

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงานโครงการป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาหิน มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ เป็นเงิน 106,265 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงานโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อประชาชนมีความรู้ในการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 88 คน
- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 258 คน
- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน จำนวน 3,319 คน
- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน 2,810 คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน 125 คน
- กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

2. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชาสัมพันธ์โครงการในเวทีการประชุมหมู่บ้าน/ชุมชน/หัวหน้าส่วน/กำนัน ใหญ่บ้าน
2. สสำรวจกลุ่มเป้าหมายโดยอาสาสมัครสาธารณสุข และนัดตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในชุมชน
3. อบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูทักษะการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
4. รณรงค์คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุก ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
5. บันทึกข้อมูลเข้าโปรแกรม Hos xp เพื่อประมวลผลภาวะสุขภาพ นำข้อมูลที่ได้มาวางแผนเพื่อจัดบริการสุขภาพให้เหมาะกับกลุ่มเป้าหมาย

6. สรุปผลการคัดกรองตามปิงปองจรรยาจร 7 สี
7. คัดกรองภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย
8. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโดยใช้หลัก 3 อ 2 ส และธงโภชนาการ ติดตามประเมินผลทุกเดือน โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
9. ติดตามประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม 2560–กันยายน 2561

4. สถานที่ดำเนินการ

ม.1- ม.6 ต.ท่าล้อ

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ จำนวน 106,265 บาท(หนึ่งแสนหกพันสองร้อยหกสิบบ้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูทักษะการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 145 คน เป็นเงิน 23,900 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 145 คน x 2 มื้อ x25 บาท เป็นเงิน 7,250 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 145คน x50บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 7,250 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม.ๆละ 6๐๐ บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 5,800 บาท

กิจกรรม 5 ณรงค์คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุก ประชาชนอายุ 35

เป็นเงิน 44,115 บาท

- แผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 100 กล่อง x 176 บาท เป็นเงิน 17,600 บาท
- เข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน 15 กล่อง x 800 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท
- เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 2 เครื่อง x 2500 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
- แผ่นพับประชาสัมพันธ์เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 5,530 แผ่น x 1 บาท เป็นเงิน 5,530 บาท
- ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ป้าย 3 x 1.2 เมตร เป็นเงิน 360 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 145 คน x 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 3,625 บาท

กิจกรรมที่ 7 คัดกรองภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย จำนวน 346 คน เป็นเงิน 8,650 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 346 คน x 1 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 8,650 บาท

กิจกรรมที่ 8 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโดยใช้หลัก 3 อ 2 ส และธงโภชนาการ จำนวน 175 คน

เป็นเงิน 29,600 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 175 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 8,750 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 175 คน x 50 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 8,750 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาทำ Roll up ธงโภชนาการ ขนาด 0.8x2.0 เมตร พร้อมอุปกรณ์ จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 106,265 บาท

หมายเหตุ – ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการป้องกันการเกิดโรค กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งจะส่งผลให้กลุ่มผู้ป่วยใหม่น้อยลง
2. กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลเพื่อลดหรือชะลอภาวะแทรกซ้อน โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

อารมณั

- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนกรเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ชบาติ ผู้เสนอโครงการ

(นางสายวสันต์ เอกทรัพย์สกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาดิน

15 ส.ค. 2561

กำหนดการอบรม

โครงการ ป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

วันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	บรรยาย นโยบายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย
09.00 – 10.30 น.	บรรยาย ความรู้โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดย
10.30 – 12.00 น.	บรรยาย การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การแปรรผล การจัดกลุ่มตามป้องกันจรรยาชีวิต โดย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	บรรยายและฝึกทักษะการวัดความดันโลหิต บรรยายและฝึกทักษะการเจาะปลายนิ้ว โดย
16.00 – 16.30 น.	สรุป ชักถาม ปิดประชุม

หมายเหตุ 1. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม เวลา 10.00-10.10 น. และ 15.00-15.10 น.

2. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรม

โครงการ ป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

วันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	บรรยาย นโยบายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย
09.00 – 10.30 น.	บรรยาย ความรู้โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดย
10.30 – 12.00 น.	บรรยาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก 3 อ 2 ส และ ธงโภชนาการ โดย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	บรรยายและฝึกทักษะเรื่อง อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ โดย
16.00 – 16.30 น.	สรุป ชักถาม ปิดประชุม

หมายเหตุ 1. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม เวลา 10.00-10.10 น. และ 15.00-15.10 น.

2. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....
ครั้งที่2.... / 2561..... เมื่อวันที่23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน106,265..... บาท
เพราะโครงการป้องกันความเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป เป็นโครงการที่เป็น
ประโยชน์ต่อกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังและกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ในการสนับสนุนการจัดบริการ
สาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ

(..... นายมนตรี กาญจนบริรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561