ่มีมากกว่า 90% ของยุงตัวนั้นที่จับยุง เพราะยุงตัวนี้ไม่จับในลักษณะ อธิโรคเฉพาะ ยุงตัวนี้จับยุงที่นอนเป็นยุงกัดที่หัวเข่าขึ้น เช่นอื่นที่นอนหรือยุงรำคาญๆ

การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้สูง

- เช็ดตัว
- ทานยาพาราเซตามอล
- ดื่มน้ำจืดไม่ น้ำเกลือรส ไม่ทานรสเค็ม
- พักผ่อนมากๆ



หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ทุกปีจะมีคนตายจากโรคไข้เลือดออกประมาณ ๖๐๐,๐๐๐ คน และยังมีคนพิการอีกประมาณ ๖๐๐,๐๐๐ คน



ไขเลือดออก

โรคร้าย ที่มียุงลายเป็นพาหะ

โรคไขเลือดออกที่พบในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมียุงลาย เป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้ มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์

www.kapook.com

อาการ



ไข้สูงลอย
39-40 องศา
ประมาณ 2-7 วัน
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดศีรษะ



อาการเลือดออก
ถ่ายดำ อาเจียน
มีจุดเลือด
ออกตามตัว



ดับโต
มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครง
ข้างขวา



ระบบไหลเวียนเลือด
ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก
ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว
ความดันต่ำ



บางรายอาจพบ
อาการรุนแรง
เช่น ไตวาย
เกล็ดเลือดต่ำ
มีการรั่วของพลาสมา

การรักษา

การป้องกัน



ให้ยาลดไข้ บาลดไข้ที่ควรใช้
คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน



ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ
ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ



ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน
ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่งรพ. ทันที



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น
ยางรถยนต์ ถึง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น

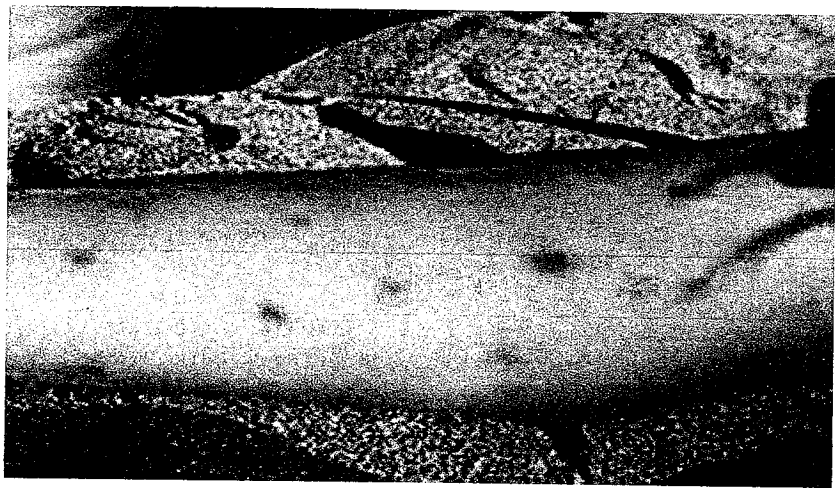
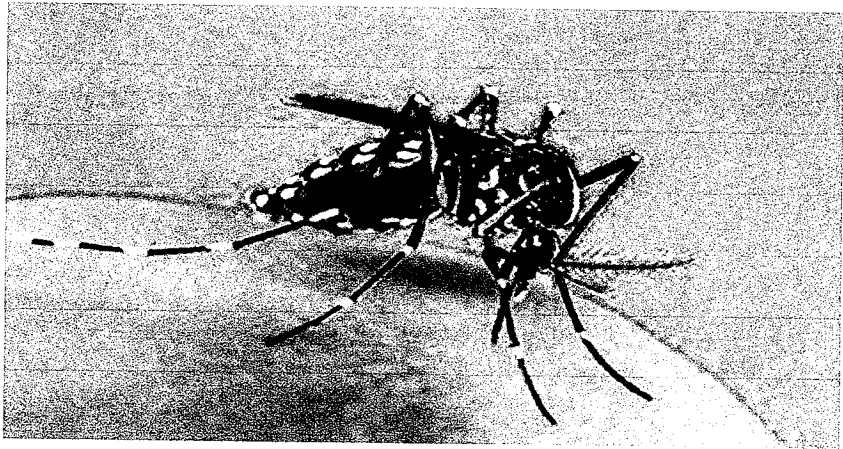


ใช้สารเคมี เช่น ทรายอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ
ใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



ปกป้องร่างกาย ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว
กางเกงขายาว ใช้ยาทากันยุง ฯลฯ

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



โรคตาแดง

ที่มีกระบาดในฤดูฝน ว่าแต่โรคตาแดงเกิดจากอะไร อาการโรคตาแดง วิธีป้องกันโรคตาแดง วิธีการรักษาโรคตาแดง ทำอย่างไร มาดูกัน

หน้าฝนมาเยือนทีไร ก็มักจะนำหลาย ๆ โรคมาสู่คนเรา และหนึ่งในโรคสำคัญที่มีกระบาดในฤดูฝนหรือในช่วงที่มีน้ำท่วม ก็คือ โรคตาแดง ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสที่อยู่ในน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา และติดต่อแพร่ระบาดผ่านกันได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในกลุ่มเด็ก ๆ ที่มีนิสัยชอบเล่นน้ำ อาจจะไปเล่นน้ำที่ท่วมขัง ซึ่งทุกปีกระทรวงสาธารณสุขจะออกมาประกาศเตือนให้เด็ก ๆ ระวังโรคตาแดง

วันนี้กระปุกดอทคอมจึงนำข้อมูลของ โรคตาแดง มาฝากกัน เพื่อให้สามารถป้องกันและเตรียมรับมือกับโรคตาแดงได้ค่ะ

โรคตาแดง เกิดจากอะไร

โรคตาแดง (Conjunctivitis) เป็นโรคทางตาที่พบได้บ่อยที่สุด ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น

โรคตาแดง จากเชื้อไวรัส (Viral Conjunctivitis)

เกิดจากการอักเสบของเยื่อบุตาจากการติดเชื้อไวรัส เป็นกลุ่มอะดีโนไวรัส (Adenovirus) ที่แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ๆ ได้มากกว่า ๕๐ กลุ่ม และประมาณ ๑ ใน ๓ สามารถทำให้เกิดโรคตาแดงได้ เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุด มักพบในช่วงฤดูฝน หรือน้ำท่วม และมักเกิดกับเด็กเล็ก ๆ ทั้งนี้การติดเชื้อไวรัสตาแดงมีทั้งหมด ๓ ชนิดคือ

๑. ชนิดคออักเสบร่วมด้วย

๒. ชนิดตาอักเสบไม่มาก

๓. ชนิดตาอักเสบรุนแรง ซึ่งชนิดสุดท้ายเป็นชนิดที่มีความรุนแรงมากกว่าทุกชนิด

โรคตาแดง จากเชื้อแบคทีเรีย

เป็นการอักเสบของเยื่อบุตาที่เกิดจากการติดเชื้อ S.epidermidis, S.aureus ซึ่งก็ทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อบุตาเช่นเดียวกับเชื้อไวรัส

โรคตาแดงจากภูมิแพ้ (Allergic Conjunctivitis)

เป็นการอักเสบของเยื่อぶตาที่เกิดจากการแพ้ เช่น แพ้เกสรดอกไม้ ฝุ่น ยา ควันบุหรี่ เป็นต้น มักจะเป็น ๆ หาย ๆ และเป็นร่วมกับโรคภูมิแพ้ของอวัยวะอื่น เช่น น้ำมูกไหล หืด หรือผื่นแพ้ที่ผิวหนัง เมื่อเป็นติดต่อกัน นาน ๆ จะทำให้เป็นต้อลมและต้อเนื้อได้ อาการสำคัญคือ จะรู้สึกคันหัวตามาก ๆ มักมีตาแดงเรื่อ ๆ ทั้งสองข้าง รู้สึกระคายเคืองตา ตาบวม ต้องพยายามหลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้แพ้



กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อ โรคตาแดง

โรคตาแดง สามารถพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เด็กเล็ก วัยเรียน วัยรุ่น วัยทำงาน ผู้ใหญ่ ตลอดจน ผู้สูงอายุ และมักเกิดในโรงเรียน โรงพยาบาล ที่ทำงาน สถานเลี้ยงเด็ก ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีผู้คนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก และ โรคตาแดง มักจะระบาดในช่วงฤดูฝน และระยะเวลาของโรคจะเป็นประมาณ ๕-๑๔ วัน ถ้าไม่มีโรคแทรกซ้อนอย่างอื่น

โรคตาแดง ติดต่อกันทางไหน

โรคตาแดง สามารถติดต่อได้ง่าย ๆ โดย

๑. การคลุกคลีใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ป่วยโรคตาแดง ซึ่งเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้เกิดการติดต่อโรคตาแดง จากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยที่ติดมากับนิ้วมือ และแพร่จากนิ้วมือมาติดที่ตาโดยตรง

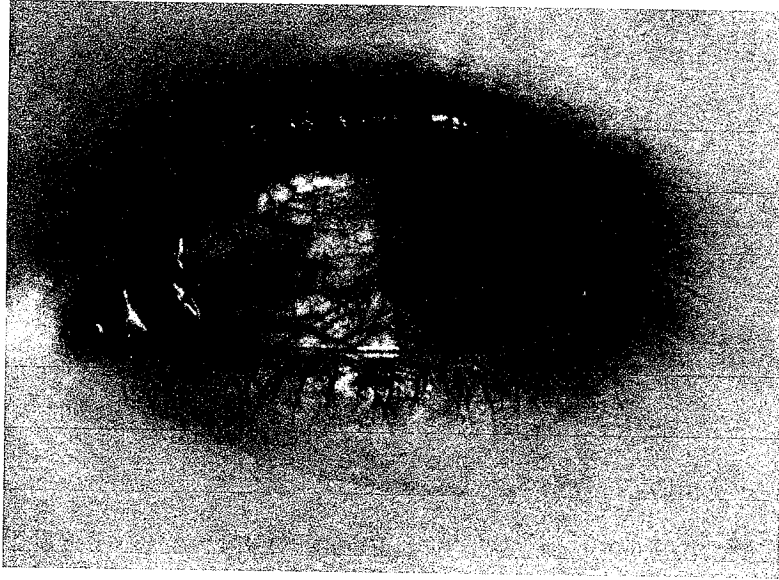
๒. ใช้เสื้อผ้า หรือสิ่งของร่วมกับผู้ป่วย

๓. ฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา

๔. แมงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา

๕.ไม่รักษาความสะอาดของร่างกาย โดยเฉพาะมือและใบหน้า

ทั้งนี้โรคตาแดงจะไม่ติดต่อทางการสบสายตา ทางอากาศ หรือรับประทานอาหารร่วมกัน และอาการต่าง ๆ จะเกิดได้ภายใน ๑-๒ วัน และระยะการติดต่อไปยังผู้อื่นประมาณ ๑๔ วัน



อาการของโรคตาแดง

ผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัส จะมีอาการตาแดง เคืองตา ตาขาวจะมีสีแดงเรื่อ ๆ เพราะมีเลือดออกที่เยื่อตาขาว น้ำตาไหลเจ็บตา มักจะมีขี้ตามากร่วมด้วย โดยอาจเป็นเมือกใสหรือสีเหลืองอ่อน จากการติดเชื้อแบคทีเรียมาพร้อมกัน ต่อม่าน้ำเหลืองหลังหมึกเจ็บและบวม มักเป็นที่ตาข้างใดข้างหนึ่งก่อน แล้วจะติดต่อมายังตาอีกข้างได้ภายใน ๑-๒ วัน ถ้าไม่ระวังให้ดี ถ้าระมัดระวังไม่ให้น้ำตามตามข้างทาง ที่ติดเชื้อไวรัสมาถูกตาข้างที่ดี จะไม่เป็นตาแดง แต่ส่วนใหญ่มักเป็นไปอีกข้างอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้บางรายอาจมีตาอำกเสบ ทำให้เคืองตามาก และมีผลที่ตาตำชั่วคราวได้

ส่วนผู้ที่มีอาการตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีอาการตาแดง เคืองตา เจ็บตา มีขี้ตามากลักษณะข้น ๆ แบบหนอง เวลาตื่นนอนตอนเช้ามักมีขี้ตามากจนทำให้เปลือกตาติดกัน แต่อาการจะไม่เฉียบพลันและรวดเร็วเท่าโรคตาแดงจากเชื้อไวรัส

โรคแทรกซ้อน โรคตาแดง

บางคนเมื่อเป็นตาแดงแล้วจะมีอาการเคืองตามาก สឹมตามไม่ค่อยได้ มักมีอาการกระจกตาอำกเสบแทรกซ้อน ซึ่งจะดีขึ้นได้ประมาณ ๓ สัปดาห์ หรือบางรายเป็น ๑-๒ เดือน ทำให้ตามัวพร่าอยู่เป็นเวลานาน นอกจากนี้ ในบางคนอาจเป็นตาอำกเสบ จะมีอาการตามัวลงทั้ง ๆ ที่อาการตาแดงดีขึ้นมากแล้ว หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอาจเป็นอยู่นานหลายเดือน



วิธีการรักษาโรคตาแดง

วิธีการรักษาโรคตาแดงจะใช้การรักษาตามลักษณะอาการของโรค เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสยังไม่มียาฆ่าเชื้อไวรัสนี้โดยตรง ถ้ามีขี้ตามากก็หยอดยาปฏิชีวนะ มีไข้ เจ็บคอ ก็ใช้ยาแก้อักเสบร่วมด้วยกับยาลดไข้ ยาลดปวด

ผู้ป่วยโรคตาแดงต้องพยายามรักษาสุขภาพพักผ่อนมากๆ โดยเฉพาะในช่วงที่มีอาการตาแดงอย่างรุนแรง ไม่ควรทำงานตึกควรนอนให้เพียงพอ ไม่จำเป็นต้องปิดตาไว้ตลอด ยกเว้นมีกระจกตาอักเสบ เคืองตา มาก จึงปิดตาเป็นครั้งคราว และควรสวมแว่นกันแดดเพื่อป้องกันแสง

ควรงดการใช้ผ้าเช็ดหน้าร่วมกัน ทุกครั้งที่จับตาควรล้างมือให้สะอาด ผู้ป่วยไม่ควรลงเล่นน้ำในสระ จะแพร่กระจายเชื้อไวรัสไปในน้ำได้

หากรักษาด้วยยาป้ายตา หรือยาหยอดตานานเกิน ๗ วัน แล้วอาการยังไม่ทุเลา หรือมีอาการอื่นร่วม เช่น ปวดตามาก ตามัว ขี้ตาเป็นหนอง ลืมตาไม่ขึ้น มีไข้สูง ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที เพราะหากทิ้งไว้นานถึงขั้นตาบอดได้

วิธีใช้ยาหยอดตา

ในการหยอดตาที่ถูกต้องนั้น สิ่งผู้ป่วยต้องทำก็คือ

๑. ล้างมือก่อนหยอดตาทุกครั้ง
๒. ดึงหนังตาล่างลง

๓. ตาเหลือกมองเพดาน

๔. หยอดตาตรงกลางเปลือกตาล่าง

๕. ปิดตาและกรอกตาไปมา เพื่อให้ยากระจาย การหยอดครีมให้หยอดจากหัวตาบีบไปปลายตา ปิดตาและกรอกตาไปมา

๖. เช็ดยาที่ล้นออกมา

๗. ล้างมือหลังหยอดยาเสร็จ

ทั้งนี้ สิ่งที่ควรระวังก็คือ ยาหยอดตาบางชนิดอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงที่รุนแรงทั้งต่อดวงตาหรือต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ดังนั้นควรใช้ต่อเมื่อจักษุแพทย์สั่ง และต้องอ่านฉลากกำกับให้ละเอียด หากมีข้อสงสัยหรือพบความผิดปกติใด ๆ ต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

วิธีป้องกันโรคตาแดง

๑. หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ

๒. ไม่คลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย

๓. ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที

๔. อย่าปล่อยให้แฉกหวี หรือแฉกแว่นตอมตา

๕. หมั่นดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ให้สะอาดอยู่เสมอ

๖. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน เพื่อป้องกันการกระจายของโรค

๗. หลีกเลี่ยงการใช้มือแคะ แกะ เกาหน้าตา

ข้อแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคตาแดง

๑. หากเป็นโรคตาแดงแล้วสิ่งสำคัญที่สุดคือ ผู้ป่วยควรหยุดเรียน หรือหยุดงานรักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย ๓ วัน เพื่อป้องกันไม่ให้โรคตาแดงลุกลามหรือติดต่อสู่คนอื่น

๒. หากใช้กระดาส หรือสำลีเช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควรทิ้งในถังขยะที่มีดขีด

๓.ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดหน้าเช็ดขี้ตา เพราะผ้าเช็ดหน้าจะเก็บสะสมเชื้อไว้และติดต่อไปยังผู้อื่นได้

๔.ควรใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการระคายเคืองแสง

๕.ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น

๖.งดใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอักเสบ

๗.ควรพักผ่อนให้เต็มที่ และพักการใช้สายตา

๘.หมั่นรักษาความสะอาด และต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งที่จับบริเวณใบหน้าและตา เนื่องจากโรคตาแดงจะติดต่อโดยการสัมผัสมากที่สุด การล้างมือจะช่วยตัดการแพร่กระจายเชื้อได้ดี

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจโครงการศูนย์เด็กปลอดภัย

ครั้งที่ ๒ เรื่องมือ เท้า ปากและโรคหวัด

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

ที่	รายการ	ระดับแสดงความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.	ระดับคะแนนความพึงพอใจ	๘๔	๔๙๒	๑๔๔	-	-
๒.	คะแนนเฉลี่ย คิดเป็นเปอร์เซ็นต์	๑๑.๖๖	๖๘.๓๓	๒๐.๐๐	-	-
๓.	รวมคิดเป็น ๑๐๐%	๘๙.๘๙%				



ที่ พิเศษ/๒๕๖๐

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่
๒/๒ หมู่ ๑ ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์
จังหวัดปัตตานี ๙๔๑๘๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ประชุมศูนย์เด็กปลอดภัย

เรียน ผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

ด้วยทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่ จัดโครงการ “ศูนย์เด็กปลอดภัย” เรื่อง มือ เท้า ปาก และโรคหวัด เพื่อให้ผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในเด็กเล็ก รวมถึงการควบคุมโรคต่างๆ โดยประสาน ไปยังเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ และเชิญวิทยากรมาให้ความรู้ เพื่อนำไปปฏิบัติ โดยจัดขึ้นใน วันศุกร์ ที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลนาประดู่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางดุขฎิ บุษกรักษ์)

ครูผู้ดูแลเด็ก

รายชื่อนักเรียนประจำปีการศึกษา 2560

ระดับชั้นอนุบาล 1 ห้อง 1

คุณครูประจำชั้น นางดุขฎิ บุญรักษ์

ที่	เลขประจำตัว	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
		เด็กหญิงกมลฉัตร แพทย์สกุล	ทพพรอรุณ	
		เด็กชายชัยชนะ บุญฤทธิ์	ดุขฎิ บุญแดง	
		เด็กชายชาญศักดิ์ เกียรติศักดิ์โสภณ		
		เด็กหญิงณัฐมน แจ่มจันทร์	กสิณ	
		เด็กหญิงณัฐนันท์ วรโชติติก	วิมล วัฒนพัฒน์	
		เด็กชายณัฐเศรษฐ์ จันทร์ทอง	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กชายธีธัช สุวรรณมณี	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กหญิงบุญยานุช สุขวิชัย	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กหญิงปัทมาภัทร์ คุณาภรณ์นิมรัตน์	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กหญิงปณิภา เพชรยอด	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กหญิงรุ่งมณี ทองไชย	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กหญิงวณัฐธิดา หัดเจริญ	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กชายศุภกร เพ็งหนู	นาง น้อย	
		เด็กชายสมภพ เพชรหัวบัว	กนิษฐา	
		เด็กหญิงสิริวดี รัตมีขจรยั่งยืน	รัตมีขจรยั่งยืน	
		เด็กหญิงเหมือนฝัน พลายน้อย	ณัฐเศรษฐ์	
		เด็กชายอิงคยุทธ แก้วโสม	วิมล วัฒนพัฒน์	
		เด็กชายอิทธิกร พลภูมิวงษ์	ดุขฎิ	
		เด็กชายสิทธิเดช ฉันทัง		

