

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	61 -
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๒๓ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ 2561
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ ชมรม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	-
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2560 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2561
งบประมาณ	จำนวน 51,000 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล	
<p>กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถือเป็นปัญหาที่กำลังเพิ่มความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ มีแนวโน้มผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น และที่สำคัญคือเป็นสาเหตุหลักของการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงถึงขั้นพิการและเสียชีวิต โดยโรคที่เป็นปัญหา ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง และรวมไปถึงโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง โรคมะเร็ง โรคอ้วนลงพุงในกลุ่มเสี่ยง ทั้งนี้พบว่าจากการคัดกรอง มีกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ จำนวน 449 คน คิดเป็นร้อยละ 47.36 กลุ่มป่วยใหม่ จำนวน 17 คน แยกเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 9 คน และโรคเบาหวาน จำนวน 6 คน คิดเป็นอัตราป่วย 2.02 (ต่อพันประชากร) และมีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.67 (ต่อพันประชากร) นอกจากนี้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนกลุ่มดังกล่าว จะพบว่า ผู้ป่วยมักมีพฤติกรรมสุขภาพไม่ดี เช่น ไม่ควบคุมการรับประทานอาหาร ไม่ชอบออกกำลังกาย อารมณ์และความเครียด ร่วมกับการรับประทานยาที่ไม่ต่อเนื่อง ทำให้มีโอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน และความพิการตามมา โดยมีผู้พิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว จำนวน 15 คน สาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 40 นอกจากนี้ยังมีผู้พิการประเภทอื่น จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 0.84 ของประชากรทั้งหมด สำหรับปัญหาของผู้พิการ คือ การช่วยเหลือตนเองได้บ้าง หรือไม่ได้เลย ต้องให้ผู้ดูแลช่วยเหลือ แต่พบว่า ผู้ดูแลไม่มีเวลาเพียงพอในการดูแลและขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้พิการแต่ละประเภท ทำให้ผู้พิการขาดการเอาใจใส่เท่าที่ควร และจากการสอบถามข้อมูลด้านการออกกำลังกาย พบว่า ประชาชนมักไม่ให้ความสนใจในการออกกำลังกาย เนื่องจากยังไม่เกิดโรคที่รุนแรง เมื่อเจ็บป่วยก็เพียงรับยาที่หน่วยบริการก็หาย จึงไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายให้เหนื่อยและยุ่งยาก เป็นอุปสรรคในการทำงาน ทั้งนี้จึงก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น และมีภาวะแทรกซ้อนจนพิการเพิ่มขึ้นเช่นกัน และในการคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขของชุมชน ยังพบว่า ภาวะเสี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุในการประกอบอาชีพ เป็นความไม่ปลอดภัยที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งสามารถแก้ไขปัญหาและหาวิธีการป้องกันต่อสถานการณ์เสี่ยงนั้นได้ หากรู้สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุและช่วยกันแก้ไขร่วมกันทุกฝ่าย เพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุด ก็จะลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บ การเจ็บป่วย ความพิการ และการเสียชีวิตได้ จากสถานการณ์ดังกล่าวข้างต้น พอสรุปได้ว่าการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมักจะมีเชื่อมโยงกับพฤติกรรมสุขภาพ เช่น การขาดความตระหนักต่อโรค</p>	

ขาดการควบคุมอาหาร ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การไม่รับประทานยาในกลุ่มผู้ป่วย เมื่อพิจารณาจากโรค มักไม่มีผู้ดูแลหรือผู้ดูแลมักขาดความรู้ในการดูแลกลุ่มผู้ป่วยและผู้พิการ รวมถึงการขาดความตระหนักในการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชน ยังเป็นปัญหาหลักและส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของประชาชนโดยตรง ทวีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งเหิน ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ได้ตระหนักถึงปัจจัยและโอกาสในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่ทวีความรุนแรงและมีจำนวนผู้ป่วยหรือผู้ได้รับผลกระทบอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๕ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต็งเหิน ปีงบประมาณ 2561 โดยมีเป้าหมายที่สำคัญ คือ การสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน เปิดโอกาสแลกเปลี่ยนวิถีด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ และปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยใช้นโยบาย 3๐2๕ ของกระทรวงสาธารณสุข ในการดำเนินงานที่จริงจัง และต่อเนื่อง ซึ่งรวมถึงการลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว และพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันอย่างยั่งยืนต่อไป

วิธีดำเนินการ

1. คัดเลือกข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจ รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ และจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับกลุ่มเป้าหมาย
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับ 3๐2๕ ให้แก่ประชาชน ได้แก่ ผู้รับบริการในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ , นักเรียนในโรงเรียน , ประชาชนทั่วไปในชุมชน เช่น ในมัสยิด ศูนย์เอนกประสงค์หมู่บ้าน ร้านค้าชายของชำ
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย โดยทีม อสม.
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วย เรื่อง 3๐2๕
 - กิจกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ สำหรับผู้ดูแลและจิตอาสาในชุมชน
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชนและการมีส่วนร่วมในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุแบบ บูรณาการในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ
5. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้ป่วยพิการ โดย อสม. จิตอาสา ทีมสุขภาพ และผู้มีบทบาทสำคัญต่อผู้ป่วย เช่น ญาติ ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา
6. จัดประกวดครอบครัวต้นแบบ 3๐2๕ โดย อสม. ทีมสุขภาพ และคณะกรรมการชุมชน
7. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3๐2๕ อย่างถูกต้องและต่อเนื่อง
2. กลุ่มเป้าหมายในชุมชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันเรื่องสุขภาพและการใช้หลัก 3๐2๕ เพิ่มขึ้น
3. ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้านให้เกิดเป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคอย่างยั่งยืน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วยหลัก 3อ2ส อย่างถูกต้องและต่อเนื่อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ 1 ผลการทดสอบความรู้ในกลุ่มเป้าหมายอยู่ในระดับปานกลางและดี มากกว่าร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน	ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครอบคลุมมากกว่าร้อยละ 80
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมให้ภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค	ข้อที่ 3 ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค จากการร่วมทำกิจกรรมร่วมกันในชุมชน ครอบคลุมมากกว่าร้อยละ 80 ของภาคีเครือข่ายในชุมชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. คีนข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการ เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์	-	14 ธ.ค.2560
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ	-	11 ม.ค.2561
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องข้อกับ 3อ2ส ให้แก่ประชาชน ได้แก่ ผู้รับบริการในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ , นักเรียนในโรงเรียน , ประชาชนทั่วไปในชุมชน เช่น ในมัสยิด ศูนย์อเนกประสงค์หมู่บ้าน ร้านค้าขายของชำ	-	5-9 ก.พ.2561
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย		
4.1 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย เรื่อง 3อ2ส	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย เรื่อง 3อ2ส จำนวน 1 ครั้งๆละ 120 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท	4 เม.ย.2561
4.2 กิจกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ จำนวน 6 ครั้งๆละ 120 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท	5 เม.ย.2561 4 พ.ค.2561 1 มิ.ย.2561 6 ก.ค.2561 3 ส.ค.2561 7 ก.ย.2561

4/ชนิดกิจกรรม...

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
4.3 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ จำนวน 1 ครั้งๆละ 140 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท	3 พ.ค.2561
4.4 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงและผู้พิการ สำหรับผู้ดูแลและจิตอาสาในชุมชน	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ สำหรับผู้ดูแลและจิตอาสาในชุมชน จำนวน 1 ครั้งๆละ 140 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 14,000 บาท	7 พ.ค.2561
4.5 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชนและการมีส่วนร่วมในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุแบบบูรณาการในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชนและการมีส่วนร่วมในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุแบบบูรณาการในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ จำนวน 1 ครั้งๆละ 140 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท	10 พ.ค.2561
5. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้ป่วยพิการ โดย อสม. จิตอาสา ทีมสุขภาพ และผู้มีบทบาทสำคัญต่อผู้ป่วย เช่น ญาติ ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา	-	5 เม.ย.2561 4 พ.ค.2561 1 มิ.ย.2561 6 ก.ค.2561 3 ส.ค.2561 7 ก.ย.2561
6. จัดประกวดครอบครัวต้นแบบ 3๑2ส โดย อสม. ทีมสุขภาพ และคณะกรรมการชุมชน	-	6-10 ส.ค.2561
7. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.	-	26-30 ก.ย.2561
	รวม 51,000 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ7)

(/) 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ชื่อกลุ่ม ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะปลั่ง อำเภอมือสตูล จังหวัดสตูล

5/7.2 ประเภทการสนับสนุน...

