

โครงการคัดกรอง ค้นหา ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

### หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีสาเหตุมาจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีความเครียดมากขึ้น มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งตายอย่างฉับพลัน และมีภาวะแทรกซ้อนเกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตามโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ

จากการดำเนินงาน ควบคุม ป้องกัน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยการคัดกรอง ประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปในชุมชน พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวัง ติดตาม เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเป็นกลุ่มป่วย จำนวน ๑๕๐ คน ซึ่งกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว ถ้าไม่ได้รับการติดตาม ประกอบกับ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ดี ก็จะกลายเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ซึ่งแต่ละปี การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยรายใหม่ มีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น จากข้อมูลย้อนหลัง ๓ ปี ตั้งแต่ปี ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐ พบว่ามีผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่เพิ่มขึ้น จำนวนทั้งสิ้น ๑๙,๑๗ และ ๒๖ ตามลำดับ โดยแยกกลุ่มโรคดังนี้ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๔,๑, และ ๑ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๕,๑๕ และ ๒๔ คน และผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๐,๑ และ ๑ คน ตามลำดับ

ดังนั้นเพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ป้องกัน เพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ รพ.สต. ตำบลบ้านควน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรอง ค้นหา ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อเป็นการปฏิบัติงานเชิงรุก โดย ให้แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ เข้ามามีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยให้มีการออกตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชน อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป เพื่อค้นหา กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย ต่อโรคเรื้อรัง เพื่อให้กลุ่มดังกล่าวได้รับการดูแลติดตาม และมีการส่งต่อพบเจ้าหน้าที่ เพื่อดูแลให้ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์อย่างรวดเร็วที่สุด

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรัง
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ ส่งต่อให้ได้รับวินิจฉัยเร็วที่สุด
๓. เพื่อติดตามเฝ้าระวังภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ไม่ให้กลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

### กลวิธีดำเนินการ

๑. รวบรวมวิเคราะห์ข้อมูลจำนวนประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จริง วางแผน และออกแบบกิจกรรมดำเนินงานร่วมกับแกนนำเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข
๒. เขียนโครงการ
๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ



### กิจกรรมค้นหาคัดกรอง

- ๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการและเผยแพร่ในเรื่องการตรวจสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก/วัดรอบเอว /วัดความดันโลหิต / ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อเป็นการตรวจค้นหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- ๔.๒ จัดทำเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพและแบบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๔.๓ ออกตรวจคัดกรองสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก/วัดรอบเอว/คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยการชักประวัติตามแบบคัดกรอง
- ๔.๔ จัดทำทะเบียน โดยแยกกลุ่มที่ได้จากการคัดกรอง เป็น ๓ กลุ่ม กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มที่ต้องส่งต่อ
- ๔.๕ บันทึกผลการตรวจคัดกรองในโปรแกรม JHCIS เพื่อส่ง สปสช.

### กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง

๕. ติดตามภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ชั่งน้ำหนัก / วัดรอบเอว /วัดความดันโลหิต การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด / การแปลผล พร้อมทั้งส่งเสริมความรู้เรื่อง ๓๐๒๘ ซึ่งจะมีการติดตามภาวะสุขภาพทั้งหมด ๒ ครั้ง
๖. สรุปประเมินผลโครงการ

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๖๖๘ คน
๒. กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังที่ได้รับการคัดกรอง ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑๕๐ คน
๓. แกนนำ อสม.รพ.สต.ตำบลบ้านควน จำนวน ๙๗ คน
๔. แกนนำ อสม.คลินิกโรคเรื้อรัง ๑๘ คน
๕. แกนนำเจ้าหน้าที่ ๒ คน

### พื้นที่เป้าหมาย

ชุมชนหมู่ที่ ๒,๓,๕,๖ และ ๗ ตำบลบ้านควน และ รพ.สต.ตำบลบ้านควน

### ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม – สิงหาคม ๒๕๖๑

### งบประมาณ

มีรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม กลุ่มเสี่ยง แกนนำ อสม.คลินิกโรคเรื้อรัง และ แกนนำ จนท. จำนวน ๑๗๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแกนนำ อสม.รพ.สต.ตำบลบ้านควน ออกตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพในชุมชน จำนวน ๙๗ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๒๕ บาท
  ๓. ค่าเอกสารที่ใช้ในการดำเนินโครงการ
    - แบบสอบถามและบันทึกการตรวจสุขภาพ จำนวน ๑,๖๖๘ แผ่น เป็นเงิน ๖๖๘ บาท
    - แบบสรุปผลการคัดกรอง จำนวน ๙๗ ชุดๆละ ๔ แผ่น จำนวน ๓๘๘ แผ่น เป็นเงิน ๑๕๖ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๙๙๔ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสี่สิบเก้าบาทถ้วน)  
ค่าใช้จ่ายถ้วนเฉลี่ยทุกรายการ



**การประเมินผล / ตัวชี้วัด**

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรัง ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ ร้อยละ ๑๐๐
๓. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ได้รับการติดตาม เฝ้าระวังภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๔. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ไม่กลายเป็นกลุ่มป่วย ร้อยละ ๑๐๐

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังทุกคน
๒. ผู้ป่วยรายใหม่ ได้รับการส่งต่อเจ้าหน้าที่ และได้รับการวินิจฉัยเร็วที่สุด
๓. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังได้รับการดูแล ติดตามภาวะสุขภาพ ไม่กลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางวัชรีย์ บินสอาด)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางรีนา โต๊ะเจ๊ะ)

ผอ.รพ.สต.ตำบลบ้านควน



**แผนปฏิบัติงานนอกตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป**

หมู่ที่	ว.ด.ป. คัดกรอง	สถานที่
หมู่ที่ ๒ ต.บ้านควน	๕,๖,๗,๘,๙ ธ.ค.๖๐	มัสยิด หมู่ที่ ๒ ต.บ้านควน
หมู่ที่ ๓ ต.บ้านควน	๑๑,๑๒,๑๓,๑๔,๑๕ ธ.ค.๖๐	มัสยิด ม.๓ ต.บ้านควน/ห้องสมุดชุมชน
หมู่ที่ ๕ ต.บ้านควน	๑๗,๑๘,๑๙,๒๐,๒๑ ธ.ค.๖๐	ร้านค้าชุมชน / มัสยิด ม.๕
หมู่ที่ ๖ ต.บ้านควน	๒๒,๒๓,๒๔,๒๕ ธ.ค.๖๐	มัสยิด ม.๖
หมู่ที่ ๗ ต.บ้านควน	๒๖,๒๗,๒๘,๒๙ ธ.ค.๖๐	มัสยิด ม.๗ / บ้านผู้ใหญ่บ้าน

**แผนปฏิบัติงานตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง**

หมู่ที่	ครั้งที่ ๑ วคป.	ครั้งที่ ๒ วคป.	สถานที่
หมู่ที่ ๒ ต.บ้านควน	๖ มีนาคม ๒๕๖๑	๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	มัสยิด ม.๒
หมู่ที่ ๓ ต.บ้านควน	๗ มีนาคม ๒๕๖๑	๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	มัสยิด ม.๓
หมู่ที่ ๕ ต.บ้านควน	๙ มีนาคม ๒๕๖๑	๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	ศูนย์เรียนรู้ชุมชน
หมู่ที่ ๖ ต.บ้านควน	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๑	๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	มัสยิด ม.๖
หมู่ที่ ๗ ต.บ้านควน	๑๖ มีนาคม ๒๕๖๑	๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑	บ้านผู้ใหญ่บ้าน



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการคัดกรอง ค้นหา ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปิงปงบประมาณ  
๒๕๖๑ จำนวน ๑๑,๗๔๙.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยสี่สิบเก้าบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ .....

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐





# บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ที่ สปสต.บ้านควน/๒๕๖๑

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

## เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้อนุมัติโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ การประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ นั้น

## ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข จำนวน ...๘... โครงการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ๑ ดังนี้

๑.โครงการพิชิตลูกน้ำยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออก	จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐.๐๐ บาท
๒.โครงการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ (ชมรมตำบลบ้านควน)	จำนวนเงิน ๑๕,๕๐๐.๐๐ บาท
๓.โครงการคัดกรอง ค้นหา ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	จำนวนเงิน ๑๑,๗๔๙.๐๐ บาท
๔.โครงการอบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ	จำนวนเงิน ๗,๒๐๐.๐๐ บาท
๕.โครงการ"การปฐมพยาบาลเบื้องต้น..ก่อนถึงสถานพยาบาล"	จำนวนเงิน ๒๔,๓๐๐.๐๐ บาท
๖.โครงการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน	จำนวนเงิน ๒๐,๐๒๐.๐๐ บาท
๗.โครงการพัฒนาคุณภาพงานทันตกรรมแบบองค์รวมสู่ชุมชน	จำนวนเงิน ๑๙,๓๐๐.๐๐ บาท
๘.โครงการพัฒนาระบบข้อมูล บริการ ผู้พิการ	จำนวนเงิน ๘,๘๗๕.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒๑,๙๔๔.๐๐ บาท (-หนึ่งแสนสองหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยสี่สิบสี่บาทถ้วน-)

## ข้อพิจารณา/ความเห็น

- เห็นควรอนุมัติดำเนินการกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว

## ข้อเสนอ

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสมพงศ์ โต๊ะเอียด)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ).....

(นายอุหมาด ลำดำ)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายภูตานันท์ หลังจี่)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน