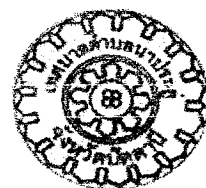


สรุปผลงานโครงการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”
ประจำปี ๒๕๖๐



กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่
อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

คำนำ

รายงานสรุปผลงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี มีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชนและ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ เป็นกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น

ผู้จัดทำหวังว่า เอกสารฉบับนี้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินงานสาธารณสุข สามารถนำข้อมูลดังกล่าวมาใช้ในการวิเคราะห์ประมวผลผลและไปใช้อ้างอิงได้ และสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลเพื่อจัดทำแผนการโครงการ หากมีข้อเสนอประการใด คณะผู้จัดทำยินดีปรับปรุงแก้ไขในโอกาสต่อไป

ลงชื่อ.....**นิพนธ์ ตีลปิ่นประสาธน์**

(นายนิพนธ์ ตีลปิ่นประสาธน์)

ผู้เสนอโครงการ

มกราคม ๒๕๖๑

สารบัญ

หน้า

การสรุปผลโครงการ

๑

- ชื่อโครงการ
- วัตถุประสงค์
- เป้าหมายเชิงปริมาณ
- เป้าหมายเชิงคุณภาพ
- วิธีดำเนินงาน
- ระยะเวลาดำเนินงาน
- สถานที่ในการจัดโครงการ

ผลการดำเนินโครงการ

๒

- ผลการดำเนินโครงการ
- ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด
- การเบิกจ่ายงบประมาณ
- ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

หลักฐานโครงการ

๓

- สำเนาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑ ชุด
- สำเนา เอกสาร/หลักฐานต่าง ๆ เกี่ยวข้องกับโครงการ จำนวน ๑ ชุด
- ภาพกิจกรรม ยกตัวอย่าง เช่นภาพลงทะเบียนภาพวิทยากรบรรยายภาพผู้เข้าร่วมโครงการภาพการทำกิจกรรมต่างๆ

การสรุปผลโครงการ

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ประจำปี ๒๕๖๐

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

๓. เป้าหมายเชิงปริมาณ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐ คน

๔. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ผู้สูงอายุ มีสุขภาพทางกาย ทางจิต และทางจิตวิญญาณที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชน มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเองและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ๔ -๕ พฤษภาคม
แล้วเสร็จวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐

๖. สถานที่ในการจัดโครงการ

หอประชุมอาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่ และในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่

ผลการดำเนินโครงการ

๑. ผลการดำเนินโครงการ

๑. จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ประจำปี ๒๕๖๐
ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุให้ความร่วมมือดี

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๐,๐๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ *นิพนธ์ ศิลปินประสารณ์* ผู้รายงาน

(นายนิพนธ์ ศิลปินประสารณ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาประดู่

วันที่-เดือน-พ.ศ มกราคม ๒๕๖๑

หลักฐานโครงการ

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ประจำปี ๒๕๖๐
๒. เอกสาร/หลักฐานต่าง ๆ เกี่ยวข้องกับโครงการ
๓. ภาพกิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ประจำปี ๒๕๖๐

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”
ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

.....

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเขามีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาประดู่ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรในท้องถิ่นต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่
๒. ประชุมผู้นำชุมชน , ตัวแทนผู้สูงอายุ อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
๓. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ
อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ
๔. รายงานและประเมินผล

/พื้นที่ดำเนิน...

๕. สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมอาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่ และในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๐

๗. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

แยกรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	เป็นเงิน ๔,๒๐๐.- บาท
๕. ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ .- บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ


ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๙. การประเมินผล

ประเมินผลจากผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ มีสุขภาพทางกาย ทางจิต และทางจิตวิญญาณที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข
๒. ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชน มีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง
๓. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายนิพนธ์ ศิลป์นรประสารณ์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาประดู่

/ลงชื่อ...

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนิรัตน์ สัจจจิน)

ปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่
กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)

นายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ตารางการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”
ณ อาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม
๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	การประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,ข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ,การขับถ่าย,การพักผ่อน
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การใช้ยาอย่างปลอดภัย

วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	การออกกำลังกาย (การบริหารร่างกาย)
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกการออกกำลังกายแบบต่างๆ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ (ต่อ)
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ ปิดการอบรม

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9402 00065 94 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง กัลยรัตน์ พรหมทอง
 Name Mrs. Kanlayarat
 Last name Promtong
 เกิดวันที่ 1 พ.ค. 2502
 Date of Birth 1 May 1959
 ศาสนา พุทธ

ชาย 53/9 นมที่ 1 ต.นาปรัง
 อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี
 14 พ.ย. 2557
 วันออกบัตร 14 Nov. 2014
 Date of Issue

30 เม.ย. 2566
 วันหมดอายุ 30 Apr. 2023
 Date of Expiry

9402-03-11141358

เจ้าหญิงกัลยรัตน์
 กัลยรัตน์
 นางกัลยรัตน์ พรหมทอง

BORA-16-04

ประเทศไทย
 THAILAND

JTO-0828529-78

ใบสำคัญรับเงิน

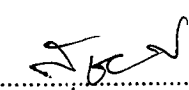
ที่ สำนักงานเทศบาลตำบลนาประดู่


วันที่ 5 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560

ข้าพเจ้า นายสุชาติ รัฐพิทักษ์สันติ อยู่บ้านเลขที่ 130 หมู่ที่ 6
ถนน - ตำบล นาประดู่ อำเภอ โศภโพนธ์ จังหวัด ปัตตานี
ได้รับเงินจากสำนักงานเทศบาลตำบลนาประดู่ ตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานีดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน		หมายเหตุ
		บาท	สต.	
1	-คาคอมแทนวิทยากรโครงการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ "เพื่อนชวนเพื่อน" ในวันที่ 4-5 พฤษภาคม 2560 จำนวน 3 ชั่วโมงละ 600.- บาท จำนวน 2 วัน	3,600.-	-	
	รวมเป็นเงิน	3,600.-	-	

จำนวนเงิน(ตัวอักษร).....เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน.....

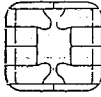
(ลงชื่อ)..... .....ผู้รับเงิน
(นายสุชาติ รัฐพิทักษ์สันติ)

(ลงชื่อ)..... .....ผู้จ่ายเงิน
(นายนิพนธ์ ศิลาเนตรเสถียร)

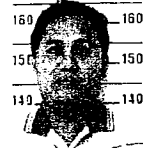


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9402 00454 54 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุชาติ รัฐพิทักษ์สันติ



Name Mr. Suchart
Last name Ratphitagsanti
เกิดวันที่ 20 ต.ค. 2511
Date of Birth 20 Oct. 1968



ที่อยู่ 130 หมู่ที่ 6 ต.นาประดู่ อ.โคกโพธิ์
จ.ปัตตานี

24 ต.ค. 2555
วันออกบัตร
24 Oct 2012
Date of issue

(นายสุชาติ รัฐพิทักษ์สันติ)
เจ้าพนักงานเลือกตั้ง

19 ต.ค. 2564
วันบัตรหมดอายุ
19 Oct 2021
Date of expiry

9402-01-10241526

สำเนาถูกต้อง
นาย สุชาติ รัฐพิทักษ์สันติ

BORA-26-06



ประเทศไทย
THAILAND

JC1-0634298-43

พวงศมใจ กมสิทธิสมุทร
 5/32 ซ.1 ต.พชรอยู่ อ.สีคิ้ว
 อ.วังน้ำเขียว
 โทร 089-9481263

บิลเงินสด
CASH SALES

เล่มที่ 13
 Book No.
 เลขที่ 2
 Bill No.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี
 Tax Identification
 วันที่
 Date
 ทะเบียนการค้า
 Commercial Registration

นามลูกค้า เกตเกษตรท่ามะทองพชรอยู่
 Name
 ที่อยู่ 2/2 ซ.บ.ต.พชรอยู่ อ.สีคิ้ว อ.วังน้ำเขียว
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วย Unit	จำนวนเงินAmount	
			บาทBaht	สต.ต. Stg.
90 ตบ	ตำถนารกวางวันพร้อมเดรสวงด้อม จำนวน 150 จำนวน 22วัน	50	9,000	-
90 ตบ	ตำถนารว้าวพร้อมเดรสวงด้อม จำนวน 250 จำนวน 22วัน	25	9,000	-
รวมเงิน Total			18,000	-

ผู้รับเงิน ...
 Received By
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number: **3 8007 00165 38 7**

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง สมใจ สมบัติยานุชิต**



Name **Mrs. Somjai**
 Last name **Sombatyanuchit**
 เกิดวันที่ **29 ธ.ค. 2510**
 Date of Birth **29 Dec. 1967**



อายุ **5/22** ปีที่ **1** ส.พ.ประจํา
 อ.โคกโพธิ์ จ.ปทุมธานี
7 มี.ค. 2013
 วันออกบัตร
 7 Mar. 2013
 (ตามวันออกบัตร)
 วันที่หมดอายุบัตร

28 ธ.ค. 2564
 วันหมดอายุบัตร
 28 Dec. 2021
 วันที่บัตรหมดอายุ

*สำเนาถูกต้อง
 สมใจ สมบัติยานุชิต*

BORA-03-02



ประเทศไทย
 THAILAND

KRG-0857040-57

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 4 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายนิพนธ์ ศิลป์นรประสาธน์	นิพนธ์ ศิลป์นรประสาธน์	
2	นายลอน นิลสมบุญ	ลอน นิลสมบุญ	
3	นางสำเนียง เพชรยอม	สำเนียง	
4	นางสุนันทา สีนธวารินทร์	สุนันทา สีนธวารินทร์	
5	นายเสถียร จันทคุตโต	เสถียร จันทคุตโต	
6	นายเฟื่อน อ่อนทอง	เฟื่อน	
7	นางละออง จันทระเสน	ละออง จันทระเสน	
8	นางดวงใจ รัตนบุรี	ดวงใจ	
9	นางสาวจุไรรัตน์ หวังธนจินดา	จุไรรัตน์	
10	นายวิโรจน์ สุวรรณมลา	วิโรจน์ สุวรรณมลา	
11	นางวิไล เพชรยอด	วิไล เพชรยอด	
12	พท.นิคม รัตนบุรี	นิคม รัตนบุรี	
13	นางมะโสง สาแม	มะโสง	
14	นางหนูขาว อู่สกุล	หนูขาว อู่สกุล	
15	นางแก้ว บุญทองศรี	แก้ว บุญทองศรี	
16	นางละมุน จันทพิมล	ละมุน	
17	นางกัณหา เล็กพันธ์	กัณหา เล็กพันธ์	
18	นายน้อย เล็กพันธ์	น้อย	
19	นายสมชัย เสฏฐกานตยากร	สมชัย	
20	นางสาวเที่ยง แซ่เงา	เที่ยง แซ่เงา	
21	นางมาเรียม ราเหม	มาเรียม ราเหม	
22	นางสาวกานดา แซ่เตี้ย	กานดา	
23	นางหะลิมาะ หอมรสระริน	หะลิมาะ	
24	นายเจริญ เทพรัตน์	เจริญ	
25	นางประกอบ เทพรัตน์	ประกอบ	
26	นางอิมเอิบ พัทธิโร	อิมเอิบ	
27	นางปุย คงสวัสดิ์	ปุย คงสวัสดิ์	
28	นางรัตนา แซ่เท่า	รัตนา แซ่เท่า	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 4 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
29	นางวันดี โลกานุวัฒน์	วันดี	
30	นายธนวัฒน์ แซ่เท่า	ธนวัฒน์ แซ่เท่า	
31	นายวินัย ลิ้มสุวรรณ	วินัย	
32	นางสาวจินตนา แซ่สิม	จินตนา แซ่สิม	
33	นายพิศาล โลกานุวัฒน์	พิศาล โลกานุวัฒน์	
34	นางจล สกุลแก้ว	จล	
35	นางอุบล กู้ก้องเกียรติ	อุบล	
36	นางฉวีวรรณ วิฬาสวรรณ	ฉวีวรรณ วิฬาสวรรณ	
37	นายถาวร วิฬาสวรรณ	ถาวร	
38	นางจู้ แก้วทองประคำ	จู้	
39	นางอนุ ไพพงค์	อนุ ไพพงค์	
40	นางสาวกอบกุล คุณากรพิพัฒน์	กอบกุล	
41	นางสาวเจณะ ขาเดร์	เจณะ ขาเดร์	
42	นางวรรณทนี งามแก้ว	วรรณทนี	
43	นายวิศวกร งามแก้ว	วิศวกร	
44	นางสุนันทา ศรีสุข	สุนันทา	
45	นางแฉล้ม จิตประวัตติ	แฉล้ม	
46	นายอุดม จิตประวัตติ	อุดม จิตประวัตติ	
47	นางเหียง จิตสุวรรณ	เหียง	
48	นางวันเพ็ญ บุญรัตน์	วันเพ็ญ	
49	นางผาณิต แวนาแวน	ผาณิต	
50	นางอมรรัตน์ กิ่งสุวรรณพงศ์	อมรรัตน์	
51	นางเล็ก แซ่สิม	เล็ก แซ่สิม	
52	นางฉันทน์ หนูเอียด	ฉันทน์ หนูเอียด	
53	นางอรุณ จิตยากร	อรุณ	
54	นางฝ่าย สุขุมเจริญ	ฝ่าย	
55	นางสุดา แซ่สิม	สุดา	
56	นายชูศักดิ์ เลิศวิฑูรปัญญา	ชูศักดิ์ เลิศวิฑูรปัญญา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 4 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
57	นางลออ เทพศรี	ลออ เทพศรี	
58	นายสงคราม เกษทอง	สงคราม	
59	นายโสภณ โอสทธิสุทธิ	โสภณ	
60	นางเสน่ห์ อินทกะกาญจน์	เสน่ห์	
61	นางสาวละมัย ณ.รังษี	ละมัย ณ.รังษี	
62	นางชีว หวังพิงธรรม	ชีว หวังพิงธรรม	
63	นางสมหมาย เกษทอง	สมหมาย	
64	นางสมพิศ นาคจีน	สมพิศ นาคจีน	
65	นางสาวสายสุนีย์ ลิมปดาพันธ์	สายสุนีย์ ลิมปดาพันธ์	
66	นางวิลาวรรณ ทองบัว	วิลาวรรณ ทองบัว	
67	นางพริ้ม แซ่ชีว	พริ้ม แซ่ชีว	
68	นายประสาน อินทกะกาญจน์	ประสาน อินทกะกาญจน์	
69	นายสมหมาย สดาก	สมหมาย	
70	นายประสิทธิ์ เทพรัตน์	ประสิทธิ์ เทพรัตน์	
71	นายอำนาจ กาลมิตร	อำนาจ	
72	นางสาวกาญจนา แซ่ด่าน	กาญจนา แซ่ด่าน	
73	นางปรีดา พลเพชร	ปรีดา พลเพชร	
74	นางเอื้อง แก้วไกรศรี	เอื้อง	
75	นางชื่น อ่อนทอง	ชื่น อ่อนทอง	
76	นางประจวบ บุญสุขแก้ว	ประจวบ	
77	นางถนอม เพ็งอุบล	ถนอม เพ็งอุบล	
78	นางอารีย์ พรหมสุข	อารีย์	
79	นางเยาะ สองภพ	เยาะ สองภพ	
80	นายกระจ่าง ตาแก้ว	กระจ่าง	
81	นางนวลศรี จันทคุตโต	นวลศรี	
82	นางนวม พลเพชร	นวม พลเพชร	
83	นางสมทรง ทองหวาน	สมทรง ทองหวาน	
84	นางเจียม ราชนัย	เจียม ราชนัย	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 5 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายนิพนธ์ ศิลป์นรประสาธน์	นิพนธ์ ศิลป์นรประสาธน์	
2	นายลอน นิลสมบุญ	ลอน นิลสมบุญ	
3	นางสำเนียง เพชรยอม	สำเนียง เพชรยอม	
4	นางสุนันทา สิ้นธุวารินทร์	สุนันทา สิ้นธุวารินทร์	
5	นายเสถียร จันทคุตโต	เสถียร จันทคุตโต	
6	นายเฟื่อน อ่อนทอง	เฟื่อน	
7	นางละออง จันทระเสน	ละออง จันทระเสน	
8	นางดวงใจ รัตนบุรี	ดวงใจ	
9	นางสาวจุไรรัตน์ หวังธนจินดา	จุไรรัตน์	
10	นายวิโรจน์ สุวรรณมลา	วิโรจน์ สุวรรณมลา	
11	นางวิไล เพชรยอด	วิไล เพชรยอด	
12	พท.นิคม รัตนบุรี	นิคม รัตนบุรี	
13	นางมะโสง สาแม	มะโสง สาแม	
14	นางหนูขาว อู่สกุล	หนูขาว อู่สกุล	
15	นางแผ้ว บุญทองศรี	แผ้ว บุญทองศรี	
16	นางละมุน จันทพิมล	ละมุน	
17	นางกัทธา เล็กพันธ์	กัทธา เล็กพันธ์	
18	นายน้อย เล็กพันธ์	น้อย	
19	นายสมชัย เสฏฐกานตยากร	สมชัย	
20	นางสาวเที่ยง แซ่เง่า	เที่ยง แซ่เง่า	
21	นางมาเรียม ราเหม	มาเรียม ราเหม	
22	นางสาวกานดา แซ่เตี้ย	กานดา	
23	นางหะลิมาะ ทอมรสระริน	หะลิมาะ	
24	นายเจริญ เทพรัตน์	เจริญ	
25	นางประกอบ เทพรัตน์	ประกอบ	
26	นางอิมเอิบ พัทธิ	อิมเอิบ	
27	นางปุย คงสวัสดิ์	ปุย คงสวัสดิ์	
28	นางรัตนา แซ่ท่า	รัตนา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 5 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
29	นางวันดี โลกานุกวัฒน์	วันดี	
30	นายธนวัฒน์ แซ่เท่า	ธนวัฒน์ แซ่เท่า	
31	นายวินัย ลิ้มสุวรรณ	วินัย	
32	นางสาวจินตนา แซ่ลิ้ม	จินตนา แซ่ลิ้ม	
33	นายพิศาล โลกานุกวัฒน์	พิศาล โลกานุกวัฒน์	
34	นางจล สกุกแก้ว	จล	
35	นางอุบล กู้ก้องเกียรติ	อุบล	
36	นางฉวีวรรณ วิฬาสวรรณ	ฉวีวรรณ วิฬาสวรรณ	
37	นายถาวร วิฬาสวรรณ	ถาวร	
38	นางจู้ แก้วทองประคำ	จู้	
39	นางอนุ ไพพงค์	อนุ ไพพงค์	
40	นางสาวกอบกุล คุณากรพิพัฒน์	กอบกุล	
41	นางสาวจะนะ ขาเดร์	จะนะ ขาเดร์	
42	นางวรรณทนี งามแก้ว	วรรณทนี	
43	นายวิศวกร งามแก้ว	วิศวกร	
44	นางสุนันทา ศรีสุข	สุนันทา	
45	นางแฉล้ม จิตประวัติ	แฉล้ม	
46	นายอุดม จิตประวัติ	อุดม จิตประวัติ	
47	นางเที่ยง จิตสุวรรณ	เที่ยง	
48	นางวันเพ็ญ บุญรัตน์	วันเพ็ญ	
49	นางผาณิต แวนาแว	ผาณิต	
50	นางอมรรัตน์ กิ่งสุวรรณพงศ์	อมรรัตน์	
51	นางเล็ก แซ่ลิ้ม	เล็ก แซ่ลิ้ม	
52	นางถัน หนูเอียด	ถัน หนูเอียด	
53	นางอรุณ จิตยากร	อรุณ	
54	นางฝ่าย สุขมเจริญ	ฝ่าย	
55	นางสุดา แซ่ลิ้ม	สุดา	
56	นายชูศักดิ์ เลิศวิฑูรปัญญา	ชูศักดิ์ เลิศวิฑูรปัญญา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