รายชื่อนักเรียนประจำปีการศึกษา 2560

ระดับชั้นเตรียมอนุบาล 1 ห้อง 1

คุณครูประจำชั้น นางสาวจินดารัตน์ ใหม่เจริญ

ที่	เลขประจำตัว	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
	6001	เด็กหญิงกนกวรรณ ไชยสี	รุ่งฤดี งามศรี	
	6002	เด็กหญิงกัญญาภัทร เผ่าพันธุ์ขาว	ไฉ่ อมพร	
	6003	เด็กชายกิจธนาพัฒน์ พลอยสารี	ทองประไพ ใจใส	
	6004	เด็กหญิงจัสมีน สะออน	ธเนศ	
	6005	เด็กชายชัชวิชัย บุญฤทธิ์	ชุตติ อดทน	
	6006	เด็กชายณภัทร มณีรัตน์	นางสาว ใจใส	
	6007	เด็กชายณัฐพันธ์ ทองน้ำดำ	จิราวรรณ	
	6008	เด็กชายธนภฤต คุณากรนิยมรัตน์	ศิริ	
	6009	เด็กชายธัญธรรม สุขพันธ์	วิมล เกียรติ	
	6010	เด็กหญิงธันชนก พรหมสุข	ธิดา	
	6011	เด็กหญิงนัฐนา ศรีสุขใส	วิมล	
	6012	เด็กชายประเสริฐ คงสมบัติ	ศศิธร	
	6013	เด็กหญิงพจวรรณ ช่วยคงมา	สุนันดา	
	6014	เด็กชายพุดมภัทร สิทธิไพศาสวรรกุล	อนุชิต วัฒน	
	6015	เด็กชายสัญญาชัย บุญศรีเจริญ	7	
	6016	เด็กหญิงสุกมาศ ไพพงษ์	ศศิธร	
	6017	เด็กหญิงอันติกา พิบูลย์	ศศิธร	
	6018	เด็กชายอัษฎวีชัย เพชรเสน	สมถวิล	

เรื่องโรคไข้เลือดออกและโรคตาแดง

๗ กันยายน ๒๕๖๐

รายชื่อนักเรียนบริบาล ๑/๒ ห้องคุณครูจินดารัตน์ ใหม่เจริญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
๑.	เด็กหญิงกมลวรรณ ไชยสี	รุ่งฤดี	
๒.	เด็กหญิงกัญญาภัทร แก้วพันธุ์ชา	เชื้อมพร์	
๓.	เด็กชายกวีธนาพัฒน์ พลอยสารี	นนท์ทล	
๔.	เด็กหญิงกวีณิศา ประยูร	ธัญญ์	
๕.	เด็กชายกวีวิทย์ บุญฤทธิ์	พอล	
๖.	เด็กชายกวีภัทร มณีรัตน์	นเรศ งามวิจิตร	
๗.	เด็กชายกวีภัทร ทองน้ำดำ	ปวีณา งามวิจิตร	
๘.	เด็กชายกวีภาณุ คุณากรนิยมารัตน์	สุวิภา	
๙.	เด็กชายวีรบูรณ์ สุขพันธ์	อโณม เกียรติทอง	
๑๐.	เด็กหญิงกวีณิศา พลอยสุข	ศราภรณ์	
๑๑.	เด็กหญิงกวีณิศา ศรีสุขใจ	ไพจิรา	
๑๒.	เด็กชายกวีณิศา กงสงบดี	จิมล	
๑๓.	เด็กหญิงกวีณิศา กงสงมา	อัญญา	
๑๔.	เด็กชายกวีณิศา สิทธิไพศาลารกุล	กาญจน์	
๑๕.	เด็กชายกวีณิศา บุญศรีเจริญ	พณิศา	
๑๖.	เด็กหญิงกวีณิศา ไชยรัตน์	นันทน์	
๑๗.	เด็กหญิงกวีณิศา พิเศษ	ศมนต์	
๑๘.	เด็กชายกวีณิศา พิเศษ	ผดุงธรรม	

รายชื่อนักเรียนประจำปีการศึกษา 2560

ระดับชั้นเตรียมอนุบาล 1 ห้อง 2

คุณครูประจำชั้น นางนิภาภรณ์ ใหม่เจริญ

เลขประจำตัว	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อผู้ปกครอง	หมายเหตุ
6019	เด็กหญิงกนกพร ทองอร่าม	ผู้ปกครอง	
6020	เด็กชายกฤติเดช เพชรซ้อน	นางพรสน	
6021	เด็กหญิงกัญญาพัชร ยอดไกร	นางคนา	
6022	เด็กชายชญานนท์ ภิญโญ	คุณลุง	
6023	เด็กหญิงชนมน พันธุ์ดวง	ผู้ปกครอง	
6024	เด็กชายณัฐปธาน อามาตมนตรี	ผู้ปกครอง	
6025	เด็กชายณัฐวรธรณ์ จันทร์ทอง	ผู้ปกครอง	
6026	เด็กหญิงธนกร ขุนภักดี	นางสาววิภา	
6027	เด็กหญิงธนัฐา สิ้นเสริฐ	พ.ศ.วิภาจติย	
6028	เด็กชายธิตีพัทธ์ เรืองทา	ชนิท	
6029	เด็กชายนิธิตล อินทร์ตัน	นางออค อินทร์ตัน	
6030	เด็กชายภัทรพล บุญละเอียด	088888	
6031	เด็กหญิงวิศรา ขวัญอ่อน	ผู้ปกครอง	
6032	เด็กหญิงสุธีมนต์ สีหรัตน์	นางกมล	
6033	เด็กหญิงอริกัญญา เอกนก	ผู้ปกครอง	
6034	เด็กหญิงอันดา ประวัตวงศ์	ผู้ปกครอง	
6035	เด็กชายอิงครัต สงจีน	นางภรณ์	

สรุปรายการศูนย์เด็กเล็กปลอดภัย

ครั้งที่ ๒ เรื่องโรคมือเท้าปากและโรคหวัด

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

วัน เดือน ปี	รายการ	ราคา	หมายเหตุ
๑๙ พ.ย.๖๐	ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้	๖๐๐	
	ค่าอัดรูปถ่าย	๙๐	
	ค่าถ่ายเอกสารให้ความรู้ผู้ปกครอง จำนวน ๗๕๐ แผ่น	๒๖๒	
๑๕ พ.ย ๖๐	ป้ายไวนิล ๑ ผืน	๘๐๐	
	ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน ๑๕๐ แผ่น	๖๐	
	ค่าเช่าเล่มโครงการ ๔ เล่ม	๑๖๐	
	ค่าถ่ายเอกสาร จำนวน ๓๐๐ แผ่น	๑๒๐	
	น้ำลินจี ๗๒ กล่อง	๗๒๐	
	ขนมเค้กบราวนี่ ๗๒ ชิ้น	๑,๐๘๐	
	โต๊ะญี่ปุ่น ๔ ตัว	๕๔๐	
	เก้าอี้นั่งเล่น ๑๐ ตัว	๙๖๐	
	รวมเป็นเงิน	๕,๓๙๒	

ใบสำคัญรับเงิน

ที่สำนักงานเทศบาลตำบลนาประดู่

วันที่ 19 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

ข้าพเจ้า นางมะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล อยู่บ้านเลขที่ 48/1 ม. 1

ตำบล นาประดู่ อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

รับเงินจากเทศบาลตำบลนาประดู่ ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	ค่าตอบแทนวิทยากร เรื่อง มือ เท้า ปากและโรคไข้หวัด	600.00	
	รวมเงิน	600.00	

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) -เงินหกร้อยบาทถ้วน-

(ลงชื่อ)

ผู้รับเงิน

(นางมะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล)

(ลงชื่อ)

ผู้จ่ายเงิน

(นางดุขฎิ บุญรักษ์)

ครูผู้ดูแลเด็ก



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9402 00001 16 3

ชื่อ-นามสกุล นาง มะลิแก้ว ตันติมงคลสกุล

Name Miss Malika Tanthimongkolsakul

Last name Tanthimongkolsakul

เลขประจำตัว 27 มิ.ย. 2513

Date of Birth 27 Jun. 1970

สถานที่เกิด กรุงเทพมหานคร

18 มิ.ย. 2555

18 Aug. 2012

Date of Issue



28 มิ.ย. 2564

28 Jun. 2021

Date of Expiry

3402-02-08161431

Handwritten notes:
 3402-02-08161431
 12/12/60
 (Other illegible handwritten text)

BORA-26-06



ประเทศไทย
 THAILAND

JCI-0513382-94

* ม.7 พระรามที่สาม อ.โคกโพธิ์ โคกโพธิ์ จ.ปทุมธานี 94136	เล่มที่ BOOK NO. 2	เลขที่ BILL NO. 6
--	-----------------------	----------------------

บิลเงินสด
CASH SALE 現貨單 CASH SALE

นาม 實號 CUSTOMER 1211001 ส.ม.จ. เกตขางท่าบอง บางศรีเมือง
 วันที่ 日期 DATE 19 พ.ย 60
 ที่อยู่ 住址 ADDRESS 212 ม.1 ต.บางศรีเมือง อ.โคกโพธิ์ จ.ปทุมธานี
 เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO. _____ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO. _____

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 單價	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
15 กก	อ้อย	6	90 -
		รวมเงิน TOTAL 共銀	90 -

ผู้รับเงิน 收貨人 COLLECTOR *[Signature]*
 ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน THANK YOU FOR YOUR

(สองร้อยหกสิบสองบาท 100)	รวมเงิน	๒๖๒ ๕๐
--------------------------	---------	--------

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

(ลงชื่อ)..... *[Signature]*ผู้รับเงิน

66899 น บัตรจ่าย
 12/3 ม.ป ต. นาคอ
 อ.โคกโพธิ์ อ.มัตตานี 94120

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่ BILL NO. ๘

เล่มที่ BOOK NO. 12

วันที่ DATE: 15, 11, 60

นามลูกค้า CUSTOMER: ผ.ต. เทศบาลตำบลนาพอง
 ที่อยู่ ADDRESS: ต.นาพอง อ.โคกโพธิ์

เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO.

1 7 7 9 0 8 8 6 3 9

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Sig.
1 เส้น	ไม้ขี้เฒ่า ไม้ปลูกต.ไร	800	800	-
	ขนาด 2.80 x 100 ซม			
รวมเงิน TOTAL			800	-

ผู้รับเงิน RECEIVED BY: [Signature]
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

Elephant Brand

รวมเงิน TOTAL			1500	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY: [Signature]
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

Elephant Brand

เล่มที่ 001

ใบเสร็จรับเงิน ร้านอากาศออปปี

เลขที่ 084

เลขที่ 24/1-2 หมู่ที่ 7 ต.โคกโพธิ์ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3 9403 00298 125
โทร. 073-432290



วันที่ 15 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

นาม ศูนย์พัฒนาสตรีศึกษาเทศบาลนครสงขลา มร.ก.
ที่อยู่ 212 ม.1 ต.นาบะ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
151 เมล	ค่าขายเอกตา	0.40	60	40
4 ลม	ค่าเช่าลม		160	-
(สองร้อยยี่สิบบาทสี่สิบสตางค์)		รวมเงิน	220	40

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

ลงชื่อ นิตยภั. ผู้รับเงิน

(หนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)		รวมเงิน	120	-

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

ลงชื่อ นิตยภั. ผู้รับเงิน

ห้างสรรพสินค้าในเขต
 19, 21 26 ต. ทนฺกมท
 อ. โดงมอ อ. มอตก

บิลเงินสด
CASH SALES

เลขที่
 BILL NO. 0
 วันที่ 19 พ.ย 60 ล่มที่ 12
 BOOK NO.
 เลขประจำตัวประชาชน :
 IDENTIFICATION NO.
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี :
 TAX IDENTIFICATION NO.

นามลูกค้า
 CUSTOMER นาย ทนฺกมท
 ที่อยู่
 ADDRESS อ. โดงมอ อ. มอตก

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	ร.ศ./Stg.
72	ข้าวสาร (ก.๖๐)	10	720	-
			}	
รวมเงิน TOTAL			720	-

ผู้รับเงิน
 RECEIVED BY : อ. ทน
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

			}	
รวมเงิน TOTAL			1080	-

ผู้รับเงิน
 RECEIVED BY : อ. มอ
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ









โรคมือ เท้า ปาก

Hand-foot-mouth disease

เชื้อที่เป็นสาเหตุ

เป็นไวรัสในกลุ่ม Enterovirus ซึ่งพบเฉพาะในมนุษย์เท่านั้น และมีหลากหลายสายพันธุ์สาเหตุรับสายพันธุ์ที่ก่อโรคมือ เท้า ปาก ได้แก่ Coxsackie virus group A, B และ Enterovirus ๗๑

ลักษณะของโรค

พบใหญ่พบได้ในเด็กที่มีอายุน้อยกว่า ๕ ปี ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่มักไม่แสดงอาการป่วย หรืออาจพบอาการเพียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ ปวดเมื่อย เป็นต้นโดยจะปรากฏอาการดังกล่าวอยู่ ๓-๕ วันแล้วหายได้ หรือมีอาการการใช้ ร่วมกับตุ่มพองเล็กๆ เกิดขึ้นที่ผิวหนังบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า และในปาก โดยตุ่มแผลในปากจะมีลักษณะที่เรียวอ่อนลิ้น กระพุ้งแก้ม เป็นสาเหตุให้เด็กไม่ดูดนม

กินอาหารเพราะเจ็บ อาจมีน้ำลายไหล บางรายอาจไม่พบตุ่มพองแต่อย่างใด แต่บางรายจะมีอาการรุนแรง โดยอยู่กับชนิดของไวรัสที่มีการติดเชื้อ เช่น การติดเชื้อจาก Enterovirus ๗๑ อาจมีอาการทางสมองร่วมด้วย เช่นเป็นแบบ aseptic meningitis ที่ไม่รุนแรง หรือมีอาการคล้ายโปลิโอ ส่วนที่รุนแรงมากจนอาจเสียชีวิตจะพบแบบ encephalitis ซึ่งมีอาการอักเสบส่วนก้านสมอง

(brain stem) อาการหัวใจวายและ/หรือมีภาวะน้ำท่วมปอด (acute pulmonary edema)

วิธีการแพร่โรค

โรคมือเท้าปากสามารถติดต่อยุโดยตรงจากการสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากจมูก น้ำลาย และน้ำจากตุ่มใสตามบริเวณจากระของผู้ป่วยที่มีเชื้ออยู่ และสามารถติดต่อโดยอ้อมจ การสัมผัสสิ่งของเล่น ที่นึ่งสัมผัสที่มีการปนเปื้อนของเชื้อ อาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อ มือของผู้เลี้ยงดูโดยสถานที่ที่มักพบการระบาดของโรค

ในสถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล และช่วงที่มักมีภาวะระบาดของโรคนี้คือ ช่วงฤดูฝนเข้าสู่ฤดูหนาว อย่างไรก็ดี โรคนี้ไม่ติดต่อกันคนสู่สัตว์หรือสัตว์สู่คนทั้งนี้ โรคนี้สามารถเป็นซ้ำได้อีก เนื่องจากภูมิคุ้มกันที่สร้างขึ้นในผู้ป่วยที่หายจากการติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์หนึ่งๆ อาจไม่สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อจากไวรัสสายพันธุ์อื่นๆ ได้แม้จะจัดอยู่ในกลุ่มย่อยของเชื้อไวรัสเดียวกัน

ระยะฟักตัว

ระยะฟักตัวของผู้ป่วยมักเริ่มมีอาการป่วยภายใน ๓ - ๕ วันหลังได้รับเชื้อ

การรักษา

เนื่องจากในปัจจุบันโรคมือ เท้า ปาก ยังไม่มีการรักษาการรักษาจึงเป็นการรักษาอาการทั่วๆ ไปตามแต่อาการของผู้ป่วย เช่น เจ็บคอมาก รับประทานอะไรไม่ได้ ผู้ป่วยดูเพลีย

การขาดอาหารและน้ำ ก็จะทำให้พยายามเปลี่ยนน้ำ นมและ อาหารอ่อน ในรายที่เพลียมากอาจให้ออนรักษาในโรงพยาบาล และให้น้ำเกลือทางหลอดเลือด ร่วมกับให้ยาแก้ปวด และ/หรือหยอดยาชาในปากเพื่อลดอาการ เจ็บแผลในปาก ร่วมกับการเฝ้าระวังสังเกตอาการขอภาวะแทรกซ้อนทางสมองและหัวใจ เป็นต้น



การป้องกันโรค

เนื่องจากในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคมือเท้าปาก ซึ่งสำคัญที่สุดคือการดูแลรักษาอนามัยที่ดี โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถป้องกันโรคมือ เท้าปาก รวมถึงป้องกันอาการแทรกซ้อนที่อาจรุนแรงขึ้นได้ด้วย

- งดเลี้ยงการให้เด็กคลุกคลีหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ให้อาหารนมมีส่วนบุคคล โดยเฉพาะผู้เลี้ยงดูเด็กเล็กควรล้างทำความสะอาดมือก่อนหยิบจับอาหารให้เด็กรับประทาน และรับประทานอาหารที่สุก สะอาดปรุงใหม่ ๆ ไม่มีแมลงวันตอม ดื่มน้ำสะอาด
- ใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นโดยเฉพาะช้อน จาน ชาม แก้วน้ำ ช้อนคน
- ใช้ดื่มน้ำมูกหรือน้ำลายให้เด็กแล้วต้องล้างมือให้สะอาดโดยเร็ว
- ใช้ผ้าเช็ดมือหรือเล็ทที่เปียกขูดจาระให้สะอาดโดยเร็ว และทิ้งน้ำลงในโถส้วม ห้ามทิ้งลงท่อระบายน้ำ
- เด็กมีอาการรุนแรงโรคมือเท้าปากให้รีบพาเด็กไปพบแพทย์ และเมื่อแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคมือเท้าปากให้เด็กหยุดเรียนอย่างน้อย ๑ สัปดาห์ หรือจนกว่าแผลจะหาย

กรณีที่มีการติดเชื้อโรคมือเท้าปากชนิดที่มีอาการรุนแรงโดยเฉพาะมีการเสียชีวิต เช่น เฮอร์เพสซอสไวรัส สถานรับเลี้ยงเด็กหรือโรงเรียนอนุบาล อาจจำเป็นต้องใช้มาตรการการป้องกันที่เข้มงวดขึ้น เช่น ปิดทั้งโรงเรียนเป็นเวลามากอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ทำความสะอาดห้องเรียนและของเล่นต่างๆ ล้างทำความสะอาดเด็กป่วยออกตั้งแต่เดินเข้าที่หน้าประตูโรงเรียน

รวมทั้งล้างมือ เช็ดดูทำความสะอาดห้องเรียนและของเล่นต่างๆ สิ่งสำคัญที่สุดคือ คุณพ่อคุณแม่ซึ่งเป็นผู้ที่ติดกับลูกที่สุด จะต้องหมั่นสังเกตอาการ หากลูกมีอาการป่วยที่ผิดปกติ ควรรีบพบแพทย์ทันที

ไข้หวัด (Common Cold)

โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสบริเวณทางเดินหายใจส่วนต้น เช่น จมูก คอ ไซนัส และกล่องเสียง โดยเชื้อที่ก่อให้เกิดไข้หวัดมักเป็นเชื้อไวรัสชนิดไม่รุนแรง และสามารถหายได้ภายใน ๑-๒ สัปดาห์ การรักษาไข้หวัดทำได้โดยการช้ยา ควบคู่กับการนอนพักผ่อน และดื่มน้ำมาก ๆ



อาการของไข้หวัด

อาการของไข้หวัดจะเริ่มขึ้นเมื่อผู้ป่วยได้รับเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของไข้หวัด เมื่อผู้ป่วยติดเชื้อไข้หวัด จะมีอาการดังต่อไปนี้

- ไข้
- จมูกไหล
- จมูกหายใจไม่ได้ไม่สะดวกเนื่องจากจมูกบวม และมีน้ำมูกอุดตันภายในจมูก
- คัดจมูก
- เจ็บคอ
- อ่อนเพลีย และรู้สึกไม่สบายตัว
- นอกจากนี้ ในบางกรณีผู้ป่วยอาจมีอาการอื่น ๆ ที่สืบเนื่องมาจากไข้หวัด เช่น
- สูง ๓๗-๓๘ องศาเซลเซียส
- คัดศีรษะ หรือปวดหู
- คัดหู หากมีอาการปวดมาก ๆ อาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อที่หู
- คัดกล้ามเนื้อ
- สูญเสียการรับรู้รสชาติและกลิ่น

อาการระคายเคืองที่ดวงตา หรือมีตาแดง ขี้ตาและร่วมด้วย

รู้สึกแสบคันภายในหู และบริเวณใบหน้า

เมื่อเริ่มมีอาการไข้หวัด ความรุนแรงของอาการจะมีมากในช่วง ๒-๓ วันแรก ก่อนจะค่อย ๆ ทุเลาลง ทั้งนี้โรค

ไข้หวัดมักมีอาการประมาณ ๗-๑๔ วัน โดยในผู้ใหญ่และเด็กโตจะมีอาการประมาณ ๗-๑๐ วัน ส่วนเด็กที่มีอายุ

ต่ำกว่า ๕ ปี จะมีอาการประมาณ ๑๐-๑๔ วัน แม้อาการจะดีขึ้นแล้วแต่ผู้ป่วยอาจมีอาการไอหลงเหลืออยู่

ต่อไปอีกประมาณ ๒ สัปดาห์ ก่อนที่จะหายเป็นปกติ

ระหว่างที่ป่วยเป็นไข้หวัด ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลควรติดตามอาการอย่างใกล้ชิด และควรรีบไปพบแพทย์ทันทีหาก

อาการดังต่อไปนี้

ผู้ใหญ่

ไข้สูงเกินกว่า ๓๘.๕ องศาเซลเซียส ติดต่อกันเกิน ๕ วันขึ้นไป

กลับมามีไข้ซ้ำหลังจากอาการไข้หายแล้ว

หายใจหอบเหนื่อย และหายใจมีเสียงหวีด

เจ็บคออย่างรุนแรง ปวดศีรษะ หรือมีอาการปวดบริเวณไซนัส

เด็ก

ไข้สูงกว่า ๓๘ องศาเซลเซียส ในเด็กแรกเกิด-๑๒ สัปดาห์

มีอาการไข้สูงต่อเนื่องกันมากกว่า ๒ วัน

อาการต่าง ๆ ของไข้หวัดรุนแรงมากขึ้น หรือรักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น

มีอาการปวดหัว หรือไออย่างรุนแรง

หายใจมีเสียงหวีด

เด็กมีอาการอแงอย่างรุนแรง

ร้องนอนมากผิดปกติ

ความอยากอาหารลดลง ไม่ยอมรับประทานอาหาร

ทั้งนี้อาการไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ จะค่อนข้างคล้ายกัน อาจสับสนได้ แต่ผู้ป่วยและผู้ดูแลสามารถสังเกตความ

แตกต่างได้โดยหากเป็นไข้หวัดใหญ่ อาการจะเกิดอย่างรุนแรง และมีอาการหลัก ๆ คือ ไข้สูง ปวดศีรษะ และ

ปวดกล้ามเนื้อ อีกทั้งจะรู้สึกไม่สบายตัวจนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ แต่อาการไข้หวัดทั่วไป

จะไม่รุนแรง และยังคงทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ตามปกติ แต่จะมีอาการที่เห็นได้ชัดคือไอ และมีน้ำมูก เป็นต้น

สาเหตุของไข้หวัด

ไข้หวัดมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัส ซึ่งเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดไข้หวัดมีหลากหลายชนิด แต่ที่พบได้บ่อยที่สุดคือ

เชื้อโรโนไวรัส (Rhinoviruses) ซึ่งเชื้อไวรัสชนิดนี้จะกระตุ้นให้อาการของผู้ป่วยหอบหืดกำเริบได้ และเกี่ยวข้อง

กับการติดเชื้อที่หูได้

ทั้งนี้เชื้อไวรัสโรโนไวรัสเข้าสู่ร่างกายได้ผ่านทางปาก ตา จมูก อีกทั้งยังแพร่กระจายในอากาศได้ ติดต่อกันได้ใน

กรณีที่มีการสัมผัสกับผู้ป่วยไข้หวัด หรือใช้ของใช้ต่าง ๆ ร่วมกับผู้ป่วย และไม่ล้างมือก่อนนำมือไปจับที่บริเวณ

ตา ปาก และจมูก ซึ่งอาจเป็นสาเหตุให้เกิดการติดเชื้อได้ นอกจากนี้ ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงดังต่อไปนี้ มักเป็นไข้หวัด

ได้ง่ายกว่าคนทั่วไป ได้แก่

อายุ เด็กที่อายุน้อยกว่า ๖ ปี มีความเสี่ยงป่วยด้วยไข้หวัดสูง โดยเฉพาะเด็กที่ต้องอยู่ในสถานรับเลี้ยงเด็ก หรือ

เนอสเซอรี่

ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ผู้ป่วยที่มีอาการป่วยเรื้อรัง หรือมีภาวะสุขภาพที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอมีแนวโน้มที่จะป่วยด้วยไข้หวัดได้ง่ายกว่าปกติ

ช่วงเวลา โดยส่วนใหญ่แล้วไม่ว่าจะเด็ก หรือผู้ใหญ่มักจะเป็นไข้หวัดได้ง่ายในช่วงฤดูฝน และหรือฤดูหนาว

สูบบุหรี่ ผู้ที่สูบบุหรี่มีแนวโน้มจะป่วยด้วยไข้หวัดได้ง่าย และหากเป็นก็จะมีอาการรุนแรงกว่าปกติอีกด้วย

อยู่ในที่ที่ผู้คนพลุกพล่าน สถานที่ที่มีคนพลุกพล่าน ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโรคไข้หวัดได้ง่าย

การวินิจฉัยไข้หวัด

ส่วนใหญ่แล้วผู้ป่วยสามารถวินิจฉัยโรคไข้หวัดได้เองจากอาการที่เกิดขึ้น แต่หากผู้ป่วยไม่แน่ใจว่าเป็นอาการ

