

โครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปี ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

ช่วงวัยรุ่น (อายุ ๑๐-๑๙ ปี) เป็นช่วงเปลี่ยนผ่านจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ ในช่วงเวลานี้ วัยรุ่นจะมีการเปลี่ยนแปลงทางกาย ทางอารมณ์ สติปัญญาและสังคมมากมาย การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วทั้งทางร่างกายและทางจิตใจตลอดจนสังคมที่เกิดขึ้นในวัยรุ่นนั้นทำให้ช่วงเวลาดังกล่าวเป็นช่วงที่มีความสำคัญแตกต่างจากช่วงเวลาอื่นๆ ของชีวิต จึงต้องวางรากฐานการมีสุขภาพที่ดีเพื่อให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่

สำหรับประเทศไทย การพัฒนาวัยรุ่น ตลอดจนความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นเป็นการดำเนินงานเพื่อให้สิทธิที่วัยรุ่นมี และพึงได้รับตามอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็กที่ประเทศไทยเข้าเป็นภาคีในปี.ศ. ๒๕๓๒ นั้นเกิดผลจริง เพื่อให้เด็กได้รับสิทธิในการได้รับความคุ้มครอง การส่งเสริมและสนับสนุนที่เกี่ยวข้องกับครอบครัว ตลอดจนสถาบันทางสังคม อื่นๆ สุขภาพ การจ้างงาน กระบวนการยุติธรรมสำหรับเด็ก ศาสนา วัฒนธรรม ตลอดจนอัตลักษณ์ หน่วยงานต่างๆ ของภาครัฐ ชุมชน ครอบครัว และผู้มีหน้าที่แต่ละคนต่างมีหน้าที่ส่งเสริมและสนับสนุนวัยรุ่น และดำเนินการเพื่อให้วัยรุ่นมีโอกาสและความสามารถที่จำเป็นในช่วงเปลี่ยนผ่านจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ ทำให้จำเป็นต้องมีการดำเนินการเพิ่มเติมสำหรับวัยรุ่นนี้เป็นพิเศษ

วัยรุ่นจะมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์สูงกว่าผู้ที่มีอายุเกินกว่า ๒๐ ปี เช่น ภาวะโลหิตจาง ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ ภาวะคลอดก่อนกำหนดสูง เจ็บครรภ์คลอดนาน การคลอดโดยใช้อุปกรณ์ช่วยคลอด เสี่ยงต่อการผ่าตัดคลอด ภาวะทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม และทารกตายในครรภ์ อัตราตายของมารดาอายุ ๑๕-๑๙ ปี สูงกว่ามารดาที่มีอายุ ๒๐-๒๔ ปี ถึง ๓ เท่า และวัยรุ่นยังไม่พร้อมด้านจิตใจสำหรับการเป็นแม่ นอกจากนี้การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นยังก่อให้เกิดปัญหาทางด้านเศรษฐกิจและสังคมอีกด้วยคือ การต้องหยุดหรือออกจากการศึกษา ไม่มีงานทำ ค่ารักษาพยาบาลขณะตั้งครรภ์ การคลอดบุตร และการเลี้ยงดูบุตร ปัญหาเหล่านี้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของทั้งแม่วัยรุ่นและบุตรที่เกิดมา ทำให้ปัญหา“เด็กเกิดน้อยแต่ด้อยคุณภาพ” ของประเทศไทยทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น เป็นภาวะวิกฤติหนึ่งที่มีผลกระทบทั้งด้านสุขภาพ ทั้งกาย จิต การศึกษาเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม ทั้งต่อตัววัยรุ่นเอง ครอบครัว และสังคมไทยในภาพรวม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ในปี ๒๕๕๙ มีอัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จำนวน ๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๕ ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม ขึ้น เพื่อให้วัยรุ่นมีความรู้เรื่องเพศศึกษา มีทักษะชีวิต และมีการปรับทัศนคติ ค่านิยมเรื่องเพศที่เหมาะสม เพื่อช่วยลดอัตราการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ในวัยรุ่น และจัดอบรมให้ความรู้และดูแลมารดาวัยรุ่นในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์อย่างถูกวิธี เพื่อลดโอกาสการเกิดการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่น

วัตถุประสงค์

- เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมในวัยรุ่น

กลุ่มเป้าหมาย

- วัยรุ่นอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ทั้งที่อยู่ในระบบการศึกษา และนอกระบบการศึกษา
- มารดาวัยรุ่นที่คลอดบุตรในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๐ (อายุไม่เกิน ๒๐ ปี)

คำนิยาม

ตั้งครรภ์ไม่พร้อม หมายถึง สถานการณ์ของการตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจ ไม่ได้มีการวางแผนการจะให้เกิดขึ้น การไม่มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับ การตั้งครรภ์และการคุมกำเนิด การถูกข่มขืนจนตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ก่อนการสมรส ตลอดจนความไม่พร้อมในด้านภาวะต่างๆ ด้านเศรษฐกิจ การไม่รับผิดชอบของบิดาของเด็กในครรภ์

วิธีการดำเนินงาน

๑. ขั้นเตรียมการ

- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ อสม. ผู้นำชุมชน และทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

๒. ขั้นดำเนินการ

- จัดอบรมนักเรียน จำนวน ๔๐ คน
- จัดอบรมวัยรุ่นในชุมชน จำนวน ๕๐ คน
- ให้ความรู้และดูแลมารดาวัยรุ่นและสามีในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์อย่างถูกวิธี และติดตาม

ทางวางแผนครอบครัวทุก ๓ เดือน

- จัดทำป้ายไวนิลรณรงค์การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จำนวน ๘ ป้าย

พื้นที่ดำเนินการ

- โรงเรียนบ้านกาเนาะ หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
- โรงเรียนอัลซอเรียห์ หมู่ที่ ๔ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
- บ้านลูโป๊ะบาตู หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
- บ้านคลองตาย หมู่ที่ ๔ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

ระยะเวลาดำเนินการ

ขั้นตอน/วิธีดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ									ผู้รับผิดชอบ	
	๒๕๖๐										
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑.เสนอโครงการ	↔									นฤมล โต๊ะหลัง	
๒.แต่งตั้งประชุมคณะกรรมการ	↔									นฤมล โต๊ะหลัง	
๓.ดำเนินการ		←								→	เบญจมาภรณ์ หลีเส้น
๔.สรุป/ประเมินผล									↔	เบญจมาภรณ์ หลีเส้น	

งบประมาณ

เงินสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านควน

๑. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์และสื่อการเรียนรู้ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓. จัดทำป้ายไวนิลรณรงค์การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ขนาด กว้าง ๑ เมตร ยาว ๒ เมตร จำนวน ๘ ป้ายๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณในแต่ละส่วนสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) วัยรุ่นมีการปรับทัศนคติ ค่านิยมเรื่องเพศที่เหมาะสม และมีการป้องกันการตั้งครรภ์ที่เหมาะสม ในวัยรุ่น
- ๒) วัยรุ่นสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและจัดกิจกรรมเพื่อปกป้องเพื่อนวัยรุ่นด้วยกันได้
- ๓) มี “คลินิกวัยรุ่น” ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
- ๔) อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และอัตราการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นลดลง

การประเมินผลโครงการ

๑. ประเมินจากการรับบริการของวัยรุ่นใน “คลินิกวัยรุ่น”
๒. ประเมินอัตราการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

การอนุมัติโครงการ

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ).....*นฤมล*.....
(นางเบญจมาภรณ์ หลีเส็น)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....*นฤมล*.....
(นางนฤมล โต๊ะหลัง)
ผอ.รพ.สต.บ้านควน

กำหนดการอบรม
โครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
ปี ๒๕๖๑

๐๘.๐๐น.- ๐๘.๓๐น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐น.- ๐๙.๐๐น.	พิธีเปิดการอบรมโดย นางนฤมล โต๊ะหลัง ผอ.รพ.สต.บ้านควน
๐๙.๐๐น.- ๑๐.๐๐น.	สถานการณ์การตั้งครรภ์และคลอดบุตรก่อนวัยอันควรในประเทศไทย (นางเบญจมาภรณ์ หลีเส็น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
๑๐.๐๐น.- ๑๐.๓๐น.	กิจกรรมสั้นทนาการ
๑๐.๓๐น.- ๑๒.๐๐น.	บทบาททางเพศที่แตกต่างกันระหว่างชายหญิง (นายอำนาจ เกศณี เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน)
๑๒.๐๐น.- ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น.- ๑๓.๓๐น.	กิจกรรมสั้นทนาการ
๑๓.๓๐น.- ๑๕.๐๐น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “วัยรุ่น วัยใส รักอย่างไรไม่ให้เสี่ยง”
๑๕.๐๐น.- ๑๖.๐๐น.	สรุปประเด็นทั้งหมด /ปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐น. และ เวลา ๑๔.๓๐น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๕,๙๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน
สาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐



บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ที่ สปสท.บ้านควน/๒๕๖๑

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้อนุมัติโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ การประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข จำนวน ...๕... โครงการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ๒ ดังนี้

๑.โครงการส่งเสริมเด็ก ๐ - ๕ ปี สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย ฟันไม่ผุ	จำนวนเงิน ๙,๗๐๐.๐๐ บาท
๒.โครงการคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	จำนวนเงิน ๒๓,๒๐๐.๐๐ บาท
๓.โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	จำนวนเงิน ๑๙,๑๗๕.๐๐ บาท
๔.โครงการพัฒนางานทันตกรรมแบบองค์รวมสู่ชุมชน	จำนวนเงิน ๑๒,๐๒๕.๐๐ บาท
๕.โครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม	จำนวนเงิน ๑๕,๙๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท (-แปดหมื่นบาทถ้วน-)

ข้อพิจารณา/ความเห็น

- เห็นควรอนุมัติดำเนินการกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว

ข้อเสนอ

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสมพงษ์ โต๊ะเอียด)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ).....

(นายอุทมาต ลำดำ)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน