

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

สรุปโครงการผู้ด้อยโอกาสมีสุขภาพจิตดี ชีวิตสดใส ปี 2560

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

กองทุนหลักประกันท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

๑. ผลการดำเนินงาน

ขอขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลแทนประชาชนมะรือโบตก ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล เป็นการแก้ไขปัญหาาร่วมกันโดยภาคีเครือข่ายในพื้นที่โดยดีตลอดมา โดยเฉพาะผู้ด้อยโอกาสที่ต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่ในทุกมิติ เพื่อที่จะสามารถอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขได้ การดำเนินการกิจกรรมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล งานต่าง ๆ ต้องรับผิดชอบทั้งสองเขต คือ เขตองค์การบริหารส่วนตำบล มี หมู่ ๒, ๓ (บางส่วน) และ หมู่ ๙ ส่วนเขตเทศบาล มี หมู่ ๑ มี ๔ ชุมชน หมู่ ๓ (บางส่วน) ๑ ชุมชน ซึ่งต้องใช้งบประมาณจากกองทุนทั้งสองแห่งมาดำเนินการพร้อม ๆ กัน บูรณาการงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพประชาชน เพื่อเน้นเวลา เน้นความครอบคลุม โดยให้ไปในทิศทางเดียวกันแต่กลุ่มเป้าหมายคนละคนตามพื้นที่แบ่งเขตรับผิดชอบของกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นทั้ง ๒ แห่งแต่มาจัดกิจกรรมร่วมกันตามลักษณะของกิจกรรมงาน การสรุปอาจมีภาพที่เหมือนกับกองทุนทั้งสองแห่งเนื่องด้วยเหตุผลที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ซึ่งผลจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ตอบวัตถุประสงค์ดังนี้

วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยติดเตียง ติดบ้านและป่วยสุขภาพจิต ให้ความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพของตนเอง และความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อลดอันตรายและลดความพิการให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด

๑. กิจกรรมอบรมแนวทางคำสอนศาสนาอิสลามกับสุขภาพผู้สูงอายุ

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มผู้สูงอายุ	๖๐ คน	๖๐ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๘,๐๐๐ บาท	๘,๐๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๗ ก.ย. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐
	มีความพึงพอใจ	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๙๗.๔๓
	ความรู้/ความสุขในการดำเนินชีวิตมากขึ้น	ร้อยละ ๘๐	กำลังดำเนินการหลังการอบรม

ได้มีการเชิญนักวิชาการศาสนาที่มีชื่อเสียงนอกพื้นที่มาให้ความรู้ บูรณาการศาสนานำสุขภาพมาใช้ โดยเฉพาะวิทยุชุมชนของท่าน นบีฮัมหมัด(ซล) ซึ่งจะมีการระบุในฮาติษย์ต่าง ๆ มาสอนและใช้เพื่อนำปฏิบัติ การนำศาสนามาใช้นอกจากทางด้านร่างกายที่มีสุขภาพที่ดีขึ้นแล้วยังส่งผลถึงด้านจิตใจไปด้วย จากตารางกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ๖๐ คน เข้าร่วม ร้อยละ ๑๐๐ เนื่องจากว่าในพื้นที่เป็นชาวไทยที่นับถือศาสนาอิสลามร้อยละ ๑๐๐ ทำให้วิถีชีวิต ความเป็นอยู่ต้องใช้แบบอิสลาม จึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาให้มีการตอบรับจาก

ผู้เข้าร่วมอบรมเป็นอย่างดีมาก ร้อยละ ๙๗.๔๓ พอใจมาก และอยากให้จัดอีกร้อยละ ๙๐.๒๐ และจะมีการติดตามว่าการนำศาสนามาสอนใช้ในชีวิตประจำวันจะส่งผลต่อสุขภาพหรือไม่ อย่างไร ต่อไป



วัตถุประสงค์ข้อ ๒ เพื่อให้แกนนำหมอครอบครัว ได้รับการอบรมฟื้นฟูความรู้ ในเรื่องการดูแล  
สุขภาพของผู้ป่วยและผู้พิการในครอบครัวหรือในชุมชน

