

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร  
ประจำปี ๒๕๖๐

๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตและเบาหวานในชุมชน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตและเบาหวานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๓๐ คน รายละเอียดดังนี้

หมู่ ๔	จำนวน ๒๐ คน	หมู่ ๙	จำนวน ๔๐ คน
หมู่ ๑๐	จำนวน ๓๐ คน	หมู่ ๑๑	จำนวน ๒๐ คน
หมู่ ๑๒	จำนวน ๒๐ คน		
รวมทั้งสิ้น ๑๓๐ คน			

งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกำแพงเพชร จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท  
รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรมกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๓๐ คนๆ ละ ๖ มีอๆ ๒๕ บาท  
เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐ บาท
- ค่าของรางวัลในการจัดประกวดบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่บ้านละ ๑ คน  
จำนวน ๕ รางวัลๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

(งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน เมษายน - เดือน กันยายน ๒๕๖๐ (รวม ๖ เดือน)

ผลการดำเนินงาน

จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑๓๐ คน

แยกเป็นรายหมู่บ้านดังนี้

หมู่ ๔	จำนวน ๒๐ คน	หมู่ ๙	จำนวน ๔๐ คน
หมู่ ๑๐	จำนวน ๓๐ คน	หมู่ ๑๑	จำนวน ๒๐ คน
หมู่ ๑๒	จำนวน ๒๐ คน		

## ๕.๑ การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

เกณฑ์การประเมิน แบ่งเป็น ๔ ระดับคือ

คะแนน (ร้อยละ) < ๕๐ ระดับต่ำ

๕๐ - ๖๙ ระดับปานกลาง

๗๐ - ๗๙ ระดับดี

> ๘๐ ระดับดีมาก

### คะแนนก่อนการอบรม

ระดับปานกลาง ร้อยละ ๓๒.๓๑, ระดับดี ร้อยละ ๖๕.๓๘ และ ระดับดีมาก ร้อยละ ๒.๓๐ (ไม่มีระดับต่ำ)

### คะแนนหลังการอบรม

ระดับปานกลาง ร้อยละ ๔๕.๓๘ ระดับดี ร้อยละ ๔๘.๔๖ และ ระดับดีมาก ร้อยละ ๖.๑๖ (ไม่มีระดับต่ำ)

## ๕.๒ ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง

หมู่ที่	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	กลุ่มเสี่ยง ความดัน โลหิตสูง (คน)	พฤติกรรม สุขภาพที่ ดีขึ้น (คน)	ร้อยละ	กลุ่มเสี่ยง เบาหวาน (คน)	พฤติกรรม สุขภาพที่ ดีขึ้น (คน)	ร้อยละ	กลุ่มเสี่ยง ความดัน โลหิตสูงและ เบาหวาน (คน)	พฤติกรรม สุขภาพที่ ดีขึ้น (คน)	ร้อยละ
4	20	7	3	42.9	8	8	100	5	4	80
9	40	21	19	90.5	12	7	58.3	7	6	85.7
10	30	13	10	76.9	2	2	100	15	14	93.3
11	20	10	6	60.0	5	5	100	5	5	100
12	20	10	7	70.0	5	4	80	5	4	80
รวม	130	61	45	73.8	32	26	81.3	37	33	89.2

ตารางที่ ๑. ตารางแสดงผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำแนกออกเป็นรายหมู่ จากการตรวจติดตามหลังจากอบรม ๒ เดือน

๕.๒.๑. ระดับความดันโลหิตของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จากการตรวจติดตามหลังจากการอบรม ๒ เดือน

โดยจำแนกเป็นรายหมู่ ดังนี้

หมู่ ๔ บ้านหนองอ้น ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๗ คน มีความดันโลหิตลดลง ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓

๕.๒.๑.ระดับความดันโลหิตของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จากการตรวจติดตามหลังจากการอบรม ๒ เดือน

โดยจำแนกเป็นรายหมู่ ดังนี้

หมู่ ๔ บ้านหนองอ้น ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๗ คน มีความดันโลหิตลดลง ๓ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔๓

หมู่ ๙ บ้านห้วยโธน ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๒๑ คน ความดันโลหิตลดลง ๑๙ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙๐

หมู่ ๑๐ บ้านคลองต่อ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๑๓ คน ความดันโลหิตลดลง ๑๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๗

หมู่ ๑๑ บ้านนิคม ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๑๐ คน ความดันโลหิตลดลง ๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖๐

หมู่ ๑๒ บ้านเขารักเกียรติ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๑๐ คน ความดันโลหิตลดลง ๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๐

ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๖๑ คน ความดันโลหิตลดลง ๔๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๓.๘

๕.๒.๒.ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน จากการตรวจติดตามหลังการอบรม ๒ เดือน

โดยจำแนกเป็นรายหมู่ ดังนี้

หมู่ ๔ บ้านหนองอ้น ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๘ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

หมู่ ๙ บ้านห้วยโธน ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๑๒ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕๐.๘

หมู่ ๑๐ บ้านคลองต่อ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๒ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

หมู่ ๑๑ บ้านนิคม ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๕ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

หมู่ ๑๒ บ้านเขารักเกียรติ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๕ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๘๐

ผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด ๑๓๐ ที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน ๓๒ คน ระดับน้ำตาลในเลือด  
ลดลง ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๓

๕.๒.๓. ระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดัน  
โลหิตสูงและเบาหวาน จากการตรวจติดตามหลังการอบรม ๖ เดือน

โดยจำแนกเป็นรายหมู่ ดังนี้

หมู่ ๔ บ้านหนองอ้น ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเบาหวาน ๕  
คน ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๘๐

หมู่ ๙ บ้านห้วยโอน ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเบาหวาน ๗  
คน ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๘๖

หมู่ ๑๐ บ้านคลองต่อ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเบาหวาน  
๑๕ คน ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๑๔ คน คิดเป็น ร้อยละ  
๙๓

หมู่ ๑๑ บ้านนิคม ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเบาหวาน ๕คน  
ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

หมู่ ๑๒ บ้านเขารักเกียรติ ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง  
เบาหวาน ๕ คน ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๔ คน คิดเป็น  
ร้อยละ ๘๐

ผู้เข้าร่วมอบรมที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ๓๗ คน ระดับ  
ความดันและน้ำตาลในเลือดตัวอย่างใดอย่างหนึ่งลดลง ๓๓ คน คิดเป็น ร้อยละ ๘๙.๒

หมู่ที่	กลุ่มเป้าหมาย(คน)	พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น (คน)	ร้อยละ
4	20	15	75
9	40	32	80
10	30	26	86.7
11	20	16	80
12	20	15	75
รวม	130	104	80

ตารางที่ ๒. ตารางแสดงผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จากการตรวจติดตามหลังจากอบรม ๖ เดือน

จากการอบรมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ หลังจากอบรม ๖ เดือนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น จำนวน ๑๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐

### ๕.๓ ผลการคัดเลือกบุคคลต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีความรู้และนำไปปรับใช้กับวิถีชีวิต ตนเอง และบุคคลในครอบครัวได้ และสามารถเป็นบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพเพื่อสามารถสร้างแรงจูงใจให้คนอื่น ๆ ได้ปฏิบัติตาม โดยมีผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเป็นบุคคลต้นแบบดังนี้

๑. นายวิโรจน์ วิลัยเลิศ บ้านเลขที่ ๒๙๔/๒ หมู่ ๔ ตำบลกำแพงเพชร
๒. นางหมีะ หมัดยงชา บ้านเลขที่ ๒๒ หมู่ ๙ ตำบลกำแพงเพชร
๓. นายประจวบ ฤทธิทอง บ้านเลขที่ ๒๑ หมู่ ๑๑ ตำบลกำแพงเพชร
๔. นางอารี บุญเลิศ บ้านเลขที่ ๕๗๐ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลกำแพงเพชร
๕. นางมิน๊ะ เชียงทอง บ้านเลขที่ ๕๐๙ หมู่ที่ ๑๒ ตำบลกำแพงเพชร