

โครงการฟันสวยยิ้มใส ห่างไกลไข้เลือดออก

๑. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๔๒ มาตรา ๖ กล่าวว่า การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทย ให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้ และคุณธรรม มีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำเนินชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข การกำหนดมาตรฐานการศึกษา จุดมุ่งหมาย การพัฒนาการศึกษาเป็นสำคัญ เพื่อให้คนไทยเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ มาตรฐานที่ ๑๐ จุดมุ่งให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี นักเรียนส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพในช่องปาก เนื่องจากการบริโภคขนมหวาน และขาดการดูแลเอาใจใส่ของเด็กนักเรียนและผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพช่องปาก เช่นการสอนให้แปรงฟันที่ถูกวิธีและการดูแลให้แปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับเด็กนักเรียนส่วนใหญ่ยังเป็นเด็กเล็กทำให้ดูแลสุขภาพช่องปากค่อนข้างน้อย ต้องอาศัยผู้ปกครองและครูพี่เลี้ยงช่วยดูแลเรื่องการแปรงฟันที่ถูกวิธีและสม่ำเสมอ ดังนั้นเพื่อเป็นการลดปัญหาสุขภาพช่องปากของเด็กนักเรียนให้มีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น และเป็นการส่งเสริมสุขภาพช่องปากของเด็กนักเรียนให้เหมาะสมถูกต้องตามวัย รวมไปถึงโรคไข้เลือดออกนับเป็นปัญหาสาธารณสุขไทยตลอดมา เพราะไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่สร้างความสูญเสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจของประเทศทั้งที่ทุกฝ่ายได้ช่วยกันรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคมานานโดยตลอด และได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน พบว่าปัญหาไข้เลือดออกไม่ได้ลดลงมากนักและยังคงเป็นปัญหาสำคัญในระดับประเทศเรื่อยมา

นักเรียนโรงเรียนบ้านอุโดส่วนใหญ่มีสุขนิสัยที่ควรปรับปรุง ส่งเสริมสุขภาพกายให้มีความแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี การปฏิบัติตนอย่างมีสุขนิสัยที่ดี บางส่วนมีปัญหาสุขภาพช่องปาก ทั้งนี้สาเหตุอาจมาจากพฤติกรรมด้านสุขภาพการดูแลสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียน จากผลการตรวจสุขภาพช่องปากนักเรียน ปีการศึกษา ๒๕๕๙ ของครูประจำชั้น พบว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ , ๓ และ ๖ มีฟันแท้ผุร้อยละ ๑๒.๘๓, ๑๓.๑๑ และ ๒๕.๔ ตามลำดับ ซึ่งดูจากผลแล้วนักเรียนมีแนวโน้มฟันผุที่สูงขึ้นเรื่อยๆ โรงเรียนมีโครงการจะแก้ปัญหาฟันผุในนักเรียน จึงมีการรณรงค์ให้นักเรียนมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพในช่องปากด้วยวิธีการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการแปรงฟันทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร รวมไปถึงการรณรงค์ให้นักเรียนรู้จักการระมัดระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก โดยการป้องกันด้วยวิธีการต่างๆ เช่นกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย การออกกำลังกาย การปลูกฝังสุขนิสัยสุขภาพกายและสุขภาพจิต เป็นสิ่งที่ต้องกระทำอย่างต่อเนื่อง จึงต้องได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายโดยเฉพาะตัวนักเรียนเอง โรงเรียนจะร่วมมือกับผู้ปกครอง โดยดำเนินการรณรงค์ให้นักเรียนรักษาสุขภาพอนามัยของตนเอง การส่งเสริมให้นักเรียนดูแลสุขภาพในช่องปากด้วยวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี การแปรงฟันในช่วงพักเที่ยงของเด็กนักเรียนที่โรงเรียน การรณรงค์ให้นักเรียนดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากยุงลายและโรคไข้เลือดออก เป็นต้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ให้นักเรียนได้เรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกวิธี
- ๒.๒ เพื่อให้ให้นักเรียนมีนิสัยรักการแปรงฟัน และแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ
- ๒.๓ เพื่อให้ให้นักเรียนรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก
- ๒.๔ เพื่อให้ให้นักเรียน บุคลากร ผู้ปกครองและชุมชนห่างไกลจากโรคไข้เลือดออกอย่างยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนโรงเรียนบ้านอุโด จำนวน ๑๑๔ คน บุคลากรและคนในชุมชนบ้านอุโดได้

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านอุโดและชุมชนบ้านอุโดใต้ หมู่ที่ ๕ ตำบลอุโดเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

