

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลต้นธง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลต้นธง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง มีความประสงค์จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
เทศบาลต้นธง เป็นเงิน ...16,850... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. ชื่อโครงการ โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคที่เกิดจากหัวใจและหลอดเลือดมีเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ซึ่ง
เป็นสาเหตุทำให้ประชากรสูญเสียชีวิตสูงกว่าอย่างอื่นทั้งหมด โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน พบได้ประมาณ
ร้อยละ ๑๐ ของคนทั่วไป ส่วนมากจะเริ่มเป็นคนที่อายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป และยิ่งอายุมากขึ้นก็จะพบมากขึ้น ส่วน
น้อยที่อาจจะพบในคนอายุน้อย ปัจจัยทางกรรมพันธุ์อาจมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเกิดโรคกล่าวคือ ผู้ที่มีพ่อแม่พี่น้องใน
ครอบครัวเดียวกันเป็นโรคนี้อาจมีโอกาสเป็นมากกว่า ๓ เท่า นอกจากนี้ อายุมาก ความอ้วน การกินอาหารเค็มจัดหรือ
มีเกลือโซเดียมสูงและการดื่มเหล้าจัด ก็อาจเป็นปัจจัยเสริมได้ หากไม่ได้รับการรักษาหรือคำแนะนำที่ถูกต้อง ก็อาจจะ
เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตราย สูญเสียชีวิตและทรัพย์สินได้

ชมรมผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ชมรมมะดันหวาน)ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ต้นธงได้ก่อตั้งมาตั้งแต่ปี.ศ 2556 โดยพัฒนามาจากกลุ่มผู้ป่วย และมีสมาชิกชมรมเพิ่มขึ้นทุกปี มีการแลกเปลี่ยน
เรียนรู้ของกลุ่มสมาชิกด้วยกันเอง เช่น การปฏิบัติตัว การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การใช้สมุนไพร เข้า
มามีส่วนเกี่ยวข้อง หรือการใช้แพทย์แผนไทย เข้ามามีบทบาทในกิจกรรมของชมรมทุกเดือน เช่น การแช่เท้าด้วย
สมุนไพร การนวดฝ่าเท้าด้วยกะลา ซึ่งสมาชิกทุกคนได้มีส่วนร่วมในการจัดหา วัสดุอุปกรณ์สมุนไพร ในพื้นที่บ้านของ
ตนเอง มาร่วมทำกิจกรรมทุกครั้ง

ดังนั้น รพ.สต.ต้นธง จึงได้จัดทำโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวานให้เกิดการ
พัฒนาการชมรมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนจึงขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบ หลักประกันสุขภาพตำบลต้นธง
เพื่อใช้ในกิจกรรมของชมรม ต่อไป

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สมาชิกได้รับการอบรมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่ม
2. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

4. วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นธง
2. ประชุมสมาชิกเพื่อชี้แจงโครงการและฟื้นฟูความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นในการดูแลตนเองพร้อม
ทั้งคัดเลือกกรรมการชุดใหม่
3. ประชุมคณะกรรมการทุก 3 เดือนเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และวางแผนงานในกลุ่ม
4. ร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มสมาชิกและมีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วย ในคลินิก
การให้บริการเดือนละ 1 ครั้งโดยสมาชิกหมุนเวียนเข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ 10 คน
5. ถอดบทเรียนและนำเสนอกิจกรรมที่ผ่านมาร่วมกับการวางแผนกิจกรรมในปีต่อไป

5. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม- กันยายน 2561

6. สถานที่ดำเนินการ/ เป้าหมาย

สมาชิกชมรมมะดันหวานจำนวน 50 คน

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นธงจำนวน ..16,850 . บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารและอาหารว่างในเวทีชี้แจงโครงการ จำนวน 50 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากร 3 ชม.ๆละ300 บาท เป็นเงิน 900 บาท
3. ค่าอาหารและอาหารว่างในเวทีประชุมคณะกรรมการ 3 ครั้งๆละ12 คนๆละ75 บาทรวมเป็นเงิน 2700 บาท
4. ค่าอาหารว่างสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมในคลินิกบริการ10 คนๆละ25 บาท 9 ครั้งรวมเป็นเงิน 2250 บาท
5. ค่าอาหารและอาหารว่างในเวทีถอดบทเรียน 50 คนๆละ 100 บาท รวมเป็นเงิน5,000 บาท
6. ค่าป้ายไวนิลโครงการ 500 บาท
7. ค่ารูปเล่มผลงาน 2 เล่มๆละ 200 บาทรวมเป็นเงิน 400 บาท

(งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

9,950 1000

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีการสนับสนุนการดำเนินงานของชมรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนรู้ระหว่างกลุ่มสร้างสัมพันธ์ภาพ เกิดศักยภาพและความเข้มแข็ง สมาชิกมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

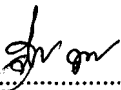
9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจีระภา พรเจริญ.)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เวทีชี้แจงโครงการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียนตรวจร่างกายเบื้องต้นพร้อมเจาะ DTX
08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ
09.00 - 10.00 น.	นโยบายและสถานการณ์เกี่ยวกับกลุ่มโรคเมตาโบลิค
10.00 - 12.00 น.	กิน อยู่ และดูแลสุขภาพอย่างไรให้สุขภาพดี
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	คัดเลือกคณะกรรมการดำเนินงาน
14.00 - 15.30 น.	ร่วมวางแผนงานและกิจกรรมที่จะดำเนินกิจกรรม
15.30 - 16.30 น.	ซักถามปัญหาและข้อเสนอแนะ

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น และเวลา 14.30 น

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เวทีการประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ 1
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 10.00 น.	บทบาทหน้าที่/กิจกรรมที่จะดำเนินในกลุ่ม
10.00 - 12.00 น.	กำหนดบทบาทหน้าที่อาสาในการช่วยเหลือการให้บริการในคลินิก
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เวทีการประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ 2
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 10.00 น.	ปัญหาและอุปสรรคในการทำกิจกรรม
10.00 - 12.00 น.	แนวทาง/ข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหา
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เวทีการประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ 3
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 10.00 น.	ปัญหาและอุปสรรคในการทำกิจกรรม
10.00 - 12.00 น.	แนวทาง/ข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหา/ข้อหารือในการทำกิจกรรมต่อไป
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาชมรมมะดันหวาน
เวทีถอดบทเรียน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง

08.30 - 09.30 น.	ลงทะเบียนตรวจร่างกายเบื้องต้นพร้อมเจาะ DTX
09.30 - 12.00 น.	คณะกรรมการนำเสนอผลการดำเนินงาน/ปัญหาและอุปสรรค
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.30 น.	ร่วมวางแผนงานและกิจกรรมที่จะดำเนินกิจกรรมปีต่อไป
15.30 - 16.30 น.	ประเมินและสรุปปัญหาข้อเสนอแนะ

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น และเวลา 14.30 น

