

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการส่งเสริมป้องกันควบคุมโรคในกลุ่มวัยผู้สูงอายุ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ -การสังเกตการให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม/ตอบคำถาม
ข้อที่ ๒ .เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมนันทนาการในการส่งเสริมสุขภาพ	-การสังเกตการให้ความร่วมมือในการออกกำลังกาย/กิจกรรมนันทนาการ
ข้อที่ ๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรม	-แบบประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ
ข้อที่ ๔.อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ	-แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข		๑๐ มกราคม ๖๑
๑.๑ บรรยายเรื่องผู้สูงอายุกับความเสื่อมของระบบต่างๆและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม ๑.๒ วิธีการจำแนกผู้สูงอายุตามกลุ่ม ๓ กลุ่ม ๑.๓ สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ	-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมการดูแลสุขภาพ จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๘๒ คน คนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๔๐ บาท -ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มหน้า-หลังสำหรับคัดกรองผู้สูงอายุ(Basic Geriatric Screening) ๔๙๐ ชุด ชุดละ ๒ บาท เป็น ๙๘๐ บาท	
๒.กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ		เมษายน ๖๑
๒.๑ กิจกรรมนันทนาการ ๒.๒ บรรยายเรื่องผู้สูงอายุกับความเสื่อมของระบบต่างๆและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๒.๓ กิจกรรมนันทนาการ ๒.๔ บรรยายเรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกาย/การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับกลุ่มวัยสูงอายุ ๒.๕ ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายผ้าขาวม้า พิซิตโรค ๒.๖ ฝึกปฏิบัติแกว่งแขนลดพุง ลดโรค	-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมการดูแลสุขภาพ จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าอุปกรณ์ในการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ(ผ้าขาวม้า) จำนวน ๓๐ ผืน ผืนละ ๗๐บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๓๐ คน มื้อละ ๒๐บาทเป็นเงิน ๖๐๐ บาท -ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้การออกกำลังกาย จำนวน ๖๐ หน้า หน้าละ ๑ บาท เป็นเงิน ๖๐บาท	