

สำนักงานกองทุนพัฒนาชนบท
ศูนย์พัฒนาหมู่บ้านควน
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน
วันที่ ๐๓
ปี ๒๕๖๑
เวลา ๑๐:๐๐ น.

เสนอโครงการ

ขอสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

เรื่อง ขอเสนอ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ 2 บ้านทุ่งวิมาน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ด้วย (ชื่อกลุ่ม) กลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน มีความประสงค์จะทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ 2 บ้านทุ่งวิมาน ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน เป็นเงิน 21,300 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ลงชื่อ

(นางปิ่นอนงค์ สาเมาะ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน

ส่วนที่ 1

1. กลุ่ม/หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ (แกนนำ 5 คน)

คนที่ 1

ชื่อ - สกุล นางปิ่นอนงค์ สาเมาะ

ที่อยู่ 114 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์ติดต่อ 084 - 3978735

E-mail.....Facebook.....

ตำแหน่งในกลุ่ม ประธานกลุ่ม

คนที่ 2

ชื่อ - สกุล นางฮอดิยะ ตะหวั่น

ที่อยู่ 157 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์ติดต่อ 090 - 7122360

E-mail.....Facebook.....

ตำแหน่งในกลุ่ม เลขานุการกลุ่ม

คนที่ 3

ชื่อ - สกุล นางทัศนีย์ เต๊ะหมั่น

ที่อยู่ 125 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์ติดต่อ 097 - 3609391

E-mail.....Facebook.....

ตำแหน่งในกลุ่ม รองประธานกลุ่ม

คนที่ 4

ชื่อ - สกุล นางรุ่งฤดี รอบเมือง

ที่อยู่ 161 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์ติดต่อ 087-4989855 E-mail.....Facebook.....

ตำแหน่งในกลุ่ม เภรัญญิก

คนที่ 5

ชื่อ - สกุล นางกาญจนา สล่ำ

ที่อยู่ 22 หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

เบอร์ติดต่อE-mail.....Facebook.....

ตำแหน่งในกลุ่ม กรรมการกลุ่ม

3. ที่ปรึกษา/ พี่เลี้ยง

(ระบุชื่อ-สกุล และประสบการณ์ในการทำงานที่จะมีส่วนช่วยเสริมการดำเนินงานของโครงการ อย่างน้อย 1 คน)

คนที่ 1

ชื่อ - สกุล นางอำพล รบบานา

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 2 รับผิดชอบฝ่ายปกครอง

เบอร์ติดต่อ 090-1648993 E-mail.....Facebook.....

คนที่ 2

ชื่อ - สกุล นายเจ๊ะอาด สัญญา

ตำแหน่ง โต๊ะอิหม่ามประจำมัสยิด รับผิดชอบด้านศาสนา

เบอร์ติดต่อ 089-6559070 E-mail.....Facebook.....

คนที่ 3

ชื่อ - สกุล นางสาวโสภิตรา นารีเปน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ

เบอร์ติดต่อ 086-9553967 E-mail.....Facebook.....

ส่วนที่ 2 รายละเอียดโครงการ

ชื่อแผนงาน กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ 2 บ้านทุ่งวิมาน

1. หลักการและเหตุผล

กลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน เห็นถึงความสำคัญถึงการส่งเสริมสุขภาพ การดูแลตนเองเพื่อให้มีสุขภาพที่ดี ห่างไกลจากการเป็นโรค โดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่พบในพื้นที่ ได้แก่โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เพราะกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมที่น้อยกว่าการรักษาหรือฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน จึงจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 40 คน โดยจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง 3 อ. เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ในการควบคุม 5 โรคเรื้อรังอันตราย ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคมะเร็ง ส่งเสริมการออกกำลังกาย แบบโยคะ และส่งเสริมให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการทานอาหาร โดยมุ่งหวังให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิต ค่าดัชนีมวลกาย ให้ลดลงหรืออยู่ในเกณฑ์ปกติได้

กลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน จึงขอเสนอ “โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ 2 บ้านทุ่งวิมาน” ประจำปีงบประมาณ 2561

2. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัดการดำเนินงาน

| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
|--|---|
| 1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ค่าดัชนีมวลกาย | 1.กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ 100 (แบบบันทึกการตรวจคัดกรอง) |
| 2. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่อง 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) | กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม อย่างน้อยร้อยละ 80 กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องที่อบรม อย่างน้อยร้อยละ 80 |
| 3. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายแก่กลุ่มเป้าหมาย | กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายในแต่ละครั้ง ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 |

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย หลัก

- | | | |
|--|-------|----|
| <input type="checkbox"/> เด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน | จำนวน | คน |
| <input type="checkbox"/> เด็กวัยรุ่นและเยาวชน | จำนวน | คน |
| <input type="checkbox"/> กลุ่มวัยทำงาน | จำนวน | คน |

- กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน
- กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ
- หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน คน
- กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 40 คน

กลุ่มเป้าหมาย รอง

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 15 คน
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน คน

4. วิธีดำเนินงาน

- 4.1 ประเมินสภาวะสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 40 คน (ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ประเมินค่าดัชนีมวลกาย)
- 4.2 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) และ ประเมินผลการอบรม
- 4.3 จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบโยคะสำหรับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 3 ครั้ง
- 4.4 ติดตามประเมินผลหลังจากการจัดกิจกรรม โดย อสม. แบ่งกลุ่มกันลงประเมินกลุ่มเป้าหมายเพื่อติดตามการประเมินผล

5. รายละเอียดงบประมาณ

| วัตถุประสงค์ 1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ค่าดัชนีมวลกาย | | |
|--|----------|-----------------------|
| รายละเอียดกิจกรรม | | ยอดรวมแยกรายกิจกรรม |
| 1.กิจกรรมประเมินสภาวะสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 40 คน (ระดับความดัน โลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือด ประเมินค่าดัชนีมวลกาย) | | (บาท) |
| - เครื่องวัดความดันโลหิตสูง 1 เครื่อง | เป็นเงิน | 2,400.- |
| - ค่าเครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด จำนวน 1 เครื่อง | เป็นเงิน | 2,600.- |
| - แถบตรวจน้ำตาล จำนวน 4 กล่องๆละ 600 บาท | เป็นเงิน | 2,400.- |
| - วัสดุที่ใช้ในการประเมินสภาวะสุขภาพ (ค่าเครื่องคิดเลข จำนวน 1 เครื่อง ปากกา น้ำยา ลบคำผิด ดินสอ กระดาษ สมุดจำบันทึก) | เป็นเงิน | 600.- |
| รวม | | <u>8,000.-</u> |
| วัตถุประสงค์ 2. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่อง 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) | | |
| รายละเอียดกิจกรรม | | ยอดรวมแยกรายกิจกรรม |
| | | (บาท) |
| 1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง 3 อ. | | |
| - จัดทำสื่อให้ความรู้เรื่องการบริหาร ถ่ายเอกสารสี เอกสารขาวดำ ป้ายไว้นิเทศให้ความรู้ | | |

หมายเหตุ (กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

7. ระยะเวลาดำเนินการ 1 มกราคม 2561 ถึง 31 สิงหาคม 2561

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงไม่กลายเป็นกลุ่มป่วย
2. ประชาชนให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น

ลงชื่อ

นางปิ่นอนงค์

ผู้เสนอโครงการ

(นางปิ่นอนงค์ สาณะ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักษ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน

กำหนดการจัดอบรมให้ความรู้
ตามโครงการค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังรายใหม่เพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมในหมู่ 2 บ้านทุ่งวิมาน
วันที่ 18 เมษายน 2561 เวลา 08.30 น. – 16.30 น.
สถานที่ ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ 2

| | |
|---------------------|--|
| 08.30 น.– 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 น.– 11.00 น. | อบรมให้ความรู้เรื่อง “ 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ในการควบคุม 5 โรคเรื้อรังอันตราย ” วิทยากรโดย..... |
| 11.00 น.– 12.00 น. | จัดอาหารสาธิตและโมเดลอาหารเพื่ออธิบายเกี่ยวกับโภชนาการ วิทยากรสาธิตการออกกำลังกาย แบบ โยคะ |
| <hr/> | |
| 12.00 น.– 14.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน / พักละหมาด |
| 14.00 น. – 16.00 น. | อบรมให้ความรู้เรื่อง “การออกกำลังกายแบบ โยคะ พร้อมฝึกปฏิบัติ ” วิทยากร โดย..... |
| 16.00 น. – 16.30 น. | สรุปผลการอบรม ทดสอบความรู้หลังการอบรม / แบ่งกลุ่ม อสม. ติดตาม ประเมินผลตามคู่มือติดตามพฤติกรรม / นัดกลุ่มเป้าหมายออกกำลังกายแบบ โยคะ จำนวน 3 ครั้ง / ประเมินสภาวะสุขภาพ ครั้งที่ 2 |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. 15.30 น.
กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๒ บ้านทุ่งวิมาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๒๑,๓๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

เพราะ โครงการดังกล่าวจัดอยู่ในประเภทที่ ๒ สนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....๓๐ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ

(นายภูตานันท์ หลังจิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑



บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ที่ สปสท.บ้านควน/๒๕๖๑

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้อนุมัติโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ การประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน ได้ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ประเภทที่ ๒ สนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น จำนวนโครงการ ดังนี้

| | |
|---|-------------------------|
| ๑.ร.ร.บ้านกาลูปี โครงการกิจกรรมสุขภาพ ร่างกายดีชีวิวิมีสุข | จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท |
| ๒.ร.ร.บ้านกาณะ โครงการส่งเสริมสุขภาพ นักเรียนโรงเรียนบ้านกาณะ | จำนวนเงิน ๑๗,๕๕๐.๐๐ บาท |
| ๓.ศูนย์การศึกษาอิสลาม (ตาดีกาบ้านลูโปะการันยี่) โครงการอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการฯ | จำนวนเงิน ๑๒,๖๐๐.๐๐ บาท |
| ๔.กลุ่มเกษตรทำสวนยางพาราบ้านลูโปะการันยี่ โครงการอบรมให้ความรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพฯ | จำนวนเงิน ๑๒,๔๐๐.๐๐ บาท |
| ๕.กลุ่มหมู่ ๔ รักษาสุขภาพ โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานฯ | จำนวนเงิน ๒๒,๙๐๐.๐๐ บาท |
| ๖.กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านลูโปะการันยี่ โครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานฯ | จำนวนเงิน ๒๐,๔๔๐.๐๐ บาท |
| ๗.กลุ่มรักษาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมบ้านทุ่งวิมาน โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานฯ | จำนวนเงิน ๒๑,๓๐๐.๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒๗,๑๙๐.๐๐ บาท (-หนึ่งแสนสองหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-)

ข้อพิจารณา/ความเห็น

- เห็นควรอนุมัติดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว

ข้อเสนอ

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสมพงศ์ โต๊ะเอียด)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ).....

(นายอุหมาด ลำดำ)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายกุदानันท์ หลังจี่)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน