

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าลื้อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าลื้อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๑ บ้านท่าลื้อ ตำบลท่าลื้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าลื้อ เป็นเงิน ๒๒,๑๑๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### ๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และที่สำคัญคือการมุ่งลดความเจ็บป่วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๑ บ้านท่าลื้อ ตำบลท่าลื้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ รับผิดชอบผู้สูงอายุทั้งหมด ๒๕๑ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๓ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๔ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๒๘๔ คน ผู้สูงอายุมักจะเจ็บป่วยได้ง่ายเนื่องจากความเสื่อมตามสภาพร่างกาย โรคที่พบได้บ่อยได้แก่ โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่างและกระดูก มีสาเหตุจากการประกอบอาชีพทางการเกษตรกรรมและการเจ็บป่วย

เมื่อเจ็บป่วยควรได้รับการรักษาอย่างสมเหตุสมผล มีภูมิคุ้มกัน ดูแลตัวเองและคนในครอบครัวได้ ยั่งยืน การส่งเสริมสนับสนุนให้ลูกหลานหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตไทยโดยใช้การแพทย์แผนไทยหรือใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การใช้อาหารพืชผักสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน การนวดพื้นฐาน การประคบ การพอกเช่า การบริหารด้วยท่าฤๅษีตัดคน มาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในครัวเรือน ก็จะเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะทำให้ครอบครัวมีทางเลือกเพิ่มขึ้น ลดปัญหาการใช้ยาแก้ปวดมากเกินไป ขณะเดียวกันภูมิปัญญาไทยในอดีตที่มีมาตั้งแต่บรรพบุรุษ มีการใช้ต่อเนื่องกันมาหลายชั่วอายุคนได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่าสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือกระดูกได้อย่างดี ทั้งยังไม่มีอาการข้างเคียงและยังเป็นการช่วยลดค่าใช้จ่ายของครัวเรือนและประเทศชาติอีกด้วย นอกจากนี้การนวด การประคบ และการพอกสมุนไพรก็จะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี มีการสัมผัสอย่างใกล้ชิด ทำให้เกิดสายใยครอบครัว ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีด้วย

ปัจจุบันชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๑ บ้านท่าลื้อ ตำบลท่าลื้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี เป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ โดยการมีส่วนร่วมจากชุมชนและภาคีเครือข่ายเพื่อสุขภาพที่ดีในการส่งเสริมชุมชน ผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้วยวิถีความพอเพียง การทำโครงการ

ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นนี้จะเป็นวิธีหนึ่งที่จะสามารถเชื่อมโยง บูรณาการงานชมรม สร้างสุขภาพในชุมชนให้มีศักยภาพยิ่งขึ้น อนึ่งการมีตัวแทนจัดบริการโดยตรงแก่ผู้สูงอายุในครัวเรือนด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ จะเป็นการเสริมสร้างจริยธรรมและรักษาวัฒนธรรมไทย เป็นกระบวนการสร้างความรักเอาใจใส่ ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนตลอดจนได้แทนแทนพระคุณบูรพาจารย์ ส่งเสริมสร้างวิถีครอบครัวอบอุ่นสังคมเข้มแข็งได้ยั่งยืนต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเป็นการกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้มีความรู้เรื่องหลักการเลือกรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือนเพื่อปรับสมดุลธาตุในร่างกาย
๓. เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมาธิในผู้สูงอายุในการทำท่ายุทธศาสตร์ และลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
๔. เพื่อจัดบริการเชิงรุกในการฟื้นฟูสภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นในผู้สูงอายุติดเตียงและผู้สูงอายุติดบ้าน

## ๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอของบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าลื้อ เพื่อพิจารณา
๒. จัดเตรียมสถานที่ วิทยากรผู้สอน กำหนดการอบรม
๓. จัดอบรมให้ความรู้การรับประทานอาหาร พืช ผักสมุนไพรตามหลักธาตุเจ้าเรือนและฝึกปฏิบัติในการทำท่าบริหารด้วยท่ายุทธศาสตร์ ลดอาการปวดเมื่อยอย่างถูกวิธี การนวดเข้าและสมุนไพรในการพอกเข้าเพื่อลดอาการปวดเข้า และการประคบสมุนไพรให้ระบบไหลเวียนดีขึ้นแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
๔. จัดทำแผนเยี่ยมผู้สูงอายุ
๕. ให้บริการเชิงรุกในหมู่ ๑ บ้านท่าลื้อ ระยะเวลา ๓ เดือน  
พอกเข้า ในผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๔ คน ๑ ครั้ง/เดือน รวม ๑๒ ครั้ง  
ประคบ ในผู้สูงอายุติดเตียง จำนวน ๓ คน ๑ ครั้ง/สัปดาห์ รวม ๓๖ ครั้ง
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ ๑ บ้านท่าลื้อ ตำบลท่าลื้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี (ผู้สูงอายุทั้งหมด ๒๕๑ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๓ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๔ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๒๔๔ คน)

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี  
จำนวน ๒๒,๗๑๘ บาท(สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยสิบเก้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

**กิจกรรมที่ ๑** ฝึกปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับญาติและผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย  
จำนวน ๓๑ คน

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน \* ๑.๕ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คน \* ๓ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๔๐ บาท/ชุด(แฟ้ม สมุด ปากกา) จำนวน ๓๑ ชุด เป็นเงิน ๑,๒๔๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๑ คน \* ๑ มื้อ (มื้อละ ๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑,๕๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๑ คน \* ๒ มื้อ(มื้อละ ๒๕ บาท) เป็นเงิน ๑,๕๕๐ บาท
- ค่าวัสดุประกอบการสอน
  - ค่าผ้าขนหนูขนาดเล็กสำหรับประคบ ๔๐ บาท X ๖๒ ผืน เป็นเงิน ๒,๔๘๐ บาท
  - ค่าลูกประคบ ๑๖ ลูก x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
  - ค่าสมุนไพรในการพอกเข้า ๑๖ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
  - ค่าหมอนี่งไฟฟ้า ๑ ใบ \* ๘๘๘ บาท เป็นเงิน ๘๘๘ บาท

**กิจกรรมที่ ๒** บริการเชิงรุกในชุมชน

- ค่าลูกประคบ ๓๖ ลูก x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าสมุนไพรในการพอกเข้า ๑๒ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุเกิดองค์ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุในชุมชนได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและรู้จักการทำมาบริหารอย่างถูกวิธี
๓. มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชุมชน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน

อื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิด โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๘.๔.๓.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

- ๘.๔.๕.๒.๕ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ
- (ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ศักดิ์พร ดวงสุวรรณ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
( นางลักขณา ดวงสุวรรณ )

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

วันที่ ..... ๒๒ ..... เดือน ..... ส.ค. ๒๕๖๐ ..... พ.ศ.๒๕๖๐

กำหนดการอบรม

โครงการ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย นโยบายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว โดย.....
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย การรับประทานอาหาร พืช ผักสมุนไพร ตามหลักธาตุเจ้า เรือน โดย.....
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะการบริหารร่างกายด้วยท่าฤาษีคัดคน โดย คุณปาริชาติ ปลีบุตร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๑ การประกอบ โดย..... บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๒ การพอกเข้า โดย โดย.....
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป ชักถาม ปิดประชุม

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น. และ ๑๕.๐๐-๑๕.๑๐ น.

๒. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



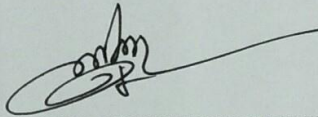
ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....  
ครั้งที่ .....2.... / 2561..... เมื่อวันที่ .....23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....22,719..... บาท  
เพราะ ...โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มวัย  
ผู้สูงอายุ ในการสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงาน อื่น
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน  
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ  .....

(..... นายมนตรี กาญจนบริรักษ์ .....) .....

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561 .....