

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๖ บ้านหนองสองคอน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าล้อ เป็นเงิน ๑๓,๒๐๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี และที่สำคัญคือการมุ่งลดความเจ็บป่วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๖ บ้านหนองสองคอน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ รับผิดชอบผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๑๓ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๒ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๑ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๑๑๐ คน ผู้สูงอายุมักจะเจ็บป่วยได้ง่ายเนื่องจากความเสื่อมตามสภาพร่างกาย โรคที่พบได้บ่อยได้แก่ โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่างและกระดูก มีสาเหตุจากการประกอบอาชีพทางการเกษตรกรรมและการเจ็บป่วย

เมื่อเจ็บป่วยควรได้รับการรักษาอย่างสมเหตุสมผล มีภูมิคุ้มกัน ดูแลตัวเองและคนในครอบครัวได้ ยิ่งขึ้น การส่งเสริมสนับสนุนให้ลูกหลานหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือน ได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตไทย โดยใช้การแพทย์แผนไทยหรือใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การใช้อาหารพืชผักสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน การนวดพื้นฐาน การประคบ การพอกเข้า การบริหารด้วยท่าฤๅษีตัดตน มาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในครัวเรือน ก็จะเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะทำให้ครอบครัวมีทางเลือกเพิ่มขึ้น ลดปัญหาการใช้ยาแก้ปวดมากเกินไป ขณะเดียวกันภูมิปัญญาไทยในอดีตที่มีมาตั้งแต่บรรพบุรุษ มีการใช้ต่อเนื่องกันมาหลายชั่วอายุคน ได้พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่าสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือกระดูกได้อย่างดี ทั้งยังไม่มีอาการข้างเคียงและยังเป็นการช่วยลดค่าใช้จ่ายของครัวเรือนและประเทศชาติอีกด้วย นอกจากนี้การนวด การประคบ และการพอกสมุนไพรก็จะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี มีการสัมผัสอย่างใกล้ชิด ทำให้เกิดสายใยรักอบอุ่น ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีด้วย

ปัจจุบันชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ ๖ บ้านหนองสองคอน ตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี เป็นองค์กรบริการสุขภาพปฐมภูมิ โดยการมีส่วนร่วมจากชุมชนและภาคีเครือข่ายเพื่อสุขภาพที่ดีในการส่งเสริมชุมชน ผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้วยวิถีความพอเพียง การทำ

โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นจะเป็นวิธีหนึ่งที่สามารถเชื่อมโยง บูรณาการ งานชมรมสร้างสุขภาพในชุมชนให้มีศักยภาพยิ่งขึ้น อนึ่งการมีตัวแทนจัดบริการโดยตรงแก่ผู้สูงอายุใน คริวเรือนด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ จะเป็นการเสริมสร้างจริยธรรมและรักษาวัฒนธรรมไทย เป็น กระบวนการสร้างความรักเอาใจใส่ ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนตลอดจนได้แทนแทนพระคุณบูรพาการรี ต่งเสริมสร้างวิถีครอบครัวอบอุ่นสังคมเข้มแข็งได้ยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเป็นการกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้มีความรู้เรื่องหลักการเลือกรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือนเพื่อปรับสมดุลธาตุใน ร่างกาย
๓. เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมาธิในผู้สูงอายุในการทำท่าฤๅษีตัดคน และลดอาการปวดเมื่อยตาม ร่างกาย
๔. เพื่อจัดบริการเชิงรุกในการฟื้นฟูสภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นในผู้สูงอายุติดเตียงและผู้สูงอายุ คิดบ้าน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอของบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคำบลาห์ลือ เพื่อพิจารณา เพื่อพิจารณา
๒. จัดเตรียมสถานที่ วิทยากรผู้สอน กำหนดการอบรม
๓. จัดอบรมให้ความรู้การรับประทาน อาหาร พืช ผักสมุนไพรตามหลักธาตุเจ้าเรือนและฝึกปฏิบัติ ในการทำท่าบริหารด้วยท่าฤๅษีตัดคน ลดอาการปวดเมื่อยอย่างถูกวิธี การนวดเข้าและสมุนไพร ในการพอกเข้าเพื่อลดอาการปวดเข้า และการประคบสมุนไพรให้ระบบไหลเวียนดีขึ้นแก่ผู้ดูแล ผู้สูงอายุ
๔. จัดทำแผนเยี่ยมผู้สูงอายุ
๕. ให้บริการเชิงรุกในหมู่ ๖ บ้านหนองสองตอน ระยะเวลา ๓ เดือน
พอกเข้า ในผู้สูงอายุติดเตียง จำนวน ๑ คน ๑ ครั้ง/เดือน รวม ๓ ครั้ง
ประคบ ในผู้สูงอายุติดเตียง จำนวน ๒ คน ๑ ครั้ง/สัปดาห์ รวม ๒๔ ครั้ง
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๑

๕. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ ๖ บ้านหนองสองตอน ตำบลท่าลือ อำเภอนามน จังหวัดกาญจนบุรี (ผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๑๓ คน แยกเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๒ คน ผู้สูงอายุติดบ้าน ๑ คน และผู้สูงอายุติดสังคม ๑๑๐ คน)

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าล้อ อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี
จำนวน ๑๓,๒๐๕ บาท(หนึ่งหมื่นสามพันสองร้อยเก้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ฝึกปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับญาติและผู้ให้การดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย
จำนวน ๑๓ คน

-ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน * ๑.๕ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
-ค่าวิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๒ คน * ๓ ชั่วโมง (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
-ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๔๐ บาท/ชุด(แฟ้ม สมุด ปากกา) จำนวน ๑๓ ชุด	เป็นเงิน ๕๒๐ บาท
-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๓ คน * ๑ มื้อ (มื้อละ ๕๐ บาท)	เป็นเงิน ๖๕๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓ คน * ๒ มื้อ(มื้อละ ๒๕ บาท)	เป็นเงิน ๖๕๐ บาท
-ค่าวัสดุประกอบการสอน	
-ค่าผ้าขนหนูขนาดเล็กสำหรับประคบ ๔๐ บาท X ๒๖ ผืน	เป็นเงิน ๑,๐๔๐ บาท
-ค่าลูกประคบ ๗ ลูก x ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓๕๐ บาท
-ค่าสมุนไพรในการพอกเข้า ๗ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
-ค่าหมอนึ่งไฟฟ้า ๑ ใบ * ๘๘๘ บาท	เป็นเงิน ๘๘๘ บาท

กิจกรรมที่ ๒ บริการเชิงรุกในชุมชน

-ค่าลูกประคบ ๒๔ ลูก x ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
-ค่าสมุนไพรในการพอกเข้า ๓ ชุดๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุเกิดองค์ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุในชุมชน ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและรู้จักการทำท่าบริหารอย่างถูกวิธี
๓. มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชุมชน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]

๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน
อื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๘.๔.๓.๕ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

- ๘.๔.๕.๒.๕ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ
- (ระบุ).....

ลงชื่อ ศิริมา พากะนิก ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนา กวกะนิก)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

วันที่ 22 เดือน S.A. 2560 พ.ศ.๒๕๖๐

กำหนดการอบรม

โครงการ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ เดือน พ.ศ.

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย นโยบายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว โดย.....
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย การรับประทานอาหาร พืช ผักสมุนไพร ตามหลักธาตุเจ้า เรือน โดย.....
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะการบริหารร่างกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน โดย.....
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๑ การทำลูกประคบ การประคบ โดย..... บรรยายและฝึกทักษะฐาน ๒ การเตรียมสมุนไพรพอกเข้าและการ พอกเข้า โดย.....
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป ชักถาม ปิดประชุม

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น. และ ๑๕.๐๐-๑๕.๑๐ น.

๒. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลท่าล้อ.....
ครั้งที่2... / 2561..... เมื่อวันที่23...มกราคม...2561..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน13,209..... บาท
เพราะโครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มวัย
ผู้สูงอายุ ในการสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงาน อื่น

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน
เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น

ลงชื่อ

(..... นายมนตรี กาญจนปริรักษ์.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ท่าล้อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มกราคม 2561