๕. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมนักเรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับการแปรงฟันที่ถูกวิธี และการป้องกันไข้เลือดออกที่ถูกวิธี (เดือน มิถุนายน ๒๕๖๐)

- การแปรงฟันที่ถูกวิธี
 - การดูแลสุขภาพช่องปากและสุขภาพฟัน
 - ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก
 - การควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ถูกวิธี และเหมาะสม
- กิจกรรมที่ ๒ การตรวจสุขภาพปากและฟัน ระยะที่ ๑ และ ๒ (มิถุนายน และ สิงหาคม ๒๕๖๐)

กิจกรรมที่ ๓ การเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามนักเรียนและรณรงค์ในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกที่ถูกวิธี และเหมาะสม (ระหว่างเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม ๒๕๖๐)

กิจกรรมที่ ๔ การแปรงฟันในช่วงพักเที่ยง (พฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๐)

๖. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมนักเรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับการแปรงฟันที่ถูกวิธี และการป้องกันไข้เลือดออกที่ถูกวิธี งบประมาณ ๑๐,๐๒๐ บาท รายละเอียดดังนี้

- | | | |
|---|-------------------------|--------------------|
| - ค่าวัสดุ อุปกรณ์เครื่องเขียน | จำนวน ๑๑๔ ชุดๆละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๖,๘๔๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๑๑๔ ชุดๆละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๒๘๐ บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน ๓ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท | | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ การตรวจสุขภาพปากและฟัน ๒ ระยะ งบประมาณ ๑๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๒.๑ ตรวจฟันระยะที่ ๑

- | | |
|---|-----------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม หมออนามัย ๓ คนๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๗๕ บาท |
|---|-----------------|

๒.๑ ตรวจฟันระยะที่ ๒

- | | |
|---|-----------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม หมออนามัย ๓ คนๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๗๕ บาท |
|---|-----------------|

กิจกรรมที่ ๓ การเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามนักเรียนและรณรงค์การป้องกันลูกน้ำยุงลาย งบประมาณ ๖,๓๗๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ รณรงค์โรคไข้เลือดออก ขนาด ๓.๕ x ๑.๕ เมตร | เป็นเงิน ๖๗๕ บาท |
| - ค่าคู่มือการเยี่ยมบ้านและคู่มือการสำรวจลูกน้ำยุงลาย จำนวน ๑๑๔ ชุดๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๗๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๔ การแปรงฟันช่วงพักเที่ยง งบประมาณ ๕,๑๓๐ บาท

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าชุดสาคีตการแปรงฟัน ยาสีฟัน แก้วน้ำ จำนวน ๑๑๔ ชุดๆละ ๔๕ บาท | เป็นเงิน ๕,๑๓๐ บาท |
|---|--------------------|

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑,๖๗๕ บาท

(เงินสองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๐

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ นักเรียนร้อยละ ๙๕ ได้เรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกต้องและการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ถูกต้อง
 ๘.๒ นักเรียนร้อยละ ๘๐ มีนิสัยรักการแปรงฟัน
 ๘.๓ นักเรียนร้อยละ ๙๕ รู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก
 ๘.๔ นักเรียน บุคลากร ผู้ปกครองและชุมชน ร้อยละ ๘๐ เห็นความสำคัญของการดูแลบุตรหลานในการรักษาช่องปาก การแปรงฟัน และการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก

๙. การประเมินตัวชี้วัดความสำเร็จ

ที่	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการ	เครื่องมือ
๑	นักเรียนร้อยละ ๙๕ ได้เรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกต้องและการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ถูกต้อง	ประเมิน/สังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม	- แบบ ทด สอบ/บันทึกกิจกรรมการเรียนรู้
๒	นักเรียนร้อยละ ๘๐ มีนิสัยรักการแปรงฟัน	การจัดทำบันทึกรายวัน	- สมุดบันทึกของนักเรียน
๓	นักเรียนร้อยละ ๙๕ รู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก	- ประเมิน/สังเกต - การตรวจสุขภาพ การเจ็บป่วย	- แบบสำรวจสุขภาพ
๔	นักเรียน บุคลากร ผู้ปกครองและชุมชน ร้อยละ ๘๐ เห็นความสำคัญของการดูแลบุตรหลานในการรักษาช่องปาก การแปรงฟัน และการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออก	การประเมิน/สำรวจการดูแลบุตรหลานในการดูแลสุขภาพช่องปาก	- แบบสำรวจสุขภาพ - การตรวจสุขภาพช่องปาก

๑๐ ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนบ้านอู่ไต้ ตำบลอุใต้เจริญ อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรุสนาณี เคาะหลิ๊ะ)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านอู่ไต้

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางมาริหยาม เหมณะ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านอู่ไต้