ไข้หวัดหรือไม่ก็ควรไปพบแพทย์ โดยแพทย์จะซักประวัติเกี่ยวกับอาการที่เป็น และตรวจร่างกาย หากเป็น

อาการของไข้หวัดธรรมดา ก็จะไม่มีการตรวจเพิ่มเติม แต่หากแพทย์สงสัยว่าน่าจะเป็นการติดเชื้อที่ระบบ

ทางเดินหายใจมากกว่าไข้หวัด แพทย์อาจส่งตรวจด้วยวิธีการเอกซเรย์ และตรวจด้วยวิธีการของ

ห้องปฏิบัติการ เช่น การตรวจน้ำมูก หรือการตรวจเลือด เพื่อช่วยในการวินิจฉัยยืนยันผลต่อไป

การรักษาไข้หวัด

ไข้หวัดเป็นโรคที่ไม่มีวิธีการรักษาได้โดยตรง แต่บรรเทาอาการของไข้หวัดลงได้ด้วยวิธีต่อไปนี้

พักผ่อนมาก ๆ การนอนหลับจะช่วยให้อาการของไข้หวัดดีขึ้นได้ อีกทั้งยังหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหนัก ๆ

เพราะอาจทำให้ผู้ป่วยยิ่งอ่อนเพลียมากกว่าเดิม

ดื่มน้ำให้เพียงพอ ผู้ป่วยไข้หวัดนั้นมักจะสูญเสียน้ำจากเหงื่อที่เกิดขึ้นจากไข้ และน้ำมูกที่มากพร้อมกับอาการ

คัดจมูก การดื่มน้ำให้มากขึ้นจะทำให้ผู้ป่วยรู้สึกสดชื่นได้

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ อาหารที่มีประโยชน์จะช่วยเสริมระบบภูมิคุ้มกัน และช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นฟู

จากอาการเจ็บป่วยได้เร็วยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ การใช้ยาเพื่อรักษาไข้หวัดเป็นอีกหนึ่งวิธีที่ช่วยให้อาการป่วยหายได้เร็วขึ้น โดยยาใช้รักษาไข้หวัด

ได้แก่

ยาแก้ปวดลดไข้ ใช้เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยและลดไข้ โดยยาที่นิยมใช้ได้แก่ ยาพาราเซตามอล และยา

ไอบูโพรเฟน

ยาแก้คัดจมูก (Decongestants) ช่วยบรรเทาอาการคัดจมูก ทำให้หายใจได้สะดวกมากขึ้น

ยาลดน้ำมูก เป็นยาที่ใช้ร่วมกับยาแก้ปวดและยาแก้คัดจมูก ช่วยให้ไข้หวัดหายได้เร็วยิ่งขึ้น

ยาแก้อาการไอ คือยาที่ใช้เพื่อบรรเทาอาการไอมีเสมหะ ซึ่งจะช่วยให้เสมหะนิ่มลงและขับออกได้ง่ายขึ้น

ในรายที่มีอาการไอหรืออาการเจ็บคอร่วมด้วย บรรเทาอาการได้ด้วยการอมยาอมแก้เจ็บคอ หรือสเปรย์พ่นเพื่อ

ช่วยให้ชุ่มคอมากขึ้น และลดอาการเจ็บคอลงได้

ภาวะแทรกซ้อนจากไข้หวัด

แม้ว่าไข้หวัดจะหายได้เอง แต่โรคนี้อาจเป็นปัจจัยทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรีย หรือเกิดการแพร่กระจายของ

เชื้อไข้หวัดไปยังอวัยวะใกล้เคียงจนกลายเป็นภาวะแทรกซ้อนได้ ภาวะแทรกซ้อนที่มักพบได้บ่อย คือ

การติดเชื้อที่หูชั้นกลาง (Otitis Media) เกิดขึ้นจากการที่เชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อไวรัสแพร่กระจายเข้าไปที่

ด้านหลังของแก้วหู ทำให้เกิดการติดเชื้อภายในหูชั้นกลาง โดยอาการที่สังเกตได้ชัดเจนคือ อาการปวดหู บาง

กรณีอาจมีหนองสีเหลือง หรือสีเขียวไหลออกมาจากหู อีกทั้งยังอาจทำให้เกิดอาการไข้ได้อีกด้วย หากปล่อยไว้

จะทำให้แก้วหูทะลุได้

หอบหืด หรือการโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหอบหืด หรือปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไข้หวัดอาจไปกระตุ้นให้อาการกำเริบได้โดยสัญญาณที่สามารถเห็นได้หากเกิดอาการกำเริบคือ ภาวะหายใจหอบเหนื่อย และเสียงมีเสียงหวีด

ไซนัสอักเสบ (Acute Sinusitis) เชื้อไวรัส หรือเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้เกิดไข้หวัด อาจเข้าไปภายในโพรงไซนัสทำให้เกิดอาการติดเชื้อภายในจนกลายเป็นไซนัสอักเสบได้

ไซนัสอักเสบ หากเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียจากไข้หวัดแพร่กระจายเข้าไปภายในลำคอ จะทำให้เกิดอาการคออักเสบ ซึ่งนำมาสู่อาการเจ็บคอและไอ

โรคลมอักเสบ หากเชื้อไวรัสซึ่งเป็นสาเหตุของไข้หวัดแพร่กระจายลงมาที่หลอดลมอาจทำให้เกิดภาวะโรคลมอักเสบได้ อาการที่เห็นได้ชัดคือ มีอาการไอมากขึ้น และมักไอเป็นชุด ๆ

ความเครียด เป็นภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในผู้ป่วยไข้หวัด มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสแพร่กระจายลงไปยังระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง ซึ่งหากไม่รีบรักษาจะทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรงมากขึ้นจนเป็นอันตรายได้

ป้องกันไข้หวัด

ไข้หวัดเป็นโรคที่ติดต่อกันได้ง่าย แต่ป้องกันได้โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย และควรหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย เนื่องจากเชื้อไวรัสติดต่อผ่านทางหายใจได้ นอกจากนี้ ยังควรหมั่นล้างมือด้วยสบู่บ่อย ๆ หากต้องหยิบจับสิ่งของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น และไม่ควรร่วมมือสัมผัสกับปาก จมูก และตาโดยที่ไม่ได้มือก่อน เพราะอาจทำให้เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้

ผู้ป่วยควรระมัดระวังตัวเองให้มากขึ้น โดยใช้หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ และหากเวลาไอหรือจาม หมั่นล้างมือบ่อย ๆ หลังจากไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกับผู้อื่น เข้าไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนมาก หรือหากเป็นไปได้ควรหยุดพักอยู่บ้านเมื่อเป็นไข้หวัดจนกว่าอาการจะดีขึ้น

