

โครงการ ส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน ปีงบประมาณ 2561

1. หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญของประเทศชาติ เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา จึงควรได้รับการส่งเสริมพัฒนาการในทุกๆ ด้าน เป็นวัยที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่และเป็นกำลังของชาติ หากเด็กและเยาวชนได้รับการส่งเสริมทั้งด้านร่างกายและสติปัญญาได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ก็จะทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ ซึ่งเด็ก 1 - 6 ปี เป็นวัยที่ต้องการพัฒนาการในด้านต่างๆ โดยเฉพาะพัฒนาการด้านร่างกาย ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต และจากการประเมินพบว่า เด็กก่อนวัยเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ศูนย์บริการสาธารณสุขสระเกษ มีจำนวน 38 คน พบว่ามีภาวะโภชนาการน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.79 มีน้ำหนักค่อนข้างน้อย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 36.84 ทั้งนี้จากการสำรวจ พบว่า ผู้ปกครองเด็กวัยนี้ยังขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของอาหารที่เหมาะสมกับวัย การเลือกซื้ออาหาร รวมไปถึงวิธีการล้างผักและการจัดการกับอาหารอื่นๆ ให้ปลอดภัย ส่งผลให้เด็กวัยนี้ขาดสารอาหาร

ดังนั้น ชุมชนหลังอาชีวะจึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้เด็กๆ ได้รับอาหารมีคุณค่าและเหมาะสมกับวัยโดยเน้นให้ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งส่งผลให้เด็กมีพัฒนาการทางด้านร่างกายตามวัย

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามพฤติกรรม การเลือกซื้อและการบริโภคอาหาร ในกลุ่มเด็กก่อนวัยเรียนที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กก่อนวัยเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียน

3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. เด็กก่อนวัยเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงเหมาะสมกับวัย ร้อยละ 80
2. ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน ร้อยละ 80

4. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กก่อนวัยเรียนที่มีปัญหาทุพโภชนาการ จำนวน 20 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียน
2. ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ประสานผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้ปกครองเด็กในกลุ่มเป้าหมาย
4. ดำเนินการตามโครงการ
 - 4.1 จัดอบรมผู้ปกครองในเขตพื้นที่ 6 ชุมชน จำนวน 20 คน
 - 4.2 ติดตามชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก พร้อมแปลผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิง การเจริญเติบโตสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน
 - 4.3 ติดตามเด็กก่อนวัยเรียนที่มีปัญหาทุพโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านโภชนาการแก่ ผู้ปกครอง และให้อาหารเสริมนมแก่เด็กทุกวัน
 - 4.4 ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับเจ้าหน้าที่เพื่อส่งเข้ารักษาต่อ
5. ประเมินภาวะโภชนาการและรายงานผล
6. สรุปโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน 2560 – กันยายน 2561

แผนปฏิบัติงาน

วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ 2560											
	ต.ค 60	พ.ย 60	ธ.ค 60	ม.ค 61	ก.พ 61	มี.ค 61	เม.ย 61	พ.ค 61	มิ.ย 61	ก.ค 61	ส.ค 61	ก.ย 61
1. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก 1 - 6 ปี		←→										
2. ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ				←→								
3. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง					←→							
4. อบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง							←→					
5. ประเมินภาวะโภชนาการ								←→				
6. ติดตามประเมินผลโครงการ											←→	
7. สรุปผลโครงการ												←→

7. สถานที่ดำเนินการโครงการ

ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนหลังอาชีวะ

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครสงขลา จำนวน 25,300 บาท รายละเอียด ดังนี้
กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง

- ค่าวิทยากร 3 ชั่วโมง x 300 บาท	เป็นเงิน 900 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน x 25 บาท	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 20 คน x 50 บาท	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าจัดทำเอกสารและวัสดุ (ใบปลิว/แผ่นพับ)	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าอาหารเสริม (นม) ขนาด 200 มล. 20 คน x 12 บาท x 1 มื้อ x 90 วัน	เป็นเงิน 21,600 บาท
- ค่าจัดทำเล่มโครงการ 2 เล่ม x 150 บาท	เป็นเงิน 300 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน 25,300 บาท

** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กก่อนวัยเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับการแก้ไขและติดตามทางโภชนาการ
2. เด็กก่อนวัยเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียนอย่างถูกต้อง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.7.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....*สุพิศ สำเภาทอง*.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสุพิศ สำเภาทอง)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.ชุมชนหลังอาชีวะ
วันที่-เดือน-พ.ศ.....*1 กพ. ๖1*.....

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางบงกช พันธุ์คง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
วันที่-เดือน-พ.ศ.....*1 กพ. ๖1*.....

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศักดิ์ดา มณีนิล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันที่-เดือน-พ.ศ.....*1 กพ. ๖1*.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๒๕,๓๐๐ บาท
เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมศักดิ์ ตันติเศรณี)

นายกเทศมนตรีนครสงขลา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครสงขลา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 กพ. 61