



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตรวจคัดกรองความเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตเทศบาลเมืองกันตัง ปี 2561 ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 30,100 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. หลักการและเหตุผล

ภัยเจ็บของโรค Metabolic (โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง) ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมากซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิตตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุขทั้งของภาครัฐเอกชนและสถานบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทติยภูมิและตติยภูมิต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงส่งผลให้งบประมาณที่รัฐจัดสรรให้สำหรับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าตามรายหัวประชากรจะต้องเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายด้านยาบุคลากร การจัดสถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่าง ๆ ในขณะที่งบประมาณของประเทศมีอยู่อย่างจำกัด

การมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคโดยมีเป้าหมายเป็นประชากรกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูงและการวัดเส้นรอบพุง การเจาะน้ำตาลในเลือด เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยงและค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรวมทั้งกลุ่มที่สงสัยจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาตั้งแต่เริ่มแรกทุกราย ในรายที่ป่วยแล้วได้รับการตรวจประเมินภาวะโรคอันจะส่งผลให้ลดความรุนแรงของโรค พร้อมบันทึกข้อมูลลงตามโปรแกรมระบบฐานข้อมูลสถานบริการ (HOSxP_PCU)

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปเขตเทศบาลเมืองกันตังขึ้น เพื่อดำเนินงานตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังแก่ประชาชน ทำให้เจ้าหน้าที่สามารถถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพรายบุคคลตามบริบทของแต่ละบุคคลในชุมชน และประชาชนเกิดความตระหนัก ใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนสามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับความรู้ในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง

3. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง และผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา

4. เพื่อให้แกนนำสุขภาพในชุมชนมีความรู้และทักษะ สามารถร่วมดำเนินงานคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

4. เป้าหมาย

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำสุขภาพชุมชน จำนวน 100 คน
2. กิจกรรมคัดกรองแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 4,678 คน ได้รับการคัดกรองร้อยละ 90 คิดเป็นจำนวน 4,210 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานให้อุทธรณ์การกลั่นกรอง /คณะกรรมการกองทุนฯเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
2. สืบหาข้อมูลประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ย้ายอยู่ในเขตเทศบาลเมืองกันตัง
3. อบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำสุขภาพในชุมชนจำนวน 100 คน เพื่อร่วมดำเนินงานคัดกรองความเสี่ยง DM/HT ร่วมกับ จนท.
4. ประสานภาคีเครือข่าย เช่น ผู้นำชุมชน อสม. เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในชุมชน
5. จัดทำแผนปฏิบัติงานลงพื้นที่คัดกรองในชุมชน พร้อม ปชส.การคัดกรองความเสี่ยงผ่านเสียงตามสาย และแผ่นปลิว
6. ดำเนินการตรวจคัดกรอง DM/HT แก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชน 12 ชุมชน คัดข้อมูลสู่ชุมชน พร้อมให้ความรู้/คำปรึกษาแนะนำแก่กลุ่มเป้าหมายในการดูแลสุขภาพรายบุคคล
7. นำข้อมูลมาประมวลผลเพื่อให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพต่อไป
8. บันทึกผลการดำเนินงานลงโปรแกรม HOSxP_PCU ส่งข้อมูลให้ สสจ.ตรัง เพื่อประมวลผลการดำเนินงานภาพรวมของระดับอำเภอและจังหวัด
9. สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2560 – มีนาคม 2561

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอมพิวบี เทศบาลเมืองกันตัง/ ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองกันตัง 12 แห่ง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 30,100 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 100 คน x 30 บ. x 2 มื้อ | เป็นเงิน 6,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน 100 คน x 70 บ. x 1 มื้อ | เป็นเงิน 7,000 บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 100 ชุด x 5 บ. | เป็นเงิน 500 บาท |

- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 3 ชม. เป็นเงิน 1,800 บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 600 บ. x 3 ชม. x 4 คน เป็นเงิน 7,200 บาท
 - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน ขนาด 1*2.5 ม. เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,200 บาท
2. กิจกรรมรณรงค์ตรวจคัดกรอง DM/HT
- ค่าสติ๊กเกอร์ประชาสัมพันธ์ความเสี่ยงของโรค เป็นเงิน 4,500 บาท
 - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์/วัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,600 บาท
3. บันทึกผลการดำเนินงานลงโปรแกรม HOSxP_PCU (ไม่มีค่าใช้จ่าย)
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30,100 บาท หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ร้อยละ 90 ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. ประชาชนมีความตระหนักเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการขึ้นทะเบียน และกลุ่มสงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา
4. แกนนำสุขภาพในชุมชนมีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้นจากการประเมินก่อน-หลังการอบรม

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง
- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ7(1)]
- 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิกา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/ปีงบประมาณ 2561 เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 30,100 บาท

เพราะ มีความสำคัญและจำเป็นเพราะการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเบื้องต้น จะเป็นการประเมินภาวะสุขภาพให้ประชาชนทราบ ประชาชนเกิดความตื่นตัวตระหนักถึงการดูแลส่งเสริมสุขภาพ พร้อมปรับพฤติกรรมลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังในอนาคต

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

30 ส.ค. 2561

ลงชื่อ.....

(นายคาถา นิตยจำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560

ลงชื่อ.....

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 พ.ย. 2560