กำหนดการ โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วย(อสม**)** ประจำปีงบประมาณ 2561

วันที่ 8 พฤษภาคม 2561

ณ ในพื้นที่ ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี

|  |  |
| --- | --- |
| เวลา |  |
| 08.00 – 08.15 น. - | ลงทะเบียน |
| 08.15 – 08.30 น. -  08.30 - 10.00 น. - | พิธีเปิดโครงการ  โดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี/ตัวแทน  กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ |
| 10.00 – 12.00 น. - | บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งร้ายคร่าชีวิต  โดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ |
| 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง |
| 13.00 - 14.00 น. -  14.00 - 15.00 น. -  15.00 – 16.00 น. -  16.00 - 16.30 น. - | แบ่งกลุ่มสาธิตและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการ ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง โดย นางนูรีดา เบ็ญเจ๊ะวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/ทีมงาน  จาก รพ.กะพ้อ  สาธิตและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการ ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเต้านมด้วยตนเอง(ต่อ) โดย นางนูรีดา เบ็ญเจ๊ะวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/ทีมงาน  จากรพ.กะพ้อ  แลกเปลี่ยนประสบการณ์การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม  ถาม –ตอบ ข้อสงสัย |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | กำหนดการ โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วย(อสม**)** ประจำปีงบประมาณ 2561  วันที่ 9 พฤษภาคม 2561  ณ ในพื้นที่ ตำบลกะรุบี อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี   |  |  | | --- | --- | | เวลา |  | | 08.00 – 08.15 น. - | ลงทะเบียน | | 08.15 – 08.30 น. -  08.30 - 10.00 น. - | พิธีเปิดโครงการ  โดย นายอับดุลเลาะ การี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะรุบี/ตัวแทน  กิจกรรมละลายพฤติกรรม | | 10.00 – 12.00 น. - | บรรยายการจัดตั้งชมรมการตรวจดัดกรองมะเร็งเต้านม เพื่อดูแลป้องกัน  โดย นางรอปีอ๊ะ มาหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ | | 12.00 - 13.00 น. - | พักรับประทานอาหารเที่ยง | | 13.00 - 15.00 น. -  15.00 - 16.00 น. -  16.00 – 16.30 น. - | สาธิตย้อนกลับโดยใช้ 3 นิ้ว 3 สัมผัส สกัดมะเร็งเต้านม  โดยนางนูรีดา เบ็ญเจ๊ะวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กะพ้อ  แลกเปลี่ยนเรียนรู้ จับคู่ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม  ถามตอบ ข้อสงสัย |   หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม |