

532-1-1-11

**โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน วิถีชีวิตของประชาชนมีการเปลี่ยนแปลง มีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องมากขึ้น บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่า มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ทางกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกรายที่ไม่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้วยการ การวัดความดันโลหิต การตรวจน้ำตาลในเลือด การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบพุง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยงและค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น ปัญหากลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ โดยประชาชนที่เสี่ยงหรือป่วยถ้าไม่ได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสมก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนอาจเสียชีวิตเฉียบพลัน หรืออาจเกิดความพิการที่ไม่อาจแก้ไขได้ เช่น โรคไตวาย ตาบอด โรคหลอดเลือดสมองตีบและโรคหลอดเลือดสมองแตกได้

จากผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในม.๑ และ ม.๔ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปี ๒๕๕๙ ผลงานการคัดกรองโรคเบาหวาน จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๘๕๓ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๕ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๗๖ และผลงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๗๗๘ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๔๕ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๒๐ และในปี ๒๕๖๐ ผลงานการคัดกรองโรคเบาหวาน จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๙๑๐ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๗๐ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๒๑ และผลงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๘๒๙ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๒๕ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๑๗ และพบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ในปี ๒๕๕๙ จำนวน ๑ คน ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๓ คน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ในปี ๒๕๕๙ จำนวน ๓ คน ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๖ คน จากข้อมูลข้างต้นพบว่า การเกิดโรคเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และจะเห็นว่าผู้ป่วยรายใหม่เกิดขึ้นจากกลุ่มเสี่ยงสูง ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันและหลีกเลี่ยงได้หากได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมอย่างต่อเนื่อง

ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน อ.เมือง จ.สตูล ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จึงจัดทำโครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ สามารถดูแลตนเอง และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังได้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับทราบสถานะสุขภาพของตนเอง
3. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและเสียงสูงได้รับคำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงของตนเอง
4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสียงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง
5. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสียงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

## กลุ่มเป้าหมาย

1. ประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๘๘๐ คน  
(๙๐ % ของประชากรกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด)
2. อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๑,๔ ตำบลบ้านควน จำนวน ๔๙ คน
3. ประชาชนกลุ่มเสียงสูงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ม.๑,ม.๔ ต.บ้านควน จำนวน ๕๐ คน

## วิธีดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข , อสม.
2. เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
3. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ อสม. ในเรื่องโรคเรื้อรัง ,การปฏิบัติตัว ๓ อ.๒ ส. การตรวจวัดความดันโลหิตและการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด พร้อมสาธิตย้อนกลับ เพื่อไปคัดกรองกลุ่มเป้าหมายและให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขตรับผิดชอบของตัวเอง
4. ออกตรวจคัดกรองประชากรกลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป พร้อมให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงของแต่ละบุคคล ตามเขตรับผิดชอบโดย อสม.
5. อสม.ส่งผลการตรวจคัดกรอง ให้กับเจ้าหน้าที่เพื่อรวบรวม สรุปผล และดำเนินการติดตามกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสียงสูงมารับการอบรม
6. จัดกิจกรรมอบรมประชาชนกลุ่มเสียงสูง โดยมีกิจกรรมดังนี้
  - ตรวจสอบสุขภาพ ชั่งน่น.,วัดความดันโลหิต,ตรวจเบาหวาน,คำนวณ BMI ของผู้เข้ารับการอบรม
  - ประเมินความรู้ก่อนการอบรม
  - ให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการปฏิบัติตัว
  - สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย
  - กิจกรรมเวียนฐานความรู้ แบ่งเป็น ๓ ฐาน (ฐานที่ ๑.ความรู้เรื่องโรคและการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ, Model อาหาร ฐานที่ ๒.การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้เหมาะสมกับเพศและวัย ฐานที่ ๓.การคลายเครียด)
  - ประเมินความรู้หลังการอบรม
7. ติดตาม ประเมิน ตรวจสอบสุขภาพกลุ่มเสียงสูงซ้ำหลังการอบรมทุก ๓ เดือนและ ๖ เดือนโดย อสม.

๖.๒

๘. ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงสูงที่มีปัญหาในการดูแลสุขภาพ นัดติดตามผลและส่งต่อโดยเจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม.