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	แกนนำกลุ่มผู้สูงอายุ	๓๐ คน	๓๐ คน
	แกนนำหมอครอบครัว	๓๐ คน	๓๐ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตาม ชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	-	-
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๗ ก.ย. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐
	แกนนำกลุ่มผู้สูงอายุมีความรู้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	-
	แกนนำหมอครอบครัวมีความรู้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๘๓.๓๓

มีการตั้งศักยภาพแกนนำกลุ่มผู้สูงอายุเข้ามามีบทบาทในการดูแลชุมชนให้มากขึ้น โดยใช้แกนนำผู้  
สูงอายุ หมู่ละ ๑๐ คน จำนวน ๓๐ คน มารวมความคิดเห็นในการจะจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายใจและ  
จิตดีมีกิจกรรมทำตลอดไม่ก่อให้เกิดภาวะซึมเศร้า



ผลสรุปในการจัดกิจกรรมครั้งนี้

๑. ให้มีการจัดกิจกรรมด้านศาสนามากขึ้นอยากให้จัดทุกหมู่บ้าน
๒. ให้มีกิจกรรมพบปะสังสรรค์ให้มีเน้นด้านสุขภาพ
๓. มีการเยี่ยมบ้านผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการที่ช่วยตัวเองไม่ได้ ให้กลุ่มผู้สูงอายุ  
ออกเยี่ยมพร้อมเจ้าหน้าที่ด้วย

๔. อยากให้ส่งเสริมอาชีพในกลุ่มผู้สูงอายุ
๕. อยากให้เจ้าหน้าที่ออกตรวจและเยี่ยมบ้านแก่ผู้ไม่สามารถช่วยตัวเอง ติดเตียงอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
๖. ช่วยขออุปกรณ์เสริมในรายที่ต้องช่วยด้านอุปกรณ์
๗. ให้มีการตั้งชมรมผู้ด้อยโอกาส หรือผู้สูงอายุ ให้รัฐช่วยสนับสนุนความช่วยเหลืองบประมาณในการจัดกิจกรรมด้วย

วัตถุประสงค์ข้อ ๓ เพื่อตรวจคัดกรองค้นหาปัญหาสุขภาพในผู้ด้อยโอกาส และได้รับการดูแล

กิจกรรมดำเนินการดังนี้

๑. บริการตรวจสุขภาพผู้ด้อยโอกาส(ใช้เกณฑ์ผู้สูงอายุตามพึงประสงค์) และตรวจตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป	๙๐ คน	๓๒๗ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๒,๒๕๐ บาท	๒,๒๕๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๗ ก.ย. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๓๖๓.๓๓
	กลุ่มเป้าหมาย มีฟันใช้	ร้อยละ ๙๐	ร้อยละ ๙๔.๔๙
	กลุ่มเป้าหมาย ออกกำลังกาย	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๘๓.๓๓
	กลุ่มเป้าหมาย BMI ปกติ	ร้อยละ ๖๕	ร้อยละ ๖๖.๐๖
	กลุ่มเป้าหมาย สุขภาพกายดี	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๙๐.๒๑
	กลุ่มเป้าหมาย สุขภาพจิตดี	ร้อยละ ๙๕	ร้อยละ ๙๙.๓๙
	กลุ่มเป้าหมาย ไม่ใช่ สิ่งเสพติด	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐

จากตารางผู้สูงมีสุขภาพดีในทุกตัวชี้วัดและแต่ไม่ได้หมายความว่าไม่เป็นหาที่ต้องช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสอย่างผู้อายุแต่อย่างใด เพราะอย่างมีร้อยละที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ยังมีอยู่ ซึ่งหมายถึงผู้สูงอายุบางคนยังมีสุขภาพยังต้องได้รับช่วยเหลืออยู่ เช่นไม่มีฟัน ร้อยละ ๕.๕๙ ยังไม่มีฟันใช้อยู่ ออกกำลังกาย ร้อยละ ๑๖.๖๗ ไม่มีการออกกำลังกาย ซึ่งจะต้องได้รับให้คำแนะนำให้มีการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพจิตยังมีส่วนหนึ่งที่มีภาวะจิตใจไม่ค่อยดีอยู่จะต้องมีการติดตามเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะซึมเศร้า จากการคัดกรองทำให้ได้ทราบสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ได้ ควรให้มีการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุทุกปี เพราะผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ไวต่อการเปลี่ยนแปลงในทุกด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ในคราวหน้าต่อไปจะจัดกิจกรรมเพื่อผู้ด้อยโอกาสต่อไป

๒. จำนวนและผลคัดกรองอาการพึงประสงค์ ของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุทั้งหมด (*354)		จำนวน	ร้อยละ
ตรวจคัดกรอง		327	92.37
HT		102	31.19
DM		24	7.34
HT+DM		13	3.98
ออกกำลังกาย	<2d/w	96	29.35
	>3d/w	71	21.71
	ไม่ออกกำลังกาย	160	48.93
BMI	ผอม	53	16.21
	ปกติ	216	66.06
	เริ่มอ้วน	42	12.84
	อ้วน	16	4.89
พันเคี้ยวอาหาร	แท้	18	5.51
	ปลอม	190	58.10
	แท้+ปลอม	101	30.88
	ไม่มีฟัน	18	5.51
สิ่งเสพติด	มี	327	100
	ไม่มี	-	-
สุขภาพจิต	ดี	325	99.39
	ไม่ดี	2	0.61
สุขภาพกาย	ดี	295	90.21
	ไม่ดี	32	9.79
ช่วยตนเอง	ได้	321	98.17
	ไม่ได้	6	1.83

จากตารางจากการคัดกรองตรวจสุขภาพพึงประสงค์ของผู้สูงอายุ พบว่ายังมีการป่วยด้วยโรค ความดันโลหิต เบาหวาน ในส่วนการออกกำลังกายส่วนใหญ่จะไม่ได้ออกกำลังกายซึ่งอาจเป็นผลส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคได้ง่าย ฟันเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารได้ครบถ้วนและการย่อยอาหาร ซึ่งยังมีอีกส่วนหนึ่งที่ไม่ได้มีฟันใช้ในการเคี้ยวอาหาร ยาเสพติดและสุขภาพจิตไม่มีในผู้สูงอายุ อาจมีบ้างที่ไม่ได้ให้ข้อมูลมากนักซึ่งในส่วนนี้ต้องให้บุคลากรช่วยกันดูแลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขคอยให้คำปรึกษา

๓. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป	๓๐ คน	๓๐ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๖,๐๐๐ บาท	๔,๘๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๖ ก.ย. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๑๐๐

การจัดกิจกรรมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีในครั้งนี้จัดในลักษณะแบบเดียวกับ ออกกำลังกายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแต่คนละกลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุจะเข้าร่วมด้วย จัดหลายครั้งและหลายวัน ครั้งละ ๓๐-๕๐ คน ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมเป็นอย่างมาก และต้องการให้จัดเดือนละครั้ง



๔. จัดกิจกรรมเยี่ยมผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุติดเตียง ติดบ้าน ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ติดเตียง ติดบ้าน ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	๖ คน	๖ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	๒,๕๐๐ บาท	๓,๖๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๖ ก.ย. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายได้รับเยี่ยมบ้านและช่วยเหลือ	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐





๕. กิจกรรมออกเยี่ยมบ้านและคัดกรองตามชุมชน

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	ผู้ป่วย ติดเตียง ติดบ้าน เป็นโรคเรื้อรังช่วยเหลือตนเองได้น้อย	๓๒ คน	๓๒ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯ อบต.ตำบลมะรือโบตก	-	-
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	ต.ค ๕๙ - ก.ย ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายได้รับเยี่ยมบ้านและช่วยเหลือ	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๐๐

