

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรื่อง ขอเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

ด้วยโรงเรียนเขาดินวิทยาคาร มีความประสงค์จะทำโครงการเด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก

ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ เป็นเงิน 35,350 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

#### ส่วนที่ 1 รายละเอียดโครงการ

หลักการและเหตุผล อาหารแต่ละประเภทมีประโยชน์ต่อร่างกายต่างกัน จึงจำเป็นต้องเลือกรับประทานอาหารให้ครบถ้วน ถูกสัดส่วน เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโตแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ แต่ในปัจจุบันเด็กๆรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะผักที่ให้สารอาหารเกลือแร่ แต่เด็กมักขาดสารอาหารนี้เป็นส่วนใหญ่ จึงทำให้เด็กสุขภาพไม่แข็งแรง ไม่มีภูมิต้านทานโรค ท้องผูก ระบบขับถ่ายไม่ดี ผิพรรณไม่เปล่งปลั่ง ซึ่งนับเป็นปัญหาด้านสุขภาพปัญหาหนึ่งทั้งในปัจจุบันและอนาคต การส่งเสริมให้เด็กรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของผักในอาหารแต่ละมื้อจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง

โรงเรียนเขาดินวิทยาคารเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนขาดสารอาหารเกลือแร่ และส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่ดี เจริญเติบโตตามศักยภาพเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพแข็งแรงในอนาคต

#### 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียนรู้จักผักชนิดต่าง ๆ
2. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคผัก
3. เพื่อให้นักเรียนทราบถึงประโยชน์ของผักชนิดต่างๆ
4. เพื่อให้นักเรียนรู้จักเมนูอาหารจานผักเพิ่มมากขึ้น
5. เพื่อให้นักเรียนเกิดเจตคติที่ดีเกี่ยวกับการบริโภคผัก

#### 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงการจัดกิจกรรมให้คณะครูและนักเรียนทราบ
2. คณะครูจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับผัก

3. ครูประจำชั้น / ครูสวัสดิการ/ ครูโภชนาการ / เจ้าหน้าที่รพ.สต.บ้านเขาดิน/ เจ้าหน้าที่ห้องสมุด ให้ความรู้แก่นักเรียนหน้าเสาธง ห้องประชุม ห้องเรียน เอกสาร วารสาร แผ่นพับ
4. ควบคุมดูแลการประกอบอาหาร
5. ควบคุมดูแลการรับประทานอาหาร
6. สัปดาห์เด็กไทยใส่ใจบริโภคผัก
7. ติดตามประเมินผล / สรุปผล

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงการจัดกิจกรรมให้คณะครูและนักเรียนทราบ : พ.ค.61
2. คณะครูจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับผัก : มิ.ย. - ส.ค.61
3. ครูประจำชั้น / ครูสวัสดิการ / ครูโภชนาการ /เจ้าหน้าที่รพ.สต. บ้านเขาดิน ให้ความรู้แก่นักเรียนหน้าเสาธง ห้องเรียน เอกสาร วารสาร แผ่นพับ : พค.- ตค.61
4. ควบคุมดูแลการประกอบอาหาร : พค.- ตค.61
5. ควบคุมดูแลการรับประทานอาหาร : พค.- ตค.61
6. สัปดาห์เด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก (ระหว่างเดือนสค. - ก.ย.61) : จัดป้ายนิเทศ 1 สัปดาห์ จัดกิจกรรมภาคสนาม 1 วัน
7. ติดตามประเมินผล / สรุปผล : ก.ย.61

### 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเขาดินวิทยาคาร จำนวนนักเรียน 426 คน

### 5. งบประมาณ

|   |        |     |
|---|--------|-----|
| จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ จำนวน 35,350 บาท รายละเอียดดังนี้ |        |     |
| ค่าจัดนิทรรศการ/ป้ายนิเทศ   | 500    | บาท |
| ค่าป้ายโครงการพร้อมติดตั้ง ขนาด 5.5 เมตร x 2.2 เมตร                                 | 1500   | บาท |
| ค่าฐานการเรียนรู้ (อนุบาล-ม.3) (18 ห้องเรียน)                                       |        |     |
| ระดับอนุบาล 4 ฐาน ( 4 ห้องเรียน) ฐานละ 750 บาท                                      | 3000   | บาท |
| ระดับ ป.1 – ป.3 จำนวน 5 ฐาน ( 6 ห้องเรียน) ฐานละ 1000 บาท                           | 5000   | บาท |
| ระดับ ป.4 – ป.6 จำนวน 5 ฐาน ( 5 ห้องเรียน) ฐานละ 1000 บาท                           | 5000   | บาท |
| ระดับ ม.1 – ม.3 จำนวน 5 ฐาน ( 3 ห้องเรียน) ฐานละ 1000 บาท                           | 5000   | บาท |
| ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่มนักเรียน /วิทยากร/บุคลากร 454คนx25บาท                       | 11350  | บาท |
| ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม ของขวัญ ของรางวัล                                    | 4000   | บาท |
| รวม   | 35,350 | บาท |

(รายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนรู้จักผักชนิดต่าง ๆ และอาหารจานผักมากขึ้น
2. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของผักและการรับประทานผัก
3. นักเรียนมีเจตคติที่ดีต่อการรับประทานผักและรับประทานผักเพิ่มมากขึ้น

กำหนดการ

ค่ายวิชาการเด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก

วันที่ .....

ณ อาคารพระครูภาวนาวรกิจ “หลวงพ่อเล็ก” (ประชาร่วมใจ)

.....

- เวลา 08.30น. คณะครูนักเรียนและแขกผู้มีเกียรติพร้อมกันบริเวณอาคารพระครูภาวนาวรกิจ
- เวลา 08.40น. นายมนตรี กาญจน์บริรักษ์ ประธานมาถึงบริเวณงาน
- เวลา 08.45น. นางภรณ์ ทัด หัวหน้าโครงการกล่าวรายงาน
- เวลา 08.50น. นายมนตรี กาญจน์บริรักษ์ ประธานกล่าวเปิดงาน
- นายณรงค์ มุกตาแสงสว่าง ผู้อำนวยการรับมอบป้ายเงินสนับสนุนโครงการ  
และกล่าวขอบคุณ
- เวลา 09.05น. การแสดงชุด “ ผักกระดุกกระดิก” โดยนักเรียนระดับอนุบาล
- เวลา 09.15น. การอบรมให้ความรู้เรื่อง ผักมีประโยชน์ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาหิน และนักเรียนปฏิบัติกิจกรรมในฐานการ  
เรียนรู้ตามระดับชั้นเรียน
- เวลา 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 11.30 น. กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหาผักพาเพลิน
- เวลา 12.00น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00น. เรียนภาคบ่ายตามปกติ

.....

## 7. สรุปโครงการ

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... โรงเรียนเขาดินวิทยาคาร.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

7(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ทรงส่งเสริม การบริโภคผัก

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเท้าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายณรงค์ มุกดาแสงสว่าง)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนเขาคินวิทยาการ

26 ธันวาคม 2560

กำหนดการ

ค่ายวิชาการเด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก

วันที่ .....

ณ อาคารพระครูภาวนาวรภิกข “หลวงพ่อเล็ก” (ประชาร่วมใจ)

- .....
- เวลา 08.30น. คณะครูนักเรียนและแขกผู้มีเกียรติพร้อมกันบริเวณอาคารพระครูภาวนาวรภิกข
- เวลา 08.40น. นายมนตรี กาญจน์บริรักษ์ ประธานมาถึงบริเวณงาน
- เวลา 08.45น. นางภรณ์ ทัด หัวหน้าโครงการกล่าวรายงาน
- เวลา 08.50น. นายมนตรี กาญจน์บริรักษ์ ประธานกล่าวเปิดงาน
- นายณรงค์ มุกดาแสงสว่าง ผู้อำนวยการรับมอบป้ายเงินสนับสนุนโครงการ  
และกล่าวขอบคุณ
- เวลา 09.05น. การแสดงชุด “ ผักกระต๊ากกระต๊าก ” โดยนักเรียนระดับอนุบาล
- เวลา 09.15น. การอบรมให้ความรู้เรื่อง ผักมีประโยชน์ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาหิน และนักเรียนปฏิบัติกิจกรรมในฐานการ  
เรียนรู้ตามระดับชั้นเรียน
- เวลา 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 11.30 น. กิจกรรมแข่งขันตอบปัญหาผักพาเพลิน
- เวลา 12.00น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00น. เรียนภาคบ่ายตามปกติ
- .....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....  
ครั้งที่ .....2.... / 2561..... เมื่อวันที่ .....23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....35,350..... บาท  
เพราะ ....โครงการเด็กไทยใส่ใจเรื่องผัก เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
ในการสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน อื่น

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน  
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ .....

(.....นายมนตรี กาญจนบุรีรักษ์.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561 .....