

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๓ บ้านเขาหิน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ เป็นเงิน ๒๐,๘๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และที่สำคัญคือการมุ่งลดความเจ็บป่วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๓ บ้านเขาหิน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ รับผิดชอบผู้สูงอายุทั้งหมด ๒๕๔ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๑ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๖ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๒๘๗ คน ผู้สูงอายุมักจะมีเจ็บป่วยได้ง่ายเนื่องจากความเสื่อมตามสภาพร่างกาย โรคที่พบได้บ่อยได้แก่ โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่าง และกระดูก มีสาเหตุจากการประกอบอาชีพทางการเกษตรกรรมและการเจ็บป่วย

เมื่อเจ็บป่วยควรได้รับการรักษาอย่างสมเหตุสมผล มีภูมิคุ้มกัน ดูแลตัวเองและคนในครอบครัวได้ ยั่งยืน การส่งเสริมสนับสนุนให้ลูกหลานหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตไทยโดยใช้การแพทย์แผนไทยหรือใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การใช้อาหารพืชผักสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน การนวดพื้นฐาน การประคบ การพอกเข้า การบริหารด้วยท่าฤาษีตัดคน มาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในครัวเรือน ก็จะเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะทำให้ครอบครัวมีทางเลือกเพิ่มขึ้น ลดปัญหาการใช้ยาแก้ปวดมากเกินไป ขณะเดียวกันภูมิปัญญาไทยในอดีตที่มีมาตั้งแต่บรรพบุรุษ มีการใช้ต่อเนื่องกันมาหลายชั่วอายุคนได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่าสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือกระดูกได้อย่างดี ทั้งยังไม่มีอาการข้างเคียงและยังเป็นการช่วยลดค่าใช้จ่ายของครัวเรือนและประเทศชาติอีกด้วย นอกจากนี้การนวด การประคบ และการพอกสมุนไพรก็จะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี มีการสัมผัสอย่างใกล้ชิด ทำให้เกิดสายใยรักอบอุ่น ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีด้วย

ปัจจุบันชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๓ บ้านเขาหิน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี เป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ โดยการมีส่วนร่วมจากชุมชนและภาคีเครือข่ายเพื่อสุขภาพที่ดีในการส่งเสริมชุมชน ผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้วยวิถีความพอเพียง การทำโครงการ

หวังใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นจะเป็นวิธีหนึ่งที่จะสามารถเชื่อมโยง บูรณาการงานชมรม สร้างสุขภาพในชุมชนให้มีศักยภาพยิ่งขึ้น อนึ่งการมีตัวแทนจัดบริการโดยตรงแก่ผู้สูงอายุในครัวเรือนด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ จะเป็นการเสริมสร้างจริยธรรมและรักษาวัฒนธรรมไทย เป็นกระบวนการสร้างความรักเอาใจใส่ ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนตลอดจนได้แทนแทนพระคุณนพการี ส่งเสริมสร้างวิถีครอบครัวอบอุ่นสังคมเข้มแข็งได้ยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเป็นการกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้มีความรู้เรื่องหลักการเลือกรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือนเพื่อปรับสมดุลธาตุในร่างกาย
๓. เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมาธิในผู้สูงอายุในการทำทำฤๅษีตัดตน และลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
๔. เพื่อจัดบริการเชิงรุกในการฟื้นฟูสภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นในผู้สูงอายุติดเตียงและผู้สูงอายุติดบ้าน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอของบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ เพื่อพิจารณา
๒. จัดเตรียมสถานที่ วิทยากรผู้สอน กำหนดการอบรม
๓. จัดอบรมให้ความรู้การรับประทานอาหาร พืช ผักสมุนไพรตามหลักธาตุเจ้าเรือนและฝึกปฏิบัติในการทำทำบริหารด้วยทำฤๅษีตัดตน ลดอาการปวดเมื่อยอย่างถูกวิธี การนวดเข้าและสมุนไพร ในการพอกเข้าเพื่อลดอาการปวดเข้า และการประคบสมุนไพรให้ระบบไหลเวียนดีขึ้นแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
๔. จัดทำแผนเยี่ยมผู้สูงอายุ
๕. ให้บริการเชิงรุกในหมู่ ๓ บ้านเขาดิน ระยะเวลา ๓ เดือน
พอกเข้า ในผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๖ คน ๑ ครั้ง/เดือน รวม ๑๘ ครั้ง
ประคบ ในผู้สูงอายุติดเตียง จำนวน ๑ คน ๑ ครั้ง/สัปดาห์ รวม ๑๒ ครั้ง
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

๕. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ ๓ บ้านเขาดิน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี (ผู้สูงอายุทั้งหมด ๒๕๔ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๑ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๖ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๒๔๓ คน)

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี
จำนวน ๒๐,๘๐๐ บาท(สองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ฝึกปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับญาติและผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย
จำนวน ๓๕ คน

-ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน * ๑.๕ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
-ค่าวิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คน * ๓ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
-ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๔๐ บาท/ชุด(แฟ้ม สมุด ปากกา) จำนวน ๓๕ ชุด	เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๕ คน * ๑ มื้อ (มื้อละ ๕๐ บาท)	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ * ๒ มื้อ(มื้อละ ๒๕ บาท)	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
-ค่าวัสดุประกอบการสอน	
-ค่าลูกประกอบ ๑๘ ลูก x ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
-ค่าสมุนไพรมานในการพอกเข้า ๑๘ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
กิจกรรมที่ ๒ บริการเชิงรุกในชุมชน	
-ค่าลูกประกอบ ๑๒ ลูก x ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
-ค่าสมุนไพรมานในการพอกเข้า ๑๘ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถตัดเฉลี่ยจ่ายกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุเกิดองค์ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุในชุมชนได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและรู้จักการทำบริหารอย่างถูกวิธี
๓. มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชุมชน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]

๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน
อื่น [ข้อ ๗(๒)]

๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๘.๔.๓.๕ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๔.๓ การติดตามติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
- สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๑.๓ การติดตามติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๒.๓ การติดตามติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

- ๘.๔.๕.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

สุขภาพ

- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
 - ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ

(ระบุ).....

ลงชื่อ อนุสรณ์ ทำลือ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอนุสรณ์ ทำลือ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๓

วันที่ 22 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2560

กำหนดการอบรม

โครงการ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย นโยบายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว โดย.....
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย การรับประทานอาหาร พืช ผักสมุนไพร ตามหลักธาตุเจ้า เรือน โดย.....
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะการบริหารร่างกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน โดย.....
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๑ การประคบ โดย..... บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๒ การพอกเข้า โดย.....
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป ชักถาม ปิดประชุม

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น. และ ๑๕.๐๐-๑๕.๑๐ น.

๒. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....
ครั้งที่2..... / 2561..... เมื่อวันที่23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน20,800..... บาท
เพราะโครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มวัย
ผู้สูงอายุ ในการสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงาน อื่น

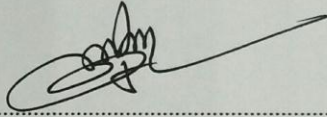
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ

(..... นายมนตรี กาญจนบริรักษ์) 

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561