



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วัยทำงาน ลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง (NCDs) ปี 2561 ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 17,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง ฯลฯ เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมียสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก องค์การอนามัยโลก (WHO) กล่าวว่านอกจากการบริการทางคลินิกแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวซึ่งการบริการสุขภาพภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐานที่จำเป็น รวมทั้งการบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่อายุ 35 ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษารับประทานยาตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

ข้อมูลจากการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยทำงาน (ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จ.ตรัง ปี 2560) พบว่า เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน 339 คน เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง 1,610 คนป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 9.26 ป่วยโรคเบาหวานร้อยละ 6.72 ดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน (≥ 23 กก./ตร.ม.) จำนวน 335 คน รอบเอวเกินมาตรฐาน (ชายไม่เกิน 90 ซม. / หญิงไม่เกิน 80 ซม.) ร้อยละ 29.39 เสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 4,021 คน

ทางศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นและตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสียง/ปัจจัยเสียงโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสียง/ปัจจัยเสียงโรคเรื้อรังมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

3. เป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสียง/ปัจจัยเสียงโรคเรื้อรังที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน

4. ตัวชี้วัด

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 70
2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีคะแนนทัศนคติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 70

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานให้อนุกรรมการกลั่นกรอง
2. เสนอแผนงานต่อคณะกรรมการกองทุนเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกลุ่มเสียง/ปัจจัยเสียงเข้าร่วมโครงการ
4. จัดเตรียมเอกสาร/ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
5. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่ประชาชนกลุ่มเสียง/ปัจจัยเสียงโรคเรื้อรัง เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วย 3 อ 2 ส , โรคหลอดเลือดหัวใจ/สมอง พร้อมตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจหลอดเลือด
6. ประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมก่อน - หลังการอบรม
7. สรุปผลการดำเนินงาน/รายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการบริหารกองทุนฯทราบ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2560 – สิงหาคม 2561

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 17,300 บาท รายละเอียดดังนี้
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 600 บ./ชม. x 3 ชม.	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 3 คน x 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน 5,400 บาท
- ค่าป้ายโครงการ (ขนาด 1.00*2.50 ม.) 1 ผืน	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,300 บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ7(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2561 เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 17,300 บาท

เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคเรื้อรังมีความรู้ในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
31 ส.ค. 2561

ลงชื่อ.....

(นายคาถา นิตย์จำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560

ลงชื่อ.....

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560