ในวันที่ 5 พฤษภาคม 2560

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
57	นางลออ เทพศรี	ลออ เทพศรี	
58	นายสงคราม เกษทอง	สงคราม	
59	นายโสภณ โอสถวิสุทธิ	โสภณ	
60	นางเสน่ห์ อันทวะกาญจน์	เสน่ห์	
61	นางสาวละมัย ณ.รังษี	ละมัย ณ.รังษี	
62	นางชีว หวังพึงธรรม	ชีว หวังพึงธรรม	
63	นางสมหมาย เกษทอง	สมหมาย	
64	นางสมพิศ นาคจีน	สมพิศ นาคจีน	
65	นางสาวสายสุนีย์ ลิมปดาพันธ์	สายสุนีย์ ลิมปดาพันธ์	
66	นางวิลาวรรณ ทองบัว	วิลาวรรณ ทองบัว	
67	นางพริ้ม แซ่ชีว	พริ้ม แซ่ชีว	
68	นายประสาน อันทวะกาญจน์	ประสาน อันทวะกาญจน์	
69	นายสมหมาย สดากกร	สมหมาย	
70	นายประสิทธิ์ เทพรัตน์	ประสิทธิ์ เทพรัตน์	
71	นายอำนาจ กาลมิตร	อำนาจ	
72	นางสาวกาญจนา แซ่ด่าน	กาญจนา แซ่ด่าน	
73	นางปรีดา พลเพชร	ปรีดา พลเพชร	
74	นางเอื้อง แก้วไกรศรี	เอื้อง	
75	นางชิ้น อ่อนทอง	ชิ้น อ่อนทอง	
76	นางประจวบ บุญสุขแก้ว	ประจวบ	
77	นางถนอม เพ็งอุบล	ถนอม เพ็งอุบล	
78	นางอารีย์ พรหมสุข	อารีย์	
79	นางเยาะ สองภพ	เยาะ สองภพ	
80	นายกระจำง ตาแก้ว	กระจำง	
81	นางนวลศรี จันทคุตโต	นวลศรี	
82	นางนวม พลเพชร	นวม พลเพชร	
83	นางสมทรง ทองหวาน	สมทรง ทองหวาน	
84	นางเจียม ราชนุ้ย	เจียม ราชนุ้ย	

ร้านพวงมา 2 ชั้น
 750 ถ. ฝั่งเมือง ต. สะพาน
 อ. เมืองพะเยา @ พะเยา

ใบเสร็จรับเงิน
 CASH SALES

เล่มที่ 17
 Book No.
 วันที่ 2
 Bill No.

ชื่อ
 Date

ชื่อ
 Name
 ที่อยู่ 2/2 ซ.บ. ต. สะพาน อ. เมือง พะเยา
 Address Commercial Registration

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วย Unit	จำนวนเงิน Amount	
			บาท Baht	สตางค์ Satang
8 โหล	ส้มตำแห้ง	255	2,040	-
8 โหล	ขากากคั่ว	80	640	-
8 โหล	น้ำพริกขี้หนู	150	1,200	-
2 ร้อย	กระดาษชำระ	160	320	-
รวมทั้งสิ้นสองร้อยบาทถ้วน			Total	4,200 -

ผู้รับเงิน
 Received By
 (Signature)

หจก.สหกรณ์ ประชาราษฎร์
 34/2 ม.2 ต.บางกอก
 อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี

บิลเงินสด
CASH SALES

เล่มที่ 8
 Book No.
 เลขที่ 10
 Bill No.

เลขประจำตัวประชาชน
Tax Identification


วันที่
Date

ทะเบียนการค้า
Commercial Registration

นามลูกค้า เกษมาค่าน้ำประปา
 Name

ที่อยู่ 2/2 ม.6 ต.บางระดิง อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วยละ Unit	จำนวนเงิน Amount	
			บาท Baht	สต. Stg.
1 ฟัน	น้ำยาล้างจาน (ตราสิงห์) สภาพพร้อมจ่าย "เพื่อช่วยเหลือ"	600	600	-
รวมเงิน Total			600	-

ผู้รับเงิน
 Received By 

 ผู้จัดการฝ่ายขาย



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 2096 00238 94 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ธนทร ปรีเปรม

Name Mr. Tanathorn

Last name Preeprem

เกิดวันที่ 27 ธ.ค. 2509

Date of Birth 27 Dec. 1966

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 34/2 หมู่ที่ 2 ต.บางไทร

อ.โคกโพธิ์ จ.ปทุมธานี

4 ธ.ค. 2559

วันออกบัตร

4 Jan. 2016

Date of Issue



รองผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี
 (นายธนทร ปรีเปรม)
 เจ้าพนักงานทะเบียน

28 ธ.ค. 2567

วันบัตรหมดอายุ

28 Dec. 2024

Date of Expiry



9610-02-01041039

สัญญาออกต่อ

นายธนทร ปรีเปรม

BORA-8.3-05



ประเทศไทย
 THAILAND

JT2-0959961-85

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "เพื่อนช่วยเพื่อน"

วันที่ 4 - 5 พฤษภาคม พ.ศ.2560

ณ หอประชุมอาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาปรัง



รูปกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “เพื่อนช่วยเพื่อน”