๙. ส่งต่อกลุ่มเป้าหมายที่พบความผิดปกติ ให้พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย ตรวจรักษา

๑๐.สรุปผลการปฏิบัติงาน

### ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

### สถานที่ดำเนินการ

- ม.๑,๔ ต.บ้านควน อ.เมือง จ.สตูล (คัดกรองในชุมชน)
- ห้องประชุม รพ.สต.บ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล (จัดอบรมกลุ่มเสี่ยงสูง)

### งบประมาณ

ขอสนับสนุนเงินกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านควน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.จำนวน ๔๙ คน มือละ ๗๕ บาท  
จำนวน ๑ มือ เป็นเงิน ๓,๖๗๕ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. จำนวน ๔๙ คน  
มือละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มือ เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน ๕๐ คน มือละ ๗๕ บาท  
จำนวน ๑ มือ เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน ๕๐ คน มือละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มือ  
เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๕. ค่าคู่มือดูแลสุขภาพสำหรับ อสม.และกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๐๐ เล่ม เล่มละ ๒๐ บาท  
เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๖. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต หมู่ละ ๑ เครื่องจำนวน ๒ หมู่บ้านๆ ละ ๒,๔๐๐ บาทเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๙,๑๗๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### การประเมินผล

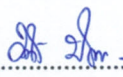
๑. ประเมินจากแบบคัดกรองกลุ่มเสี่ยง
๒. ประเมินจากแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม
๓. ประเมินจากการตรวจสุขภาพ ระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เข้ารับการอบรม มีค่าลดลงจากการตรวจครั้งแรก (ติดตามหลังการอบรม ๓ เดือนและ ๖ เดือน)

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๙๐ ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ตามมาตรฐาน

๒. ประชากรกลุ่มเป้าหมายรับทราบข้อมูลสภาวะสุขภาพของตนเอง
๓. ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงได้รับคำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงของตนเอง
๔. ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง
๕. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องมากขึ้น
๖. อัตราผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงจากกลุ่มเสี่ยงสูงลดลงจากปีก่อน
๗. ผู้ป่วยสงสัยรายใหม่ได้รับการส่งต่อเพื่อรับการวินิจฉัย รักษาจากแพทย์ตามเกณฑ์มาตรฐาน


**ผู้เขียนโครงการ**

(ลงชื่อ) .....  .....

(นางอารีณี หมดสะแหละ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ผู้เสนอโครงการ**

ลงชื่อ.....  .....

(นางนฤมล โต๊ะหลัง)

ผอ.รพ.สต.บ้านควน

**แผนโครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

| กิจกรรม   | ธค. | มค. | กพ. | มีค. | เมย. | พค. | มิย. | กค. | สค. | กย. | หมายเหตุ |
|---|-----|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|----------|
| <b>วิธีดำเนินงาน</b>  |     |     |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
| ๑.ประชุมชี้แจงโครงการแก่ เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข , อสม.   | ↔   |     |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
| ๒.เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ   | ↔   |     |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
| ๓.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ อสม. ในเรื่องโรคเรื้อรัง ,การปฏิบัติตัว ๓ อ.๒ ส. การตรวจวัดความดันโลหิตและการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด พร้อมสาธิต ย้อนกลับ เพื่อไปคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย และให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขต รับผิดชอบของตัวเอง |     | ↔   |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
| ๔.ออกตรวจคัดกรองประชากร กลุ่มเป้าหมาย ๓๕ ปีขึ้นไป พร้อมให้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงของแต่ละบุคคล ตามเขตรับผิดชอบโดย อสม.   |     | ↔   | ↔   | ↔    |      |     |      |     |     |     |          |
| ๕.อสม.ส่งผลการตรวจคัดกรอง ให้กับ เจ้าหน้าที่เพื่อรวบรวม สรุปผล และ ดำเนินการติดตามกลุ่มเป้าหมายที่เป็น กลุ่มเสี่ยงสูงมารับการอบรม   |     | ↔   | ↔   | ↔    |      |     |      |     |     |     |          |
| ๖.จัดกิจกรรมอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง โดยมีกิจกรรมดังนี้  |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |
| - ตรวจสุขภาพ ชั่งน่น.,วัดความดัน โลหิต,ตรวจเบาหวาน,คำนวณ BMI ของผู้ เข้ารับการอบรม  |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |
| - ประเมินความรู้ก่อนการอบรม   |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |
| - ให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ การปฏิบัติตัว   |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |
| - สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย  |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |
| - กิจกรรมเวียนฐานความรู้ แบ่งเป็น ๓ ฐาน (ฐานที่ ๑.ความรู้เรื่องโรคและการ  |     |     |     |      | ↔    |     |      |     |     |     |          |

| กิจกรรม   | ชค.     | มค. | กพ. | มีค. | เมย. | พค. | มิย. | กค. | สค. | กย. | หมายเหตุ |
|---|---------|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|----------|
| <p>รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ, Model อาหาร ฐานที่ ๒.การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้เหมาะสมกับเพศและวัย ฐานที่ ๓.การคลายเครียด)</p> <p>- ประเมินความรู้หลังการอบรม</p> <p>๗. ติดตาม ประเมิน ตรวจสอบสุขภาพกลุ่มเสี่ยงซ้ำหลังการอบรมทุก ๓ เดือนและ ๖ เดือนโดย อสม.</p> <p>๘. ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงสูงที่มีปัญหาในการดูแลสุขภาพ นัดติดตามผล และส่งต่อโดยเจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม.</p> <p>๙. ส่งต่อกลุ่มเป้าหมายที่พบความผิดปกติให้พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย ตรวจสอบรักษา</p> <p>๑๐.สรุปผลการปฏิบัติงาน</p> |         |     |     |      | ↔    |     | ↔    |     |     | ↔   |          |
|   | ←-----→ |     |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
|   | ←-----→ |     |     |      |      |     |      |     |     |     |          |
|   |         |     |     |      |      |     |      |     |     | ↔   |          |

ตารางอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.

โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

วันที่ .....

| เวลา              | กิจกรรม   |
|-------------------|---|
| ๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน   |
| ๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น. | ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม                             |
| ๐๙.๓๐ น.-๐๙.๔๕ น. | ชี้แจงแนวทางและความเป็นมาของโครงการ               |
| ๐๙.๔๕ น.-๑๐.๓๐ น. | ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง        |
| ๑๐.๓๐ น.-๑๐.๔๕ น. | รับประทานอาหารว่าง                                |
| ๑๐.๔๕ น.-๑๒.๐๐ น. | ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ๓๐.๒ส.              |
| ๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน / ปฏิบัติศาสนกิจทางศาสนา |
| ๑๓.๐๐ น.-๑๔.๓๐ น. | สาธิตการออกกำลังกายพร้อมฝึกปฏิบัติ                |
| ๑๔.๓๐ น.-๑๔.๔๕ น. | รับประทานอาหารว่าง                                |
| ๑๔.๔๕ น.-๑๖.๐๐ น. | ฝึกตรวจวัดความดันโลหิต / วิธีการเจาะ DTX          |
| ๑๖.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น. | ทดสอบหลังการอบรม /สรุปผลการทดสอบ / สรุปความรู้    |

หมายเหตุ สถานที่จัดอบรม ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน

ตารางอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

| เวลา              | กิจกรรม   |
|-------------------|---|
| ๐๘.๐๐ น.-๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน / ชั่งน้ำหนัก,วัดรอบเอว,คำนวณ BMI,ตรวจวัดความดันโลหิต,เจาะเลือดปลายนิ้ว DTX   |
| ๐๙.๐๐ น.-๐๙.๓๐ น. | ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม   |
| ๐๙.๓๐ น.-๐๙.๔๕ น. | ชี้แจงแนวทางและความเป็นมาของโครงการ   |
| ๐๙.๔๕ น.-๑๐.๓๐ น. | ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  |
| ๑๐.๓๐ น.-๑๐.๔๕ น. | รับประทานอาหารว่าง  |
| ๑๐.๔๕ น.-๑๒.๐๐ น. | ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ๓๐.๒ส.  |
| ๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน / ปฏิบัติศาสนกิจทางศาสนา   |
| ๑๓.๐๐ น.-๑๕.๑๕ น. | แบ่งกลุ่มเวียนฐานความรู้<br>-ฐานที่ ๑.ความรู้เรื่องโรคและการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ,Modelอาหาร -<br>ฐานที่ ๒.การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้เหมาะสมกับเพศและวัย<br>-ฐานที่ ๓.การคลายเครียด |
| ๑๕.๑๕ น.-๑๕.๓๐ น. | รับประทานอาหารว่าง  |
| ๑๕.๓๐ น.-๑๖.๐๐ น. | แลกเปลี่ยนประสบการณ์  |
| ๑๖.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น. | ทดสอบหลังการอบรม/สรุปเนื้อหา  |

หมายเหตุ สถานที่จัดอบรม ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควนครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๙,๑๗๕.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ .....

(นายภูตพันธ์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐



# บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ที่ สปสต.บ้านควน/๒๕๖๑

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

## เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้อนุมัติโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ การประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ นั้น

## ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ประเภทที่ ๑ สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข จำนวน ...๕... โครงการ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ๒ ดังนี้

|  |                         |
|--|-------------------------|
| ๑.โครงการส่งเสริมเด็ก ๐ - ๕ ปี สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย ฟันไม่ผุ        | จำนวนเงิน ๙,๗๐๐.๐๐ บาท  |
| ๒.โครงการคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ                              | จำนวนเงิน ๒๓,๒๐๐.๐๐ บาท |
| ๓.โครงการดูแล ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | จำนวนเงิน ๑๙,๑๗๕.๐๐ บาท |
| ๔.โครงการพัฒนางานทันตกรรมแบบองค์รวมสู่ชุมชน                              | จำนวนเงิน ๑๒,๐๒๕.๐๐ บาท |
| ๕.โครงการวัยรุ่น วัยใส ร่วมใจป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม                    | จำนวนเงิน ๑๕,๙๐๐.๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท (-แปดหมื่นบาทถ้วน-)

## ข้อพิจารณา/ความเห็น

- เห็นควรอนุมัติดำเนินการกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว

## ข้อเสนอ

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสมพงศ์ โต๊ะเอียด)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ).....

(นายอุหมาด ลำดำ)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน