

## โครงการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุผล

กระบวนการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงด้านร่างกายและจิตใจ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข ต้องเกี่ยวเนื่องกับหลายด้าน เช่น การมีนโยบายภาครัฐที่ดี การนำนโยบายแปลงไปสู่การปฏิบัติของเจ้าหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ ประชาชนตระหนักและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพ ในปัจจุบันการบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพยังไม่ครอบคลุมประชาชน ทั้งที่ประชาชนมีความรู้แต่ขาดความตระหนักในการดูแลตนเอง ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ การส่งเสริมสุขภาพที่ดีและมีความยั่งยืน ปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพนั้น ประชาชนต้องมีส่วนร่วมในการจัดการและดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งในระดับครอบครัว หมู่บ้าน ซึ่งการสร้างพฤติกรรมดังกล่าว ต้องเริ่มสร้างตั้งแต่อายุน้อย โดยเฉพาะการดำเนินงานสร้างสุขภาพนักเรียนในโรงเรียน ในชั้นประถมศึกษาและชั้นมัธยมศึกษา ซึ่งเป็นทรัพยากรบุคคลสำคัญของชาติในอนาคต หากนักเรียนมีพฤติกรรม เจตคติ การปฏิบัติตนที่ถูกต้องแล้ว จะสามารถเป็นผู้นำด้านสุขภาพในครอบครัวและชุมชน อันนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีในที่สุด การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพนักเรียนในโรงเรียน จึงเป็นกลวิธีที่สามารถช่วยให้เกิดพฤติกรรมอันเหมาะสมของประชาชนด้านสาธารณสุขในอนาคต ให้มีความยั่งยืน เพื่อให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี โดยมีโรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้นและศูนย์กลางของการพัฒนาสุขภาพในชุมชน การสาธารณสุขจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมให้กับโรงเรียน ซึ่งเป็นสถาบันในการสร้างเสริมสุขภาพที่สำคัญ เพื่อให้ได้มีการดูแลสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียนและชุมชนนั้นๆ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล มีโรงเรียนในเขตรับผิดชอบ จำนวน ๓ โรง มีนักเรียนทั้งหมด จำนวน ๗๑๔ คน ซึ่งทุกปีที่ผ่านมา ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลบ้านควน ได้ดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพมาอย่างต่อเนื่อง และจะต้องพัฒนาให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพให้กับทุกโรงเรียนในเขตรับผิดชอบ โดยการทำงานเข้าใจร่วมกันในการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการ กระตุ้นให้โรงเรียนได้มีการใช้ศักยภาพและทรัพยากรที่มีอยู่ เพื่อให้การดำเนินงานตอบสนองปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของทุกคนในโรงเรียนรวมทั้งสมาชิกในชุมชน

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลบ้านควน จึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพแก่เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕-๖ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ในโรงเรียนเขตรับผิดชอบ เพื่อพัฒนาให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนเป็นตัวแทนของนักเรียน เพื่อช่วยดูแล แนะนำ ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพให้กับเพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชน ซึ่งจะส่งผลให้ทุกคนได้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างภาวะผู้นำนักเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้นำนักเรียน สามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูลข่าวสาร ทางด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชน
๓. เพื่อให้แกนนำนักเรียนมีความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง และช่วยเหลือเพื่อนนักเรียนสมาชิกในครอบครัวและชุมชน

## เป้าหมาย

- |                                 |                         |             |
|---------------------------------|-------------------------|-------------|
| - นักเรียนโรงเรียนบ้านควน       | ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕   | จำนวน ๗๕ คน |
| - นักเรียนโรงเรียนบ้านทุ่งวิมาน | ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕   | จำนวน ๒๕ คน |
| - นักเรียนโรงเรียนบ้านกาลูปี    | ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕,๖ | จำนวน ๒๐ คน |

## ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๑

## วิธีดำเนินการ

### ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ประสานงานกับทางโรงเรียนเพื่อเตรียมกลุ่มเป้าหมายและชี้แจงการดำเนินโครงการ
๔. จัดทำคู่มือสาระความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ
๕. จัดเตรียมเอกสาร / วัสดุที่ใช้ในการจัดอบรม

### ขั้นดำเนินการ

๑. ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม โดยใช้แบบทดสอบ
๒. จัดอบรมเด็กนักเรียนโรงเรียนกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบจำนวน ๓ โรงเรียน ด้วยวิธีการบรรยาย สาธิตกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกปฏิบัติ
๓. ทดสอบความรู้หลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบ

### ขั้นหลังดำเนินการ

๑. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานการอบรม
๒. เขียนรายงานผลการดำเนินงาน

## พื้นที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านควน โรงเรียนบ้านกาลูปี โรงเรียนบ้านทุ่งวิมาน

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

## งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ตามโครงการเป็นเงินทั้งสิ้น ๗,๒๐๐ บาท

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าเอกสารประกอบในการจัดอบรม ๑๒๐ ชุดๆละ ๑๐ บาท            | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗,๒๐๐ บาท (เงินเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ\*\*\*ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้\*\*\*

## การประเมินผล


- จากผลการทดสอบก่อน-หลังให้การอบรม
- สามารถปฏิบัติได้ หลังฝึกปฏิบัติจากการอบรม


**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้นำนักเรียนและเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพมีความรู้ความเข้าใจเกิดเจตคติและทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนและครอบครัว

๒. ผู้นำนักเรียนและเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ สามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูลข่าวสาร เพื่อการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน

๓. ผู้นำนักเรียนและเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพช่วยเหลือบริการด้านสุขภาพอนามัยแก่เพื่อนนักเรียน ช่วยเหลือครูอนามัย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามความเหมาะสม

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางสุพิชชา หมดสกุล)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้นำเสนอโครงการ  
(นางรีนา โต๊ะเจ๊ะ)  
ผอ.รพ.สต.บ้านควน

แผนดำเนินการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
รพ.สต.บ้านควน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
เสนอโครงการ	มกราคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัด สตูล	
ประชุมชี้แจงและหาแนว ทางการดำเนินงาน	พฤษภาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัด สตูล	
จัดอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน	มิถุนายน ๒๕๖๑ - กรกฎาคม ๒๕๖๑	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัด สตูล	

## ตารางการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ

เวลา	เนื้อหา
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทดสอบ Pre-Test
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่อง “ภาวะที่เป็นสุข,สุขภาพจิตดี”
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่อง “บทบาทผู้นำเยาวชนสาธารณสุข”
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ และสาธิตเรื่อง “รู้จักป้องกันโรค และ การปรับตัวทางเพศที่เหมาะสม”
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๒.๑๕ - ๑๓.๓๐ น.	ให้ความรู้ และสาธิตเรื่อง “การเลือกบริโภคอย่างฉลาด”
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	ทดสอบ Post-Test
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ซักถามปัญหา

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการอบรมผู้นำนักเรียนในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๗,๒๐๐.๐๐ บาท (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ .....

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