



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ออกกำลังกาย สบายชีวิด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วย กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ ออกกำลังกาย สบายชีวิด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน ๑๔,๘๘๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อกลายเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศจากการรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับ ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือด มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี จากที่กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุขหมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคภัยไข้เจ็บสุขภาพ หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ตำบลคลองขุด ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นกลุ่มเสี่ยง (สีเขียวย่อน) จำนวน ๙๑ คน ซึ่งที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงาน จากการสอบถามพบว่ากลุ่มเสี่ยงขาดการออกกำลังกาย และบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้

ดังนั้นเพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดี แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์จึงจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยออกกำลังกายให้เป็นพฤติกรรมที่ถาวร ซึ่งกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดทำโครงการออกกำลังกาย สบายชีวิด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) แล้วในหมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือในปีที่ผ่านมา กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการให้การตอบรับเป็นอย่างดี และมีผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้นมีดัชนีมวลกายดีขึ้น จึงบอกต่อคนในชุมชนทำให้มีผู้สนใจการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าว กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ จึงขยายกลุ่มการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าวในพื้นที่หมู่ที่ ๗ และให้มีการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าวอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน อย่างน้อยร้อยละ ๕๐
๒. เพื่อให้ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานโดยดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๙ และรอบเอวชายไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร หญิงไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร หรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม	ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานโดยดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๙ และรอบเอวชายไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร หญิงไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร หรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม อย่างน้อยร้อยละ ๕๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในพื้นที่ หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองโครงการคัดกรองโรคร้ายใส่ใจสุขภาพ หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

กิจกรรม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. สสำรวจ และรวบรวมข้อมูล	กุมภาพันธ์
๒. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ	กุมภาพันธ์
๓. ประชุมเตรียมความพร้อมอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ตำบลคลองขุด จำนวน ๓๐ คน	มีนาคม
๔. ตรวจดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนดำเนินกิจกรรม	เมษายน
๕. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างจากโรคเรื้อรัง และประโยชน์ของการออกกำลังกาย	พฤษภาคม
๖. สาธิตการออกกำลังกายด้วยก้านมะพร้าว และให้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าว	พฤษภาคม-สิงหาคม
๗. จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน หรืออย่างน้อย ๓ วัน/สัปดาห์ ที่ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ	พฤษภาคม-สิงหาคม
๘. สรุปและรายงานผล	ภายใน ๓๐ วันหลังเสร็จสิ้นโครงการ

การประเมินผล

ประเมินดัชนีมวลกายและแบบรอบเอว

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์-กันยายน ๒๕๖๑

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๗ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด (ประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่) จำนวน ๑๔,๘๘๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและวิทยากร ๕๒ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและวิทยากร ๕๒ คน ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๑๒๐ บาท
๓. ค่าจ้างทำอุปกรณ์จากก้านมะพร้าวพร้อมทาสีน้ำมัน จำนวน ๕๐ อัน ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๕. ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๖๐ วัน ๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ใช้ในโครงการ (ค่าเช่าเล่มและจัดทำรูปเล่มหลักฐานเอกสาร, ค่าถ่ายเอกสาร, ค่าพรินรูป) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๘๘๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลผลิต

๑. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน อย่างน้อยร้อยละ ๕๐
๒. ประชาชนที่เข้าร่วมออกกำลังกายมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานโดยดัชนีมวลกายอยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๙ และรอบเอวชายไม่เกิน ๙๐ เซนติเมตร หญิงไม่เกิน ๘๐ เซนติเมตร หรือมีค่าดัชนีมวลกายลดลงจากเดิม อย่างน้อยร้อยละ ๕๐

ผลลัพธ์

๑. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการสามารถลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อได้
๒. ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังสามารถควบคุมอาการของโรคไม่ให้รุนแรงเพิ่มขึ้น มีสุขภาพแข็งแรง

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อองค์กร.....กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)

- | | |
|-----------------|-----------|
| ๑. นางสาวอำภรณ์ | หวันยาวา |
| ๒. นางสาวมาลี | หมาดวัง |
| ๓. นางเพ็ญศรี | นกคำ |
| ๔. นางนพแก้ว | สหะแก้ว |
| ๕. นางดารณี | มนูญดาหวิ |

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางสาวอำภรณ์ หวันยาวา

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๒๔๓๓-๐๒๔๔

ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๓๖ หมู่ที่ ๗ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ในการทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

สุขภาพ

- ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอำภรณ์ หวันยาวา)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาพัฒนาสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ มีนาคม ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่๖./
๒๕๖๑ เมื่อวันที่๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน
(ทางมะพร้าว) จำนวน๑๔,๘๘๐.....บาท

เพราะ สามารถส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดี แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์และ
ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
๓๐ วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ลงชื่อ 

(นายโชติ ชินอรธพร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ มี.ค. ๒๕๖๑