

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็กเพื่อลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัยประจำปี ๒๕๖๐
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาโงสะโต ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
ตำบลบาโงสะโต อำเภอรอยะเจง จังหวัดนราธิวาส

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาประเทศให้มีการเจริญเติบโต แข็งแกร่ง ยั่งยืนในทุกด้าน ประการสำคัญมุ่งเน้นพัฒนาคนเป็นหลัก เพื่อให้ได้คุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีศักยภาพจะต้องเริ่มต้นตั้งแต่ปฏิสนธิในครรภ์เพราะเด็กเป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต โดยมารดาและเด็กจะได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด หลังคลอด เมื่อเกิดมาแล้วต้องได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสมเพื่อให้เติบโตสมวัยและเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต แต่ปัจจุบันข้อมูลอนามัยแม่และเด็กตำบลบาโงสะโตยังมีปัญหาหลายอย่างที่ต้องได้รับการแก้ไข เช่น พฤติกรรมการดูแลด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของหญิงมีครรภ์ สามี ญาติ ในขณะที่ตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ไม่ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์มาตรฐาน หญิงมีครรภ์มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๑๒ สัปดาห์ และแม่ตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญ ที่ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงสูงต่อการทำให้เกิดปัญหาทั้งทางกายและจิตใจ การป่วย และการตายของมารดาจากการตั้งครรภ์และการคลอดได้ และส่งผลให้น้ำหนักทารกแรกเกิดน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัมเป็นต้น

จากการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บาโงสะโต ในปีที่ผ่านมา หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์คิดร้อยละ ๕๒.๐๘ (มากกว่าร้อยละ ๖๐) มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๘๖.๑๑ (มากกว่าร้อยละ ๗๕) มารดาตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดร้อยละ ๑๐.๔๕ (ไม่เกินร้อยละ ๑๐) และเด็กแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม คิดเป็นร้อยละ ๑.๔๙ (ไม่เกินร้อยละ ๗) จากปัญหานี้อนามัยแม่และเด็กดังกล่าว ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บาโงสะโต ซึ่งรับนโยบายจากกระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัด โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็กเพื่อลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ประจำปี ๒๕๖๐ ขึ้นเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และกระตุ้นให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเฝ้าระวังและดูแลหญิงตั้งครรภ์ก่อนคลอดอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้หญิงมีครรภ์ได้รับการดูแลก่อนคลอดอย่างครบถ้วน
- ๒.๒ เพื่อลดอัตราการตายของมารดาและทารกหลังคลอด
- ๒.๓ เพื่อลดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์
- ๒.๔ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองและมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม
- ๒.๕ เพื่อให้หญิงมีครรภ์มาฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์

๓. เป้าหมาย

หญิงมีครรภ์ในพื้นที่ตำบลบาโงสะโตทั้งหมด ๗๐ คน และสามีของหญิงมีครรภ์ ๗๐ คน
อสม. จำนวน ๔๙ คน

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อสม. ประจำหมู่บ้านเพื่อร่วมกันค้นหาปัญหาเกี่ยวกับงานอนามัยแม่และเด็กในปัจุบันที่ผ่านมา และหาแนวทางการแก้ไขปัญหางานอนามัยแม่และเด็ก

๔.๒ จัดทำโครงการแก้ไขปัญหานอนามัยแม่และเด็กเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน

๔.๓ จัดอบรม อสม. ประจำหมู่บ้าน เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ให้มาฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ นำส่งหญิงตั้งครรภ์คลอดที่โรงพยาบาล

๔.๔ จัดทำแผนการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก

๔.๕ การจัดทำสื่อ ประชาสัมพันธ์งานอนามัยแม่และเด็ก

๔.๖ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีด และกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีภาวะซีด

๔.๗ จัดกิจกรรมอบรมโรงเรียนพ่อแม่ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ และสามี ตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่

๔.๘ สรุปและประเมินผล

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บาโงสะโต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็กเพื่อลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ประจำปี ๒๕๖๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บาโงสะโต อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส จำนวน ๓๐,๙๐๐ - บาท (สามหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแนบท้ายโครงการงบจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาโงสะโต

๘. การประเมินผลโครงการ

๘.๑ สังเกตการณ์การมีส่วนร่วมเครือข่ายชุมชน ในงานอนามัยแม่และเด็ก และเครือข่ายมีการดำเนินงานในชุมชนอย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กแบบยั่งยืน

๘.๒ หญิงมีครรภ์ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๖๐

๘.๓ หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๗๕ ของหญิงตั้งครรภ์รายใหม่

๘.๔ อัตราโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์น้อยกว่าร้อยละ ๑๐

๘.๕ หญิงตั้งครรภ์คลอดในสถานบริการ ร้อยละ ๑๐๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เกิดการมีส่วนร่วมและได้รับความร่วมมือจาก องค์กรชุมชนและ องค์กรบริหารส่วนตำบล บาโงสะโตในการดำเนินงานแก้ไขปัญหและพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก

๙.๒ หญิงมีครรภ์ มีความรู้ ความเข้าใจ และมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ถูกต้องขณะตั้งครรภ์ เพื่อให้คลอดทารกที่มีน้ำหนัก ๒,๕๐๐ กรัม ขึ้นไป ฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ และคลอดในสถานบริการ

๙.๓ อสม. แกนนำชุมชน มีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กสามารถถ่ายทอดความรู้สู่ชุมชนได้ และชุมชนมีแผนงาน มีมาตรการทางสังคมเพื่อการพัฒนาอนามัยแม่และเด็กโดยชุมชน

๑๐. ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวอารีย์ ต้วงเอียด)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



(นายอลาวิ สนิ)
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายมาหะมะ ชารีมะแซ)
เลขาธิการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายชอยรินทร์ บินสะมะแอล)
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