



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบลาละ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการฝากครรภ์คุณภาพ แม่ลูกปลอดภัย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบลาละ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบลาละ มีความประสงค์จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการฝากครรภ์คุณภาพ แม่ลูกปลอดภัย โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบลาละเป็นเงิน ๑๙,๕๒๐.-บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยยี่สิบ บาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันงานอนามัยแม่และเด็กเป็นนโยบายที่กระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญ เนื่องจากปัญหาที่เกิดขึ้นสามารถป้องกันได้ตั้งแต่ช่วงก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอด เช่น การประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาขณะตั้งครรภ์จะสามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาทั้งที่จะเกิดแก่มารดาและทารกได้ ปัจจัยด้านอายุมารดาที่อายุน้อยและมารดาที่อายุมากมีผลต่อภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความดัน เบาหวานในระยะตั้งครรภ์ ภาวะเสี่ยงต่างๆ ขณะตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ การดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์ ทั้งในเรื่องการรับบริการฝากครรภ์ที่ครบตามเกณฑ์ ด้านโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกาย และการพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย รวมไปถึงการดูแลสุขภาพ และยังพบปัญหาหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ล่าช้า คือหลัง ๑๒ สัปดาห์ หญิงตั้งครรภ์บางราย ไม่รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก ปัญหาดังกล่าวส่งผลให้เกิดภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์และน้ำหนักเด็กแรกเกิดน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัมคลอดก่อนกำหนด

ผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๕๙ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบลาละ พบว่าหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๘๒.๘๙ และหญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจก่อนคลอดครบ ๔ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๙๔.๗๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบลาละ จึงได้ตระหนักถึงการดูแลมารดาตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอดอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งมารดาและทารก ภายใต้โครงการฝากครรภ์คุณภาพ แม่ลูกปลอดภัย โดยให้ความรู้แก่กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขและหญิงมีครรภ์เรื่องงานอนามัยแม่และเด็ก การประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องเพื่อให้หญิงมีครรภ์ฝากครรภ์ทันทีเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ การฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอตามเกณฑ์ ซึ่งจะช่วยให้ทราบการเจริญเติบโตรวมถึงความผิดปกติของทารกในครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลครรภ์ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ
๓. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลครรภ์คุณภาพครบ ๕ ครั้ง
๔. เพื่อลดภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. หญิงตั้งครรภ์รายใหม่จาก ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๗๖ คน
๒. หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือผู้ดูแลจาก ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๑๕๒ คน

๔. วิธีดำเนินการ (ขั้นเตรียมการ, ขั้นตอนการ, ขั้นสรุป)

๑. ค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ให้มาฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์
๒. อบรมให้ความรู้ โรงเรียนพ่อแม่ (การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์)
๓. ให้บริการดูแลครรภ์ตามมาตรฐานจนครบกำหนด
๔. คัดกรองภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกราย

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๐

๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ อำเภอตากใบ จังหวัดยะลา

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาละ ๑๙,๕๒๐.-บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าจัดทำคู่มือในหญิงตั้งครรภ์เล่มละ ๒๐ บาท * ๗๖ เล่ม | เป็นเงิน ๑,๕๒๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท * ๑๕๒ คน * ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๗,๖๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท * ๑๕๒ คน * ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๗,๖๐๐ บาท |
| ๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓๐๐ บาท* ๖ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๕. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๕๒๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์ในชุมชนมีความตื่นตัว และตระหนักถึงความสำคัญของการฝากครรภ์
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขสามารถติดตาม กระตุ้นให้หญิงตั้งครรภ์มารับฝากครรภ์ก่อนอายุ ๑๒ สัปดาห์ พร้อมทั้งดูแลก่อนคลอดครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ เพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ของหญิงมีครรภ์ในระยะก่อนคลอดปกติหลังคลอด
๓. หญิงมีครรภ์ในเขตรับผิดชอบมาฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ มากกว่าร้อยละ ๙๐

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
 จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน วัด
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ความเห็นของเลขานุการกองทุน

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวนันทิดา ไชยลาภ)

ตำแหน่งกรรมการและเลขานุการ

ความเห็นของประธานกองทุน

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นายพล หนูทอง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบวลาละ