

โครงการส่งเสริม เฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑

ในปัจจุบันปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญคือปัญหาผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ และโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง นับวันจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งโรคเรื้อรังดังกล่าว โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง และ โรคเบาหวาน ก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ มีการประมาณการทางสถิติว่า ทั่วโลกมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานประมาณ ๑๒๕ ล้านคน และมีอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยทุกปี และในการศึกษาสถานการณ์และธรรมชาติวิทยาของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชากร พบว่าภาพรวมของประเทศ พบประชากรไทยมีแนวโน้มการตายและป่วยจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้นใน ๑๓ ปีขึ้นไป มากกว่าหนึ่งล้านเก้าแสนคน และมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของความชุกและจำนวนผู้เป็นเบาหวานสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังพบว่า เมื่ออายุสูงขึ้น มีโอกาสเป็นเบาหวานได้ง่าย เมื่อเป็นโรคเบาหวานระยะเวลาหนึ่งแล้วจะเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต หัวใจ ระบบประสาท แผลเรื้อรัง เป็นต้น

จากการดำเนินงานของแกนนำ อสม.ตำบลบ้านควน ออกคัดกรอง ค้นหา กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง รพ.สต.ตำบลบ้านควน ได้จัดกิจกรรม ให้บริการแต่ละกลุ่มเป้าหมาย โดย กลุ่มเสี่ยง จะมีการติดตามเฝ้าระวัง ป้องกันไม่ให้กลายเป็นกลุ่มป่วย และ กลุ่มป่วยรายใหม่ ได้รับการส่งต่อพบเจ้าหน้าที่ โดย แกนนำ อสม.เพื่อดูแล ให้ได้รับการวินิจฉัยและเข้ารับบริการของ รพ.สต.ตำบลบ้านควน ผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าว จะต้องได้รับการติดตามการรักษา และ ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง ที่อาจเกิดขึ้นได้ ซึ่งปัจจุบัน รพ.สต.ตำบลบ้านควน มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่รับบริการที่ รพ.สต.ตำบลบ้านควน จำนวน ๓๑๖ คน จากการรวบรวมข้อมูลพบว่า มีผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น จากปี ๖๐ ดังนี้ มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าจำนวน ๔ ราย และภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน ๒ ราย ภาวะแทรกซ้อนทางตา จำนวน ๓ ราย

ดังนั้น รพ.สต.ตำบลบ้านควน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริม เฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑ ขึ้น โดยมีการให้บริการติดตามภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่องเดือนละ ๒ ครั้ง เพื่อแยกกลุ่มผู้ป่วย โชนสี เขียว(คุมได้ดี) เหลือง (รุนแรงน้อย) ส้ม(รุนแรงปานกลาง) แดง(รุนแรงมาก) ดำ (กลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน) มีการจัดกิจกรรมกลุ่ม ให้ความรู้สำหรับกลุ่มป่วยดังกล่าว มีการค้นหา ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ดูแลให้ผู้ป่วยที่มีปัญหา ได้รับการส่งต่อพบแพทย์รวดเร็วที่สุด และมุ่งเน้นกิจกรรมการส่งเสริมให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความรู้ เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ให้ห่างไกลจากภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ต่อไป

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น ได้รับการส่งต่อพบแพทย์

วิธีดำเนินการ

๑. ติดตามเฝ้าระวังภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เดือนละ ๒ ครั้ง ทุกวันพฤหัสบดีที่ ๒ และ ๔ ของทุกเดือน (ทีมสหวิชาชีพ แพทย์ เกษัชกร พยาบาลวิชาชีพ แกนนำ อสม.คลินิกโรคเรื้อรัง)

กิจกรรมการติดตามเฝ้าระวังภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีดังนี้

- ชั่งน้ำหนัก , วัดรอบเอว , BMI ,CVD Risk, วัดความดัน , เจาะ DTX
- ชักประวัติ

- ส่งเสริมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเรื่อง การดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานโดยทีมสหวิชาชีพ , แกนนำ อสม.คลินิก

- ผู้ป่วยได้รับการตรวจรักษาจากแพทย์ / พยาบาล
- รับยา / ให้คำแนะนำ / นัดครั้งถัดไป

๒. กิจกรรมส่งเสริมให้ความรู้เรื่อง รู้เท่าทัน พฤติกรรมสุขภาพ ป้องกันเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

- จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง อันตรายและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และส่งเสริมความรู้ในแกนนำสุขภาพคลินิกโรคเรื้อรัง โดยแบ่งเป็น ๓ รุ่นๆละ ๑๐๐ คน
- ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทาง ไต(ตรวจปัสสาวะ) ภาวะซีมีเศร่า เจาะเลือดประจำปี

๓. สรุปผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง อันตรายและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๒๘๐ คน
- แกนนำสุขภาพคลินิกโรคเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๐ คน

พื้นที่เป้าหมาย

รพ.สต.ตำบลบ้านควน

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน รายละเอียด ดังนี้

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง อันตรายและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังและแกนนำสุขภาพคลินิกโรคเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังและแกนนำสุขภาพคลินิกโรคเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าวิทยากรในการให้ความรู้และจัดกิจกรรมกลุ่ม
 - จำนวน ๓ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
 - ค่าเอกสารที่ใช้ในโครงการ
 - สมุดประจำตัวผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ จำนวน ๖๕ เล่มๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท
 - โต๊ะสำหรับใช้ในการจัดกิจกรรมโครงการ จำนวน ๒ ตัวๆละ ๒,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๙,๙๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
- ค่าใช้จ่ายถัวเฉลี่ยทุกรายการ

การประเมินผล / ตัวชี้วัด

- ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มากกว่าร้อยละ ๔๐ (ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี หมายถึง ค่าระดับ HbA1c ครั้งสุดท้ายน้อยกว่าร้อยละ ๗)
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี มากกว่าร้อยละ ๖๐ (ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตสูงได้ดี หมายถึง มีระดับความดันโลหิต ๒ ครั้งสุดท้ายติดต่อกัน <๑๔๐/๙๐ mmHg)

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการคัดกรอง ค้นหาภาวะไตวายเรื้อรัง มากกว่าร้อยละ ๖๐
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ต้องได้รับการตรวจคัดกรองภาวะซิมเสรั้า ร้อยละ ๙๐
- ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อน ต้องได้รับการส่งต่อพบแพทย์ ร้อยละ ๑๐๐

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิต ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทุกคน

๓. ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น ได้รับการส่งต่อพบแพทย์คน

๔. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๕. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลติดตามอย่างต่อเนื่องทุกคน

๖. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ สามารถเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเองได้

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางวัชรีย์ บินสอาด)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางรีนา โต๊ะเจ๊ะ)

ผ.รพ.สต.ตำบลบ้านควน

52

ตารางการให้บริการงานควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑

ตารางให้บริการคลินิกโรคเรื้อรัง ทุกวันพฤหัสบดี			อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง คัดกรองภาวะแทรกซ้อน			สรุปผลการ ดำเนินงาน
เดือน	ที่ ๒	ที่ ๔	รุ่นที่ ๑	รุ่นที่ ๒	รุ่นที่ ๓	
ตุลาคม	๑๒	๒๖				
พฤศจิกายน	๙	๒๓				
ธันวาคม	๑๔	๒๘				
มกราคม	๑๑	๒๕				
กุมภาพันธ์	๘	๒๒	๑๔	๑๕	๑๖	
มีนาคม	๘	๒๒				
เมษายน	๑๒	๒๖				
พฤษภาคม	๑๐	๒๔				๒,๙,๑๖,๒๓,๓๐
มิถุนายน	๑๔	๒๘				๖,๑๓,๒๐,๒๗
กรกฎาคม	๑๒	๒๖				๑๘
สิงหาคม	๙	๒๓				
กันยายน	๑๓	๒๗				

หมายเหตุ เก็บตกผลงาน เดือน พ.ค. - มิ.ย..๖๑

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริม เฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑

วันที่จัดกิจกรรม.....

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	เจาะเลือดประจำปี
๑๐.๐๐ ๐. - ๑๐.๓๐ ๐.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐น. - ๑๒.๐๐ น.	ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต (ตรวจปัสสาวะ) ,
๑๒.๐๐ น. -๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและประกอบศาสนกิจ
๑๓.๓๐ น. - ๑๕.๐๐ ๐.	จัดกิจกรรมกลุ่ม โดยแยกผู้ป่วยตามโซนสี เขียว เหลือง ส้ม แดง ดำ
๑๕.๐๐ ๐. - ๑๕.๓๐ ๐.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๓๐ ๐. - ๑๖.๐๐ ๐.	สรุปผลการเรียนรู้ โดยมีการนำเสนอของตัวแทนผู้ป่วยและ จนท.ประจำกลุ่ม
๑๖.๐๐ น.เป็นต้นไป	ทุกท่านเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควนครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริม เฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๔๙,๙๐๐.๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑



บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ที่ สปสต.บ้านควน/๒๕๖๑

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้อนุมัติโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ การประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข จำนวน ...๒... โครงการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ๑ ดังนี้

- | | |
|--|-------------------------|
| ๑.โครงการพัฒนาระบบบริการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคในชุมชน | จำนวนเงิน ๑๘,๒๒๕.๐๐ บาท |
| ๒.โครงการส่งเสริม เฝ้าระวัง ติดตามภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | จำนวนเงิน ๔๙,๙๐๐.๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๘,๑๒๕.๐๐ บาท (-หกหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-)

ข้อพิจารณา/ความเห็น

- เห็นควรอนุมัติดำเนินการกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว

ข้อเสนอ

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสมพงศ์ โต๊ะเอียด)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ).....

(นายอุหมาด ลำดำ)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายภูตานันท์ หลั่งจิ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน