



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ สร้างพลังผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร่วมใจ ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี 2561 ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 19,200 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบัน โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ 1 คน องค์การอนามัยโลกได้ทำนายไว้ว่าในปี พ.ศ.2573 ประชากรโลกจำนวน 23 ล้านคนจะเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โดยร้อยละ 85 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ในแต่ละปี 150,000 ราย โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

จากข้อมูลระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จ.ตรัง ปี 2560 พบว่า ในเขตเทศบาลเมืองกันตัง มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 105 คน ส่วนใหญ่พบในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป และมีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนหลอดเลือดสมองและภาวะแทรกซ้อนหัวใจและหลอดเลือด จำนวน 19 คน เช่นเดียวกัน และจากการคัดกรองความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2560 (CVD Risk) ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงพบว่า ผลการประเมินส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่ำ (< 10%) จำนวน 335 คน รองลงมาคือ เสี่ยงปานกลาง (10 ≤ 20 %) จำนวน 239 คน เสี่ยงสูง (20 ≤ 30 %) จำนวน 102 คน เสี่ยงสูงอันตราย (≥ 40 %) จำนวน 87 คน และเสี่ยงสูงมาก (30 ≤ 40 %) จำนวน 76 คน ตามลำดับ ทางศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง จึงได้จัดทำโครงการสร้างพลังผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ร่วมใจ ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี 2561 ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้ มีความเข้าใจ เกิดความตระหนักถึงการป้องกันเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ /อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย

2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์/ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

3. เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน ที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk \geq 20 %

4. ตัวชี้วัด

อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน 10 %

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรอง
2. เสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. วางแผนการดำเนินงาน/ประชาสัมพันธ์โครงการ
4. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
5. ตรวจสอบคัดกรองประเมินความเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจและสมองแก่ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และคัดเลือกผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงระดับปานกลางถึงสูงเข้ารับการอบรม
6. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk \geq 20 % เกี่ยวกับการป้องกันเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย พร้อมแบ่งกลุ่มเข้าฐานแลกเปลี่ยนเรียนรู้
7. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการอบรมและมีภาวะแทรกซ้อนของโรคหลอดเลือด และหรือติดตามเยี่ยมฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ
8. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2560 – สิงหาคม 2561

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอกิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชน12 ชุมชน

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 19,200 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสัมมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 4 คน x 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1*2.50 ม. 1 ผืน	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารอบรม/แบบประเมินความเสี่ยง	เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 1,500 บาท

2. กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 19,200 บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองสามารถป้องกันตนเองมิให้เกิดโรค หลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์/ อัมพาต) หัวใจโรคไตวาย
2. อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) หัวใจ โรคไตวายในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน 10%

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง
 - 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 - 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ7(1)]
- 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
 - 10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - 10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิกา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.20 พ.ย. 2560.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2561 เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 19,200 บาท
เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ
- หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
..... 31 ส.ค. 2561

ลงชื่อ..... 

(นายคาถา นิตยจำรูญ)
ปลัดเทศบาล
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560

ลงชื่อ..... 

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560