

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน**  
**แผนงานโครงการเฝ้าระวังตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม**  
**ปีงบประมาณ 2560**

**๑. ผลการดำเนินงาน**

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรีทั่วโลก รวมทั้ง ประเทศไทย มีอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเป็นอันดับ ๑ ในปี ๒๕๕๗ และพบว่าสตรีทุก ๑๖ คน มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูกได้ ๑ คน โรคมะเร็งปากมดลูกเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเอชพีวี (human Papilloma virus หรือ HPV) โดยกระบวนการเกิดมะเร็งปากมดลูกใช้เวลาเฉลี่ย ๕ - ๑๕ ปี พบว่าสตรีที่ติดเชื้อไวรัสกลุ่ม ความเสี่ยงสูง มีโอกาสที่จะเกิดมะเร็งปากมดลูกสูงถึง ๔๐๐ เท่า เมื่อเทียบกับสตรีที่ไม่พบการติดเชื้อดังกล่าว อย่างไรก็ตาม การติดเชื้อดังกล่าวอาจจะหายเองได้ด้วยระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ในกรณีที่การติดเชื้อ ยังคงอยู่ หรือฝังแน่นที่ปากมดลูกก็จะมีการพัฒนาไปเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ เนื่องจากโรคนี้นี้มีระยะก่อน มะเร็งให้ตรวจพบได้ ดังนั้น การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จะทำให้พบระยะก่อนมะเร็ง และมะเร็งระยะเริ่มแรก ช่วยให้สามารถรักษาและป้องกันไม่ให้เกิดมะเร็งปากมดลูกได้ ถึงแม้ว่ามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมเต้านมทำให้เกิดความสูญเสียและเป็นสาเหตุการตายในอัตราที่สูง แต่ก็เป็นโรคที่สามารถรักษาได้ และการพยากรณ์โรคค่อนข้างดี ถ้าสามารถตรวจพบและให้การรักษาในระยะเริ่มแรก ซึ่ง ร้อยละ ๘๐ ของสามารถตรวจพบได้โดยการตรวจคัดกรองเบื้องต้น แป๊ปสเมียร์ (Pap smear) และการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน เพื่อค้นหาความผิดปกติ ซึ่งเป็นวิธีที่ได้รับการแนะนำให้ปฏิบัติมากที่สุด เนื่องจากเป็นวิธีที่ไม่ยุ่งยาก โดยเฉพาะการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง สามารถปฏิบัติได้ง่ายด้วยตนเอง โดยไม่ต้องอาศัยเครื่องมือพิเศษใดๆ ช่วยในการตรวจ ประหยัดเวลา และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

จากข้อมูลสถานการณ์การเฝ้าระวังโรคดังกล่าว ปี ๒๕๕๙ พบ ผู้ป่วยรายใหม่มะเร็งเต้านม จากการตรวจคัดกรอง จำนวน ๑ คน และความผิดปกติอื่นๆ จำนวน ๕ คน และผู้ที่มีการเปลี่ยนแปลงเซลล์บริเวณปากมดลูก ที่ต้องได้รับการตรวจพิเศษ จำนวน ๒ ราย และความผิดปกติอื่นๆ จำนวน ๑๐ ราย ซึ่งผู้ป่วยและผู้ที่มีความผิดปกติต่างๆ ได้รับการรักษาและการติดตามอย่างต่อเนื่อง ทางผู้รับผิดชอบโครงการ จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรมการดำเนินงาน และประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถเฝ้าระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมได้ ด้วยการเรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการตรวจเบื้องต้นได้จากเจ้าหน้าที่ หรือแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข อันจะเป็นการสร้างสุขนิสัยในการตรวจสุขภาพของประชาชนให้มีความสนใจ และตระหนักในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งในโอกาสต่อไป

**วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

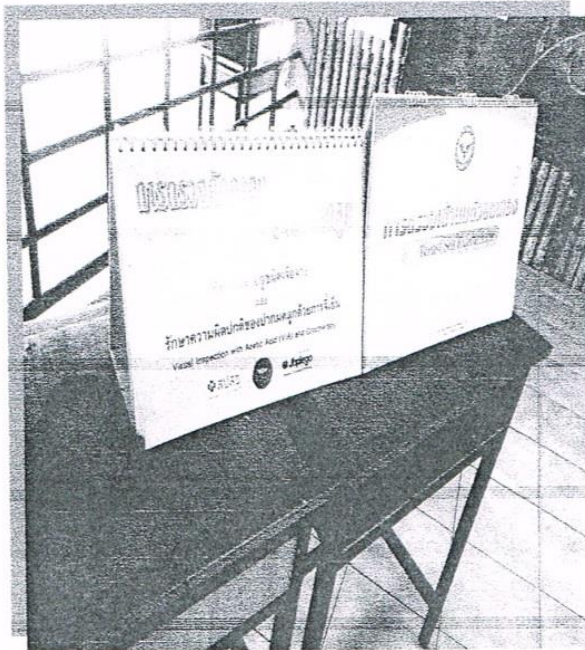
๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และตระหนักในเรื่องของมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องมากกว่าร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกในระยะแรกเพื่อลดอัตราป่วยและตายด้วยมะเร็งปากมดลูกและเต้านม
๓. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายสตรีอาสาต้านภัยมะเร็งในชุมชน
๔. เพื่อหาแนวทางการดำเนินงานให้เหมาะสมกับพื้นที่และมีประสิทธิภาพเพิ่มประสิทธิผล

### ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำเวทีแลกเปลี่ยนการดำเนินงาน กับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
2. จัดทำสื่อ เอกสาร วัสดุทางการแพทย์ เพื่อการประชาสัมพันธ์และการดำเนินงาน
3. ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อชุมชนและหน่วยบริการ
4. จัดทำทะเบียนกลุ่มสตรีเป้าหมาย

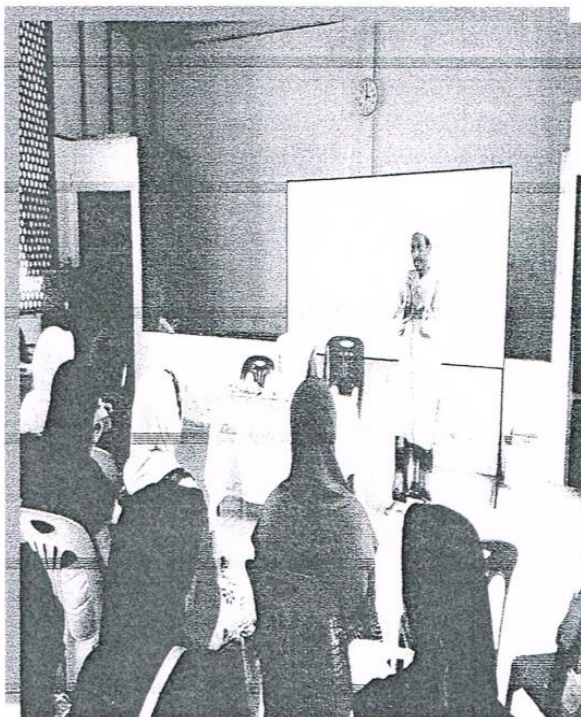
### ขั้นดำเนินการ

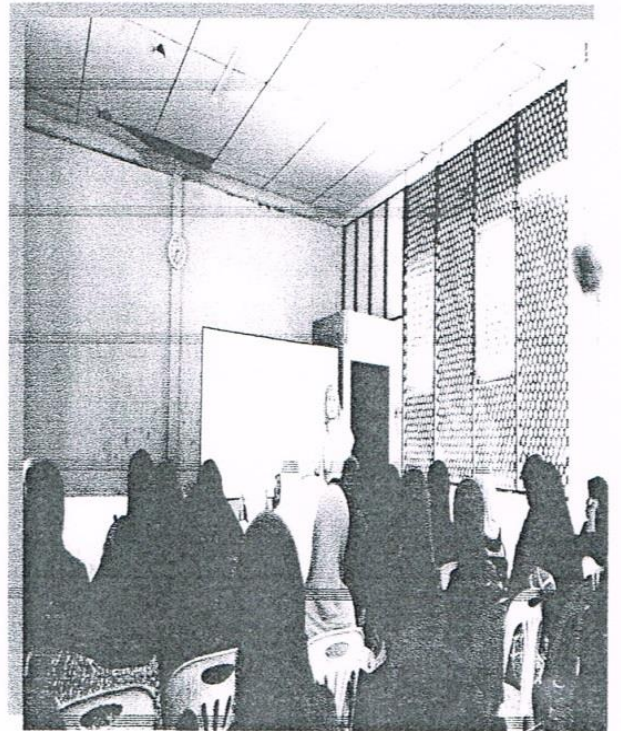
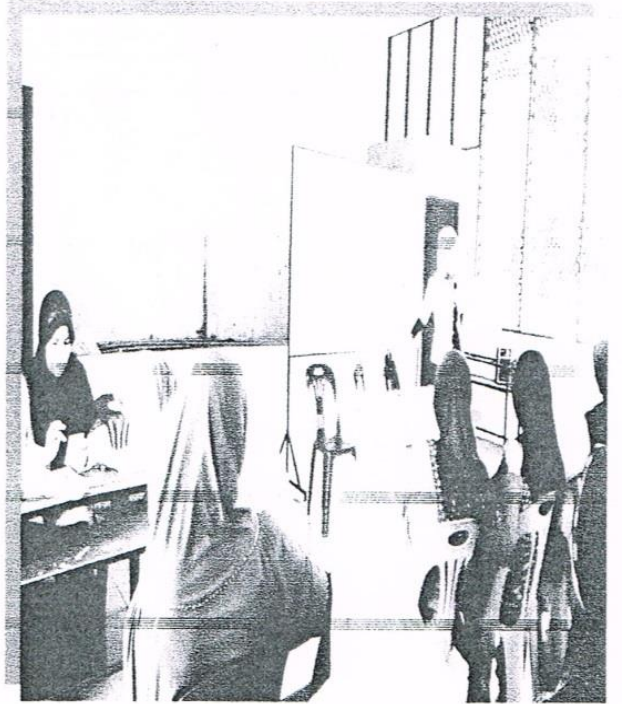
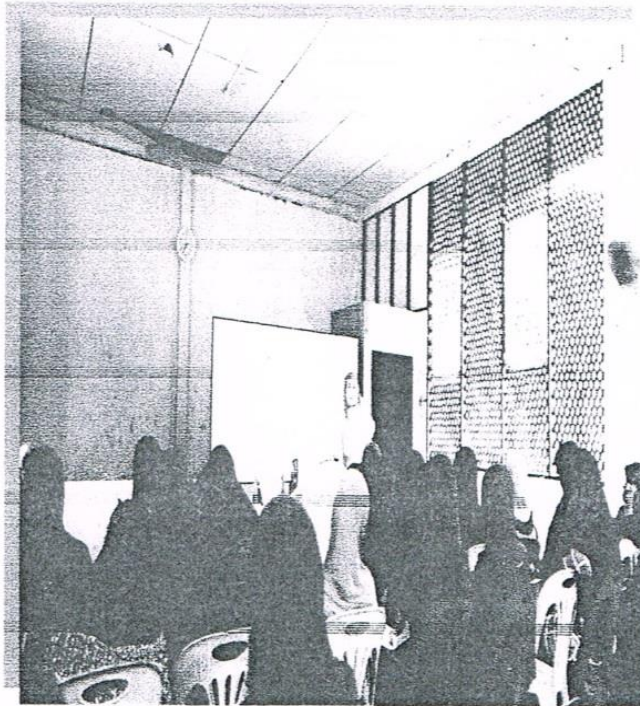
1. ผลิตสื่อที่เกี่ยวข้อง ในการ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในพื้นที่



2. จัดทะเบียนรายชื่อสตรีกลุ่มเป้าหมายให้แก่นำ แต่ละหมู่/ชุมชน เพื่อแจ้งให้แต่ละคนติดตามกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับผิดชอบมารับบริการตรวจคัดกรอง และติดตามกลุ่มเป้าหมายที่ไปรับบริการที่สถานบริการอื่นๆ เพื่อการเก็บความครอบคลุมการเข้ารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๓. เสริมสร้างทักษะและพัฒนาศักยภาพ ความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และการตรวจมะเร็งปากมดลูกและวิธีการตรวจอย่างละเอียด กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน เข้าร่วม ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ พบความผิดปกติและส่งต่อ จำนวน ๒ ราย มีการเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๘ อยู่ระหว่างการรอผลการตรวจ





๒ ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน โครงการ /กิจกรรม ๑๐๐ คน

๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๑๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๑๐,๐๐๐ บาท

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ

- บาท

คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางธิดา เหมือนพะวงศ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