

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 4 บ้านหัวกรวด มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ เป็นเงิน 35,060 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ความจริงข้อหนึ่งที่ถูกค้นพบมานาน หลายพันปี นั่นคือสัจธรรมของชีวิตมนุษย์ เมื่อได้กำเนิดขึ้นมาแล้ว สักวันหนึ่งก็ต้องก้าวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ และไม่ว่าจะเป็นใคร ก็ไม่อาจปฏิเสธสิ่งนี้ได้

คุณตาคุณยายเหล่านี้ล้วนเคยเป็นผู้มี ความรู้ความสามารถ และได้ประกอบคุณงามความดีมาตั้งแต่ ครั้งอดีต ทำให้หลายท่านกลายเป็นที่เคารพนับถือของลูกหลาน แต่ก็มีหลายครั้งที่ผู้สูงอายุมักจะถูกมองว่า เป็นภาระของลูกหลาน

ในปัจจุบันสังคมไทยมีผู้สูงอายุเกือบ 10 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 15 ของคนไทยทั่วประเทศ และมีการคาดการณ์ว่า สังคมไทยจะมีผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นเป็นสองเท่า ในอีก 17 ปีข้างหน้า และจะเกิดอะไรขึ้น หากในชุมชนที่เราอยู่ในประเทศที่เราอาศัยมีประชากรส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ และกลายเป็นกำลังหลักของชาติสังคมไทย จะเดินหน้าต่อไปเช่นไร ร่างกายที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ถูกมองว่า เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาอาศัย แต่ในทางตรงกันข้ามทักษะและประสบการณ์ชีวิตกลับไม่ได้ดถอยลงไปตามสังขาร

การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีชีวิตความเป็นอยู่ ที่ปราศจากสภาวะการพึ่งพาให้นานที่สุด โดยมีจุดเน้นอยู่ที่กลยุทธ์ในการป้องกันโรค ร่วมกับการสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสม การส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ ทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้มีการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

2. วิธีดำเนินการ

อบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุเรื่องการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพปากและฟัน การป้องกันอุบัติเหตุเหล่านี้เป็นต้น

3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม – สิงหาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 4

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี
จำนวน 35,060 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ 1 คน x 2 ชั่วโมงๆละ 600 x 6 ครั้ง | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 60 คน x 6 ครั้ง | เป็นเงิน 18,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 x 60 คน x 6 ครั้ง | เป็นเงิน 9,000 บาท |
| - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาดยาว 3 เมตร กว้าง 1.2 เมตร จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 360 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร พิมพ์รายงานโครงการ | เป็นเงิน 500 บาท |

รวมเป็นเงินจำนวน 35,060 บาท

(สามหมื่นห้าพันหกสิบบาทถ้วน)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และเกิดการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม
2. ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์การใช้ชีวิตกับคนที่มาร่วมกิจกรรม
3. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเอง และ แก้ปัญหาด้านสุขภาพได้ด้วยตนเอง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุหมู่ 4 บ้านหัวกรวด

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน อื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

การทำงาน

- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ ระบุ.....

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ สุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
 - 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ธีร กิ่งอภินันท์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชิต วังอนานนท์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ หมู่ 4 บ้านหัวกรวด

วันที่เดือน 22 S.A. 2560 พ.ศ.....

กำหนดการ

- 09.00 น. - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาดินให้บริการตรวจวัดความดันให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ และให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ
- 09.30 น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
- 10.00 น. - รับประทานอาหารว่าง
- 10.15 - 12.00 น. - วิทยากรให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ (ต่อ)
- 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - สรุปกิจกรรม ให้ผู้สูงอายุจับกลุ่มพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์
จบโครงการ
- 14.00 น.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....
ครั้งที่2.... / 2561..... เมื่อวันที่23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน35,060..... บาท
เพราะโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มผู้สูงอายุ ในการ
สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน อื่น
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ

(..... นายมนตรี กาญจนบุรีรักษ์))

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561