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ 7)

(/) 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

(/) 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 140 คน

(/) 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 120 คน

(/) 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 35 คน

(/) 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 400 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

(/) 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง (ADL)

(/) 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

(/) 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(/) 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

(/) 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า (2Q) สมองเสื่อม (AMT)

(/) 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ภาวะหกล้ม (TUGT)

(/) 7.4.5.1.8 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๘ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต็ง

ในผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

(/) 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(/) 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

(/) 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(/) 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

(/) 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

(/) 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

(/) 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

(/) 7.4.5.2.9 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๘ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต็ง

ในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้ดูแลผู้ป่วย

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- (/) 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- (/) 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า (2Q 9Q 8Q)
- (/) 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- (/) 7.4.6.8 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๒2ส ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ในผู้

พิการ ผู้ดูแลผู้พิการ

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- (/) 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- (/) 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- (/) 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- (/) 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- (/) 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- (/) 7.4.7.6 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๒2ส ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ใน

กลุ่มประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ

- (/) 7.4.7.7 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชนและการมีส่วนร่วมในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุแบบบูรณาการในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ

ลงชื่อ เข็มทอง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางเข็มทอง บุตรวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

วันที่ 22 มกราคม พ.ศ.2561

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วย เรื่อง 3๑2ส
 โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๑2ส ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ 2561
 ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
 - คืบข้อมูลสุขภาพ “ผลการดำเนินงานคัดกรองและการดูแลสุขภาพในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2556-2560 และแนวโน้มการสร้างสุขภาพในยุคปัจจุบัน”
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ และทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๑2ส
 โดย ผู้จัดการรายโรคของ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ , อสม. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ, ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีพฤติกรรมสุขภาพเป็นแบบอย่าง เช่น ผู้ป่วยควบคุมระดับความดันโลหิตหรือระดับน้ำตาลได้ดี , ตัวแทนครอบครัวต้นแบบปี 2560
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - จัดกลุ่มระดมความคิด และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเด็น การสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๑2ส
 โดย ผู้จัดการรายโรคของ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ , อสม. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ , อสม. ผู้รับผิดชอบโครงการ
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.15 น. - ระดมความคิด และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ต่อ)
 - ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
 โดย ผู้จัดการรายโรคของ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ , อสม. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ , อสม. ผู้รับผิดชอบโครงการ
- 16.15-16.30 น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ

**กำหนดการกิจกรรมดูแลสุขภาพผู้ป่วยในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของหน่วยบริการ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๘ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปิงปประมาณ 2561
ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล
สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล**

- 07.00-08.00 น. - ลงทะเบียน
- 08.00-09.30 น. - กิจกรรมคัดกรองผู้ป่วย ได้แก่ กิจกรรมคัดกรองภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและ
คลินิกเฉพาะโรคสำหรับกลุ่มผู้ด้อยโอกาส (กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน
กลุ่มโรคเฉพาะที่ควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ได้แก่ ผู้พิการ ผู้ป่วยมะเร็งแต่ละระยะ ผู้ป่วย
จิตเวช ผู้สูงอายุ) ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก , วัดส่วนสูง , คำนวณค่าดัชนีมวลกาย , วัดรอบเอว ,
ตรวจวัดความดันโลหิต, เจาะเลือดวัดระดับน้ำตาลในกระแสเลือด , ตรวจเท้า , ตรวจตา ,
ตรวจอื่นๆ ที่จำเป็นต่อการประเมินสุขภาพของผู้ป่วยเป็นรายกรณี เช่น การตรวจปัสสาวะ
หาระดับ Micro Albumin , การตรวจภาวะสุขภาพจิต (2Q , 9Q , 8Q) , สมองเสื่อม
(AMT) , ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) , ภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
(TUGT)
โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3,4,6 , จิตอาสา ซึ่งมีเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ และทีมสุขภาพจาก รพ.สตูล เป็นพี่เลี้ยงการดำเนินงาน
- 09.30-10.00 น. - จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและกลุ่มด้อยโอกาส
ได้แก่ เรื่องอาหาร การรับประทานยา ผูกอกกำลังกายดูแลสุขภาพบำบัด ผักทักชะคลาย
เครียดสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแลผู้ป่วยในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและคลินิกเฉพาะ
โรคสำหรับกลุ่มผู้ด้อยโอกาส
โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3,4,6 , จิตอาสา ซึ่งมีเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ และทีมสุขภาพจาก รพ.สตูล เป็นพี่เลี้ยงการดำเนินงาน
- 10.00-10.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.15-12.00 น. - จัดกิจกรรมดูแลผู้ป่วยตามเกณฑ์มาตรฐานและขั้นตอนการบริการ ได้แก่ ตรวจประเมิน
ภาวะสุขภาพโดยแพทย์และพยาบาลเวชปฏิบัติ , จ่ายยารักษาโรคความดันโลหิตสูง
โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง ฯลฯ , ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงที่จำเป็นต้อง
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อเนื่อง ตามมาตรฐานการคัดกรองและรักษา
- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้มีปัญหาสุขภาพ
โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3,4,6 , จิตอาสา ซึ่งมีเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ และทีมสุขภาพจาก รพ.สตูล เป็นพี่เลี้ยงการดำเนินงาน

หมายเหตุ : กำหนดการให้บริการฯ ทุกวันศุกร์ สัปดาห์ที่ 1 ของเดือน

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมการออกกำลังกายในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ
 โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๑2๓ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปิงปประมาณ 2561
 ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “แนวโน้มการสร้างสุขภาพในยุคไทยแลนด์ 4.0”
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะและคณะวิทยากร
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามวิถีไทยและวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ”
 - ฝึกการบริหารรูปแบบ “ท่ากายบริหารมณีเวช”
 - ฝึกการออกกำลังกาย “ไม้พลองป่าบุญมี”
 - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 โดย ทีมเจ้าหน้าที่ รพ.สต., วิทยากรแพทย์แผนไทยจากเครือข่าย รพ.สตูล , ตัวแทน อสม.ที่
 ดำเนินการออกกำลังกายไม้พลองป่าบุญมี ของ รพ.สต.บ้านทุ่ง

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง
และผู้พิการ สำหรับผู้ดูแลและจิตอาสาในชุมชน

โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๒๒๓ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ 2561

ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “แนวโน้มสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ”
โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะและคณะวิทยากรเครือข่าย รพ.สตูล
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง”
โดย คณะวิทยากรเครือข่าย รพ.สตูล
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การดูแลผู้พิการ”
- ฝึกปฏิบัติการ “การยืดเหยียดและการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีข้อยึดติด (Active Exercise และ Passive Exercise)”
โดย คณะวิทยากรเครือข่าย รพ.สตูล
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.30 น. - แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบกลุ่มย่อยและนำเสนอเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน
1. กลุ่มที่ 1 ประเด็น “แนวทางสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ที่ช่วยเหลือตนเองได้ และ/หรือช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน”
2. กลุ่มที่ 2 ประเด็น “แนวทางสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อการดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงในชุมชน”
3. กลุ่มที่ 3 ประเด็น “แนวทางสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อการดูแลผู้พิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และ/หรือช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน”
โดย คณะวิทยากรเครือข่าย รพ.สตูล
- 16.30-17.00 น. - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการป้องกันอุบัติเหตุในชุมชนและการมีส่วนร่วม
 ในการรณรงค์ลดอุบัติเหตุแบบบูรณาการในประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้สนใจ
 โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค 3๐2๘ ตามวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ 2561
 ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล
 สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - เปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 - กิจกรรมสนทนาการและคืนข้อมูลด้านสาธารณสุขสู่ชุมชน
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “สถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุของประชาชนในชุมชน”
 โดย ผอ.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะและ อสม.
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - ร่วมระดมความคิดเห็น เรื่อง “การป้องกันอุบัติเหตุในชุมชน” จากสถานการณ์จำลองผ่าน
 รูปแบบวิดีโอ/คลิปอุบัติเหตุ
 - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การช่วยฟื้นคืนชีพสำหรับประชาชน”
 - ตอบข้อซักถาม และปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 โดย ทีมเจ้าหน้าที่ รพ.สต., วิทยากรเครือข่าย รพ.สตูล

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัด
สตูล ครั้งที่1...../ 2561 เมื่อวันที่..... 21..... กุมภาพันธ์ 2561.....ผลการพิจารณาแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

(/) อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพลดโรค
3อ2ส ตามวิถีชุมชนบ้านปาเต๊ะ ปีงบประมาณ 2561 จำนวนเงิน 51,000 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)
เพราะ.....

() ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

(/) ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน
วันที่ 30 กันยายน 2561

ลงชื่อ.....



(นายดูหวัน บิลังโหด)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2561