

## โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่เหมาะสมของเด็ก เยาวชน และสมาชิกในครอบครัว

(กิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด)

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑

### ๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ครอบครัวในปัจจุบันที่มีสภาพสังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อมเปลี่ยนแปลงตามกระแสโลกาภิวัตน์ และความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีสมัยใหม่ ส่งผลกระทบทำให้แบบแผนการดำเนินชีวิตของครอบครัวเปลี่ยนแปลงไป การแพร่ระบาดของยาเสพติดที่สำคัญ พบว่ามาจากปัจจัยครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก หย่าร้าง การใช้ความรุนแรงในครอบครัว เด็กขาดความอบอุ่น การอบรมเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม บุคคลในครอบครัวติดการพนัน หรืออยู่ในครอบครัวที่มีบุคคลในครอบครัวเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด เป็นต้น ซึ่งแทบจะทุกครอบครัวที่มีผู้ติดยาเสพติด จะมีปัญหาต่าง ๆ ซึ่งเป็นปัญหาสังคมเกิดขึ้นตามมาเป็นลูกโซ่อีกมากมาย

ดังนั้น การตระหนักและให้ความสำคัญว่าปัญหาเสพติดเป็นปัญหาที่ต้องให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของครอบครัว ในการเฝ้าระวังการเสพและการค้ายาเสพติดในชุมชน ตลอดจนเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้แก่สมาชิกในครอบครัวที่มีแนวโน้มต่อปัญหาเสพติด โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนที่เสี่ยงต่อการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด จะช่วยให้การแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างยั่งยืน และสร้างให้ครอบครัวเป็นสุข ชุมชนเข้มแข็ง ประเทศชาติมั่นคง

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่เหมาะสมของเด็ก เยาวชน และสมาชิกในครอบครัว (กิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด) ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนมีพฤติกรรมที่เหมาะสม และแสดงออกในทางที่ถูกต้อง สมาชิกในครอบครัวได้เรียนรู้ถึงความสำคัญของครอบครัว ความรัก การเอาใจใส่ที่ดีจะช่วยให้สมาชิกในครอบครัวไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ให้สมาชิกในครอบครัวตระหนักรู้ถึงปัญหายาเสพติด รู้ถึงทักษะการปฏิเสธ ให้ครอบครัวในชุมชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ในการดูแลสมาชิกในครอบครัวและชุมชน เสริมสร้างความเข้าใจ มีสัมพันธภาพที่ดีและการใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพในครอบครัว

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนมีพฤติกรรมมีพฤติกรรมที่เหมาะสม และแสดงออกในทางที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวตระหนักรู้ถึงปัญหายาเสพติด
๓. เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวรู้ถึงทักษะการปฏิเสธ
๔. เพื่อให้ครอบครัวในชุมชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ในการดูแลสมาชิกในครอบครัว และชุมชน
๕. เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจ มีสัมพันธภาพที่ดีและการใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพในครอบครัว

### ๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. **เชิงปริมาณ** ผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่เหมาะสมของเด็ก เยาวชน และสมาชิกในครอบครัว(กิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด) จำนวน ๒๐ ครอบครัว

## ๒. เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัวและผลกระทบในเรื่องยาเสพติด และมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเสพติด และทักษะในการปฏิเสธ สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับเพิ่มเติมไปปรับใช้ในครอบครัวเพื่อป้องกันไม่ให้สมาชิกในครอบครัวเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดได้ ร้อยละ ๑๐๐

๓. **เชิงเวลา** โครงการดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ ๙๐

๔. **เชิงค่าใช้จ่าย** โครงการดำเนินการโดยใช้งบประมาณตามที่ประมาณการไว้ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มครอบครัวทั่วไปในชุมชน + ครอบครัวกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๒๐ ครอบครัว รวมเป็นจำนวน ๔๐ คน
- คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑ จำนวน ๑๐ คน

## ๕. วิธีดำเนินการ

๑. นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
๒. ประสานภาคีเครือข่าย หน่วยงาน องค์กรต่างๆ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณและขอความร่วมมือในด้านต่างๆ
๓. ประสานผู้นำชุมชน/อสม. ในชุมชนพื้นที่เขต ๑ เพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๔. ประสานงานเรื่องสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน
๕. ดำเนินการตามโครงการ

### ๕.๑ การอบรมให้ความรู้แก่ครอบครัว

- บรรยายให้ความรู้ถึงสถานการณ์ปัญหาเสพติดในปัจจุบัน ทักษะในการปฏิเสธ และการสังเกตเมื่อคนในครอบครัวติดยาเสพติด

- กฎหมายที่มีโทษเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน

### ๕.๒ การแบ่งกลุ่มพ่อแม่ กลุ่มเด็ก และกลุ่มครอบครัว

#### กิจกรรมสำหรับกลุ่มเด็ก ใช้กระบวนการกลุ่มเพื่อนคุยกับเพื่อน และเสริมพลัง

- ความรู้เรื่องทักษะการปฏิเสธ
- แบ่งกลุ่มเพื่อค้นหาความต้องการ และความสามารถของเด็ก
- แบ่งกลุ่มเพื่อค้นหาพื้นที่ไม่สร้างสรรค์ และพื้นที่สร้างสรรค์ในชุมชน
- กิจกรรม ๒๔ ชม. ของฉัน (ให้เขียนกิจกรรมที่เด็กทำทุกชั่วโมงใน ๒๔ ชั่วโมง)
- แบ่งกลุ่มเพื่อค้นหาแนวทางการทำกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์

#### กิจกรรมสำหรับกลุ่มพ่อแม่ ผู้ปกครอง ใช้กระบวนการเปิดใจกลุ่มพ่อแม่ ผู้ปกครอง

๑. การให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครองในหัวข้อ
  - การเลี้ยงดูลูก
  - การสื่อสารทางบวกกับลูก (ยอมรับ ชื่นชม ให้กำลังใจ ไม่ซ้ำเติม)

- การเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ลูก

๒. กิจกรรมแบ่งกลุ่มพ่อแม่ เพื่อค้นหาทุกข์ สุขของครอบครัว

๓. กิจกรรม ๒๔ ชม. ของฉัน (ให้พ่อแม่ ผู้ปกครองเขียนกิจกรรมที่ทำทุกชั่วโมงใน ๑ วัน)

**กิจกรรมสำหรับกลุ่มครอบครัว** (เด็ก และพ่อแม่ ผู้ปกครอง) ทำกิจกรรมร่วมกัน

๑. แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมการแสดง (role play) เกี่ยวกับปัญหายาเสพติดในชุมชน

๒. ร่วมกันวิเคราะห์แนวทางในการช่วยเหลือแก้ไขปัญหายาเสพติดที่มีในชุมชน

๓. กิจกรรม Family Time เวลาของครอบครัว (สมาชิกครอบครัวเอากิจกรรม ๒๔ ชม. มาดูร่วมกันว่ามีกิจกรรมร่วมกันหรือไม่อย่างไร และให้นำเสนอ)

๔. การแบ่งกลุ่มเพื่อนำเสนอทุกข์สุขของครอบครัว

๕. กิจกรรมระลึกถึงพระคุณของพ่อแม่ ผู้ปกครอง

๖. กิจกรรมสัญญาใจ แต่ละครอบครัวทำข้อตกลงร่วมกัน

๖. ติดตามประเมินผล/สรุปโครงการ

๗. สรุปและรายงานผลต่อแหล่งทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินงานตามโครงการตั้งแต่ ๑ เมษายน ๒๕๖๑ - สิ้นสุดโครงการวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

#### แผนปฏิบัติงานโครงการและระยะเวลาดำเนินการ

| ลำดับ | กิจกรรม   | ช่วงเวลาดำเนินการ   |
|-------|---|---------------------|
| ๑     | เตรียมแผนปฏิบัติงาน   | ๑-๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑    |
| ๒     | ประชุมชี้แจง คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑  | ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑      |
| ๓     | ประสานสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน  | ๒๐ - ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๑ |
| ๔     | จัดกิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด<br>- กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้และพัฒนาทักษะด้านต่างๆ โดยผู้มีความรู้หรือผู้ทรงคุณวุฒิในการถ่ายทอดความรู้ ทักษะและประสบการณ์ด้านต่างๆ ให้แก่สมาชิกในชุมชนที่เข้าร่วม<br>- กิจกรรมโครงการ สามารถนำไปเป็นแบบอย่างและปรับใช้ในการดำเนินชีวิต<br>- กิจกรรมศึกษาดูงานด้านการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดเพื่อให้เกิดการเรียนรู้และตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติด | ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๑   |
| ๕     | จัดประชุมสรุปบทเรียนการทำงานของโครงการ  | พฤษภาคม ๒๕๖๑        |
| ๖     | ติดตามและประเมินผล  | มิถุนายน ๒๕๖๑       |
| ๗     | จัดทำรายงาน   | กันยายน ๒๕๖๑        |

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ลำปำรีสอร์ท ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง และศูนย์บำบัดยาเสพติดวัดไม้เสียบ ตำบลเกาะขันธุ์ อำเภอยะหา จังหวัดนครศรีธรรมราช

### ๘. งบประมาณ

งบประมาณเทศบาลนครสงขลา (ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้จ่ายสอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายสนับสนุนการดำเนินงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน) จำนวน ๒๙,๐๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) และงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๓๖,๕๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่าย ดังนี้

| รายการ              | รายละเอียด   | จำนวนเงิน (บาท) | หมายเหตุ |
|---------------------|--|-----------------|----------|
| ๑                   | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มือเช้า-มือบ่าย)<br>จำนวน ๔ มื้อ จำนวน ๕๐ คน อัตรา ๒๕ บาท/มื้อ/คน          | ๕,๐๐๐           | งบ สปสข. |
| ๒                   | ค่าอาหาร<br>จำนวน ๖ มื้อ จำนวน ๕๐ คน อัตรา ๕๐ บาท/มื้อ/คน  | ๑๕,๐๐๐          |          |
| ๓                   | ค่าตอบแทนคณะวิทยากร<br>- คณะวิทยากรฝึกอบรม จำนวน ๒ คน<br>อัตราไม่เกิน ๖๐๐ บาท/ชั่วโมง จำนวน ๑๐ ชั่วโมง | ๑๒,๐๐๐          |          |
| ๔                   | ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ   | ๕๐๐             |          |
| ๕                   | ค่าเอกสาร วัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ  | ๑,๐๐๐           |          |
| ๖                   | ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง  | ๓,๐๐๐           |          |
| ๗                   | ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (รถบัสสำนักการศึกษา เทศบาลนครสงขลา)<br>จำนวน ๒ คันๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท                   | ๔,๐๐๐           |          |
| ๘                   | ค่าเช่าที่พัก อัตรา ๕๐๐ บาท/วัน/คน รวม ๑ วัน จำนวน ๕๐ คน   | ๒๕,๐๐๐          |          |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น |  | ๖๕,๕๐๐          |          |

หมายเหตุ สามารถจ่ายได้ทุกรายการ

### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัวและผลกระทบในเรื่องยาเสพติด
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเสพติด และทักษะในการปฏิเสธ
๓. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับเพิ่มเติมไปปรับใช้ในครอบครัวเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดสมาชิกในครอบครัวเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดได้
๔. สามารถสร้างเครือข่ายครอบครัวในการเฝ้าระวังยาเสพติดในชุมชน



๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุน เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

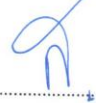
๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ


๑๐.๔.๓.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ (ผู้เขียนโครงการ)  
(.....นายพิทักษ์ ทองสุกใส.....)

ตำแหน่ง...ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๑.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 8 กพ. 61 .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสกุลวรรณ ดวงแข)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 8 กพ. 61 .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายศักดิ์ นนทนิล.....)

ตำแหน่ง...ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 12 กพ. 61 .....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๓๖,๕๐๐ บาท  
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ .....  .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมศักดิ์ ตันติเศรณี)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๖ กพ. ๖๑ .....













