

โครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ และหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้อาจมีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวในข้างต้น จึงจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานขึ้น เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาล สามารถช่วยเหลือในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องก่อนนำส่งสถานพยาบาลต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. **เชิงปริมาณ** ผู้เข้าร่วมโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จำนวน ๕๕ คน

๒. **เชิงคุณภาพ**

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๕ คน โดยให้มีความรู้ความสามารถดังนี้

๑. สามารถฝึกอบรมปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล

๒. มีการวัดระดับความพึงพอใจในของผู้เข้ารับการอบรมและได้ผลรวมอยู่ในเกณฑ์ดีมาก

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถสอบปฏิบัติผ่าน

๓. **เชิงเวลา** โครงการดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ ๙๐

๔. **เชิงค่าใช้จ่าย** โครงการดำเนินการโดยใช้งบประมาณตามที่ประมาณการไว้ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มสมาชิกครอบครัวที่สนใจในชุมชน จำนวน ๔๕ คน

- คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔ จำนวน ๑๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา
๒. ประสานภาคีเครือข่าย หน่วยงาน องค์กรต่างๆ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณและขอความร่วมมือในด้านต่างๆ
๓. ประสานผู้นำชุมชน/อสม. ในชุมชนพื้นที่เขต ๔ เพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๔. ประสานงานเรื่องสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน
๕. ดำเนินการตามโครงการ
 - การปฐมพยาบาลผู้ที่ภาวะการเจ็บป่วยฉุกเฉิน (เป็นลมหมดสติ ช็อค ชัก ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ล้างแผลกปลอมและสารพิษเข้าสู่ร่างกาย)
 - การประเมินและตรวจร่างกายผู้บาดเจ็บและฝึกปฏิบัติ
 - การบาดเจ็บของกระดูกและข้อต่อ
 - การฝึกปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
 - การสาธิตล้างแผลกปลอมอุดกันหลอดลมและฝึก ปฏิบัติการปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือคนจมน้ำ
 - การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
 - การฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและสอบปฏิบัติ
๖. ติดตามประเมินผล/สรุปโครงการ
๗. สรุปและรายงานผลต่อแหล่งทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินงานตามโครงการตั้งแต่ ๑ เมษายน ๒๕๖๑ - สิ้นสุดโครงการวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

แผนปฏิบัติงานโครงการและระยะเวลาดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ
๑	เตรียมแผนปฏิบัติงาน	๑ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑
๒	ประชุมชี้แจง คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔	๙ มีนาคม ๒๕๖๑
๓	ประสานสถานที่และจัดเตรียม/จัดหาวัสดุ-อุปกรณ์สำหรับการดำเนินงาน	๑ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑

ลำดับ	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ
๔	จัดกิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน <ul style="list-style-type: none"> - การปฐมพยาบาลผู้ที่ภาวะการเจ็บป่วยฉุกเฉิน (เป็นลม หมดสติ ช็อค ชัก ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก สิ่งแปลกปลอมและสารพิษเข้าสู่ร่างกาย) - การประเมินและตรวจร่างกายผู้บาดเจ็บและฝึกปฏิบัติ - การบาดเจ็บของกระดูกและข้อต่อ - การฝึกปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การสาธิตสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นหลอดลมและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือคนจมน้ำ - การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน - การฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและสอบปฏิบัติ 	๑๔ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
๕	จัดประชุมสรุปบทเรียนการทำงานของโครงการ	พฤษภาคม ๒๕๖๑
๖	ติดตามและประเมินผล	มิถุนายน ๒๕๖๑
๗	จัดทำรายงาน	กันยายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ พื้นที่ในเขตเทศบาลนครสงขลา

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา จำนวน ๒๗,๕๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่าย ดังนี้

รายการ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มือเช้า-มือบ่าย) จำนวน ๔ มื้อ จำนวน ๕๕ คน อัตรา ๒๕ บาท/มื้อ/คน	๕,๕๐๐	
๒	ค่าอาหาร จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๕๕ คน อัตรา ๕๐ บาท/มื้อ/คน	๕,๕๐๐	
๓	ค่าตอบแทนคณะวิทยากร - คณะวิทยากรฝึกอบรม จำนวน ๒ คน อัตราไม่เกิน ๖๐๐ บาท/ชั่วโมง จำนวน ๑๐ ชั่วโมง	๑๒,๐๐๐	
๔	ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	๕๐๐	
๕	ค่าเอกสาร วัสดุ/อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	๑,๐๐๐	
๖	ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง	๓,๐๐๐	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๒๗,๕๐๐	

หมายเหตุ สามารถจ่ายได้ทุกรายการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กระตุ้นเตือนให้ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักรู้และเข้าใจ ในการมีส่วนร่วมในการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างถูกต้องก่อนถึงโรงพยาบาล
๓. สามารถลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุน เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


- ๑๐.๔๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ (ผู้เขียนโครงการ)
(.....นายสมโชค ตีลิน.....)

ตำแหน่ง...ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครสงขลา เขต ๔.....
วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 8 มิ.ย. 61

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสุกถรรณ ดวงแข)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 8 มิ.ย. 61

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางพักกา มุณีนิล

ตำแหน่ง...ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....
วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 12 มิ.ย. 61

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๒๗,๕๐๐ บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมศักดิ์ ตันติเศรณี)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 กพ. 61