

โครงการบำบัดชีวิตพิชิตโรคด้วยศาสตร์มณีเวช
ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงจากสังคมเกษตรกรรมไปสู่สังคมอุตสาหกรรม การใช้ชีวิตของคนไทยเปลี่ยนไปทั้งในแง่การใช้แรงงาน ทำงานมาใช้สมองนั่งโต๊ะทำงาน การใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบทำให้เกิดความเครียด ขาดการออกกำลังกาย ขาดการรับประทานอาหารที่มีคุณภาพ ขาดความสนใจต่อสุขภาพทำให้เกิดโรคต่างๆซึ่งเกิดจากการไม่ดูแลตัวเองให้ดี การจัดสมดุลร่างกายจึงมีความสำคัญมากในการใช้ชีวิตของคนไทยยุคใหม่

มณีเวช จึงเป็นอีกศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายโดยใช้ผสมผสานวิชาแพทย์แผนไทย จีนและอินเดีย มาประยุกต์ต่อยอดและพัฒนาการรักษามาเป็นของคนไทย เมื่อโครงสร้างของร่างกายอยู่ในลักษณะสมดุลจะทำให้การไหลเวียนของเลือด ลม น้ำเหลือง และระบบประสาท เป็นไปอย่างสะดวก แต่หากโครงสร้างไม่อยู่ในลักษณะสมดุล การไหลเวียนต่างๆ ก็จะบกพร่องซึ่งเป็นสาเหตุของการผิดปกติ ไม่สบายต่างๆ ของร่างกาย นำมาซึ่งการเกิดโรคได้

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔ เห็นความสำคัญของการจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายในการช่วยลดภาวะเจ็บป่วย เสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง จึงจัดทำโครงการ “บำบัดชีวิตพิชิตโรคด้วยศาสตร์มณีเวช” ขึ้นมาเพื่อตอบสนองปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน คนในชุมชนสามารถดูแลตนเองได้โดยมีสุขภาพะกายที่สมดุลต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกาย
๒. เพื่อมุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนในชุมชนโดยใช้ศาสตร์มณีเวช
๓. เพื่อลดภาวะความเจ็บป่วยจากการทำงานที่มากเกินไป

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. **เชิงปริมาณ** ผู้เข้าร่วมโครงการบำบัดชีวิตพิชิตโรคด้วยศาสตร์มณีเวช จำนวน ๕๐ คน
๒. **เชิงคุณภาพ**
ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน โดยให้มีความรู้ความสามารถดังนี้
 ๑. สามารถฝึกอบรมปฏิบัติการบำบัดชีวิตพิชิตโรคด้วยศาสตร์มณีเวช ได้ถูกต้อง
 ๒. มีการวัดระดับความพึงพอใจในของผู้เข้ารับการอบรมและได้ผลรวมอยู่ในเกณฑ์ดีมาก
 ๓. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสอบปฏิบัติผ่าน
๓. **เชิงเวลา** โครงการดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ ๙๐
๔. **เชิงค่าใช้จ่าย** โครงการดำเนินการโดยใช้งบประมาณตามที่ประมาณการไว้ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มสมาชิกครอบครัวที่สนใจในชุมชน จำนวน ๓๐ คน
- คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔ จำนวน ๒๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
๒. ประสานภาคีเครือข่าย หน่วยงาน องค์กรต่างๆ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณและขอความร่วมมือในด้านต่างๆ
๓. ประสานผู้นำชุมชน/อสม. ในชุมชนพื้นที่เขต ๔ เพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๔. ประสานงานเรื่องสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน
๕. ดำเนินการตามโครงการ
 - ความรู้ทั่วไปกับการบริหารร่างกายแบบมณีเวช
 - อริยาบถทั่วไปกับการบริหารร่างกายแบบมณีเวช
 - การจัดสมดุลร่างกายตนเองโดยใช้วิชามณีเวช
 - แบ่งกลุ่มเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดสมดุลร่างกายตนเองโดยใช้วิชามณีเวช
๖. ติดตามประเมินผล/สรุปโครงการ
๗. สรุปและรายงานผลต่อแหล่งทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินงานตามโครงการตั้งแต่ ๑ เมษายน ๒๕๖๑ - สิ้นสุดโครงการวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

แผนปฏิบัติงานโครงการและระยะเวลาดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ
๑	เตรียมแผนปฏิบัติงาน	๑ - ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑
๒	ประชุมชี้แจง คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔	๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑
๓	ประสานสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน	๑ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑
๔	จัดกิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการบำบัดชีวิตพิชิตโรคด้วยศาสตร์มณีเวช <ul style="list-style-type: none">- ความรู้ทั่วไปกับการบริหารร่างกายแบบมณีเวช- อริยาบถทั่วไปกับการบริหารร่างกายแบบมณีเวช- การจัดสมดุลร่างกายตนเองโดยใช้วิชามณีเวช- แบ่งกลุ่มเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดสมดุลร่างกายตนเองโดยใช้วิชามณีเวช	๖ มิถุนายน ๒๕๖๑
๕	จัดประชุมสรุปบทเรียนการทำงานของโครงการ	มิถุนายน ๒๕๖๑
๖	ติดตามและประเมินผล	กรกฎาคม ๒๕๖๑
๗	จัดทำรายงาน	กันยายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ พื้นที่ในเขตเทศบาลนครสงขลา

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๑๓,๗๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่าย ดังนี้

รายการ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มื้อเช้า-มื้อบ่าย) จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๕๐ คน อัตรา ๒๕ บาท/มื้อ/คน	๒,๕๐๐	
๒	ค่าอาหาร จำนวน ๑ มื้อ จำนวน ๕๐ คน อัตรา ๕๐ บาท/มื้อ/คน	๒,๕๐๐	
๓	ค่าตอบแทนคณะวิทยากร - คณะวิทยากรฝึกอบรม จำนวน ๒ คน อัตราไม่เกิน ๖๐๐ บาท/ชั่วโมง จำนวน ๖ ชั่วโมง	๗,๒๐๐	
๔	ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	๕๐๐	
๕	ค่าเอกสาร วัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	๑,๐๐๐	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๑๓,๗๐๐	

หมายเหตุ สามารถจ่ายได้ทุกรายการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีการจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายที่ดี
๒. โครงการนี้สามารถช่วยสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนในชุมชนโดยใช้ศาสตร์ภูมิเวช
๓. โครงการนี้สามารถช่วยลดภาวะความเจ็บป่วยจากการทำงานที่มากเกินไป

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุน เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)


- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ (ผู้เขียนโครงการ)
(.....นายสมโชค ตีลีน.....)

ตำแหน่ง...ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔.....
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๙ มี.ค. ๖๑

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสกุลวรรณ ดวงแข)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๙ มี.ค. ๖๑



ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศักดิ์ วัฒนิก)

ตำแหน่ง...ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 กพ. 61

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๑๓,๗๐๐ บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมศักดิ์ ตันติเศรณี)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 กพ. 61